



मुनील कुमार महला, फ्रीलांस राइटर,
कालमिस्ट व युवा साहित्यकार।

सीएम विंडो व जनसंवाद पोर्टल पर प्राप्त शिकायतों का समयबद्ध निपटान जरूरी : डीसी

डीसी वर्षा खांगवाल ने अधिकारियों की बैठक में की सीएम विंडो, जनसंवाद , एसएमजीटी पोर्टल पर प्राप्त शिकायतों की समीक्षा

झज्जर, 30 अक्टूबर। प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी के जनसेवा एवं सुशासन के निर्देशों की अनुपालना में जिला प्रशासन झज्जर द्वारा जनसमस्याओं के त्वरित समाधान और सरकारी योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन पर विशेष जोर दिया जा रहा है। प्रशासन का प्रयास है कि पात्र नागरिकों को योजनाओं का लाभ समय पर मिले और किसी भी नागरिक को अपनी समस्या के समाधान के लिए अनावश्यक रूप से सरकारी कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें। यह बात डीसी वर्षा खांगवाल ने शुक्रवार को अतिरिक्त मुख्य सचिव डॉ सुमिता मिश्रा के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के उपरांत अधिकारियों की समीक्षा बैठक के दौरान कही।

डीसी ने लघु सचिवालय सभागार में विभागीय अधिकारियों के साथ बैठक करते हुए सीएम विंडो, एसएमजीटी समाधान शिविर व जनसंवाद पोर्टल पर प्राप्त शिकायतों के निस्तारण की विभागावर समीक्षा की। उन्होंने संबंधित अधिकारियों से संबंधित मामलों की स्थिति की जानकारी लेते हुए निर्देश दिए कि मुख्यमंत्री के स्पष्ट निर्देशों के अनुरूप आमजन की समस्याओं का समाधान सर्वोच्च प्राथमिकता के आधार पर किया जाए।

नागरिकों की समस्याओं का हो त्वरित और गुणवत्तापूर्ण समाधान

डीसी वर्षा खांगवाल ने कहा कि समाधान शिविर में आने वाले प्रत्येक नागरिक की समस्या को गंभीरता से सुना जाए और शिकायत के समाधान के लिए संबंधित विभाग



द्वारा प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि शिविरों में प्राप्त शिकायतों का निपटारा निर्धारित समय सीमा में किया जाए तथा जहां संभव हो, मौके पर ही समाधान सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि प्रशासनिक व्यवस्था का उद्देश्य नागरिकों को सरल, सुगम और पारदर्शी सेवाएं उपलब्ध करवाना है। किसी भी शिकायत का केवल औपचारिक निस्तारण न किया जाए, बल्कि शिकायतकर्ता की समस्या का वास्तविक एवं गुणवत्तापूर्ण समाधान सुनिश्चित किया जाए।

***एसएमजीटी, जनसंवाद पोर्टल व**

सीएम विंडो की शिकायतों पर रखें विशेष निगरानी*

डीसी वर्षा खांगवाल ने एसएमजीटी, जनसंवाद पोर्टल और सीएम विंडो पर प्राप्त शिकायतों की समीक्षा करते हुए अधिकारियों को निर्देश दिए कि संबंधित अधिकारी पोर्टल पर नियमित रूप से निगरानी रखें और शिकायतों पर समयबद्ध कार्रवाई करें। उन्होंने कहा कि अनावश्यक रूप से संबंधित शिकायतों को गंभीरता से लिया जाएगा। शिकायतों के समाधान में लापरवाही या अनावश्यक देरी पाए जाने पर संबंधित अधिकारी की जिम्मेदारी तय की जाएगी। उन्होंने अधिकारियों से कहा

कि शिकायतों के निस्तारण की रिपोर्ट समय पर पोर्टल पर अपडेट की जाए और प्रत्येक मामले में कार्रवाई की गुणवत्ता का भी ध्यान रखा जाए। उन्होंने आमजन से भी सरकार द्वारा उपलब्ध करवाए गए जनसंवाद पोर्टल और सीएम विंडो जैसे माध्यमों का अधिक से अधिक उपयोग करने का आह्वान किया।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर एसडीएम झज्जर रवि मीणा, डीआरओ मनवीर सिंह, डीडीपीओ निशा तंवर, पीडब्ल्यूडी के एक्सईएन सुमित कुमार सहित अन्य विभागीय अधिकारी मौजूद रहे।

हरियाणा की 60 वर्षों की गौरवशाली विकास यात्रा का साक्षी बनेगा झज्जर



परिवहन विशेष न्यूज

एक नवंबर को झज्जर में मनाई जाएगी हीरक जयंती राजकीय नेहरू पीजी महाविद्यालय के ऑडिटोरियम में होगा जिला स्तरीय समारोह डीसी वर्षा खांगवाल ने बैठक लेकर अधिकारियों को सौंपी जिम्मेदारियां, सुबह 9 बजे शुरू होगा जिला स्तरीय समारोह कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में आयोजित राज्य स्तरीय समारोह से भी लाइव जुड़ेंगे झज्जरवासी

झज्जर, 30 अक्टूबर

हरियाणा प्रदेश के गठन के 60 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में रविवार, एक नवंबर को मनाई जाने वाली हीरक जयंती को लेकर झज्जर जिला में विशेष तैयारियों की जा रही हैं। रविवार को राजकीय नेहरू पीजी महाविद्यालय, झज्जर के ऑडिटोरियम में जिला स्तरीय समारोह का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम में प्रदेश की छह दशक की विकास यात्रा, उपलब्धियों और गौरवशाली

इतिहास को उत्सव के रूप में प्रस्तुत किया जाएगा। कुरुक्षेत्र में आयोजित राज्यस्तरीय समारोह में मुख्यअतिथि राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू के सन्देश व समारोह का लाइव प्रसारण होगा जिसमें झज्जर के लोगों का जुड़ाव रहेगा।

जिला स्तरीय समारोह की तैयारियों को लेकर डीसी वर्षा खांगवाल ने संबंधित अधिकारियों के साथ बैठक की और कार्यक्रम के सफल एवं व्यवस्थित आयोजन के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि हरियाणा की स्थापना के 60 वर्ष पूरे होना प्रदेश के लिए गौरव और उत्सव का अवसर है। हीरक जयंती केवल एक समारोह नहीं, बल्कि प्रदेश की विकास यात्रा, सांस्कृतिक विरासत, सामाजिक एकता और जनभागीदारी को याद करने का महत्वपूर्ण अवसर है।

डीसी ने कहा कि हीरक जयंती समारोह का उद्देश्य प्रदेश की इस गौरवशाली विकास यात्रा को याद करने के साथ-साथ नई पीढ़ी को हरियाणा के इतिहास, संस्कृति, परंपराओं और उपलब्धियों से

परिचित करवाना है। यह अवसर प्रदेशवासियों में आपसी भाईचारे, सामाजिक समरसता और हरियाणवी संस्कृति के प्रति गौरव की भावना को और मजबूत करेगा। उन्होंने संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए कि कार्यक्रम स्थल पर साफ-सफाई, बैठने की व्यवस्था, पेजजल, बिजली, साउंड सिस्टम, सुरक्षा और अन्य जरूरी प्रबंध सुनिश्चित किए जाएं।

डीसी वर्षा खांगवाल ने कहा कि हरियाणा की 60 वर्षों की यह यात्रा प्रदेशवासियों के परिश्रम, संकल्प और सामूहिक प्रयासों की कहानी है। हीरक जयंती समारोह के माध्यम से प्रदेश की उपलब्धियों को जन-जन तक पहुंचाने के साथ विकसित हरियाणा के संकल्प को भी नई ऊर्जा मिलेगी।

डीसी ने जिला प्रशासन की ओर से नागरिकों से अपील की है कि वे इस गौरवपूर्ण अवसर पर आयोजित जिला स्तरीय समारोह में भागीदारी करते हुए हरियाणा की विकास यात्रा के इस ऐतिहासिक उत्सव के साक्षी बनें।

राष्ट्रीय एकता दिवस आज: एकजुट भारत के लिए आज दौड़ेंगे जिलावासी

31 अक्टूबर को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में मनाई जाएगी लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल की 151 वीं जयंती

जिला मुख्यालय के साथ साथ उपमंडल स्तर पर बादली,बेरी और बहादुरगढ़ में मनाई जाएगी सरदार वल्लभभाई पटेल जयंती

झज्जर में खाद्य ,नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले राज्य मंत्री राजेश नागर व चेयरमैन कप्तान बिरधाना, बहादुरगढ़ में विधायक राजेश जून व पूर्व विधायक नरेश कौशिक, बादली में पूर्व मंत्री ओमप्रकाश धनखड़, बेरी में संजय कबलाना रन फॉर यूनिटी को दिखाएंगे हरी झंडी

डीसी वर्षा खांगवाल ने कार्यक्रम की तैयारियों को लेकर अधिकारियों के साथ की समीक्षा बैठक

झज्जर,30 अक्टूबर राष्ट्रीय एकता के मुख्य वास्तुकार एवं लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल की 151 वीं जयंती को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में मनाया जा रहा



है। इस अवसर पर जिला मुख्यालय के साथसाथ बहादुरगढ़, बेरी और बादली में उपमंडल स्तर पर रन फॉर यूनिटी व शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन होगा।

शुक्रवार को डीसी वर्षा खांगवाल ने अधिकारियों के साथ कार्यक्रम की तैयारियों की समीक्षा करते हुए आवश्यक दिशा निर्देश दिए।

