



सफलता का मुख्य आधार सकारात्मक सोच और निरंतर प्रयास है। कठिनाइयां केवल आपके धैर्य की परीक्षा लेने आती हैं, आपको रोकने नहीं।

# परिवहन विशेष

वर्ष 04, अंक 38, नई दिल्ली, शनिवार 16 मई 2026, मूल्य ₹ 5, पेज 8

देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र

सोशल मीडिया से जुड़े  
Parivahan\_Vishesh

Twitter Facebook Instagram YouTube

RNI No :- DELHIN/2023/86499  
DCP Licensing Number : F.2 (P-2)  
Press/2023

03 पति की लंबी आयु के लिए सुहागिनी 16 मई को रखी वट सावित्री व्रत

06 बचपन, पुस्तकों और कल्पना की दुनिया

08 क्या हाइब्रिड परीक्षा मॉडल नीट-युजी को अधिक सुरक्षित बना सकता है?

परिवहन विशेष समाचार पत्र को जिस तरह आप लोगों के सहयोग लगातार पिछले 3 वर्षों से प्राप्त हुआ और दिन प्रतिदिन आपकी आवाज को आगे पहुंचाने में आपका सहयोगी बना उसको देखते हुए परिवहन विशेष समाचार पत्र के प्रबंधक मंडल और ट्रांसपोर्ट विशेष न्यूज लिमिटेड कंपनी द्वारा जनहित, जनकल्याण जनसूचना और जानकारी को और तेजी से भारत सरकार और राज्य सरकारों के साथ सभी राजनीतिक संगठनों को सबसे पहले पहुंचाने के उद्देश्य से अक्टूबर माह से जनता की आवाज का अपना चैनल "परिवहन विशेष न्यूज दूरदर्शन" शुरू करने का निर्णय लिया है।

जल्द आपके बीच में....

## परिवहन विशेष न्यूज दूरदर्शन

बड़ी खुशखबरी! अब आपकी आवाज गुंजेगी पूरी दुनिया में परिवहन विशेष समाचार पत्र के सफल 3 वर्षों के बाद अब नई क्रांति

आशा करते हैं जैसे आपने आज के इस दौर में "परिवहन विशेष समाचार पत्रों" को इतना आगे ले कर जाने में सहयोग दिया उसी प्रकार हमारे द्वारा आपकी आवाज बनने के लिए शुरू किए जा रहे "परिवहन विशेष न्यूज दूरदर्शन" को विश्व का सबसे बड़ा चैनल बनवाएंगे।



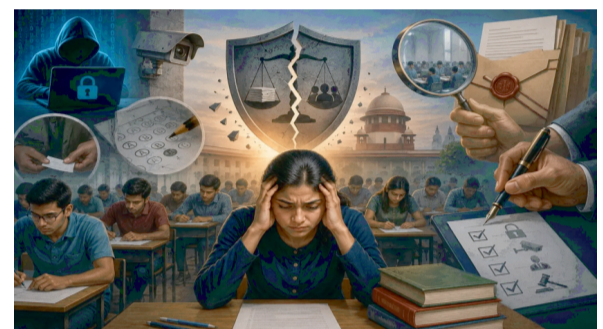
संजय बठला मुख्य संपादक

# नीट नॉट क्लीन: भारत में विश्वास के बढ़ते संकट का प्रतीक बनती सबसे बड़ी मेडिकल प्रवेश परीक्षा

**डॉ. विजय गर्ग**

भारत में जब भी किसी छात्र से उसके भविष्य के सपनों के बारे में पूछा जाता है, तो लाखों बच्चों का पहला उत्तर होता है — "डॉक्टर बनना है।" डॉक्टर का पेशा केवल रोगानार नहीं माना जाता, बल्कि सेवा, सम्मान, स्थिरता और सामाजिक प्रतिष्ठा का प्रतीक समझा जाता है। इसी सपने को पूरा करने के लिए हर वर्ष देशभर के लाखों विद्यार्थी राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा यानी नीट में शामिल होते हैं। नीट को एक ऐसी परीक्षा के रूप में प्रस्तुत किया गया था जो पूरे देश के छात्रों को समान अवसर देगी। चाहे छात्र किसी बड़े महानगर से हो या छोटे गांव से, महंगे निजी स्कूल से पढ़ा हो या सरकारी विद्यालय से — सभी को एक ही परीक्षा के माध्यम से मेडिकल कॉलेजों में प्रवेश का अवसर मिलेगा।

लेकिन पिछले कुछ वर्षों में एक नया वाक्य तेजी से चर्चा में आया है: "नीट नॉट क्लीन" यह केवल एक नारा नहीं रह गया है। यह लाखों छात्रों, अभिभावकों और शिक्षकों के मन में पैदा हो रहे अविश्वास, डर, गुस्से और निराशा का प्रतीक बन चुका है। पैपर लीक, परीक्षा केंद्रों में घुसपैठ, सौंदर्य परिणाम, प्रेस मार्क्स विवाद, फर्जीबाड़ी, कॉलिंग माफिया और प्रशासनिक लापरवाही जैसी घटनाओं ने देश की सबसे बड़ी मेडिकल प्रवेश परीक्षा की विश्वसनीयता पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं।



एआई आधारित टेस्ट सिस्टम, अग्रेजी माध्यम, विशेषज्ञ शिक्षक, दूसरी ओर: ग्रामीण सरकारी विद्यालय, सीमित संसाधन, शिक्षकों की कमी, कम जोर इंटरनेट, क्षेत्रीय भाषा की चुनौतियां। ऐसे में "एक दिन, एक परीक्षा" का विचार व्यवहार में पूरी तरह समान अवसर नहीं दे पाता।

**मानसिक स्वास्थ्य का संकट**  
नीट की तैयारी आज केवल शैक्षणिक संघर्ष नहीं रही, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य का बड़ा संकट बनती जा रही है।

12-14 घंटे पढ़ाई करते हैं, असफलता के डर में जीते हैं, सामाजिक तुलना से परेशान रहते हैं, लगातार तनाव झेलते हैं।

जब परीक्षा के बाद विवाद खड़े होते हैं, तो उनका मानसिक संतुलन और प्रभावित होता है।

कुछ छात्र सोचने लगते हैं: "क्या मेहनत का कोई मतलब है?" "क्या ईमानदारी से सफलता मिल सकती है?" "क्या सिस्टम पहले से तय है?"

यह भावना अत्यंत खतरनाक है क्योंकि यह युवाओं के आत्मविश्वास को कमजोर करती है।

**सबसे बड़ा दर्द किसका?**  
जब भी कोई परीक्षा विवाद सामने आता है, चर्चा अक्सर: राजनीति, अदालत, एजेंसियों, प्रशासन तक सीमित रह जाती है। लेकिन सबसे बड़ा दर्द उस छात्र का होता है जिसने: वर्षों मेहनत की, परिवार की उम्मीदें उठाईं, खुद को सीमित कर लिया,

इंजीनियरिंग, अध्यापन, पत्रकारिता, सिविल सेवा, उद्यमिता। एक परीक्षा किसी छात्र की पूरी क्षमता तय नहीं कर सकती। सुधार की दिशा क्या हो सकती है? परीक्षा सुरक्षा मजबूत हो एन्क्रिप्टेड पेपर सिस्टम, रियल टाइम निगरानी, डिजिटल ट्रैकिंग, कड़ी जवाबदेही। त्वरित और पारदर्शी जांच हर आरोप की निष्पक्ष और तेज जांच होनी चाहिए।

**शिक्षा में समानता**  
ग्रामीण और सरकारी स्कूलों को मजबूत बनाना अत्यंत आवश्यक है।

**मानसिक स्वास्थ्य सहायता**  
स्कूलों और कॉलेज संस्थानों में काउंसिलिंग व्यवस्था होनी चाहिए। एक परीक्षा पर अत्यधिक निर्भरता कम हो

छात्रों के मूल्यांकन के वैकल्पिक मॉडल भी विकसित किए जा सकते हैं। छात्रों को डर नहीं, विश्वास चाहिए। भारत के विद्यार्थी असेंबली मांग नहीं कर रहे हैं केवल चाहते हैं:

निष्पक्षता, पारदर्शिता, समान अवसर, मेहनत का सम्मान। यदि देश की सबसे बड़ी मेडिकल परीक्षा पर भरोसा कमजोर होता है, तो उसका असर केवल शिक्षा तक सीमित नहीं रहेगा। यह आने वाली पीढ़ियों के मनोबल को भी प्रभावित करेगा।

निकषं "नीट नॉट क्लीन" केवल एक विरोधी नारा नहीं है। यह उस गहरी चिंता का संकेत है जो भारत के युवाओं के मन में पैदा हो रही है। एक परीक्षा तभी सफल मानी जा सकती है जब छात्र यह महसूस करें कि: नियम सबके लिए समान हैं, मेहनत का मूल्य है, ईमानदारी से सफलता मिल सकती है। भारत का भविष्य केवल डॉक्टरों से संख्या से तय नहीं होगा, बल्कि इस बात से तय होगा कि डॉक्टर बनने की प्रक्रिया कितनी निष्पक्ष, पारदर्शी और विश्वसनीय है। यदि भरोसा टूट गया, तो सबसे बड़ी परीक्षा भी अपना अर्थ खो देगी।

**डॉ. विजय गर्ग**  
सेवानिवृत्त प्रिंसिपल, मलटो, पंजाब

# "जिस आंदोलन की दशा-दिशा तय नहीं, उसका अंजाम अक्सर पतन या सौदेबाजी होता है"

डॉ. राजकुमार यादव का देशभर के ट्रक चालकों, ट्रक मालिकों और परिवहन व्यवसायियों के नाम भावुक और चेतनापूर्ण संदेश परिवहन विशेष न्यूज



अधिकारों की लड़ाई नहीं, बल्कि मजबूर लोगों की भावनाओं का व्यापार बन जाता है। उन्होंने ट्रक चालकों, ट्रक मालिकों और परिवहन व्यवसायियों से अपील की कि किसी भी आंदोलन में शामिल होने से पहले यह अवश्य समझें कि उसका नेतृत्व कौन कर रहा है, उसकी दिशा क्या है और उससे वास्तविक लाभ किसे मिलने वाला है। उन्होंने कहा कि परिवहन क्षेत्र के लोगों को अब केवल भीड़ नहीं, बल्कि जागरूक शक्ति बनना होगा। जब तक ट्रक चालक, ट्रक मालिक और परिवहन व्यवसायी अपने अधिकारों, डीजल कीमतों, टोल टैक्स, बीमा, सड़क सुरक्षा और श्रम कानूनों के प्रति संगठित और आत्मजागृत नहीं होंगे, तब तक उनका शोषण समाप्त नहीं होगा। अपने संदेश के अंत में डॉ. यादव ने कहा, "जिस दिन ट्रक चालक और ट्रक मालिक अपनी असली ताकत पहचान लेगा, उस दिन इस देश की सड़कों पर उकल वाहन नहीं, बल्कि आत्मसम्मान दौड़ेगा। संघर्ष जरूर कीजिए, लेकिन सोच-समझकर। क्योंकि आपका पसोना किसी भी सड़क का सौदा नहीं बनना चाहिए।"

**राउरकेला:** "बिना दशा और दिशा के किया गया कोई भी आंदोलन या तो झुक जाता है, या फिर बिक जाता है।" यह कहना है डॉ. राजकुमार यादव का, जिन्होंने देशभर के ट्रक चालकों, ट्रक मालिकों और परिवहन व्यवसायियों के नाम एक गंभीर, मार्मिक और आत्ममंथन कराने वाला संदेश जारी किया है। उनका यह संदेश आज परिवहन जगत में तेजी से चर्चा का विषय बनता जा रहा है।

डॉ. यादव ने कहा कि यदि इस देश की अर्थव्यवस्था को जीवित रखने वाली कोई असली शक्ति है, तो वह सड़क पर दिन-रात दौड़ने वाला ट्रक चालक है, जो भारतीय अर्थव्यवस्था की रक्त धमनियों की तरह हर राज्य, हर शहर और देश उद्योग को जोड़ता है। वही चालक, जो तपती धूप, कड़ाके की ठंड और अंधेरी बरसाती रातों में भी सैकड़ों किलोमीटर तक वाहन चलाकर देश की आपूर्ति व्यवस्था को जीवित रखता है, आज सबसे अधिक

# डीजल, पेट्रोल और सीएनजी के दाम बढ़ाकर ट्रांसपोर्टों को मजबूरन इलेक्ट्रिक वाहन अपनाने के लिए दबाव बनाया जा रहा है: संजय सम्राट