डीसी ने बताया कि शनिवार सुबह

6:30 बजे महर्षि दयानंद सरस्वती स्टेडियम से रन फॉर यूनिटी को हरियाणा के खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले राज्य मंत्री राजेश नागर द्वारा जिला परिषद चेयरमैन कप्तान सिंह बिरधाना की मौजूदगी में एकता की शपथदिलाने के साथ ही हरी झंडी दिखाते हुए रवाना किया जाएगा। वहीं बादली में पूर्व मंत्री ओमप्रकाश धनखड़, बहादुरगढ़ में विधायक

राजेश जून व पूर्व विधायक नरेश कौशिक, बेरी में संजय कबलाना रन फॉर यूनिटी को झंडी दिखाकर रवाना करेंगे।

डीसी ने बताया कि एकता दिवस पर यह दौड़ झज्जर शहर के मुख्यमार्गों से होती हुई वापिस स्टेडियम में संपन्न होगी।

राष्ट्रीय एकता का संदेश देने के लिए दौड़ेंगे जिलावासी

डीसी ने कहा कि राष्ट्रीय एकता का संदेश देने के लिए जिलावासी रन फॉर यूनिटी में भागीदार बनेंगे। उन्होंने कहा कि सरदार पटेल के आदर्शों को स्मरण करते हुए इस आयोजन का उद्देश्य समाज में एकता, अखंडता और देशभक्ति की भावना को प्रोत्साहित करना है। उन्होंने नागरिकों से आह्वान किया कि वे बड़ी संख्या में इस आयोजन में भाग लेकर सरदार पटेल

के सिद्धांतों को अपने जीवन में आत्मसात करें और स्वस्थ जीवनशैली को और कदम बढ़ाएं।

यह अधिकारी रहे मौजूद

इस अवसर पर एडीसी जगनिवास, एसडीएम झज्जर रवि मीणा, सीटीएम ऋतु लघु सचिवालय सभागार में व एसडीएम बेरी रेणूका नांदल, एसडीएम बादली विशाल कुमार बैठक में वंचुअल माध्यम से जुड़े।

एसआईआर-2026 : वोटर के दावे व आपत्तियों की तिथि बढ़कर हुई 20 नवंबर : डीसी

30 नवंबर को प्रकाशित होगी अंतिम मतदाता सूची डीसी एवं जिला निर्वाचन अधिकारी वर्षा खांगवाल ने अधिकारियों को दिए निर्देश

झज्जर, 30 अक्टूबर

भारत निर्वाचन आयोग के दिशा निर्देशों अनुरूप चल रही विशेष गहन पुनरीक्षण प्रक्रिया के तहत मतदाता सूची को त्रुटिरहित, पारदर्शी और विश्वसनीय बनाने के लिए जिला प्रशासन सक्रियता से कार्य कर रहा है। डीसी एवं जिला निर्वाचन अधिकारी वर्षा खांगवाल ने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि एसआईआर के तहत जारी सभी नोटिस पर सुनवाई की तिथि बढ़कर यह 20 नवम्बर हो गई है। ऐसे में यह कार्य शुक्रवार 20 नवंबर 2026 तक पूरा किया जाए। उन्होंने कहा कि यह सुनिश्चित करना प्रशासन की प्राथमिकता है कि कोई भी पात्र नागरिक मतदाता सूची में नाम दर्ज करवाने से वंचित न रहे।

डीसी वर्षा खांगवाल ने कहा कि मतदाता सूची का शुद्धिकरण लोकातांत्रिक व्यवस्था का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इसलिए सभी संबंधित अधिकारी पूरी गंभीरता, पारदर्शिता और जिम्मेदारी के साथ कार्य करें। पुनरीक्षण से संबंधित प्रत्येक गतिविधि निर्धारित समय सीमा के भीतर पूरी की जाए, ताकि मतदाताओं को किसी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े।

● ● ● ● ●

नोटिस की सुनवाई में बरती जाए पारदर्शिता

डीसी ने बताया कि एसआईआर प्रक्रिया के तहत जारी नोटिस पर सुनवाई का कार्य जारी है। अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि शेष नोटिस की सुनवाई 20 नवंबर तक अनिवार्य रूप से पूरी की जाए। संबंधित मतदाताओं तक नोटिस पहुंचाने, उन्हें सुनवाई की समीक्षा करने और प्रत्येक मामले का नियमानुसार निपटान करने में किसी प्रकार की लापरवाही नहीं होनी चाहिए। उन्होंने स्पष्ट किया कि सभी मामलों का निस्तारण निर्धारित नियमों और प्रक्रिया के अनुसार किया जाए।

फॉर्म-6, 7 और 8 के आवेदनों का भी हो समय पर निपटारा

डीसी ने अधिकारियों को एसआईआर के दौरान प्राप्त फॉर्म-6, फॉर्म-7 और फॉर्म-8 के आवेदनों का भी नियमानुसार शीघ्र निस्तारण करने में निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि मतदाता सूची में नाम शामिल करवाने के लिए फॉर्म-6, नाम हटाने से संबंधित दावों के लिए फॉर्म-7 तथा मतदाता सूची में दर्ज विवरण में संशोधन सहित अन्य निर्धारित सेवाओं के लिए फॉर्म-8 का उपयोग किया जाता है। इन आवेदनों पर निर्धारित प्रक्रिया के अनुसार कार्रवाई करते हुए समयबद्ध निपटान सुनिश्चित किया जाए।

राजनीतिक दलों के साथ



साझा की जा रही दावे-आपत्तियों की सूची

डीसी वर्षा खांगवाल ने कहा कि मतदाता सूची पुनरीक्षण की प्रक्रिया में पारदर्शिता बनाए रखने के लिए राजनीतिक दलों की भागीदारी भी महत्वपूर्ण है। इसी उद्देश्य से जिला के चारों निर्वाचक पंजीयन अधिकारियों और जिला निर्वाचन अधिकारी के स्तर पर नियमित बैठकें आयोजित की जा रही हैं। दावों और आपत्तियों से संबंधित सूचियां प्रत्येक सप्ताह राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ साझा की जा रही हैं, ताकि प्रक्रिया में पारदर्शिता बनी रहे और सभी संबंधित पक्षों को आवश्यक जानकारी उपलब्ध हो सके। उन्होंने बताया कि दावों और आपत्तियों की सुपर-चेकिंग का कार्य भी पूरा किया जा चुका है।

जिलाधारी में 807 मतदान केंद्रों पर तैनात हैं बीएलओ

डीसी वर्षा खांगवाल ने बताया कि 31 जुलाई 2026 तक जारी प्रारूप

मतदाता सूची में कुल 6 लाख 68 हजार 832 मतदाता दर्ज हैं। जिले के सभी 807 मतदान केंद्रों पर बूथ लेवल अधिकारियों (बीएलओ) की तैनाती की गई है। इनके कार्यों की निगरानी के लिए सुपरवाइजर भी नियुक्त किए गए हैं। प्रशासन की ओर से पुनरीक्षण कार्य की लगातार निगरानी की जा रही है, ताकि अभियान के दौरान सामने आने वाली समस्याओं का समय रहते समाधान किया जा सके।

आगामी 30 नवंबर को प्रकाशित होगी अंतिम मतदाता सूची

डीसी वर्षा खांगवाल ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग और मुख्य निर्वाचन अधिकारी, हरियाणा के निर्देशानुसार अंतिम मतदाता सूची का प्रकाशन 30 नवंबर 2026 को किया जाएगा। उन्होंने सभी संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि निर्धारित समय सीमा को ध्यान में रखते हुए शेष कार्यों को प्रथमिकता के आधार पर पूरा करें। साथ ही, मतदाता सूची से संबंधित प्रत्येक कार्रवाई में नियमों का पालन सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि एसआईआर-2026 का उद्देश्य मतदाता सूची को अपडेट और विश्वसनीय बनाना है। इसके लिए सभी अधिकारी आपसी समन्वय के साथ कार्य करें और यह सुनिश्चित करें कि कोई भी पात्र मतदाता अपने मतधिकार से वंचित न रहे।

● ● ● ● ●

पुराने दस्तावेजों को सहेजना हम सभी की नैतिक जिम्मेदारी : डीसी

-निजी अभिलेख अपने पास रखने वालों को भी संरक्षण के लिए निःशुल्क मार्गदर्शन देगा अभिलेखागार विभाग

झज्जर, 30 अक्टूबर।

इतिहास केवल किताबों में ही नहीं, बल्कि पुराने दस्तावेजों, पत्रों, तस्वीरों और ऐतिहासिक अभिलेखों में भी जीवंत रहता है। हमारी विरासत से जुड़े ये दस्तावेज आने वाली पीढ़ियों के लिए अनमोल धरोहर हैं। इन्हें सुरक्षित रखना और भावी पीढ़ियों तक पहुंचाना हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। यह आह्वान डीसी वर्षा खांगवाल ने झज्जर जिला वासियों से हरियाणा राज्य अभिलेखागार विभाग के 'अभिलेख दान अभियान' में बढ़-चढ़कर भागीदारी करने की अपील करते हुए किया।

डीसी वर्षा खांगवाल ने कहा कि अनेक परिवारों और संस्थाओं के पास पीढ़ियों से पुराने ऐतिहासिक दस्तावेज, महत्वपूर्ण पत्र, दुर्लभ तस्वीरें, सरकारी रिकॉर्ड तथा सामाजिक, राजनीतिक एवं सांस्कृतिक घटनाओं से जुड़े अभिलेख सुरक्षित रखे हुए हैं। ये अभिलेख न केवल बीते समय की घटनाओं के प्रमाण हैं, बल्कि कलात्मक एवं सांस्कृतिक महत्व के सरकारी और निजी अभिलेखों को एकत्रित करना, उनका व्यवस्थित प्रबंधन करना तथा वैज्ञानिक तरीके



महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करते हैं। ऐसे दस्तावेजों का उचित संरक्षण आने वाली पीढ़ियों को अपने इतिहास से जोड़ने का महत्वपूर्ण माध्यम बन सकता है।

ऐतिहासिक धरोहर को सुरक्षित रखने के लिए आगे आएँ

डीसी वर्षा खांगवाल ने बताया कि अभिलेखागार विभाग, हरियाणा का मुख्य उद्देश्य प्रशासनिक, राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक, धार्मिक एवं सांस्कृतिक महत्व के सरकारी और निजी अभिलेखों को एकत्रित करना, उनका व्यवस्थित प्रबंधन करना तथा वैज्ञानिक तरीके

से संरक्षण करना है। इसी उद्देश्य से विभाग द्वारा अभिलेख दान अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने नागरिकों से अपील की कि यदि उनके पास कोई ऐतिहासिक महत्व का दस्तावेज, पुराना पत्र, तस्वीर, डायरी, सरकारी रिकॉर्ड या अन्य दुर्लभ सामग्री उपलब्ध है, तो उसे हरियाणा राज्य अभिलेखागार को दान करने पर विचार करें, ताकि इस बहुमूल्य विरासत को उचित देखभाल के साथ सुरक्षित रखा जा सके।

अपने पास अभिलेख रखने वालों को भी मिलेगी निःशुल्क सहायता

अभिलेख दान अभियान के तहत ऐतिहासिक दस्तावेज, पुराने पत्र, तस्वीरें व महत्वपूर्ण रिकॉर्ड दान करने के लिए नागरिकों से किया आह्वान

डीसी वर्षा खांगवाल ने अभिलेख दान अभियान के तहत ऐतिहासिक दस्तावेज, पुराने पत्र, तस्वीरें व महत्वपूर्ण रिकॉर्ड दान करने के लिए नागरिकों से किया आह्वान

डीसी ने स्पष्ट किया कि जो व्यक्ति अपने पास मौजूद ऐतिहासिक दस्तावेजों को दान नहीं करना चाहते और उन्हें अपने पास ही सुरक्षित रखना चाहते हैं, वे भी अभिलेखागार विभाग को इसकी जानकारी दे सकते हैं। विभाग द्वारा ऐसे अभिलेखों के बेहतर रखरखाव एवं संरक्षण के लिए समय-समय पर निःशुल्क मार्गदर्शन और आवश्यक सहायता उपलब्ध करवाई जाएगी।

वेबसाइट और हेल्पलाइन से प्राप्त करें जानकारी

डीसी ने बताया कि अभिलेख दान अभियान के संबंध में अधिक जानकारी के लिए नागरिक हरियाणा राज्य अभिलेखागार विभाग की वेबसाइट www.haryanaarchives.gov.in पर जा सकते हैं। इसके अतिरिक्त ई-मेल archives@hry.nic.in और दूरभाष नंबर 0172-2992112 पर संपर्क किया जा सकता है। इसके अलावा उप-निदेशक, अभिलेखागार विभाग, हरियाणा, सिंचाई भवन, चौथी मंजिल, बी-ब्लॉक, सेक्टर-5, पंचकुला (दूरभाष 0172-2992112) तथा सहायक निदेशक, क्षेत्रीय अभिलेखागार, हिसार मंडल, कमरा नंबर 245-46, द्वितीय तल, लघु सचिवालय, हिसार (दूरभाष 01662-283190) से भी सहायता प्राप्त की जा सकती है।

● ● ● ● ●

मानव शरीर के भीतर औषधियों की खोज: सूक्ष्मजीवों के अद्भुत रहस्य



डॉ. विजय गर्ग

उदाहरण के लिए, आंतों के कुछ बैक्टीरिया बैक्टीरियोसिन नामक रोगाणुरोधी पदार्थ उत्पन्न करते हैं, जो कुछ विशेष प्रकार के बैक्टीरिया की वृद्धि को रोक सकते हैं। अन्य सूक्ष्मजीव ब्यूटिरेट जैसे लघु-श्रृंखला वाले फैटी एसिड बनाते हैं, जो आंतों की कोशिकाओं के स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा संबंधी कार्यों में सहायता करते हैं। यद्यपि ये सभी पदार्थ दवाएँ नहीं हैं, फिर भी वे हमारे सूक्ष्मजीवी सहयोगियों की असाधारण रासायनिक क्षमता को प्रदर्शित करते हैं।

मानव शरीर केवल अंगों, ऊतकों और कोशिकाओं का समूह नहीं है, बल्कि यह खरबों सूक्ष्मजीवों का घर भी है। ये सूक्ष्मजीव हमारी त्वचा पर तथा पाचन तंत्र, विशेषकर आंतों में रहते हैं। बैक्टीरिया, कवक और वायरस सहित ये सूक्ष्मजीव मिलकर एक जटिल समुदाय बनाते हैं, जिसे मानव माइक्रोबायोम कहा जाता है। यद्यपि कुछ सूक्ष्मजीव बीमारियाँ पैदा करते हैं, लेकिन अनेक सूक्ष्मजीव हमारे स्वास्थ्य को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। अब वैज्ञानिक एक रोमांचक संभावना की खोज कर रहे हैं कि ये छोटे जीव नई दवाओं की खोज में भी सहायक हो सकते हैं।

हमारे भीतर छिपी अदृश्य दुनिया मानव आंतों में विभिन्न प्रकार के सूक्ष्मजीव पाए जाते हैं। इनके सामूहिक समुदाय को आंतों का माइक्रोबायोम कहा जाता है। ये जीव भोजन के कुछ घटकों को पचाने, उपयोगी पदार्थ बनाने, प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने और हानिकारक सूक्ष्मजीवों से सुरक्षा प्रदान करने में सहायता करते हैं।

इन सूक्ष्मजीवों की सबसे रोचक विशेषताओं में से एक विभिन्न प्रकार के रासायनिक यौगिकों का उत्पादन करने की क्षमता है। कुछ पदार्थ उन्हें आपस में संवाद करने, पोषक तत्वों के लिए प्रतिस्पर्धा करने और दूसरे सूक्ष्मजीवों से अपनी रक्षा करने में सहायता करते हैं।

वैज्ञानिकों का मानना है कि इन पदार्थों की विविधता नई दवाओं के विकास के लिए महत्वपूर्ण संकेत दे सकती है। आंतों के सूक्ष्मजीवों द्वारा उत्पादित कुछ रासायनिक यौगिक भविष्य में संक्रमणों और अन्य बीमारियों के उपचार के लिए नई दवाओं के विकास की प्रेरणा बन सकते हैं।

प्रकृति की सूक्ष्म रासायनिक फैक्ट्रियाँ सूक्ष्मजीव लाखों वर्षों से जैविक रूप से सक्रिय पदार्थों का उत्पादन करते आ रहे हैं। प्रकृति में ये पदार्थ सूक्ष्मजीवों की जीवित रहने, प्रतिस्पर्धा करने और बदलते पर्यावरण के अनुकूल बनने में सहायता करते हैं।

एंटीबायोटिक दवाओं की खोज इस सूक्ष्म रासायनिक संसार के महत्त्व को दर्शाती है। अलेक्जेंडर फ्लेमिंग ने 1928 में पेनिसिलिन की खोज की थी। यह दवा बैक्टीरिया से नहीं, बल्कि एक प्रकार के कवक से प्राप्त हुई थी। अनेक अन्य एंटीबायोटिक दवाएँ भी मिट्टी और प्राकृतिक वातावरण में पाए जाने वाले सूक्ष्मजीवों से प्राप्त की गई हैं।

मानव माइक्रोबायोम पर होने वाला अनुसंधान अब इस खोज को हमारे शरीर में रहने वाले सूक्ष्मजीवों तक विस्तारित कर रहा है। वैज्ञानिक यह पता लगाने का प्रयास कर रहे हैं कि क्या आंतों के बैक्टीरिया ऐसे नए पदार्थ उत्पन्न करते हैं, जो हानिकारक रोगाणुओं को रोक सकें या मानव शरीर की जैविक प्रक्रियाओं को प्रभावित कर सकें।

उदाहरण के लिए, आंतों के कुछ बैक्टीरिया बैक्टीरियोसिन नामक रोगाणुरोधी पदार्थ उत्पन्न करते हैं, जो कुछ विशेष प्रकार के बैक्टीरिया की वृद्धि को रोक सकते हैं। अन्य सूक्ष्मजीव ब्यूटिरेट जैसे लघु-श्रृंखला वाले फैटी एसिड बनाते हैं, जो आंतों की कोशिकाओं के स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा संबंधी कार्यों में सहायता करते हैं। यद्यपि ये सभी पदार्थ दवाएँ नहीं हैं, फिर भी वे हमारे सूक्ष्मजीवी सहयोगियों की असाधारण रासायनिक क्षमता को प्रदर्शित करते हैं।

नई एंटीबायोटिक दवाओं की खोज रोगाणुरोधी दवाओं के प्रति प्रतिरोध आधुनिक चिकित्सा के सामने उपस्थित सबसे गंभीर चुनौतियों में से एक है। कुछ रोग पैदा करने वाले बैक्टीरिया ने मौजूदा एंटीबायोटिक दवाओं के प्रति प्रतिरोध विकसित कर लिया है। इसके कारण कई संक्रमणों का उपचार कठिन होता जा रहा है।

इसलिए शोधकर्ता मानव माइक्रोबायोम सहित विभिन्न स्रोतों से नए रोगाणुरोधी यौगिकों की खोज कर रहे हैं। आंतों के कुछ बैक्टीरिया स्वाभाविक रूप से ऐसे पदार्थ उत्पन्न करते हैं, जो दूसरे सूक्ष्मजीवों की वृद्धि को दबा सकते हैं। इन पदार्थों की कार्यप्रणाली को समझकर