**परिवहन विशेष न्यूज**

आज सरकार द्वारा डीजल और पेट्रोल के दामों में 3 प्रति लीटर तथा सीएनजी के दामों में 2 प्रति किलो की बढ़ोतरी किए जाने से देशभर के ट्रैक्स, बस एवं पर्यटन परिवहन क्षेत्र पर सीधा असर पड़ेगा। इस बढ़ोतरी के कारण ट्रैक्सी और बस ऑपरेटरों को अपने किराए बढ़ाने के लिए मजबूर होना पड़ेगा, जिसका प्रभाव देशी और विदेशी पर्यटकों पर भी पड़ेगा। दिल्ली टैक्सी एंड टूरिस्ट ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन के अध्यक्ष ने कहा कि ट्रांसपोर्ट पहले से ही आर्थिक दबाव, कम काम और बढ़ते खर्चों से जूझ रहे हैं। ऐसे में ईंधन और सीएनजी की कीमतों में लगातार वृद्धि परिवहन व्यवसाय को और अधिक

संकट में डाल रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार डीजल, पेट्रोल और सीएनजी की कीमतें बढ़ाकर तथा उनकी कमी और प्रदूषण का डर दिखाकर देश में इलेक्ट्रिक वाहनों को बढ़ावा देना चाहती है। सरकार यह संदेश देना चाहती है कि इलेक्ट्रिक वाहन सस्ते और लाभकारी हैं, जबकि वास्तविकता यह है कि इलेक्ट्रिक वाहन पारंपरिक डीजल और पेट्रोल वाहनों की तुलना में कई गुना महंगे हैं। उन्होंने कहा कि इलेक्ट्रिक वाहनों का रखरखाव अत्यधिक महंगा है, उनकी ऑपरेटर-सेल्स सर्विस अभी भी संतोषजनक नहीं है, और भविष्य में उनकी रिसेल वैल्यू को लेकर भी ट्रांसपोर्टों के मन में गंभीर चिंताएं हैं।

ट्रांसपोर्ट व्यवसाय से जुड़े लोगों को डर है कि आने वाले समय में ये वाहन उनके लिए "कबाड़" साबित हो सकते हैं। संजय सम्राट ने यह भी कहा कि सरकार प्रदूषण के नाम पर लगातार ट्रांसपोर्टों पर इलेक्ट्रिक वाहन थोपने का प्रयास कर रही है। विशेष रूप से स्कूल बसों और कमर्शियल वाहनों में हर वर्ष ई-व्हीकल का प्रतिशत बढ़ाने की नीति से ट्रांसपोर्ट वर्ग पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि सरकार की नीतियों से ऐसा प्रतीत होता है कि डीजल, पेट्रोल और सीएनजी के दाम बढ़ाकर ट्रांसपोर्टों को मजबूरन इलेक्ट्रिक वाहन अपनाने के लिए दबाव बनाया जा रहा है।

# टेंपल आफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर अलाइड ट्रस्ट पंजीकृत

<https://tolwa.com/about.html>  
[tolwaindia@gmail.com](mailto:tolwaindia@gmail.com)



# आज का साइबर सुरक्षा विचार : NCRP मनी रेस्टोरेशन पोर्टल – आपके पैसे वापस पाने का आसान रास्ता

**पिंकी कुंड़ू**

**विजिट करें:**  
<https://mrm-ncrp.mha.gov.in/login>  
यह क्यों महत्वपूर्ण है  
हजारों पीड़ित इस पोर्टल से अनजान होने के कारण उम्मीद खो देते हैं। साइबर वित्तीय धोखाधड़ी के लिए मानक संचालन प्रक्रिया (SOP) धोखाधड़ी वाले लेनदेन

को फ्रीज करने और चोरी के पैसे को वापस लाने के लिए एक समान, कानूनी रूप से समर्थित ढांचा प्रदान करती है। सीमित प्रचार के कारण, कई पीड़ित अपने ठगे गए पैसे को वापस पाने में असमर्थ होते हैं और अंततः उम्मीद खो देते हैं। साइबर वित्तीय धोखाधड़ी से निपटने के लिए SOP ने धोखाधड़ी वाले लेनदेन को फ्रीज करने और धन वापस करने के लिए एक मानकीकृत, कानूनी रूप से समर्थित प्रक्रिया बनाई है।

NCRP मनी रेस्टोरेशन पोर्टल के माध्यम से पैसे वापस पाने के लिए, आपको पहले अपने मोबाइल नंबर और ओटीपी (OTP) के साथ लॉगिन करना होगा, फिर धोखाधड़ी

के विवरण, लेनदेन के सबूत और बैंक खाते की जानकारी जमा करके रिफंड अनुरोध दर्ज करना होगा। यह पोर्टल गृह मंत्रालय द्वारा प्रबंधित किया जाता है और सत्यापन के लिए बैंकों और कानून प्रवर्तन एजेंसियों से सीधे जुड़ता है।

**चरण-दर-चरण मार्गदर्शिका**

- लॉगिन (Login) - मोबाइल नंबर दर्ज करें → ओटीपी प्राप्त करें → सत्यापित करें • पासवर्ड भूल गए? रफॉरगाट पासवर्ड विकल्प का उपयोग करें
- रिफंड अनुरोध दर्ज करें (Raise Refund Request) - 'Raise Refund Request' चुनें

- प्रदान करें:  
o धोखाधड़ी का प्रकार (UPI, कार्ड, चोटाला, आदि)  
o ट्रांजैक्शन आईडी / संदर्भ संख्या (Transaction ID / Reference number)  
o धोखाधड़ी की राशि और तारीख  
o बैंक विवरण (खाता संख्या, IFSC)  
o सबूत (स्क्रीनशॉट, एसएमएस, ईमेल)

3 सत्यापन (Verification)  
- पोर्टल बैंक + पुलिस को अनुरोध भेजता है  
- बैंक सदिग्ध खातों को फ्रीज करता है



- पुलिस + 14C म्यूल खातों (mule accounts) को ट्रैक करते हैं  
4 स्थिति को ट्रैक करें (Track Status)  
- प्रगति की जांच करने के लिए किसी भी समय लॉगिन करें: अंडर रिव्यू (समीक्षा के अधीन) → बैंक सत्यापन → पुलिस कार्रवाई → स्वीकृत/अस्वीकृत

**5 रिफंड सेटलमेंट (Refund Settlement)**  
- सत्यापित मामले → पैसे आपके खाते में वापस आ जाता है

• जितनी तेजी से रिपोर्ट करेंगे = पैसे वापस मिलने की संभावना उतनी ही अधिक होगी

**जोरिखम और नोट्स**  
• 1930 हेल्पलाइन या NCRP पोर्टल के माध्यम से 24 घंटे के भीतर रिपोर्ट करने का प्रयास करें

**सटीक विवरण = आसान रिकवरी**  
- सभी मामले सफल नहीं होते हैं (पैसे निकाल लिए जाने पर/विदेशी ट्रांसफर होने पर रिकवरी

कठिन होती है)  
- बड़े पैमाने पर होने वाली धोखाधड़ी के लिए पुलिस प्राथमिकी (FIR) दर्ज कर सकती है

**नागरिकों के लिए व्यावहारिक सलाह**  
- लेनदेन का प्रमाण तैयार रखें (UPI ID, एसएमएस, स्क्रीनशॉट)  
- NCRP डैशबोर्ड पर शिकायत की स्थिति को ट्रैक करें  
- बड़ी धोखाधड़ी में FIR के लिए स्थानीय साइबर पुलिस स्टेशन से संपर्क करें  
- जागरूकता फैलाएं — समय पर रिपोर्ट करने से पैसा बचता है!  
Stay Cyber Safe. Act Fast. Recover Smart.

# न्यूरोलॉजिस्ट जिसने साबित किया कि एक शब्द दर्द कम कर सकता है या दर्द पैदा कर सकता है

पिकी कुडू



सालों तक, प्लेसिबो इफेक्ट को सिर्फ "मरीज को धोखा देना" माना जाता था। एक भ्रम, एक साइकोलॉजिकल नोटकी।

जब तक एक साइंटिस्ट ने इसे शरीर में मापने का फ्रेंसला नहीं किया। उनका नाम फ्रेड्रिजियो वेनेडेटी है, जो प्लेसिबो, नोसेबो और दर्द के दुनिया के जाने-माने एक्सपर्ट्स में से एक हैं। उन्होंने जो खोजा वह पारंपरिक दवा के लिए अजीब था: दिमाग असली चीजें बना सकता है जो दर्द कम करती हैं या असली चीजें जो इसे और खराब करती हैं, मिसाल नहीं - असली केमिस्ट्री।

### वेनेडेटी ने दिखाया कि

1. जब कोई इंसान राहत की उम्मीद करता है, तो दिमाग एंडोर्फिन, डोपामाइन और दूसरे नैचुरल पेनकिलर रिलीज करता है।

2. लेकिन जब कोई इंसान नुकसान की उम्मीद करता है:-

1. दर्द बढ़ जाता है।
2. लक्षण बिगड़ जाते हैं।
3. इलाज नकली होने पर भी साइड इफेक्ट दिखाई देते हैं।

इसे नोसेबो इफेक्ट कहते हैं। और यहीं से अजीब बात शुरू होती है:

\* गलत तरीके से समझाया गया डायनोसिस दर्द बढ़ा सकता है

और बिगड़ सकते हैं \* डर बीमारियों को क्रॉनिक बना सकता है इसलिए नहीं कि मरीज "कल्पना कर रहा

है।" बल्कि इसलिए कि नर्वस सिस्टम खतरों पर रिस्पॉन्ड करता है। वेनेडेटी ने साफ - साफ कहा: "मरीज की उम्मीद बीमारी का रास्ता बदल सकती है।" यह पहले भी देखा जा चुका है:

1. क्रॉनिक दर्द
  2. पाकिंसन बीमारी
  3. माइग्रेन
  4. एंजायटी
  5. फंक्शनल डिसऑर्डर
- \* इसका मतलब यह नहीं है कि सब कुछ दिमाग से ठीक हो सकता है।
- \* इसका मतलब यह नहीं है कि बीमारियाँ असली नहीं हैं।
- इसका मतलब है कुछ ऐसा जिसे मानना मुश्किल है: दिमाग सिर्फ दर्द महसूस नहीं करता। वह इसे बनाने या कम करने में एक्टिवली हिस्सा लेता है। इसलिए
- \* शब्द मायने रखते हैं,
- \* डायनोसिस मायने रखते हैं।
- \* हम चीजों को जिस तरह से समझते हैं, वह मायने रखता है।
- कभी - कभी, बिना एहसास हुए, दवा सिर्फ इलाज ही नहीं करती, यह धाव भी करती है। साइंस जो हमें असहज कर देती है, लेकिन

# स्क्रीन टाइमिंग से सिरदर्द और आंखों में दर्द होता है

पिकी कुडू



आंखों और सिर में एक साथ दर्द होना 'डिजिटल आई स्ट्रेन' का मुख्य लक्षण है। जब आंखों की मांसपेशियों पर लगातार दबाव पड़ता है, तो इससे सिरदर्द होता है। इस स्थिति से निपटने के लिए आप यह उपाय कर सकते हैं:

1. तुरंत आराम के उपाय
- \* अंधेरे में आराम करें: कुछ देर के लिए स्क्रीन पूरी तरह से बंद कर दें और किसी अंधेरे या शांत कमरे में आंखें बंद करके लेट जाएं। तेज रोशनी से सिरदर्द बढ़ सकता है।
- \* ठंडी/गर्म पट्टी: आंखों और माथे पर ठंडे पानी की पट्टियाँ या 'आई मास्क' लगाएं। इससे मांसपेशियों को आराम मिलता है।
- \* हाइड्रेशन: कभी-कभी सिरदर्द डिहाइड्रेशन की वजह से भी हो सकता है। खूब पानी पिएं।
2. काम करने की आदतों में बदलाव
- \* 'एंटी-ग्लेयर' चश्मा: अगर आपके काम में घंटों स्क्रीन पर रहना शामिल है, तो अपने डॉक्टर की सलाह के अनुसार 'ब्लू कट' या 'एंटी-ग्लेयर' चश्मा इस्तेमाल

करें।

\* साइंस: अगर आपको नाक और माथे के आसपास दबाव महसूस होता है, तो यह दर्द साइंस की वजह से भी हो सकता है।

\* आपको डॉक्टर को कब दिखाना चाहिए?