संक्रमणों की रोकथाम और उपचार के नए तरीके विकसित किए जा सकते हैं।

हालाँकि, किसी उपयोगी यौगिक की खोज केवल पहला कदम है। वैज्ञानिकों को उसकी रासायनिक संरचना की पहचान करनी होती है, उसके कार्य करने के तरीके को समझना होता है तथा उसकी प्रभावशीलता और संभावित विषाक्तता का मूल्यांकन करना होता है। किसी संभावित दवा को स्वीकृत औषधि बनाने से पहले विस्तृत प्रयोगशाला परीक्षण और नैदानिक परीक्षण आवश्यक होते हैं।

सूक्ष्मजीव और व्यक्तिगत चिकित्सा

प्रत्येक व्यक्ति के आंतों के माइक्रोबायोम की संरचना अलग हो सकती है। खानपान, आयु, पर्यावरण, दवाएँ और जीवनशैली इसकी संरचना को प्रभावित कर सकते हैं।

ये अंतर यह समझने में सहायता कर सकते हैं कि अलग-अलग व्यक्ति एक ही दवा के प्रति अलग-अलग प्रतिक्रिया क्यों देते हैं। शोधकर्ता अध्ययन कर रहे हैं कि आंतों के सूक्ष्मजीव कुछ दवाओं के



चिकित्सा पद्धति नहीं बना है।

खोज से दवा तक का सफर

किसी सूक्ष्मजीव द्वारा उत्पादित रासायनिक यौगिक को उपयोगी दवा में बदलने के लिए एक व्यवस्थित वैज्ञानिक प्रक्रिया की आवश्यकता होती है।

सबसे पहले, शोधकर्ता आधुनिक प्रयोगशाला तकनीकों और आनुवंशिक विश्लेषण की सहायता से सूक्ष्मजीवों का अध्ययन करते हैं। इसके बाद संभावित रूप से उपयोगी यौगिकों की पहचान करके उनकी जैविक सक्रियता की जाँच की जाती है। आशाजनक यौगिकों की सुरक्षा, खुराक, प्रभावशीलता और संभावित दुष्प्रभावों का मूल्यांकन किया जाता है।

जीनोम सीक्वेंसिंग, कृत्रिम बुद्धिमत्ता और उन्नत रासायनिक विश्लेषण जैसी आधुनिक तकनीकें सूक्ष्मजीवों से प्राप्त यौगिकों की पहचान को अधिक प्रभावी बना रही हैं। आनुवंशिक जानकारी से यह पता लगाने में सहायता मिल सकती है कि कौन-से सूक्ष्मजीव ऐसे पदार्थ उत्पन्न करने में सक्षम हैं, जिनकी अभी तक खोज नहीं हुई है।

फिर भी कई चुनौतियाँ बनी हुई हैं। कुछ सूक्ष्मजीवों को प्रयोगशाला में विकसित करना कठिन होता है। कुछ यौगिक केवल विशेष परिस्थितियों में ही उत्पन्न होते हैं। इसके अतिरिक्त, प्रयोगशाला में प्रभावी दिखाई देने वाला कोई पदार्थ आवश्यक नहीं कि मनुष्यों के लिए भी प्रभावी और सुरक्षित हो।

अपने सूक्ष्मजीवी सहयोगियों की रक्षा

मानव माइक्रोबायोम में औषधियों की खोज की संभावना हमें अपने सूक्ष्मजीवों के साथ स्वस्थ संतुलन बनाए रखने के महत्त्व का भी एहसास कराती है। आहार में पर्याप्त रेशेदार पदार्थ, संतुलित भोजन, अच्छी नींद, नियमित शारीरिक गतिविधि और उचित चिकित्सा देखभाल सामान्य स्वास्थ्य तथा आंतों के माइक्रोबायोम के सामान्य कामकाज में सहायता कर सकते हैं।

एंटीबायोटिक दवाओं का उपयोग जिम्मेदारी से और केवल चिकित्सकीय

आवश्यकता होने पर ही करना चाहिए। इनका अनावश्यक उपयोग सूक्ष्मजीव समुदायों के संतुलन को बिगाड़ सकता है और दवाओं के प्रति प्रतिरोध बढ़ा सकता है।

लोगों को अप्रमाणित सूक्ष्मजीवी उत्पादों से बीमारियों का उपचार करने का प्रयास नहीं करना चाहिए और न ही चिकित्सकीय सलाह के बिना एंटीबायोटिक दवाएँ लेनी चाहिए। लाभकारी बैक्टीरिया की उपस्थिति का अर्थ यह नहीं है कि प्रत्येक सूक्ष्मजीव या माइक्रोबायोजेन पूरे उत्पाद सुरक्षित है।

निष्कर्ष

मानव शरीर में सूक्ष्मजीवों की एक अद्भुत दुनिया मौजूद है, जिसकी रासायनिक क्षमता की वैज्ञानिक अभी समझना शुरू ही कर रहे हैं। आंतों के सूक्ष्मजीव केवल पाचन में सहायता नहीं करते, बल्कि जैविक रूप से सक्रिय पदार्थ उत्पन्न करते हैं, हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली के साथ परस्पर क्रिया करते हैं और कुछ दवाओं के प्रति शरीर की प्रतिक्रिया को भी प्रभावित करते हैं।

जैसे-जैसे सूक्ष्मजीव विज्ञान, जैव-प्रौद्योगिकी और कृत्रिम बुद्धिमत्ता के बीच सहयोग बढ़ता है, हमें रोगाणुरोधी पदार्थों की खोज और नवीन उपचारों के विकास में सहायता कर सकते हैं। हालाँकि, किसी भी संभावित खोज को रोगियों में सुरक्षित उपयोग से पहले कठोर वैज्ञानिक परीक्षणों से गुजरना आवश्यक है।

भविष्य की चिकित्सा में नई दवाओं की खोज केवल जंगलों, समुद्रों और प्रयोगशालाओं तक सीमित नहीं रहेगी, बल्कि हमारे शरीर में रहने वाले सूक्ष्मजीवों की असाधारण रासायनिक दुनिया को समझना भी इसका महत्वपूर्ण हिस्सा होगा।

कभी-कभी मानव शरीर के सबसे छोटे निवासी ही चिकित्सा विज्ञान में सबसे बड़ी खोजों के द्वार खोल सकते हैं।

सेवानिवृत्त प्राचार्य | शिक्षाविद् एवं प्रख्यात वैज्ञानिक
स्ट्रीट कोर चंद, एम.एच.आर.
मलोट, पंजाब – 152107

बदलती विवाह परंपराएँ और टूटती गाँवों की सामाजिक एकता: मैरिज पैलेसों ने छीन ली गाँवों की रौनक

डॉ. विजय गर्ग

पंजाब के गाँवों की पहचान केवल उनके खेतों, हवेलियों और लहलहाती फसलों से नहीं रही है, बल्कि वहाँ के लोगों के आपसी प्रेम, भाईचारे और सामुदायिक जीवन से भी रही है। गाँवों में विवाह केवल दो व्यक्तियों या दो परिवारों का मिलन नहीं होता था, बल्कि यह पूरे गाँव के लिए खुशी, उत्साह और आपसी मेल-मिलाप का अवसर होता था। लेकिन समय के साथ विवाहों के तौर-तरीके भी बदल गए हैं। आज मैरिज पैलेसों की चमक-दमक, महँगी सजावट और दिखावे की होड़ ने गाँवों की उस सामुदायिक संस्कृति को काफी हद तक प्रभावित किया है, जिस पर कभी पंजाब गर्व करता था।

जब विवाह पूरे गाँव का उत्सव होता था

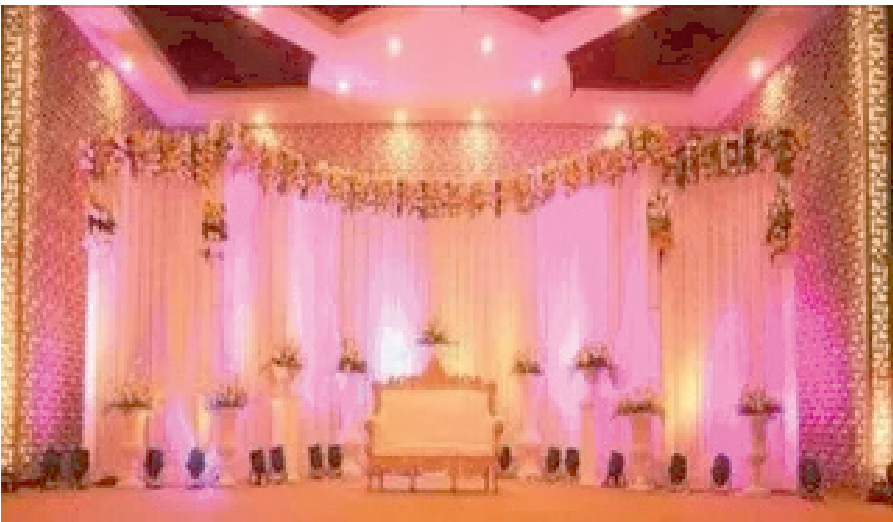
पुराने समय में गाँवों में विवाह की रौनक ही अलग होती थी। विवाह से कई दिन पहले ही घर में चहल-पहल शुरू हो जाती थी। पड़ोसी, रिश्तेदार और गाँव के अन्य लोग बिना किसी औपचारिक निमंत्रण की प्रतीक्षा किए सहायता के लिए पहुँच जाते थे। कोई राशन लाता, कोई बर्तन सँभालता, कोई चारपाइयाँ बिछाता और कोई मेहमानों की सेवा में जुट जाता था।

महिलाएँ एकत्र होकर सुहाग, घोड़ियाँ और अन्य पारंपरिक लोकगीत गाती थीं। बच्चों की किलकारियों, चुबुकी की सलाह और युवाओं के उत्साह से घर का आँगन जीवंत हो उठता था। भोजन बनाने से लेकर मेहमानों को खिलाने तक हर काम में लोगों की भागीदारी होती थी। इन अवसरों पर केवल काम ही नहीं बाँटा जाता था, बल्कि प्रेम, विश्वास और अपनापन भी बढ़ता था।

विवाह किसी एक परिवार की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि पूरे गाँव की सामूहिक खुशी होता था।

मैरिज पैलेसों का बढ़ता चलन

आज मैरिज पैलेस विवाह समारोहों का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बन गए हैं। सुंदर सजावट, रंग-बिरंगी रोशनी, वातानुकूलित हॉल, विभिन्न प्रकार के व्यंजन और पेशेवर व्यवस्थाएँ लोगों को सुविधाएँ प्रदान



करती हैं। बड़े परिवारों के लिए मेहमानों की व्यवस्था करना भी कई बार आसान हो जाता है। इसलिए मैरिज पैलेसों के चलन को पूरी तरह गलत नहीं कहा जा सकता।

समस्या तब पैदा होती है, जब विवाह की सफलता का मापदंड मेहमानों की संख्या, व्यंजनों की विविधता, सजावट की कीमत और पैलेस की भव्यता बन जाता है। विवाह की वास्तविक खुशी और रिश्तों की गर्माहट कई बार दिखावे की भीड़ में खो जाती है।

पहले गाँव के लोग विवाह की तैयारियों में सक्रिय भाग लेते थे। आज आनेक जिम्मेदारियाँ ठेकेदारों, कैटरिंग सेवाओं और इवेंट मैनेजमेंट कंपनियों को सौंप दी जाती हैं। इससे व्यवस्थाएँ अधिक सुचारु हो सकती हैं, लेकिन लोगों को एक साथ बैठने, मिलकर काम करने और आपसी संबंध मजबूत करने के अवसर कम मिलते हैं।

घटती सामाजिक एकता और बढ़ती औपचारिकता

पहले विवाहों में गाँव के लोगों की भागीदारी अपने आप में एक रिश्ते का प्रतीक होती थी। किसी के घर विवाह होने पर गाँव का प्रत्येक व्यक्ति स्वयं को उस खुशी का हिस्सा समझता था। आज अनेक विवाह सीमित मेहमानों, विशेष निमंत्रण-पत्रों और निर्धारित समय-सारिणी तक सीमित रह जाते हैं।

मैरिज पैलेस में मेहमान आते हैं, भोजन करते हैं, तस्वीरें खिंचवाते हैं

और वापस चले जाते हैं। कई बार दूल्हा-दुल्हन के निकट संबंधियों को भी सभी मेहमानों से खुलकर मिलने का पर्याप्त समय नहीं मिलता। सामाजिक मेल-मिलाप का अवसर कई बार एक औपचारिक समारोह बनकर रह जाता है।

यह बदलाव हमारी लोक-परिवार या गाँव में समान रूप से दिखाई नहीं देता, लेकिन यह एक महत्वपूर्ण प्रश्न अवश्य खड़ा करता है—क्या हम विवाहों को अधिक भव्य बनाते हुए उनकी आत्मीयता खोते जा रहे हैं?

दिखावे की होड़ और आर्थिक बोझ

विवाहों में बढ़ता दिखावा परिवारों पर आर्थिक दबाव भी डालता है। महँगे मैरिज पैलेस, शानदार सजावट, अनेक प्रकार के व्यंजन, फोटोग्राफी और अन्य व्यवस्थाओं पर होने वाला खर्च कई बार परिवार की आय से कहीं अधिक हो जाता है। कुछ लोग सामाजिक प्रतिस्पर्धा या रिश्तेदारों की अपेक्षाओं के कारण अपनी आर्थिक क्षमता से अधिक खर्च करने के लिए विवश महसूस करते हैं।

इस दौड़ में विवाह की सादगी और वास्तविक खुशी पीछे छूट जाती है। जो पैसा बच्चों की शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार या भविष्य की सुरक्षा के लिए बचाया जा सकता था, वह कभी-कभी कुछ घंटों के दिखावे पर खर्च हो जाता है।

विवाह की प्रतिष्ठा उसके खर्च में नहीं, बल्कि रिश्तों की मजबूती,

परिवारों की खुशी और नए जीवन की सुंदर शुरुआत में होनी चाहिए।

लोक-संस्कृति भी हो रही है प्रभावित

पंजाबी विवाहों की आत्मा उनके लोकगीतों, रीति-रिवाजों, हँसी-मजाक और साझा स्मृतियों में बसती थी। सुहाग, घोड़ियाँ, गिद्धा, बोलियाँ और पारंपरिक रस्में पीढ़ी-दर-पीढ़ी संस्कृति को आगे बढ़ाती रही हैं।

अब अनेक विवाहों में डीजे, तेज संगीत और तस्वीरों तथा वीडियो के लिए विशेष कार्यक्रम प्रमुख हो गए हैं। आधुनिक संगीत और नई परंपराएँ अपने आप में गलत नहीं हैं, लेकिन यदि इनके साथ हमारी लोक-परंपराओं को कोई स्थान न मिले, तो आने वाली पीढ़ियाँ अपनी सांस्कृतिक विरासत से दूर हो सकती हैं।

संस्कृति को बचाने का अर्थ अतीत में लौटना नहीं, बल्कि अपनी जड़ों को आधुनिक समय के साथ जोड़कर रखना है।

क्या पुरानी सामाजिक एकता फिर जीवित हो सकती है ?

इसका उत्तर हाँ में है। इसके लिए मैरिज पैलेसों को छोड़ना या आधुनिक सुविधाओं का विरोध करना आवश्यक नहीं है। जरूरत इस बात की है कि विवाहों में सुविधाओं के साथ-साथ सामाजिक एकता और आपसी संबंधों को भी महत्व दिया जाए।

— सादगी को प्राथमिकता दें: विवाहों में अनावश्यक खर्च और दिखावे से बचें।

— गाँव के लोगों को जोड़ें: विवाह की तैयारियों में पड़ोसियों, मित्रों और रिश्तेदारों की भागीदारी को प्रोत्साहित करें।

— लोक-संस्कृति को सुरक्षित रखें: सुहाग, घोड़ियाँ, गिद्धा और पंजाबी बोलियों के लिए भी स्थान रखें।

— सामूहिक भोजन की भावना जीवित रखें: मेहमानों को केवल भोजन कराना ही नहीं, बल्कि उनके साथ बैठकर समय बिताना भी महत्वपूर्ण है।

— नई पीढ़ी को विरासत से जोड़ें: बच्चों को पुराने ग्रामीण विवाहों की परंपराओं और उनके पीछे छिपे सामाजिक मूल्यों के बारे में बताएँ।

गाँवों की पंचायतें, सामाजिक संस्थाएँ और युवा भी सादे विवाहों तथा सामुदायिक आयोजनों को प्रोत्साहित कर सकते हैं। ऐसे प्रयास सहयोग, समानता और आपसी सम्मान की भावना को मजबूत कर सकते हैं।

निष्कर्ष: पैलेस नहीं, रिश्ते बड़े हों

मैरिज पैलेस बदलती जीवनशैली और आधुनिक आवश्यकताओं का हिस्सा हो सकते हैं, लेकिन वे गाँवों की एकता, आपसी सहयोग और मानवीय संबंधों का स्थान नहीं ले सकते। इमारतों की भव्यता कुछ समय के लिए आँखों को आकर्षित कर सकती है, लेकिन लोगों का प्रेम जीवन भर दिलों में बसा रहता है।

हमें समझना होगा कि विवाह की वास्तविक खुशी महँगे पैलेसों, सजावट या अलंकरणों की संख्या में नहीं, बल्कि उस प्रेम में है जो दो परिवारों को जोड़ता है और पूरे समाज को एक-दूसरे के करीब लाता है।

पंजाब की वास्तविक रौनक उस दिन लौटेगी, जब विवाहों में मैरिज पैलेसों की चमक के साथ गाँवों के आँगनों की आत्मीयता, टाड़पियों का अपनापन और मिल-बैठकर हँसने-खुशियाँ मनाने की परंपरा भी फिर से दिखाई देगी।

सेवानिवृत्त प्राचार्य | शैक्षिक स्तंभकार | प्रख्यात वैज्ञानिक
गली कोर चंद, एम.एच.आर.,
मलोट, पंजाब – 152107

मिठाइयों का युग: स्वाद, परंपरा और स्वास्थ्य के बीच संतुलन



डॉ. विजय गर्ग

मिठाइयों का मानव जीवन में हमेशा से विशेष स्थान रहा है। त्योहारों, शादियों, जन्मदिनों और पारिवारिक समारोहों में मिठाइयाँ खुशी, प्रेम और आपसी सद्भाव का प्रतीक मानी जाती हैं। भारत में मिठाइयाँ केवल खाद्य पदार्थ नहीं हैं, बल्कि हमारी संस्कृति, परंपराओं और अतिथि सत्कार का अभिन्न हिस्सा हैं। लेकिन आधुनिक युग में मिठाइयों और चीनी का अत्यधिक सेवन स्वास्थ्य के लिए एक गंभीर चिंता का विषय बनता जा रहा है।