\* अगर आपकी नजर धुंधली हो।

\* अगर सिरदर्द तेज हो और उल्टी जैसा महसूस हो।

\* आराम करने के बाद भी दर्द कम न हो।

आपने पिछली बार अपनी आंखों की जांच कब कराई थी? अगर काफी समय हो गया है, तो एक बार अपनी आंखों की जांच करवाना सबसे अच्छा तरीका होगा।

# कैंसरकारी रसायन और कृत्रिम रंग: भारत की मिठाइयों में छिपा गंभीर खतरा



भारत में मिठाइयों, केक, आइसक्रीम, बिक्रुट और अन्य बेकरी उत्पाद केवल खाद्य पदार्थ नहीं, बल्कि हमारी संस्कृति, उत्सव और आनंद का प्रतीक हैं। रंग-बिरंगी मिठाइयों हमारे त्योहारों की शान होती हैं। किन्तु इसी आकर्षक रंगत के पीछे एक गंभीर और अक्सर अनदेखा सार्वजनिक स्वास्थ्य संकट छिपा हुआ है - कैंसरकारी (Carcinogenic) रसायनों और गैर-अनुमोदित कृत्रिम रंगों का अवैध उपयोग।

खतरनाक रसायन और अवैध रंग: असली दोषी कौन? कुछ असंगठित और लालची निर्माता सस्ते और तेज रंग देने वाले औद्योगिक (इंडस्ट्रियल) रंगों का उपयोग करते हैं, जो मानव उपभोग के लिए बिल्कुल भी स्वीकृत नहीं हैं। इनमें प्रमुख हैं:

1. Rhodamine B - कपड़ा उद्योग में प्रयुक्त फ्लोरोसेंट गुलाबी रंग
  2. Metanil Yellow
  3. Auramine
  4. Sudan Dyes (I-IV)
  5. Orange II
  6. Malachite Green
- यह रंग चमकीले लाल, गुलाबी, पीले या हरे रंग देने के लिए लड्डू, बर्फी, गुलाबी रुई की मिठाई (cotton candy), रंगीन आइसक्रीम और बिक्रुटों में मिलाए जाते हैं।

वैज्ञानिक दृष्टि से खतरा अनुसंधानों के अनुसार इनमें से कई रसायन:

1. जीनोटॉक्सिक (DNA को क्षति पहुँचाने वाले)
2. कैंसरकारी
3. यकृत (लिवर) और गुद (किडनी) को नुकसान पहुँचाने वाले
4. तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करने वाले
5. कैंसर जोखिम बढ़ाने वाले

100 ppm) तक अनुमति दी है, जैसे:

1. Tartrazine (Yellow 5)
  2. Sunset Yellow FCF
  3. Allura Red
  4. Ponceau 4R
  5. Carmoisine
- लेकिन जब इनका प्रयोग निर्धारित सीमा से अधिक किया जाता है, तो यह भी गंभीर दुष्प्रभाव उत्पन्न कर सकते हैं:

1. बच्चों में अतिसक्रियता (Hyperactivity)
2. एलर्जी और अस्थमा
3. त्वचा की संवेदनशीलता
4. अंगों की विषाक्तता
5. संभावित कैंसर - उत्तेजक प्रभाव

हाल के परीक्षण और चौंकाते वाले तथ्य (2024-2025)

अक्टूबर 2024 - कर्नाटक जांच कर्नाटक राज्य में 235 केक नमूनों की जांच में 12 नमूनों में अत्यधिक कृत्रिम रंग पाए गए। इनमें लोकप्रिय केक जैसे Red Velvet और Black Forest शामिल थे। सरकार ने चेतावनी दी कि यह कैंसर सहित मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए खतरनाक हो सकता है।

2024 - गुलाबी रुई की मिठाई पर प्रतिबंध तमिलनाडु सहित कई राज्यों में Rhodamine B पाए जाने के बाद गुलाबी कॉटन कैडी पर प्रतिबंध लगाया गया।

2025 - Auramine पर राष्ट्रव्यापी कार्रवाई नवंबर-दिसंबर 2025 में FSSAI ने धुने चने और अन्य खाद्य पदार्थों में Auramine के उपयोग पर सख्त कार्रवाई शुरू की। दोषियों पर खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत कठोर दंड का प्रावधान है।

नवीनतम नियम और सुधार (2025-2026) FSSAI ने खाद्य योजकों के नियमों में संशोधन किए (कुछ फरवरी 2026 से प्रभावी)।

1. रंगों की सीमा और परीक्षण प्रक्रिया

को और कठोर बनाया गया।

2. राज्यों को नियमित सैपलिंग और निरीक्षण के निर्देश दिए गए।

प्राकृतिक विकल्प: सुरक्षित और स्वास्थ्यवर्धक मार्ग सरकार और उद्योग अब प्राकृतिक रंगों को बढ़ावा दे रहे हैं:

1. चुकंदर (Beetroot) से Betalains
  2. हल्दी से Curcumin, Annatto
  3. पालक/क्लोरोफिल Spirulina
- यह ना केवल सुरक्षित हैं बल्कि एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर भी हैं।
- समस्या क्यों बनी हुई है? भारत के विशाल असंगठित खाद्य क्षेत्र में:
1. सस्ते उत्पादन की होड़
  2. निगरानी की सीमाएँ
  3. उपभोक्ता जागरूकता की कमी
- इन कारणों से मिलावट जारी रहती है। उपभोक्ताओं के लिए सावधानियाँ
1. केवल FSSAI लाइसेंस नंबर वाले उत्पाद खरीदें।
  2. अत्यधिक चमकीले और अस्वाभाविक रंगों से बचें।
  3. लेबल पढ़ें - रंगों के नाम और मात्रा देखें।
  4. घर पर बने या विश्वसनीय दुकानों से खरीदें।
  5. बच्चों को अत्यधिक रंगीन खाद्य पदार्थों से दूर रखें।

निष्कर्ष त्योहारों की मिठास तब तक सार्थक है जब तक वह स्वास्थ्य के लिए सुरक्षित हो।

\* चमकीले रंगों का आकर्षण क्षणिक है, अधिनियम के तहत कठोर दंड का प्रावधान है।

\* स्वास्थ्य ही वास्तविक संपदा है।

यदि हम प्राकृतिक विकल्प अपनाएँ, जागरूक रहें और जवाब देही की मांग करें, तो भारत की मिठाइयों सचमुच सुरक्षित, शुद्ध और आनंददायक बन सकती हैं।

# आयुर्वेद हमारे शरीर, मन और आत्मा के संतुलन का समग्र विज्ञान

पिकी कुडू

1. आयुर्वेद प्राचीन एवं गौरवशाली परंपरा,
2. भारतीय ज्ञान - संस्कृति की अमूल्य धरोहर,
3. केवल रोग - निवारण पद्धति नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के संतुलन का समग्र विज्ञान है।

इसी परंपरा में त्रिफला (आंवला, हरड़ और बहेड़ा का समन्वित योग) को अत्यंत पवित्र, प्रभावशाली और दीर्घायु प्रदान करने वाला रसायन माना गया है।

त्रिफला को आयुर्वेद में -

1. सौम्य विरेचक (मृदु शुद्धिकरण करने वाला),
2. पाचनशक्ति-वर्धक,
3. रसायन (पुनर्जीवनदायक),
4. नेत्र - हितकारी, तथा
5. दोष-संतुलनकारी (वात, पित्त, कफ) माना गया है।

किन्तु आधुनिक समय में, इस प्राकृतिक और पवित्र छवि के पीछे एक गंभीर चुनौती उभरकर सामने आई है - भारी धातुओं, विशेषतः सीसा से संदूषण का खतरा।

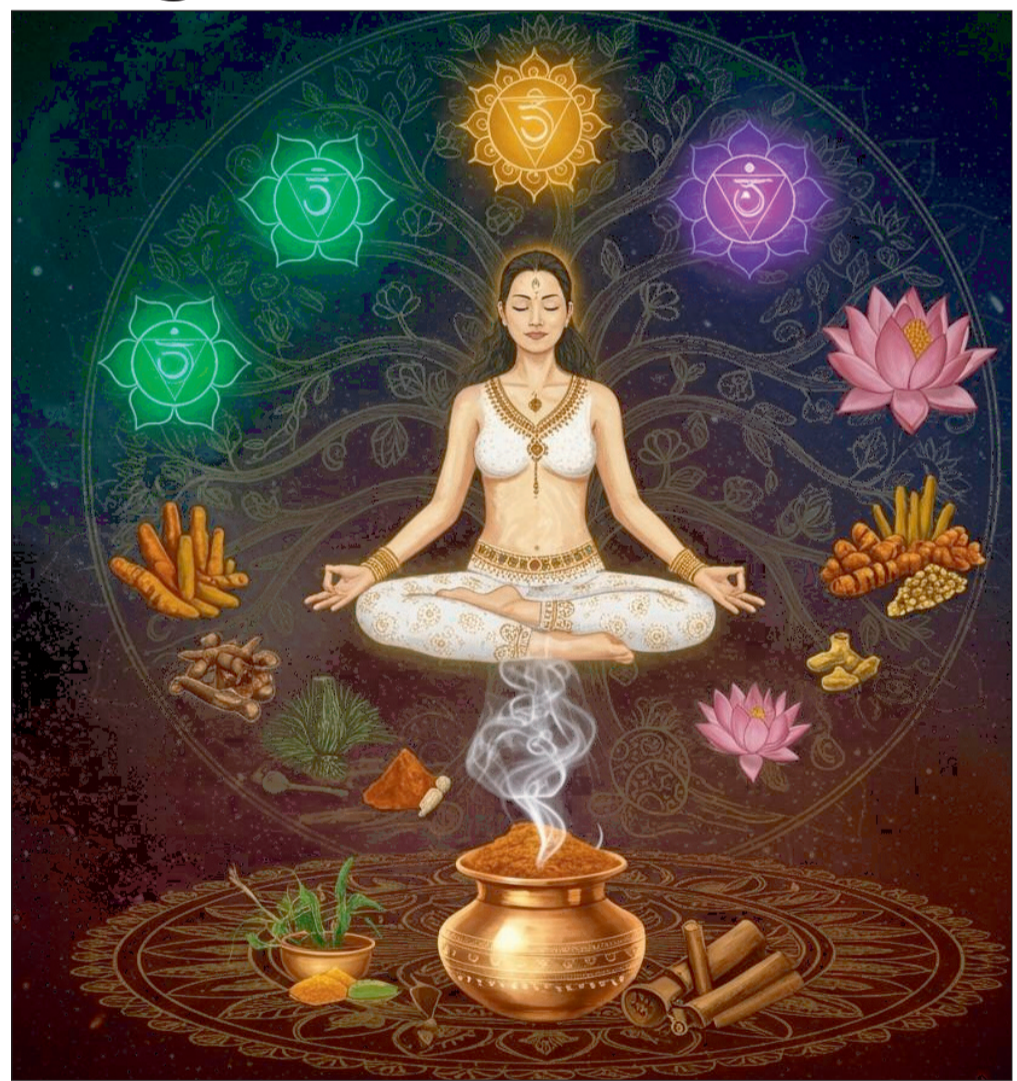
सीसा: एक मूक एवं घातक विष सीसा एक अत्यंत विषैला न्यूरोटॉक्सिन है, जिसके लिए कोई सुरक्षित स्तर निर्धारित नहीं है।

शरीर पर इसके प्रभाव:

- बच्चों में:
1. मस्तिष्क विकास में बाधा
  2. आईक्यू में कमी
  3. एनीमिया
  4. पेट दर्द एवं थकान
  5. स्मृति - भ्रंश एवं तंत्रिका विकार
  6. प्रजनन समस्याएँ
  7. हृदय - रोग का बढ़ा जोखिम
- अत्यधिक स्तर पर:

1. दौरे
  2. कोमा
  3. एन्सेफैलोपैथी (मस्तिष्क क्षति)
  4. मृत्यु तक संभव
- विश्व स्वास्थ्य संगठन एवं सीडीसी के अनुसार, सीसा शरीर में कैल्शियम जैसे खनिजों को नकल करता है, एंजाइमों के कार्य में बाधा डालता है और हड्डियों व ऊतकों में जमा होकर दीर्घकालिक क्षति पहुँचाता है।
- आयुर्वेदिक औषधियों में भारी धातुओं का प्रश्न आयुर्वेद की कुछ परंपराओं - विशेषतः रसशास्त्र - में धातुओं को विशेष प्रक्रियाओं से शोधन कर औषधि में प्रयुक्त किया जाता है। परंतु समस्या दो प्रकार से उत्पन्न होती है:

1. जानबूझकर धातुओं का सम्मिलन (रसायन परंपरा)
2. अनजाने में संदूषण - \* प्रदूषित मिट्टी या जल में उगाई गई औषधीय वनस्पतियाँ \* औद्योगिक क्षेत्रों की निकटता



\* अनुचित निर्माण प्रक्रिया \* गुणवत्ता नियंत्रण की कमी \* अप्रमाणित या ऑनलाइन विक्रय त्रिफला में प्रयुक्त उच्च शक्ति प्रदूषित पर्यावरण से सीसा अवशोषित कर सकते हैं।

शोध एवं आँकड़े (पूर्व एवं हालिया अध्ययन) 2008 - 2016 के बीच भारत में किए गए कई अध्ययनों में कुछ ब्रांडेड त्रिफला चूर्ण में सीसा की मात्रा 15 - 16 ppm तक पाई गई, जो निर्धारित मानकों (लगभग 10 ppm या उससे कम) से अधिक थी। हालाँकि सभी उत्पाद असुरक्षित नहीं हैं, परंतु गुणवत्ता में असंगति एक गंभीर चिंता का विषय बनी हुई है।

नवीनतम वैश्विक घटनाक्रम (2025 - 2026) हाल के वर्षों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर आयुर्वेदिक उत्पादों पर निगरानी कड़ी हुई है: अमेरिका (एफडीए - दिसंबर 2025) कुछ अप्रमाणित आयुर्वेदिक उत्पादों में सीसा और पारा की उच्च मात्रा पाई गई। एफडीए ने चेतावनी जारी की कि कई भी आयुर्वेदिक उत्पाद एफडीए - स्वीकृत नहीं हैं। सीसा विषाक्तता के मामले - गुदा क्षति, तंत्रिका विकार, पेट दर्द।

न्यूजिलैंड (2025 अध्ययन) जाँच किए गए आयुर्वेदिक उत्पादों में से लगभग दो - तिहाई में सीसा पाया गया। 20 से अधिक सीसा विषाक्तता के मामले दर्ज।

ऑस्ट्रेलिया (टीजीए - 2025) आयातित आयुर्वेदिक दवाओं में भारी धातु संदूषण से जुड़ी घटनाएँ। जनवरी 2025 में विक्टोरियन स्वास्थ्य विभाग द्वारा विशेष चेतावनी।

जर्मनी एवं अन्य देश कुछ मामलों में \* अत्यधिक उच्च सीसा स्तर (हजारों एमजी/केजी तक)। \* बच्चों में गंभीर विषाक्तता (रक्त में सीसा स्तर >123 यूजी/डीएल)। \* कुछ वयस्कों की मृत्यु के मामले। भारत (राज्यसभा - दिसंबर 2025) संसद में आयुर्वेदिक, यूनानी एवं हर्बल दवाओं में भारी धातुओं पर प्रश्न, गुणवत्ता नियंत्रण सुदृढ़ करने की मांग।

क्या सभी त्रिफला असुरक्षित हैं? नहीं, भारत में कई प्रतिष्ठित, अच्छी उत्पादन कार्यप्रणाली - प्रमाणित (अच्छी उत्पादन कार्यप्रणाली) कंपनियाँ: \* कच्चे माल की जाँच करती हैं \* आईएसओ एवं आयुष प्रमाणन रखती हैं \* थर्ड-पार्टी लैब से भारी धातु विश्लेषण करवाती हैं

समस्या मुख्यतः अनियमित, सस्ते, अप्रमाणित, ऑनलाइन या अनधिकृत स्रोतों से खरीदे गए उत्पादों में अधिक पाई जाती हैं।

उपभोक्ताओं के लिए सावधानियाँ यदि आप त्रिफला या अन्य आयुर्वेदिक औषधि का सेवन करते हैं:

1. केवल विश्वसनीय एवं प्रमाणित ब्रांड चुनें।
  2. पैकेज पर भारी धातु परीक्षण रिपोर्ट या विश्लेषण का प्रमाण पत्र देखें।
  3. आयुष लाइसेंस एवं जीएमपी चिह्न की पुष्टि करें।
  4. बच्चों, गर्भवती महिलाओं या दीर्घकालिक रोगियों को बिना चिकित्सकीय सलाह सेवन न कराएँ।
  5. लक्षण (थकान, पेट दर्द, चिड़चिड़ापन, एनीमिया) होने पर रक्त जाँच करवाएँ।
- संतुलित निष्कर्ष आयुर्वेद की परंपरा अमूल्य है - यह हजारों वर्षों की चिकित्सा - प्रज्ञा का सार है। त्रिफला जैसी औषधियाँ यदि शुद्ध और प्रमाणित हों तो अत्यंत लाभकारी सिद्ध हो सकती हैं। किन्तु आधुनिक औद्योगिक प्रदूषण और विनिर्माण की अनियमितताओं ने एक नई चुनौती प्रस्तुत की है। अतः - "परंपरा का सम्मान विवेक के साथ, और स्वास्थ्य का संरक्षण सतर्कता के साथ।" आवश्यक है कि:
1. नियामक संस्थाएँ कठोर परीक्षण एवं निगरानी लागू करें।
  2. निर्माता पारदर्शिता अपनाएँ।
  3. उपभोक्ता जागरूक एवं सावधान रहें।
- इस प्रकार हम आयुर्वेद की गौरवशाली धरोहर को सुरक्षित रखते हुए आधुनिक वैज्ञानिक मानकों के साथ समन्वय स्थापित कर सकते हैं।





## गयाजी में अत्याधुनिक सुविधाओं के साथ शुरू हुई मेडिसिटी हॉस्पिटल पॉलीक्लिनिक सेवा

### पेट, आंत एवं लिवर रोगों के विशेषज्ञ उपचार के साथ जनरल फिजिशियन की भी सुविधा

परिवहन विशेष न्यूज

गयाजी। शहर के जी.बी. रोड स्थित विवेक जांच घर के बगल में शुरू हुई मेडिसिटी हॉस्पिटल पॉलीक्लिनिक में मरीजों को अत्याधुनिक चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। अस्पताल प्रबंधन के अनुसार यहां अनुभवी चिकित्सकों द्वारा विभिन्न गंभीर बीमारियों का परामर्श एवं उपचार किया जा रहा है। मरीजों को एक ही स्थान पर सामान्य रोगों से लेकर पेट, आंत एवं लिवर संबंधी बीमारियों की विशेषज्ञ

चिकित्सा सुविधा मिल रही है।

समय पर जांच और उपचार से गंभीर बीमारियों से बचाव संभव : डॉ. टी. शर्मा

पेट, आंत एवं लिवर रोग तथा एंडोस्कोपी विशेषज्ञ डॉ. टी. शर्मा ने बताया कि आधुनिक तकनीक और अनुभवी चिकित्सकों की टीम के माध्यम से बेहतर स्वास्थ्य सेवा देना उनका मुख्य उद्देश्य है। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में अनियमित खानपान, तनाव और बदलती जीवनशैली के कारण पेट

एवं लिवर संबंधी बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। लगातार गैस, एसिडिटी, पेट दर्द, भूख नहीं लगना, उल्टी, कब्ज, दस्त या लिवर से जुड़ी समस्याओं को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। समय पर जांच एवं उचित उपचार से गंभीर बीमारियों से बचा जा सकता है।

अनुभवी चिकित्सकों की टीम दे रही बेहतर स्वास्थ्य सेवा

पॉलीक्लिनिक में डॉ. गुंजन कुमार जनरल फिजिशियन एवं क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ के रूप में अपनी सेवाएं दे रहे हैं।

उन्होंने एमबीबीएस कोलकाता, एमडी आईएमएस बीएचयू तथा पीडीसीसी क्रिटिकल केयर की पढ़ाई की है और एम्स नई दिल्ली में भी कार्य कर चुके हैं। वे मधुमेह, उच्च रक्तचाप, थायराइड, फेफड़ा, हृदय, गुदा एवं संक्रमण संबंधी बीमारियों का इलाज कर रहे हैं। अस्पताल प्रबंधन ने बताया कि मरीजों को बेहतर एवं सुलभ स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराने के लिए पॉलीक्लिनिक में आधुनिक जांच एवं उपचार की सुविधाएं निरंतर बढ़ाई जा रही हैं।



## ब्रिक्स बैठक के दौरान पश्चिम एशिया संकट पर ईरान ने जताई चिंता, अमेरिका की भूमिका पर उठाए सवाल



संगिनी घोष

लगातार बढ़ रहे हैं।

क्षेत्रीय स्थिरता पर चिंता ईरान ने कहा कि पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष और सैन्य तनाव क्षेत्रीय शांति और वैश्विक आर्थिक स्थिरता को प्रभावित कर सकते हैं।

अमेरिका की नीतियों पर सवाल

अराघची ने संकेत दिया कि क्षेत्र में अमेरिका की नीतियों और हस्तक्षेप को लेकर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सवाल उठ रहे हैं।

ब्रिक्स मंच पर वैश्विक चिंता

ब्रिक्स देशों के बीच हुई चर्चा में बहुपक्षीय सहयोग, संवाद और शांतिपूर्ण समाधान पर जोर दिया गया।

ऊर्जा और व्यापार पर असर

की आशंका विशेषज्ञों का मानना है कि पश्चिम एशिया में लंबे समय तक



तनाव बने रहने से वैश्विक ऊर्जा बाजार और व्यापार मार्ग प्रभावित हो सकते हैं।

कूटनीतिक समाधान पर जोर

ईरान ने संघर्ष को और बढ़ने से रोकने के लिए क्षेत्रीय सहयोग और कूटनीतिक वार्ता की आवश्यकता

बताई। ऐसे देखें तो पश्चिम एशिया का संकट अब केवल क्षेत्रीय मुद्दा नहीं रह गया, बल्कि इसका असर वैश्विक राजनीति, ऊर्जा और अर्थव्यवस्था पर भी पड़ सकता है।

मुख्य बिंदु

\* अब्बास अराघची ने ब्रिक्स बैठक के दौरान बयान दिया

\* पश्चिम एशिया संघर्ष पर चिंता व्यक्त

\* अमेरिका की भूमिका पर सवाल

\* कूटनीतिक समाधान और

संवाद पर जोर

\* ऊर्जा बाजार और व्यापार पर असर की आशंका

\* ब्रिक्स देशों ने बहुपक्षीय सहयोग पर दिया बल

## सपा सांसद की अभद्र टिप्पणी के विरोध में भाजपा लखनऊ महानगर एवं जिला महिला मोर्चा का प्रदर्शन



परिवहन विशेष न्यूज

लखनऊ, 15 मई 2026। आदरणीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के प्रति समाजवादी पार्टी के सांसद द्वारा की गई अभद्र एवं अमर्यादित टिप्पणी के विरोध में भारतीय जनता पार्टी लखनऊ महानगर एवं जिला महिला मोर्चा द्वारा शुकुवार को कलेक्ट्रेट कार्यालय पर जोरदार धरना-प्रदर्शन किया

गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में भाजपा महिला मोर्चा की पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं देशभक्त महिलाएं उपस्थित रहीं। प्रदर्शन के दौरान कार्यकर्ताओं ने सपा सांसद के विरुद्ध नारेबाजी करते हुए कड़ी कार्रवाई की मांग की। पूर्व महामंत्री संयुक्ता भाटिया कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी देश के 140 करोड़ देशवासियों की आशा और विश्वास के

प्रतीक हैं। उनके खिलाफ अपमानजनक भाषा का प्रयोग करना केवल प्रधानमंत्री का ही नहीं बल्कि पूरे देश का अपमान है। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी लगातार महिलाओं, सनातन संस्कृति और राष्ट्र की भावनाओं का अपमान करती रही है, जिसे देश की जनता कभी स्वीकार नहीं करेगी। महिला मोर्चा अध्यक्ष सीता नेगी ने कहा

कि भाजपा की मातृशक्ति ऐसे किसी भी व्यक्ति को मुंहतोड़ जवाब देने का कार्य करेगी जो देश के लोकप्रिय प्रधानमंत्री के सम्मान को ठेस पहुंचाने का प्रयास करेगी। महिला मोर्चा लोकतांत्रिक तरीके से अपना विरोध दर्ज करा रहा है और सपा सांसद से सार्वजनिक माफी की मांग करता है। कार्यक्रम में उपस्थित महिलाओं ने एक

स्वर में कहा कि प्रधानमंत्री मोदी जी के नेतृत्व में देश निरंतर विकास की ओर अग्रसर है और विपक्ष की इस प्रकार की अभद्र राजनीति को जनता आगामी चुनावों में करारा जवाब देगी। धरना-प्रदर्शन के उपरांत कार्यकर्ताओं ने जिला प्रशासन को ज्ञापन सौंपकर संबंधित सांसद के खिलाफ उचित कार्रवाई की मांग की।