आज मिठाइयों की उपलब्धता पहले की तुलना में बहुत बढ़ गई है। लड्डू, जलेबी, गुलाब जामुन, रसगुल्ले और बर्फी जैसी पारंपरिक मिठाइयों के साथ-साथ चॉकलेट, केक, पेस्ट्री, आइसक्रीम और पैक किए गए मोटे खाद्य पदार्थों का चलन भी तेजी से बढ़ा है। आकर्षक विज्ञापन, बदलती जीवनशैली और आसानी से उपलब्धता लोगों, विशेषकर बच्चों को आवश्यकता से अधिक मीठा खाने के लिए प्रेरित करती है।

चीनी शरीर को तुरंत ऊर्जा प्रदान करती है, लेकिन इसका अत्यधिक सेवन गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है। मीठे खाद्य पदार्थों और पेय पदार्थों का नियमित और अधिक सेवन मोटापे, टाइप-2 मधुमेह, दाँतों की बीमारियों और चयापचय संबंधी समस्याओं का

खतरा बढ़ाता है। लंबे समय में यह हृदय स्वास्थ्य पर भी प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। जो बच्चे बार-बार मीठे स्नैक्स खाते हैं, उनमें अस्वस्थ खान-पान की आदतें विकसित हो सकती हैं, जो आगे चलकर भी बनी रहती हैं।

एक अन्य महत्वपूर्ण चिंता छिपी हुई चीनी की है। कई पैकेटबंद खाद्य पदार्थों, नाश्ते के सीरियल, बिस्कुट, स्वादयुक्त पेय पदार्थों, सॉस और प्रसंस्कृत स्नैक्स में अतिरिक्त चीनी मिलाई जाती है। उपभोक्ता अक्सर इस पर ध्यान नहीं देते, क्योंकि इन उत्पादों का प्रचार सुविधाजनक या स्वास्थ्यवर्धक बताकर किया जाता है। इसलिए खाद्य पदार्थों के लेबल को ध्यानपूर्वक पढ़ना आवश्यक है।

इस समस्या का समाधान मिठाइयों के पूरी तरह छोड़ना नहीं, बल्कि संयम और जागरूकता अपनाना है। पारंपरिक मिठाइयों का कभी-कभी सीमित मात्रा में आनंद लिया जा सकता है। ताजे फल, खजूर और प्राकृतिक मिठास वाले खाद्य पदार्थ अच्छे विकल्प हो सकते हैं। परिवारों को बच्चों में स्वस्थ खान-पान की आदतें विकसित करनी चाहिए और मिठाइयों को नियमित रूप से पुरस्कार के रूप में देने से बचना चाहिए।

पोषण संबंधी जागरूकता बढ़ाने में माता-पिता और विद्यालयों की महत्वपूर्ण भूमिका है। बच्चों को पूरे फलों में मौजूद प्राकृतिक शर्करा और प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों में मिलाई गई

अतिरिक्त चीनी के बीच अंतर समझाना चाहिए। विद्यालयों में फलों, मेवों और घर पर बने पौष्टिक खाद्य पदार्थों के साथ उत्सव मनाने को प्रोत्साहित किया जा सकता है।

खाद्य पदार्थ बनाने वाली कंपनियों को भी अपनी जिम्मेदारी समझनी चाहिए। उन्हें अनावश्यक अतिरिक्त चीनी की मात्रा कम करनी चाहिए और उत्पादों पर पोषण संबंधी सही जानकारी उपलब्ध करानी चाहिए। सरकार और स्वास्थ्य संगठनों को भी चीनी के अत्यधिक सेवन से होने वाले नुकसान के बारे में जागरूकता अभियान चलाने चाहिए।

हमारी पारंपरिक खाद्य संस्कृति का सम्मान करना आवश्यक है, लेकिन वैज्ञानिक समझ के अनुसार उसमें बदलाव करना भी समय की मांग है। सुशायी मनाने के लिए अधिक मात्रा में मिठाइयाँ खाना जरूरी नहीं है। वास्तविक खुशी अच्छे रिश्तों, साझा अनुभवों और उत्तम स्वास्थ्य में निहित है।

संदेश स्पष्ट है—मिठाइयों का आनंद लें, लेकिन उनके आदी न बनें। एक स्वस्थ समाज वही है, जो स्वाद और पोषण के बीच संतुलन बनाता जानता है। आएँ, मिठास को अपने उत्सवों का हिस्सा बनाएँ, अपने स्वास्थ्य पर बोझ नहीं।

सेवानिवृत्त प्राचार्य | प्रख्यात वैज्ञानिक
स्ट्रीट कोर चंद, एम.एच.आर.,
मलोट, पंजाब – 152107

कोयला की भूमिगत आग बनेगा स्वच्छ ऊर्जा, गिनीज बुक में नाम होगा दर्ज



चुनौती को अवसर में बदलने पर एक लाख की रकम जीता डिनोबिली स्कूल

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड - झारखंड

रांची, कोयलांचल की भूमिगत आग और रिसती जहरीली मीथेन गैस दशकों से क्षेत्र के लिए जानलेवा संकट बनी हुई थी, अब उसी संकट से स्वच्छ ऊर्जा का नया सवेरा होगा। इस गंभीर पर्यावरणीय व मानवीय चुनौती को अवसर में बदलने का वैज्ञानिक समाधान

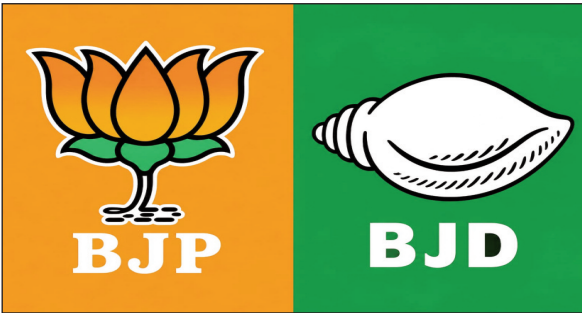
डिनोबिली स्कूल डिगवाडीह की टीम डीएनएस नवऊर्जा ने भारत सरकार के शिक्षा मंत्रालय द्वारा आयोजित प्रतिष्ठित विकसित भारत बिल्डथॉन 2025 के ग्रैंड फिनले में देश की शीर्ष 10 टीमों में स्थान बनाकर राष्ट्रीय स्तर पर झारखंड का गौरव बढ़ाया है। नई दिल्ली स्थित सुष्मा स्वराज भवन में आयोजित समारोह में केंद्रीय शिक्षा राज्य मंत्री जयंत चौधरी ने टीम को एक लाख के नकद पुरस्कार और प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया देशभर से 2.87 लाख से अधिक नवाचार परियोजनाओं की भागीदारी वाली इस प्रतियोगिता को दुनिया की सबसे बड़ी नवाचार समाधान प्रतियोगिता के रूप में गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में दर्ज किया गया है। देश के हजारों प्रतिष्ठित शैक्षणिक संस्थानों के बीच जिला, राज्य और राष्ट्रीय स्तर के तीन कड़े व चुनौतीपूर्ण चरणों को सफलतापूर्वक पार कर शीर्ष 10 में

जगह बनाना पूरे कोयलांचल के लिए ऐतिहासिक उपलब्धि है। झरिया की खदानों में दशकों से सुलग रही आग ने केवल जान-माल का नुकसान करती है, बल्कि उससे निकलने वाली मीथेन गैस पर्यावरण को भारी नुकसान पहुंचाती है। टीम ने इस समस्या का व्यावहारिक समाधान पेश करते हुए एक ऐसा वैज्ञानिक मॉडल तैयार किया। जिससे भूमिगत खदानों से रिसने वाली मीथेन गैस को सुरक्षित रूप से एकत्र किया जा सके। एकत्र की गई गैस को शोधित कर सीएनजी और विद्युत ऊर्जा में परिवर्तित किया जा सके।

बाढ़ से निपटने को लेकर BJD ने सरकार को घेरा, उपमुख्यमंत्री के.वी. सिंहदेव ने दिया जवाब

मनोरंजन शासमल, स्टेट हेड ओडिशा

भुवनेश्वर : गंजाम में बाढ़ की स्थिति को लेकर बीजू जनता दल (BJD) ने राज्य सरकार पर तीखा हमला बोला है। बाढ़ से निपटने के लिए उचित तैयारी नहीं करने का आरोप लगाते हुए विपक्ष की मुख्य सचेतक प्रमिला मलिक ने सरकार को निशाने पर लिया। प्रमिला मलिक ने कहा कि गंजाम के प्रति राज्य सरकार की कोई गंभीरता नहीं है। जानबूझकर तटबंधों का निर्माण और मरम्मत नहीं कराई गई। उन्होंने आरोप लगाया कि जाजपुर की दोनों विधानसभा सीटों पर BJD के विधायक होने के कारण तटबंधों में हुए कटाव की मरम्मत नहीं कराई गई। उन्होंने सरकार के उस दावे पर भी सवाल उठाया, जिसमें 50 हजार लोगों को एयरलिफ्ट करने की बात कही गई है। प्रमिला मलिक ने इसे सफेद झूठ बताते हुए सरकार से पूछा कि उसके पास कितने



हेलीकॉप्टर हैं। उन्होंने यह भी सवाल किया कि जिलों के प्रभारी मंत्री क्या कर रहे थे और किसके साथ बैठक कर रहे थे? इसी तरह, BJD के उपाध्यक्ष प्रताप जेना ने कहा कि गंजाम और गजपति जिलों के लिए सरकार ने केवल अखबारों और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया में ही तैयारियां दिखाई थीं। यदि सरकार ने पहले से तैयारी की थी, तो बांधों से पानी की निकासी क्यों नहीं की गई? बांधों का पानी उफनकर गांवों में घुस गया। उन्होंने सवाल उठाया कि पहले से सूचना होने के बावजूद सरकार सतर्क क्यों नहीं हुई? आज

लोग अपने घरों में बाढ़ के पानी से घिरे हुए हैं और सरकार पूरी तरह विफल साबित हुई है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार बाढ़ और चक्रवात जैसी आपदाओं का सही ढंग से प्रबंधन नहीं कर पाई है। दूसरी ओर, BJD के आरोपों का कड़ा जवाब देते हुए उपमुख्यमंत्री के.वी. सिंहदेव ने कहा कि सरकार का मुद्दा BJD नहीं, बल्कि ओडिशा की जनता का हित है। सरकार राजनीति करने के बजाय लोगों की सेवा और उनकी समस्याओं के समाधान के लिए काम कर रही है। उन्होंने कहा कि सरकार गठन के

बाद से प्रत्येक प्राकृतिक आपदा के दौरान मंत्रियों को जिम्मेदारी सौंपकर प्रभावित क्षेत्रों में भेजा जाता रहा है। वरिष्ठ अधिकारी भी नुकसान का आकलन कर रहे हैं। सिंहदेव ने पूर्ववर्ती BJD सरकार पर सवाल उठाते हुए पूछा कि क्या उसके कार्यकाल में बाढ़ और चक्रवात के दौरान नुकसान का आकलन करने के लिए मंत्रियों को जिम्मेदारी देकर जमीनी स्तर पर भेजा जाता था? उन्होंने कहा कि सरकार केवल हवाई सर्वेक्षण तक सीमित नहीं है, बल्कि सरकार के प्रतिनिधि जमीनी स्तर पर जाकर लोगों की समस्याएं सुन रहे हैं और उनका समाधान करने का प्रयास कर रहे हैं। उपमुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि BJD इस आपदा के मुद्दे का राजनीतिकरण कर रही है। उन्होंने स्पष्ट किया कि सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता ओडिशा की जनता की सेवा करना और आपदा प्रभावित लोगों की समस्याओं का समाधान करना है।

वरिष्ठ नागरिकों के लिए जारी मंत्रालय का अभियान जागरूकता के लिए कानपुर में हुआ कार्यशाला का आयोजन

सुनील बाजपेई

कानपुर। केंद्र की भाजपा सरकार देश के बुजुर्गों की समस्याओं के खिलाफ सेवा और सहायता में भी कोई कोर कसर बाकी नहीं रख रही है। जिसके लिए कार्यशालाओं और कार्यक्रमों के रूप में आयोजनों का भी दौर लगातार जारी है। इसी क्रम में भारत सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय से अधिकृत शिवा ग्रामोद्योग सेवा संस्थान के क्षेत्रीय संसाधन प्रशिक्षण केंद्र (आर आर टी सी), उत्तर प्रदेश द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में 125 वृद्धजनों ने भाग लिया। रामा अस्पताल एवं रिसर्च सेंटर, लखनपुर में डिमेंशिया एवं अल्जाइमर रोग के खिलाफ आयोजित इस विस्तृत जागरूकता कार्यक्रम का उद्देश्य वृद्धजनों और उनके परिवारों को उम्र बढ़ने के साथ स्मरण शक्ति में होने वाले बदलावों, डिमेंशिया एवं अल्जाइमर के संभावित लक्षणों और देखभाल के तरीकों के बारे में



जागरूक करना था। जिसमें कार्यशाला के आयोजक पूर्ण रूप से सफल भी रहे। वृद्ध लोगों के कल्याण के लिए समस्याओं के खिलाफ आयोजित इस कार्यक्रम में मंत्रालय की वरिष्ठ नागरिक कल्याण संबंधी पहल के अनुरूप जागरूकता, क्षमता निर्माण और सामुदायिक सहयोग के महत्व पर भी जोर दिया गया। कार्यशाला में पहुंचे अस्पताल के

चिकित्सा अधीक्षक डॉ. ज्ञानेंद्र भदौरिया, यूरोलॉजिस्ट डॉ. अपूर्व शुक्ला, गैस्ट्रो सर्जन डॉ. तरुण, मनोचिकित्सक डॉ. अर्नब देब, कथ्युनिटी मेंडिसिन विशेषज्ञ डॉ. चंदन तिवारी एवं डॉ. एच.सी. पालिवाल तथा नेफ्रोलॉजिस्ट डॉ. डी.के. सिन्हा आदि चिकित्सा विशेषज्ञों ने रोग की पहचान, संभावित कारणों, जोखिम कम करने के उपायों और परिवार की जिम्मेदारी, परिवार

के सदस्यों को वृद्धजनों के व्यवहार एवं स्मरण शक्ति में होने वाले बदलावों को समझने, जरूरत पड़ने पर चिकित्सकीय सहायता लेने और प्रभावित व्यक्ति के साथ धैर्यपूर्ण व्यवहार करने आदि से जुड़े विषयों पर विस्तार पूर्वक जानकारी देकर लोगों को जागरूक किया। शिवा ग्रामोद्योग सेवा संस्थान के संस्थापक एवं सचिव राजेंद्र सिंह नेतृत्व में वृद्धजनों की समस्याओं के खिलाफ कल्याण के लिए भारत सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय के आदेश निर्देश और बुजुर्गों के हित में कल्याणकारी पहल पर आयोजित इस कार्य शाला के माध्यम से वरिष्ठ नागरिकों को सम्मान जनक जीवन देने के लिए स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता, परिवार का सहयोग और समाज की भागीदारी जैसा संदेश भी दिया गया। कार्यक्रम में चार्टर्ड अकाउंटेंट नवीन भागव और सामाजिक कार्यकर्ता उदय नारायण त्रिपाठी आदि की भी सहभागिता रही।

- आईटीआई झज्जर एट गुढ़ा में मेगा जॉब फेयर आयोजित - मौके पर ही 470 युवाओं को मौके पर नियुक्ति पत्र मिले

सशक्त कौशल को बढ़ावा देना ही रोजगार मेले का उद्देश्य : श्री ओम प्रकाश धनखड़

- 356 युवाओं का अप्रेंटिस/रोजगार के लिए हुआ चयन

झज्जर कौशल विकास एवं औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान झज्जर एट गुढ़ा तथा जिला रोजगार विभाग के संयुक्त प्रयास से शुक्रवार को राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान, झज्जर एट गुढ़ा के प्रांगण में मेगा जॉब फेयर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में श्री ओमप्रकाश धनखड़ ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। संस्थान के प्राचार्य श्री संदीप

अहलावत ने मुख्य अतिथि श्री ओमप्रकाश धनखड़ तथा सभी विशिष्ट अतिथियों का संस्थान में पहुंचने पर पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि श्री ओमप्रकाश धनखड़ ने मां सरस्वती की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री ओमप्रकाश धनखड़ ने युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि रोज़ सोचेगा, वो करेगा समय लगता है, बस सीखना

चाहिए और दृढ़ संकल्प और सकारात्मकता के साथ आगे बढ़ते रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि आज के बदलते समय में हर व्यक्ति को हार्डस्किल और सॉफ्ट स्किल के साथ-साथ मार्केटिंग स्किल भी सीखनी चाहिए ताकि राष्ट्रीय अर्थव्यवस्था की रीढ़ मजबूत हो। प्राचार्य श्री संदीप अहलावत ने जानकारों देते हुए कहा कि इस मेगा जॉब फेयर का आयोजन माननीय उपायुक्त महोदया श्रीमती वर्षा खंगवाल के

मार्गदर्शन में किया जा रहा है। इस मेगा जॉब फेयर में मौके पर ही 470 से अधिक अर्थर्थियों को नियुक्ति पत्र प्रदान किए गए। इसके अतिरिक्त 356 अर्थर्थियों का चयन अप्रेंटिस व रोजगार हेतु किया गया। केंद्र और प्रदेश सरकार कौशल विकास को बढ़ावा देने की दिशा में प्रभावी रूप से कार्य कर रही है, सरकार की सोच है कि युवा वर्ग अपनी रूचि अनुरूप प्रशिक्षण लेकर हुनरमंद बनें, इसके लिए सरकार द्वारा अनेक योजनाएं क्रियान्वित की गई हैं।

सरायकेला जिला मे बंद पड़े कोहिनूर स्टील में ईडी की छापेमारी

थर्मल पॉवर यूनिट के नाम 290 करोड़ लोन 100से अधिक सेल खाते में धनराशि डायवर्ट

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड - झारखंड

रांची, पश्चिम बंगाल के हावड़ा, उत्तरपाड़ा (हुगली), लेकटाउन और आसनसोल में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की शुक्रवार सुबह की छापेमारी का सीधा संबंध झारखंड के सरायकेला जिला के कांडा-चांडिल इलाके से है। ईडी की टीम को कोहिनूर ग्रुप के चार्टर्ड अकाउंटेंट और उनके सहयोगियों के आवासों पर पहुंचीं। वित्तीय रिकॉर्ड, हार्ड डिस्क और डिजिटल उपकरण जब्त कर जांच तेज कर दी गई।

मामला कोहिनूर पावर प्राइवेट लिमिटेड से जुड़ा है। कंपनी ने सरायकेला-खरसवां जिले के चांडिल खाना क्षेत्र के कुचिडीह गांव (कांडा-चौका रोड) में 66 मेगावाट कोयला आधारित थर्मल पावर प्लांट लगाने के नाम पर बैंकों से करीब 290 करोड़ रुपये का ऋण लिया था। यह जगह जमशेदपुर से महज 25-30 किलोमीटर दूर है। आरोप है कि ऋण की रकम को निर्धारित परियोजना में लगाने के बजाय सुनियोजित तरीके से ग्रुप की सौ से अधिक शेल कंपनियों के खातों में डायवर्ट कर निजी संपत्तियां खरीदने और व्यक्तिगत खर्चों में इस्तेमाल