## आज की ये शाम-राही जी के नाम" : 90वें जन्मदिवस पर साहित्यकार बालस्वरूप राही का अभिनंदन

डॉ. शंभु पंवार नई दिल्ली, 15 मई।

कृष्णादित्य परंपरा परिवार एवं अक्षर आंगन मंच के संयुक्त तत्वाधान में द्वारा स्थित क्रिएटिव अनलॉक सभागार में हिंदी साहित्य जगत के सुप्रसिद्ध साहित्यकार एवं वरिष्ठ कवि बालस्वरूप राही के 90वें जन्मदिवस पर गरिमामय समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम का संयोजन वरिष्ठ साहित्यकार लक्ष्मी शंकर वाजपेई, ममता किरण, राजेन्द्र निगम राज एवं इंदु राज निगम ने किया। समारोह का शुभारंभ मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन एवं सरस्वती वंदना से हुआ। पारंपरिक रूप से तिलक एवं आरती कर राही जी का जन्मदिवस मनाया गया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण स्वयं राही जी द्वारा अपनी रचित रचनाओं का संस्वर पाठ रहा, जिसने श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस दौरान उनकी सुपुत्री द्वारा साझा किए गए पारिवारिक संस्मरणों ने माहौल को भावुक बना दिया। तत्पश्चात वरिष्ठ साहित्यकारों एवं शुभचिंतकों ने राही जी का सम्मान किया। इस अवसर पर साहित्य संगम मंच की संस्थापिका शिखा खुराना, अध्यक्ष सुनीला नारंग, उपाध्यक्ष अलका गर्ग ने राही जी को अंग वस्त्र और श्रीमद्भगवत गीता की प्रति भेंट कर सम्मान किया। समारोह में अद्विक पब्लिकेशन के संस्थापक अशोक गुप्ता, वरिष्ठ साहित्यकार वीणा अग्रवाल, समाजसेविका एवं साहित्यकार डॉ. अंजू क्वाना, शकुन मिश्रल, लोकेश चौधरी सहित काफ़ी संख्या में दिल्ली एवं एनसीआर से आए साहित्यकारों, कवियों एवं साहित्य प्रेमियों ने राही जी के दीर्घ साहित्यिक योगदान को नमन करते हुए उन्हें शुभकामनाएं दीं। समारोह का समापन केक कटिंग, सामूहिक छायाचित्र एवं जलपान के साथ आत्मीय वातावरण में सम्पन्न हुआ।

## हाईकोर्ट द्वारा धार भोजशाला का फैसला सत्यता को पुनर्स्थापना का ऐतिहासिक फैसला, आमजन में हर्ष और उनके विचार।

स्वतंत्र लेखक व पत्रकार - हरिहर सिंह चौहान इन्दौर

धार मध्यप्रदेश की भोजशाला सरस्वती मंदिर था। इन्दौर हाईकोर्ट की खंडपीठ ने यह ऐतिहासिक फैसला सुनाया। भोजशाला मूल रूप से एक हिन्दू मंदिर है, जहां ऐतिहासिक तत्वों, पुरातात्विक साक्ष्यों और प्राचीन संरचना के अध्ययन के मुख्य आधार पर यह फैसला दिया गया है। राम मंदिर के अगर कोई सनातन संस्कृति गौरवशाली इतिहास की सत्यता को पुनर्स्थापना का ऐतिहासिक पक्ष आज के दिन मजबूत हुआ। भोजशाला की संरचना स्तंभ शिलालेख और स्थापत्य कला यही कहे रही है की यहां शिक्षा की देवी मां सरस्वती का मुख्य मंदिर रहा है। उपासना की परम्परा का आधार के साथ साथ धार्मिक प्रतीक और शिल्प इसे मंदिर ही सिद्ध करते हैं। ऐतिहासिक और पुरातात्विक साक्ष्यों के आधार मंदिर ही मान रहे हैं। आज मां वाग्देवी की कृपा से राजा भोज की नगरी आज से भोजशाला सरस्वती मंदिर के नाम से जाना जाएगा। भोजशाला पर हाईकोर्ट के फैसले पर वैचारिक चिंतन आमजन की राय.....

एवं संग्रभुता बनाए रखने के लिए न्यायालय के प्रति आभार। सचिन जैन ओजस वैली श्रद्धानंद मार्ग छावनी इन्दौर 'सत्य सनातन की विजय इंदौर हाई कोर्ट का भोजशाला को लेकर फैसला केवल एक न्यायिक निर्णय नहीं बल्कि सत्य सनातन संस्कृति की विजय हुई है। भोजशाला में सारे वे प्रमाण मिले हैं जो सनातन संस्कृति से जुड़े हैं सूर्य संस्कृत के श्लोक तथा हवन कुंड जैसे प्रमाण जो प्रत्यक्ष प्रमाण के रूप में न्यायालय के सामने प्रस्तुत किए गए न्यायालय ने प्रस्तुत तथ्यों का सूक्ष्म विश्लेषण किया और इसे, सनातन संस्कृति का महत्वपूर्ण ऐतिहासिक स्थल घोषित किया। इस निर्णय से भोजशाला पर हिंदुओं का अधिकार तो अपने आप होगा इसके साथ ही वाग्देवी सरस्वती की मूर्ति लंदन से लाने का मार्ग भी प्रशस्त हुआ है। आज का दिन हमारी संस्कृति और सनातन की विजय का दिवस है। राष्ट्रवादी विचारक - मनोहर मंजुल पिपलया बुर्जुग महेश्वर, 'मध्य प्रदेश उच्च न्यायालय की इंदौर पीठ ने धार की ऐतिहासिक भोजशाला के संबंध में एक महत्वपूर्ण रुख अपनाया है। कोर्ट ने इसे केवल एक स्मारक न मानकर, इसके धार्मिक और ऐतिहासिक स्वरूप को स्वीकार किया। कोर्ट ने एएसआई के वैज्ञानिक सर्वेक्षण के आधार पर माना कि यह मूल रूप से

वाग्देवी (माता सरस्वती) का मंदिर है। संरचना की दीवारों पर खुदे श्लोक और नक्काशीदार खंभे इसके मंदिर होने के पुख्ता प्रमाण देते हैं। हिंदू पक्ष के लिए यह सदिशों से ज्ञान की देवी का स्थान रहा है, जिसे राजा भोज ने संस्कृत अध्ययन के केंद्र के रूप में स्थापित किया था। कोर्ट का यह रुख स्पष्ट करता है कि किसी भी विवादित स्थल का समाधान ऐतिहासिक तथ्यों और वैज्ञानिक साक्ष्यों के आधार पर ही संभव है, जिससे इसकी पहचान और पवित्रता को संरक्षित किया जा सके। संक्षेप में, हाई कोर्ट के इस दृष्टिकोण ने भोजशाला के गौरवशाली अतीत और इसकी धार्मिक पहचान को कानूनी और ऐतिहासिक मान्यता प्रदान करने की दिशा में एक बड़ा कदम उठाया है। अब जब भारतीय न्यायालय ने इसे आधिकारिक रूप से मंदिर मान लिया है, तो भारत सरकार यूनेस्को कन्वेंशन और द्विपक्षीय वार्ताओं के माध्यम से ब्रिटेन पर इस सांस्कृतिक धरोहर को उसके मूल स्थान पर लौटाने के लिए दबाव बना सकती है। भगवानदास छरिया सोमानी नगर इन्दौर "सत्य हमेशा विजयी होता है" ऐतिहासिक साक्ष्यों की वजह से अंततः धार की भोजशाला हिंदुओं का मन्दिर घोषित हुई। दशकों पूर्व आक्रान्ताओं ने जिस मन्दिर का स्वरूप बिगाड़ कर उसे मस्जिद घोषित कर रखा था उसे हाई कोर्ट की एक बेंच ने लम्बी



सुनवाई के बाद वाग्देवी का समर्पित मन्दिर कह कर उसे संस्कृत शिक्षा का बड़ा केंद्र भी माना। इसने लाखों हिंदुओं को विश्वास और भक्ति को बरकरार रखा है जिसके लिए सभी बधाई के पात्र हैं। - नरेश कानूनमो 'शोभना', राजाराम नगर, देवास, म.प्र., "पत्थर सच्चाई उगलते हैं तो सच्चाई सामने आई जाती है। भोजशाला में कमाल मौला को चाहने वाले भी भूल चुके थे कि यह धारा यह स्थान किसी शिव शक्ति का सदिशों से स्थान रहा है। इतिहास में गुड़े हुए पत्थर जब सच्चाई उगलते हैं तो वह सच्चाई सामने आई जाती है। ऐसे कई स्थान हैं

जहां पहले से ही शिव शक्ति के साथ हमारे आराध्य देवी देवताओं की मुर्तियां निकल चुकी है उन स्थानों से जहां पर कभी किसी विधर्मियों ने अपने धर्म के प्रतीक चिह्न को लगा दिए थे। भोजशाला से शक्ति निकाल कर आई है अतित की ध्वनियां समय की पदचाप पहचानती हुई पुरातात्विक साक्ष्य के साथ न्याय की आस में लगातार इंतजार करती रही लेकिन सच्चाई तो सच्चाई के रूप में उजागर हो गई। यह सत्य सनातन की आने वाली केवल पदचाप है अभी तो सत्य सनातन का आना शेष बाकी है। मां वाग्देवी की मूर्ति लाने के लिए अब लंदन का मार्ग और सरल हो गया क्योंकि



विगत कई वर्षों से हम जिस गुलामी के साए में जी रहे थे। आज हमारी कानून की धाराएं जो कलम से लिखी गई थी। आज इसी कलम के माध्यम से न्याय के मार्ग पर चलते हुए हमें सफलता प्राप्त हुई। अब यह भोजशाला सनातन धर्म संस्कृति का केंद्र बन गई है। यह कहना कभी गलत नहीं होगा। प्रकाश हेमावत रतलाम मध्यप्रदेश "भोजशाला धार हाई कोर्ट का निर्णय बहुत ही सराहनीय निर्णय रहा। इसमें सभी हिंदू पक्ष की दलील को जो इतिहास प्रमाणित थी न्यायपालिका ने बहुत ही साहसिक फैसला दिया जो हकीकत में

हिंदू पक्ष का ही था सनातन हिंदू सम्राट राजा भोज के इतिहास से छेड़छाड़ कर कब्जा हुआ था यह इसको हाई कोर्ट ने सिद्ध कर दिया यह सनातन हिंदू धर्म की जय हो राम गुर्जर उपाध्यक्ष सकल गुर्जर महासभा इंदौर मध्य प्रदेश।। सभी मध्यप्रदेश के आमजन व वरिष्ठजनों की राय भोजशाला धार मध्यप्रदेश के ऐतिहासिक फैसले पर विचार प्रेरित है।। प्रेषक संकलन - स्वतंत्र लेखक व पत्रकार हरिहर सिंह चौहान इन्दौर के द्वारा प्रेषित संकलन

# बचपन, पुस्तकों और कल्पना की दुनिया



डॉ. विजय गर्ग

आज का बच्चा मोबाइल, टेलीविजन और डिजिटल स्क्रीन से घिरा हुआ है। उसकी दुनिया में एनीमेशन, छोटे वीडियो और तत्काल मनोरंजन ने बड़ा स्थान बनाया है। लेकिन इस तकनीकी चमक-दमक में पुस्तकों की महत्वता कम नहीं हुई है। किताबें आज भी मानव सोच को गहराई प्रदान करती हैं। स्क्रीन बच्चे को केवल तस्वीर दिखाती है, लेकिन किताब उसके दिमाग में चित्र बनाती है। जब बच्चा कहानी पढ़ता है तो वह अपने मन में पात्रों के चेहरे, पहाड़ों के रंग, जंगलों की आवाजें और आकाश की विशालता स्वयं रचता है। यही कल्पना की वास्तविक शक्ति है।



बचपन मानव जीवन का वह सुखद दौर होता है, जब हर चीज में नई रोशनी, नया रंग और नई उड़ान छिपी होती है। इस उम्र में बच्चे की सोच मिट्टी की तरह नरम हो जाती है, जिसे जैसे-जैसे गूंध लिया जाता है, वैसा ही रूप ले लेता है। बचपन में सुनी गई कहानियाँ, पढ़ी गई पुस्तकें एवं देखे गए सपने मनुष्य के पूरे जीवन के विचारों, सुभावों एवं दृष्टान्तों को प्रभावित करते हैं। किताबें केवल कागज नहीं होतीं, बल्कि बच्चों के मन को खोलने वाली छिड़कियाँ होती हैं। इनके माध्यम से बच्चा एक ऐसी दुनिया में प्रवेश करता है जहाँ कल्पना की कोई सीमा नहीं होती।

आज का बच्चा मोबाइल, टेलीविजन और डिजिटल स्क्रीन से घिरा हुआ है। उसकी दुनिया में एनीमेशन, छोटे वीडियो और तत्काल मनोरंजन ने बड़ा स्थान बनाया है। लेकिन इस तकनीकी चमक-दमक में पुस्तकों की महत्वता कम नहीं हुई है। किताबें आज भी मानव सोच को गहराई प्रदान करती हैं। स्क्रीन बच्चे को केवल तस्वीर दिखाती है, लेकिन किताब उसके दिमाग में चित्र बनाती है। जब बच्चा कहानी पढ़ता है तो वह अपने मन में पात्रों के चेहरे, पहाड़ों के रंग, जंगलों की आवाजें और आकाश की विशालता स्वयं रचता है। यही कल्पना की वास्तविक शक्ति है।

कल्पना मानव प्राणियों की जड़ है। जो मनुष्य कल्पना कर सकता है, वह नई खोज भी कर सकता है। हर वैज्ञानिक, कवि, लेखक और कलाकार के भीतर एक बचपन छिपा होता है, जिसने कभी किताबें पढ़ते हुए सपने देखे हैं। जूल वन की कहानियों को पढ़ने से कई बच्चों ने अंतर्ज्ञान यात्रा का सपना देखा। पंचायतंत्र, अकबर-बीरबल, तेनाली राम और लोक कथाओं ने बच्चों को सिनप, हास्य और जीवन की समझ दी। कहानियाँ केवल मनोरंजन नहीं करतीं, बल्कि मनुष्य के अंदर मानवता को जागृत करती हैं।

बचपन और किताबों का रिश्ता बहुत ही पवित्र है। जब माँ बच्चे को रात में कहानी सुनाती हैं, तो वह सिर्फ शब्द नहीं सुन रहा होता, बल्कि प्यार, सुरक्षा और कल्पना की दुनिया में प्रवेश कर रहा होता है। दादा-दादी की कहानियाँ बच्चों को उनकी संस्कृति से जोड़ती हैं। इन कहानियों के माध्यम से बच्चा अच्छे आदमी की पहचान करता है। कहानियों के नायक बच्चों को साहस, ईमानदारी और सच्चाई की ओर प्रेरित करते हैं।

पढ़ने की आदत बच्चे के दिमाग को केंद्रित करती है। किताबें बच्चों में धैर्य पैदा करती हैं। जहाँ स्क्रीन तुरंत सब कुछ दिखाती है, वहीं किताब बच्चे को सोचने और समझने का समय देती है। यही कारण है कि जो बच्चे पढ़ने के शौकीन होते हैं, वे अक्सर दूसरों की तुलना में विचारों में अधिक गहराई से विचार करते हैं। किताबें बच्चों की भाषा को संयोजित करती हैं, शब्दावली बढ़ाती हैं और विचारों को व्यक्त करने की क्षमता को मजबूत बनाती हैं।

आजकल कई घरों में किताबों की जगह गैजेट्स ने ले ली है। बच्चों के जन्मदिन पर खिलौनों और मोबाइल फोन का चलन बढ़ गया है, लेकिन किताब उपहार देने की परंपरा कम हो रही है। यह चिंता का विषय है। अगर हम बच्चों को केवल स्क्रीन सौंप दें तो वे जानकारी प्राप्त कर लेंगे, लेकिन कल्पना की उड़ान शायद खड़ी हो जाएगी। बिना कल्पना के मनुष्य मशीन जैसा बन जाता है।

स्कूलों और पुस्तकालयों की भी बड़ी जिम्मेदारी है। स्कूलों में केवल पाठ्यपुस्तकों तक सीमित रहने के बजाय, बच्चों को कहानी पुस्तकों, जीवनीयों, वैज्ञानिक कल्पनाओं और बाल साहित्य से जोड़ा जाना चाहिए। जब बच्चा विभिन्न प्रकार की पुस्तकें पढ़ता है तो उसकी सोच का दायरा बढ़ जाता है। पुस्तकालय एक ऐसा मंदिर है जहाँ ज्ञान और कल्पना का प्रकाश चुपचाप फैलता है। यदि हर गाँव और हर स्कूल में सक्रिय पुस्तकालय हों, तो बच्चों की सोच में

अद्भुत परिवर्तन हो सकते हैं।

बाल साहित्य का महत्व भी बहुत बड़ा है। अच्छा बाल साहित्य बच्चे के मन को समझता है। यह उसकी जिज्ञासाओं को जवाब देता है और उसके भीतर नई खोज की भावना जगाता है। पंजाबी बाल साहित्य में भी कई लेखकों ने बच्चों के लिए अद्भुत रचनाएँ लिखी हैं। लोक कथाएँ, कविताएँ एवं बाल उपन्यास बच्चों को अपनी मिट्टी एवं संस्कृति से जोड़ते हैं। यदि बच्चा अपनी भाषा में पढ़ता है तो वह अपनी जड़ों से अधिक मजबूती से जुड़ जाता है। कल्पना केवल कहानियों तक ही सीमित नहीं है। यह बच्चे को चित्रकला, लेखन, संगीत, विज्ञान और खेल में भी नई दिशा प्रदान करती है। जो बच्चा कल्पना करता है, वह प्रश्न पूछता है। जो प्रश्न पूछता है, वही नया रास्ता बनाता है। इसलिए बचपन में पुस्तकों के साथ मित्रता बहुत आवश्यक है।

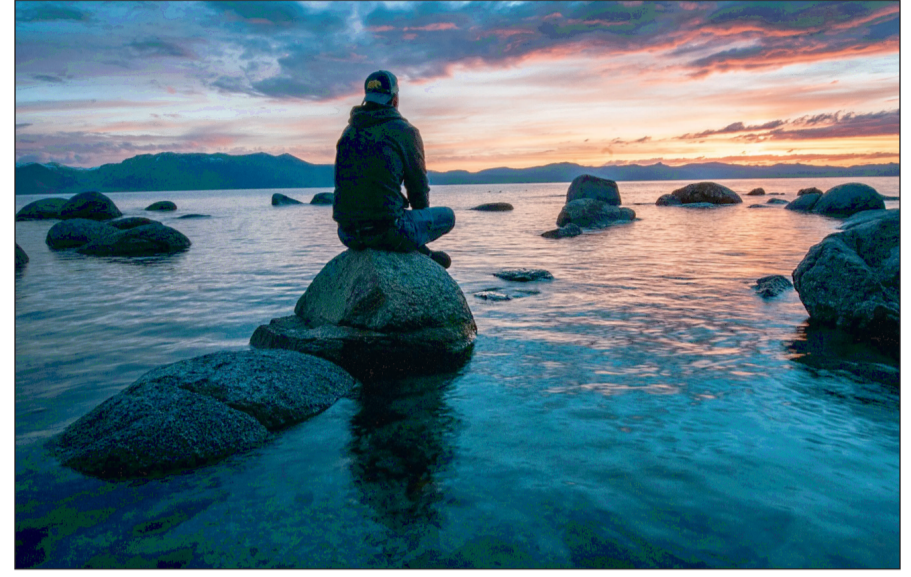
माता-पिता को बच्चों के लिए घर पर पढ़ने का माहौल बनाना चाहिए। यदि माता-पिता स्वयं किताबें पढ़ते हैं, तो बच्चे भी उनकी नकल करेंगे। हर दिन कुछ समय कहानियों के लिए रखा जा सकता है। छोटे बच्चों को लघु पुस्तकें दी जा सकती हैं, और बड़े बच्चों को रोचक उपन्यास, विज्ञान पुस्तकें और जीवनी दी जा सकती हैं। किताबों को साथी बनाया जाना चाहिए, न कि सजा।

अंततः यह कहा जा सकता है कि बचपन, किताबें और कल्पनाएँ एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं। जहाँ किताबें होती हैं, वहाँ विचार जन्म लेते हैं। जहाँ कल्पना होती है, वहाँ नई दुनिया बनती है। एवं जहाँ बचपन किताबों के साथ होता है, वहाँ भविष्य अधिक उज्वल हो जाता है। हमें बच्चों को न केवल मोबाइल फोन देना चाहिए, बल्कि किताब भी देनी चाहिए, क्योंकि किताबें ही ऐसी चीजें हैं जो बचपन को कल्पना के आकाश में उड़ाने सिखाती हैं।

डॉ. विजय गर्ग सेवानिवृत्त प्रधानाचार्य शैक्षिक स्तंभकार मलोट पंजाब



## पीड़ा की परतें



डॉ. विजय गर्ग

मानव जीवन जितना बाहरी रूप से सरल और व्यवस्थित दिखाई देता है, उसके भीतर उतनी ही जटिल भावनाओं और अनुभवों की परतें छिपी होती हैं। हर व्यक्ति अपने भीतर किसी न किसी पीड़ा को संजोए रहता है—कभी वह स्पष्ट रूप से दिखाई देती है, तो कभी मुस्कान की आड़ में छिप जाती है। यही पीड़ा की परतें जीवन को गहराई देती हैं, लेकिन कई बार यही परतें मन को बोझिल भी बना देती हैं।

**पहली परत: व्यक्तिगत संघर्ष**  
जीवन की शुरुआत से ही मनुष्य संघर्षों से घिरा रहता है। शिक्षा, करियर, रिश्ते—हर मोड़ पर चुनौतियाँ होती हैं। असफलता, अपेक्षाओं का दबाव, और दूसरों से तुलना की प्रवृत्ति व्यक्ति के भीतर पहली पीड़ा की परत बनाती है। यह वह स्तर है जिसे अक्सर लोग समझ लेते हैं, क्योंकि यह बाहरी दुनिया से जुड़ा होता है।

**दूसरी परत: भावनात्मक आघात**  
यह परत कहीं अधिक गहरी होती है। टूटते रिश्ते, विश्वासघात, अपनों की उपेक्षा या खोने का दर्द—ये सभी अनुभव मन में गहरी छाप छोड़ते हैं। इस प्रकार की पीड़ा अक्सर शब्दों में व्यक्त नहीं हो पाती। व्यक्ति सामान्य जीवन जीता हुआ भी भीतर से टूट रहा होता है। यह पीड़ा धीरे-धीरे मन के कोनों में जम जाती है और व्यक्ति के व्यवहार को प्रभावित करने लगती है।

**तीसरी परत: सामाजिक दबाव**  
समाज के नियम और अपेक्षाएँ भी पीड़ा की एक महत्वपूर्ण परत बनाती हैं। "लोग क्या कहेंगे" का डर व्यक्ति को अपने वास्तविक स्वरूप से दूर कर देता है। वह अपनी इच्छाओं, सपनों और भावनाओं को दबाकर सामाजिक मानकों के अनुसार जीने की कोशिश करता है। इस प्रक्रिया में उसकी आत्मा पर एक अदृश्य बोझ पड़ता है।

**चौथी परत: अस्तित्व का प्रश्न**  
जीवन के किसी न किसी मोड़ पर व्यक्ति यह प्रश्न जरूर करता है—“मैं कौन हूँ? मेरे जीवन का उद्देश्य क्या है?” जब इन प्रश्नों का स्पष्ट उत्तर नहीं मिलता, तो एक गहरी आंतरिक बेचैनी जन्म लेती है। यह अस्तित्वगत पीड़ा

सबसे जटिल होती है, क्योंकि इसका कोई तात्कालिक समाधान नहीं होता।

**पाँचवीं परत: मौन और अनकही बातें**  
सबसे गहरी परत वह होती है, जिसे व्यक्ति किसी से साझा नहीं करता। यह अनकहे शब्दों, अधूरे सपनों और दबे हुए भावनाओं की परत है। बाहर से सब कुछ सामान्य दिखता है, लेकिन भीतर एक मौन संघर्ष चलता रहता है। यही मौन कई बार सबसे अधिक कष्टदायक होता है।

**पीड़ा का प्रभाव**  
पीड़ा की ये परतें व्यक्ति के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव डालती हैं। तनाव, चिंता, अवसाद और अकेलापन इसी के परिणाम हो सकते हैं। लेकिन यह भी सत्य है कि यही पीड़ा व्यक्ति को संवेदनशील, समझदार और परिपक्व बनाती है। जिसने दर्द को महसूस किया है, वही दूसरों के दर्द को सही मायने में समझ सकता है।