किया गया वर्ष 2005 में कोहिनूर ग्रुप ने झारखंड सरकार के साथ एमओयू साइन किया था। इसके तहत स्पंज आयरन, टीएमटी बार और कैप्टिव पावर प्लांट का प्रोजेक्ट शुरू होना था। कांडा-कुचिडीह में जमीन ली गई और दिखावटी ढांचा खड़ा किया गया। इसी आधार पर 2008 से 2013 के बीच बैंक ऑफ बडौदा की अगुवाई वाले कंसोर्टियम (बैंक ऑफ इंडिया, पीटीसी इंडिया फाइनेंस, कॉर्पोरेशन बैंक, आईएफसीआई समेत) से करीब 244-290 करोड़ रुपये की क्रेडिट सुविधा मंजूर कराई गई। परियोजना की समय सीमा कई बार बढ़ाई गई, लेकिन 2016 तक भी प्लांट पूरा नहीं हुआ। जांच में सामने आया कि कंपनी ने फर्जी दस्तावेज, गलत जानकारी और खातों में हेराफेरी करके बैंकों को

गुमराह किया। फंड को बोगस लेनदेन के जरिए संबंधित कंपनियों में पहुंचाया गया। बाद में प्रमोटर्स विजय बोथरा, प्रशांत बोथरा और उनके परिवार के नाम पर कोलकाता व आसपास दर्जनों संपत्तियां खरीदी गईं, जिनसे करीब 26 लाख रुपये मासिक किराया भी मिल रहा था। बैंक ऑफ बडौदा ने 2015 में खाते को एनपीए घोषित कर दिया। 2018 में एनसीएलटी में दिवालिया प्रक्रिया शुरू हुई और 2019 में लिक्विडेशन का आदेश हुआ। परिसमापन में बैंकों को महज करीब सात करोड़ रुपये ही वापस मिले, यानी 97.5 प्रतिशत से ज्यादा नुकसान। स्थानीय स्तर पर तस्वीर साफ है। आदित्यपुर के आशियाना ट्रेड सेंटर में कंपनी का ऑफिस लंबे समय से बंद पड़ा है। कांडा-चांडिल रोड पर स्थित

कोहिनूर स्टील प्लांट (जहां कैप्टिव पावर प्लांट भी था) पर ताला लगा हुआ है। 2006 में उत्पादन शुरू होने के बाद कुछ गतिविधियां चलीं, लेकिन बाद में सब ठप पड़ गया। ईडी ने सितंबर 2026 में कोलकाता में प्रमोटर्स, निदेशकों और ऑडिटर्स के 11-12 ठिकानों पर छापेमारी की थी। अब हावड़ा, हुगली, लेकटाउन और आसनसोल में चार्टर्ड अकाउंटेंट व सहयोगियों के परिसरों की तलाशी से मनी ट्रेल को और मजबूत किया जा रहा है। जांच में शेल कंपनियों के जरिए फंड डायवर्जन और मनी लॉन्ड्रिंग के सबूत जुटाए जा रहे हैं। यह घोटाला दिखाता है कि कांडा-चांडिल की धरती पर पावर प्लांट के नाम पर लिया गया बैंकों का पैसा कैसे डूब गया। आदित्यपुर का बंद ऑफिस और प्लांट पर लगा ताला इसकी गवाही दे रहा है। ईडी की जांच जारी है।

रेलवे बुनियादी ढांचे, यात्री सुविधाओं और क्षेत्रीय रेल संपर्क पर सांसदों ने की विस्तृत चर्चा

मनोरंजन शासमल, स्टेट हेड ओडिशा

भुवनेश्वर : पूर्व तट रेलवे के संबलपुर रेल मंडल के अंतर्गत आने वाले माननीय सांसदों की मंडलीय समिति की बैठक आज संबलपुर में आयोजित की गई। बैठक में पूर्व तट रेलवे के महाप्रबंधक श्री परमेश्वर फुंकवाल सहित वरिष्ठ रेल अधिकारी उपस्थित थे। ओडिशा और छत्तीसगढ़ के माननीय सांसदों ने बैठक में भाग लिया और क्षेत्र में रेलवे के विकास से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर विस्तार से चर्चा की। बैठक में उपस्थित सांसदों ने राज्यसभा सांसद श्री सुजीत कुमार को सर्वसम्मति से मंडलीय समिति का अध्यक्ष निर्वाचित किया। इस बैठक में महासमृद्ध की लोकसभा सांसद श्रीमती रूप कुमारी चौधरी तथा कंधमाल के लोकसभा सांसद श्री सुकांत कुमार पाणिग्राही शामिल हुए। इसके अलावा संबलपुर, बरगढ़, बलांगीर और कालाहांडी के माननीय सांसदों के प्रतिनिधि भी बैठक में



उपस्थित थे। सांसदों ने संबलपुर रेल मंडल द्वारा शुरू की गई विभिन्न विकासात्मक पहलों की सराहना की और रेलवे के बुनियादी ढांचे को और मजबूत बनाने के लिए महत्वपूर्ण सुझाव दिए। बैठक में यात्री सुविधाओं में सुधार, ट्रेनों एवं रेलवे स्टेशनों में स्वच्छता, ट्रेनों की संख्या और परिचालन में वृद्धि, नई रेल लाइनों का निर्माण, दुर्गम क्षेत्रों में बेहतर रेल संपर्क, रेल ओवरब्रिज एवं अंडरब्रिज का निर्माण, जारी

परियोजनाओं को समय पर पूरा करने, विभिन्न स्टेशनों पर ट्रेनों के ठहराव तथा क्षेत्र में राजस्व और रोजगार के अवसर बढ़ाने जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विशेष रूप से चर्चा की गई। पूर्व तट रेलवे के महाप्रबंधक श्री परमेश्वर फुंकवाल ने माननीय सांसदों का स्वागत किया और उनके रचनात्मक सुझावों एवं मार्गदर्शन के लिए आभार व्यक्त किया। उन्होंने पूर्व तट रेलवे के कार्य निष्पादन, बुनियादी ढांचा

परियोजनाओं की प्रगति, यात्री सेवाओं में सुधार तथा क्षेत्र की माल परिवहन संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए एवं द्वारा लगातार उठाए जा रहे कदमों के बारे में समिति को जानकारी दी। बैठक में संबलपुर रेल मंडल के मंडल रेल प्रबंधक (डीआरएम) के अलावा पूर्व तट रेलवे मुख्यालय के विभिन्न विभागों के प्रमुख मुख्य अधिकारी तथा संबलपुर रेल मंडल के वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित रहे।

परिवहन विशेष समाचार पत्र से जुड़े सभी पाठकों और सहयोगियों के लिए विशेष सूचना

परिवहन विशेष समाचार पत्र को जिस तरह आप लोगों के सहयोग लगातार पिछले 3 वर्षों से प्राप्त हुआ और दिन प्रतिदिन आपकी आवाज को आगे पहुंचाने में आपका सहयोगी बना उसकी दृष्टि से हम परिवहन विशेष समाचार पत्र के प्रबंध मंडल और ट्रांसपोर्ट विशेष न्यूज लिमिटेड कंपनी द्वारा जगद्वित, जनकल्याण जनसूचना और जानकारी को और तेजी से भारत सरकार और राज्य सरकारों के साथ सभी राजनीतिक संगठनों को सबसे पहले पहुंचाने के उद्देश्य से अक्टूबर माह से जनता की आवाज का अपना चैनल "परिवहन विशेष न्यूज दूरदर्शन" शुरू करने का निर्णय लिया है।

जल्द आपके बीच में....

परिवहन विशेष न्यूज दूरदर्शन

बड़ी खुशखबरी! अब आपकी आवाज गुंजेगी पूरी दुनिया में परिवहन विशेष समाचार पत्र के सफल 3 वर्षों के बाद अब नई क्रांति

आशा करते हैं की हम अपने चैनल के माध्यम से आपको 1. प्रतिदिन की देश विदेश की जानकारी 2. आपके वह आपके बच्चों के कैरियर, 3. आपके बच्चों के भविष्य से संबंधित जानवर्धक आवश्यक जानकारीया, 4. आपकी सेहत से जुड़ी सभी उपयोगी जानकारीयां 5. शारीरिक बीमारियों से बचने के तरीके 6. धार्मिक एवं आध्यात्मिक ज्ञान विश्व के सभी क्षेत्रों के जानदताओं के माध्यम से प्रदान करने का प्रयास करेंगे। हम अपने चैनल द्वारा प्रतिदिन एक घंटे के कार्यक्रम "जनता की पुकार" में आपकी आवाज को विश्व के सामने प्रस्तुत कर सरकार और सरकारी विभागों के साथ माननीय न्यायालयों से उसके उचित हल और उसके प्रति पालिसी लागू करवाने में मंथानात का माध्यम बनेंगे। आप सभी से अनुरोध आप के अपने शुरू होने वाले चैनल के माध्यम से अपनी शिकायतें, परेशानियां और अनुभव अन्य सभी से साझा करने के लिए तैयार एवं तयार रहे। आशा करते हैं जैसे आपने आज के इस दौर में "परिवहन विशेष समाचार पत्रों" को इतना आगे ले कर जाने में सहयोग दिया उसी प्रकार हमारे द्वारा आपकी आवाज बनने के लिए शुरू किए जा रहे "परिवहन विशेष न्यूज दूरदर्शन" को विश्व का सबसे बड़ा चैनल बनवाएंगे।