**समाधान की राह**  
पीड़ा से मुक्ति का पहला कदम है—उसे स्वीकार करना।

अपने मन की बात किसी विश्वसनीय व्यक्ति से साझा करना आवश्यक है। कला, लेखन, संगीत या ध्यान जैसे माध्यमों से भावनाओं को अभिव्यक्त करना सहायक हो सकता है। स्वयं को समय देना और आत्म-देखभाल (self-care) को प्राथमिकता देना जरूरी है। आवश्यकता पड़ने पर विशेषज्ञ की सहायता लेना भी एक सकारात्मक कदम है।

**निष्कर्ष**  
पीड़ा जीवन का अविनाश हिस्सा है, जिसे पूरी तरह समाप्त नहीं किया जा सकता। लेकिन इसे समझकर, स्वीकार कर और उससे सीख लेकर हम अपने जीवन को अधिक अर्थपूर्ण बना सकते हैं।

पीड़ा की परतें हमें तोड़ती जरूर हैं, लेकिन अगर सही दृष्टिकोण अपनाया जाए, तो यही परतें हमें मजबूत और संवेदनशील इंसान भी बनाती हैं।

डॉ. विजय गर्ग सेवानिवृत्त प्रिंसिपल मलोट पंजाब

## अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस विशेष: घर तभी घर है जब रिश्तों में अपनापन हो

डॉ. विजय गर्ग

हर वर्ष 15 मई को पूरी दुनिया में अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस मनाया जाता है। यह दिन केवल एक औपचारिक अवसर नहीं, बल्कि उस मूल भावना को याद करने का समय है जिसके सहारे मानव सभ्यता सदियों से आगे बढ़ती रही है—“परिवार”। आधुनिक जीवन की तेज रफ्तार, बढ़ती प्रतिस्पर्धा, तकनीक पर बढ़ती निर्भरता और बदलती जीवनशैली के बीच आज इंसान पहले से अधिक अकेला महसूस कर रहा है। ऐसे समय में परिवार ही वह स्थान है जहाँ व्यक्ति को अपनापन, सुरक्षा, विश्वास और भावनात्मक सहारा मिलता है।

जब बच्चा जन्म लेता है, तो उसकी पहली दुनिया परिवार ही होती है। माँ की गोद, पिता का संरक्षण, दादा-दादी का स्नेह, भाई-बहनों की नोकझोंक—ये सभी रिश्ते मिलकर जीवन को गर्माहट देते हैं। यही कारण है कि कहा जाता है—“मजबूत परिवार, मजबूत समाज की नींव होते हैं।”

**परिवार: केवल रक्त संबंध नहीं, भावनाओं का संसार**  
परिवार को केवल खून के रिश्तों तक सीमित नहीं किया जा सकता। यह भावनाओं, जिम्मेदारियों, विश्वास और सहयोग का वह ताना-बाना है जो जीवन को संतुलित बनाता है। परिवार वह स्थान है जहाँ व्यक्ति बिना किसी डर के अपने सुख-दुख बाँट सकता है।

आज जब दुनिया में मानसिक तनाव, अवसाद और अकेलेपन की समस्या तेजी से बढ़ रही है, तब परिवार की भूमिका और भी महत्वपूर्ण हो गई है। एक स्नेही परिवार व्यक्ति को टूटने नहीं देता। कठिन परिस्थितियों में परिवार ही वह शक्ति बनता है जो इंसान को संभाल लेता है।

**बदलती दुनिया और बदलते परिवार**  
समय के साथ परिवारों की संरचना में भी बदलाव आया है। पहले संयुक्त परिवारों का चलन अधिक था। एक ही घर में कई पीढ़ियाँ साथ रहती थीं। बच्चों को

संस्कार, अनुभव और सामाजिक व्यवहार स्वाभाविक रूप से सीखने को मिलते थे। दादा-दादी कहानियाँ सुनाते थे, माता-पिता अनुशासन सिखाते थे और पूरा परिवार मिलकर हर खुशी-दुख साझा करता था।

लेकिन शहरीकरण, नौकरी की मजबूरियों और व्यक्तिगत स्वतंत्रता की बढ़ती चाह ने संयुक्त परिवारों को छोटे परिवारों में बदल दिया। अब अधिकतर लोग एकल परिवारों में रह रहे हैं। इससे सुविधाएँ तो बढ़ीं, लेकिन भावनात्मक दूरी भी बढ़ी है।

आज कई बच्चे दादा-दादी के स्नेह से दूर हैं। कई बुजुर्ग अकेलेपन का जीवन जी रहे हैं। माता-पिता काम में व्यस्त हैं और बच्चे मोबाइल व इंटरनेट की दुनिया में खोते जा रहे हैं। परिवार एक ही घर में रहते हुए भी भावनात्मक रूप से दूर होता जा रहा है।

**तकनीक ने जोड़ा भी, तोड़ा भी**  
तकनीक ने परिवारों को जोड़ने का काम भी किया है। आज वीडियो कॉल के माध्यम से दूर बैठे लोग भी एक-दूसरे से जुड़े रह सकते हैं। विदेश में रहने वाला बेटा अपने माता-पिता से प्रतिदिन बात कर सकता है। परिवार के लोग फोटो और संदेश साझा कर सकते हैं।

लेकिन दूसरी ओर यही तकनीक रिश्तों में दूरी का कारण भी बन रही है। भोजन की मेज पर भी लोग मोबाइल में व्यस्त रहते हैं। बातचीत कम हो रही है। भावनाओं की जगह इमोजी ने ले ली है। बच्चे अपने अनुभव परिवार से साझा करने के बजाय सोशल मीडिया पर व्यक्त करने लगे हैं।

परिवार की गर्माहट केवल साथ रहने से नहीं आती, बल्कि समय देने, सुनने और समझने से आती है। यदि परिवार के सदस्य एक-दूसरे से संवाद ही न करें, तो घर केवल ईंट-पत्थर का ढांचा बनकर रह जाता है।

**बच्चों के विकास में परिवार की भूमिका**  
बच्चों के व्यक्तित्व निर्माण में परिवार



सबसे पहली पाठशाला है। बच्चा जो देखता है, वही सीखता है। यदि घर में प्रेम, सम्मान और सहयोग का वातावरण होगा, तो बच्चा भी संवेदनशील और जिम्मेदार बनेगा।

परिवार बच्चों को केवल शिक्षा नहीं देता, बल्कि जीवन जीने की कला भी सिखाता है। सत्य बोलना, बड़ों का सम्मान करना, कठिनाइयों का सामना करना, दूसरों की मदद करना—ये सभी गुण परिवार से ही विकसित होते हैं।

आज जब बच्चे पर पढ़ाई और प्रतियोगिता का दबाव बढ़ रहा है, तब परिवार का सहयोग अत्यंत आवश्यक हो जाता है। केवल अंक और सफलता पर ध्यान देने के बजाय बच्चों की भावनाओं को समझना भी जरूरी है। कई बार बच्चे अपनी समस्याएँ व्यक्त नहीं कर पाते। ऐसे में परिवार को उनका मित्र बनना चाहिए।

**बुजुर्गों का सम्मान: परिवार की असली पहचान**  
किसी भी परिवार की संस्कृति का पता इस बात से चलता है कि वह अपने बुजुर्गों के साथ कैसा व्यवहार करता है। बुजुर्ग

अनुभवों का खजाना होते हैं। उन्होंने जीवन के संघर्षों को देखा होता है और वे नई पीढ़ी को सही दिशा दे सकते हैं।

लेकिन आधुनिक जीवन में कई बुजुर्ग उपेक्षा और अकेलेपन का सामना कर रहे हैं। वृद्धाश्रमों की बढ़ती संख्या समाज के लिए चिंता का विषय है। यह केवल सामाजिक बदलाव नहीं, बल्कि भावनात्मक संकट का संकेत भी है।

बुजुर्गों को केवल आर्थिक सहायता नहीं, बल्कि समय, सम्मान और अपनापन चाहिए। जब बच्चे अपने दादा-दादी के साथ समय बिताते हैं, तो उनमें संवेदनशीलता और पारिवारिक मूल्यों का विकास होता है।

**परिवार और मानसिक स्वास्थ्य**  
विश्व स्तर पर मानसिक स्वास्थ्य एक बड़ी चुनौती बन चुका है। तनाव, चिंता, अवसाद और अकेलापन हर आयु वर्ग को प्रभावित कर रहे हैं। ऐसे समय में परिवार मानसिक मजबूती का सबसे बड़ा स्रोत बन सकता है।

एक ऐसा परिवार जहाँ सदस्य खुलकर

अपनी बात कह सकें, जहाँ आलोचना के बजाय समझने का प्रयास हो, वहाँ मानसिक तनाव कम होता है। परिवार का भावनात्मक समर्थन व्यक्ति को आत्मविश्वास देता है।

कई शोध बताते हैं कि जिन लोगों के पारिवारिक संबंध मजबूत होते हैं, वे जीवन की कठिन परिस्थितियों का सामना अधिक बेहतर ढंग से कर पाते हैं।

**परिवार और भारतीय संस्कृति**  
भारतीय संस्कृति में परिवार को अत्यंत महत्वपूर्ण स्थान दिया गया है। यहाँ परिवार केवल माता-पिता और बच्चों तक सीमित नहीं होता, बल्कि रिश्तों का एक विशाल वृक्ष होता है। त्योहार, विवाह, पारिवारिक समारोह और परंपराएँ लोगों को एक-दूसरे से जोड़ती हैं।

“वसुधैव कुटुम्बकम्” की भावना भारतीय संस्कृति की पहचान है। इसका अर्थ है—पूरा विश्व एक परिवार है। यह विचार हमें केवल अपने परिवार तक सीमित नहीं रहने, बल्कि समाज और मानवता के प्रति भी संवेदनशील बनने की

प्रेरणा देता है। परिवार टूटते क्यों जा रहे हैं? आज परिवारों में बढ़ते विवादों के कई कारण हैं—

संवाद की कमी अत्यधिक व्यस्त जीवनशैली अर्हकार और असाहज्युता आर्थिक तनाव सोशल मीडिया का प्रभाव पीढ़ियों के बीच विचारों का अंतर

छोटी-छोटी बातों पर रिश्ते टूटने लगे हैं। लोग समझौता और धैर्य खोते जा रहे हैं। जबकि परिवार को मजबूत बनाए रखने के लिए प्रेम के साथ-साथ सहनशीलता और त्याग भी जरूरी है।

रिश्तों की गर्माहट कैसे बनाए रखें?  
1. परिवार को समय दें  
सिर्फ साथ रहना पर्याप्त नहीं, साथ बैठना और बातचीत करना भी जरूरी है।  
2. संवाद बनाए रखें  
हर सदस्य की बात सुनना रिश्तों को मजबूत बनाता है।  
3. डिजिटल संतुलन रखें

मोबाइल और सोशल मीडिया से कुछ समय दूर रहकर परिवार के साथ समय बिताएं।

4. त्योहार और परंपराएँ साथ मनाएँ  
सांस्कृतिक गतिविधियाँ परिवार को जोड़ती हैं।  
5. बच्चों और बुजुर्गों को महत्व दें  
परिवार की वास्तविक शक्ति यही दो पीढ़ियाँ होती हैं।  
6. एक-दूसरे की भावनाओं का सम्मान करें

सम्मान और विश्वास रिश्तों की नींव हैं। अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस का संदेश अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस हमें यह याद दिलाता है कि जीवन की असली खुशियाँ रिश्तों में छिपी होती हैं। धन, सफलता और आधुनिक सुविधाएँ जीवन को आसान बना सकती हैं, लेकिन परिवार जैसा भावनात्मक सहारा नहीं दे सकतीं।

यदि समाज को मजबूत बनाना है, तो परिवारों को मजबूत करना होगा। बच्चों को संस्कार, युवाओं को संतुलन और बुजुर्गों को सम्मान समय में दिया गया साथ—प्रेम और संवाद बना रहेगा।

**उपसंहार**  
परिवार केवल एक सामाजिक संस्था नहीं, बल्कि जीवन की सबसे बड़ी शक्ति है। यह वह स्थान है जहाँ व्यक्ति को बिना शर्त स्वीकार किया जाता है। जीवन की हर सफलता अधूरी लगती है यदि उसे साझा करने के लिए अपना परिवार न हो।

आज आवश्यकता इस बात की है कि हम आधुनिकता के साथ-साथ रिश्तों की गर्माहट को भी बचाकर रखें। परिवार में बिताया गया समय, प्रेम से कही गई बातें और कठिन समय में दिया गया साथ—यही जीवन की सबसे बड़ी पूंजी है।

अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस पर हमें संकल्प लेना चाहिए कि हम अपने परिवारों को केवल साथ रहने वाला समूह नहीं, बल्कि प्रेम, सम्मान और विश्वास से जुड़ा हुआ एक जीवंत संसार बनाएँ।

डॉ. विजय गर्ग सेवानिवृत्त

# नदी नहीं, अपनी संस्कृति और आने वाली पीढ़ियों को बचा रहे हैं श्रमवीर [धूप में तपते फावड़े और सपनों से सींची जा रही है बेतवा की जीवनधारा]

प्रो. आरके जैन "अरिजीत"

आनादि काल से जनजीवन, संस्कृति और सभ्यता को जीवनरस प्रदान करने वाली वेतवाती आज पुनर्जागरण की दिव्य चेतना बनकर पुनः जाग उठी है। मध्यप्रदेश के रायसेन जिले के झिरी (कुम्हारा) गांव में स्थित पावन उद्गम क्षेत्र में 10 मई 2026 से आरम्भ "श्रमदान सप्ताह-2026" केवल स्वच्छता या संरक्षण का अभियान नहीं, बल्कि मृतप्राय होती प्रकृति में नवजीवन संचारित करने का विराट लोकोत्थान बन चुका है। उपेक्षा, अतिक्रमण, मलबा संचयन और परिवर्तित ऋतुचक्र के प्रहारों से आहत इस तपोभूमि को पुनर्जीवित करने हेतु जनसामान्य प्रखर धूप में भी फावड़ा, टोकरी और अटूट संकल्प के साथ निरंतर श्रमरत है। यह प्रेरक दृश्य उद्घोष कर रहा है कि जब सामूहिक चेतना जागृत होती है, तब सूखी धाराएँ भी पुनः अमृतधारा बनकर प्रवाहित होने लगती हैं। यह महाअभियान केवल जलसंरक्षण का प्रयास नहीं, बल्कि भावी पीढ़ियों के सुरक्षित अस्तित्व, प्रकृति-संतुलन और जीवनमूल्यों के संरक्षण का सुदृढ़ आधार निर्मित कर रहा है।

सूखी पड़ती जीवनधारा को पुनर्जीवित करने का जो संकल्प गत वर्ष जागा, वही आज इस महाअभियान की सबसे बड़ी शक्ति है। स्थानीय नागरिकों, पर्यावरण साधकों और सामाजिक संगठनों के श्रम से उद्गम क्षेत्र में 55 लघु चेक डैम / अवरोधक बांध निर्मित किए गए। आरम्भ में यह

कार्य असंभव प्रतीत होता था, किंतु सामूहिक संकल्प ने इसे संभव कर दिखाया। इन अवरोधकों के कारण बेतवा उद्गम लगभग छह माह तक जलमय रहा तथा जलधारा अविचल बहती रही। यह सफलता केवल निर्माणकार्य की उपलब्धि नहीं, बल्कि जागृत समाज की उत्तरदायी चेतना का प्रमाण थी। इसी प्रेरणा ने इस वर्ष के "श्रमदान सप्ताह" को और व्यापक बना दिया है। लोगों ने अनुभव किया कि निष्ठापूर्ण प्रयासों के आगे प्रकृति भी अपना आशीर्वाद देती है। यही विश्वास प्रतिदिन सैकड़ों श्रमसेवियों को उद्गम स्थल तक खींच ला रहा है।

जब समाज स्वयं प्रकृति के संरक्षण का संकल्प उठा लेता है, तब जनशक्ति परिवर्तन का सबसे बड़ा माध्यम बन जाती है। ग्राम सेवा समिति भोपाल के नेतृत्व में चल रहे इस अभियान में अनेक सामाजिक और शैक्षणिक संस्थाओं की प्रेरक सहभागिता दिखाई दे रही है। बेतवा बिरादरी विदिशा, नमन सेवा समिति बैतूल, युवा फाउंडेशन भोपाल, गांधी भवन, सप्रे संग्रहालय, एनजीओ पाठशाला, स्कूल ऑफ प्लानिंग एंड आर्किटेक्चर तथा मैनिट सहित अनेक संस्थाएं सक्रिय रूप से श्रमदान कर रही हैं। यह सहभागिता सिद्ध करती है कि पर्यावरण संरक्षण केवल शासन का दायित्व नहीं, बल्कि पूरे समाज का सामूहिक धर्म है। यहां औपचारिकता नहीं, बल्कि मिट्टी और नदी के प्रति आत्मीय सम्पर्क दिखाई देता है। यही भावना इस अभियान को जनभागीदारी से



जनआंदोलन में परिवर्तित कर चुकी है।

जब वृद्ध हाथों का अनुभव और युवाओं का उत्साह एक साथ मिट्टी से जुड़ता है, तब परिवर्तन इतिहास बन जाता है। इस महाअभियान में युवाओं के साथ सत्तर, पचहत्तर और अस्सी वर्ष की आयु पार कर चुके वरिष्ठजन भी अदम्य ऊर्जा से श्रमदान कर रहे हैं। प्रचंड गर्मी और कठिन श्रम के बीच उनका समर्पण युवा पीढ़ी के लिए जीवंत प्रेरणा बन गया है। सेवानिवृत्त वरिष्ठ जन अधिकारी श्री आजाद सिंह डबास, श्री कौशलेंद्र सिंह सहित अनेक अनुभवी पर्यावरण साधकों की उपस्थिति ने अभियान को दिशा और निरंतरता प्रदान की है। उन्होंने सिद्ध कर दिया कि प्रकृति के प्रति दायित्व को कोई आयु-सीमा नहीं होती। पीढ़ियों के इस संगम ने यह संदेश भी दिया है कि

नेतृत्व में यह प्रयास श्रमदान से आगे बढ़कर पर्यावरणीय जनचेतना का आंदोलन बन चुका है। उनका जीवन संदेश देता है कि सेवानिवृत्त अंत नहीं, बल्कि लोकसेवा का नया अध्याय है।

तपती धूप और कठिन परिस्थितियों भी श्रमसेवियों के उत्साह को डिगा नहीं सकीं। लगभग एक दर्जन समर्पित कार्यकर्ता प्रतिदिन सुबह आठ बजे से निरंतर श्रम में जुटे रहे। गत वर्ष निर्मित 55 अवरोधकों की मरम्मत के साथ 30 से अधिक नए अवरोधकों की तैयारी किए जा चुके हैं। अभियान की सबसे बड़ी उपलब्धि उस सर्वोच्च पार्वती कुंड का पुनर्जीवन है, जो वर्षों से आठ फीट मलबे में दबा पड़ा था। आज उसी कुंड में एक फीट से अधिक निर्मल जल संचित है, जो वन्य जीवों के लिए जीवनस्रोत बन रहा है। ये उपलब्धियां

श्रमसेवियों के समर्पण की सशक्त गवाही हैं और सिद्ध करती हैं कि सामूहिक श्रम से असंभव परिवर्तन भी संभव हो जाते हैं। बेतवा उद्गम से उठी यह चेतना अब जनजागरण की व्यापक धारा बन चुकी है। स्थानीय सीमाओं से निकलकर यह अभियान दूर-दूर तक लोगों को प्रकृति संरक्षण के लिए प्रेरित कर रहा है। यह केवल समस्याओं का वर्णन नहीं, बल्कि समाधान का सशक्त उदाहरण प्रस्तुत कर रहा है। जो लोग प्रकृति को मात्र उपभोग का साधन मानते थे, उनके लिए यह अभियान स्पष्ट संदेश है कि प्रकृति की रक्षा केवल शब्दों से नहीं, बल्कि श्रम, समय और संवेदना के समर्पण से होती है। जलसंरक्षण के ये प्रयास भविष्य के गहराते जलसंकट के विरुद्ध मजबूत आधार बन सकते हैं। सूखती नदियां केवल जल का संकट नहीं, बल्कि भविष्य के अस्तित्व का चेतावनी संकेत हैं। बेतवा उद्गम पर चल रहा यह श्रमदान सप्ताह किसी एक नदी के पुनर्जीवन तक सीमित नहीं, बल्कि प्रकृति के प्रति राष्ट्रीय उत्तरदायित्व का सशक्त आह्वान है। समय अब केवल नारों और शब्दों का नहीं, बल्कि धरती के लिए श्रम और समर्पण का है। एक फावड़ा, कुछ पल का श्रम और संरक्षण का संकल्प—यही सुरक्षित भविष्य की वास्तविक पूंजी है। बेतवा पुनर्जीवन का यह महाअभियान सिद्ध कर रहा है कि जब समाज प्रकृति के पक्ष में खड़ा होता है, तब सूखी धरती भी पुनः जीवन से भर उठती है।

## भाजपा सहयोग मंच की पहल पर देवरिया पुलिस की बड़ी कार्रवाई, नाबालिग से हैवानियत का आरोपी गिरफ्तार

परिवहन विशेष न्यूज

देवरिया। भरौटा क्षेत्र में नाबालिग हिंदू बालिका के साथ हुई दरिंदगी की घटना को लेकर भाजपा सहयोग मंच द्वारा लगातार आवाज उठाए जाने और प्रशासन से कठोर कार्रवाई की मांग के बाद पुलिस ने त्वरित एक्शन लेते हुए आरोपी आशिक अंसारी को गिरफ्तार कर लिया है।

भाजपा सहयोग मंच के संस्थापक एवं राष्ट्रीय अध्यक्ष आशुतोष शर्मा के निर्देशन में संगठन के पदाधिकारियों ने घटना सामने आने के तुरंत बाद पुलिस प्रशासन से संपर्क कर आरोपी की जल्द गिरफ्तारी और पीड़िता को न्याय दिलाने की मांग की थी। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस अधीक्षक अर्जुन आर शंकर के निर्देशन में पुलिस टीम सक्रिय हुई और कुछ ही समय में आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया।

भाजपा सहयोग मंच ने देवरिया पुलिस की तत्परता को सराहना करते हुए कहा कि समाज में बहन-

बेटियों की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता है और इस तरह की घटनाओं को किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। संगठन के संस्थापक राष्ट्रीय अध्यक्ष आशुतोष शर्मा ने कहा कि अपराधियों के खिलाफ कठोरतम कार्रवाई सुनिश्चित कराने के लिए मंच आगे भी मजबूती से आवाज उठाता रहेगा।

संगठन के पदाधिकारियों ने इस कार्रवाई में सहयोग करने वाले सभी सामाजिक कार्यकर्ताओं, स्थानीय नागरिकों और प्रशासनिक अधिकारियों का आभार व्यक्त किया। मंच ने कहा कि जनसहयोग और प्रशासन की सक्रियता से ही समाज विरोधी तत्वों पर प्रभावी नियंत्रण संभव है।

भाजपा सहयोग मंच ने यह भी स्पष्ट किया कि भविष्य में भी यदि किसी बहन-बेटी के सम्मान और सुरक्षा पर आंच आती है तो संगठन पूरी मजबूती के साथ पीड़ित परिवार के साथ खड़ा रहेगा और न्याय की लड़ाई लड़ेगा।

N.C.R.B (एन.सी.बी.आर.) I.I.F.-N (एकीकृत नाच कार्म -N)			
FIRST INFORMATION REPORT (Under Section 173 B.N.S.S)			
प्रथम सूचना रिपोर्ट (धारा 173 बी एन एस ए के तहत)		Year (वर्ष): 2026	
1. District/Unit (जिला/इकाई): देवरिया	P.S. (थाना): वीरवापुर		
FIR No. (प.सू.रि. सं.): 0082	Date & Time of FIR (प.सू.रि. की दिनांक/समय): 10/05/2026 23:14		
2. S.No. (क्र.सं.)	Acts (अधिनिषेध)	Sections (धारा(एँ))	
1	भारतीय न्याय संहिता (बी एन एस), 2023	64(1)	
2	भारतीय न्याय संहिता (बी एन एस), 2023	351(3)	
3	तेमिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम, 2012	3	
4	तेमिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम, 2012	4	
3.(a) Occurrence of offence (अपराध की घटना):			
1. Day (दिनांक):	Date From (दिनांक से):	Date To (दिनांक तक):	
Time Period (समय अवधि):	Time From (समय से):	Time To (समय तक):	

## मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पहुंचे गोरखपुर

परिवहन विशेष न्यूज

गोरखपुर। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का आगमन शुक्रवार को जिले में हुआ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गोरखनाथ मंदिर पहुंचकर सबसे पहले गुरु गोरखनाथ की पूजा अर्चना की इसके बाद अपने गुरु ब्रह्मलोन पूर्व महंत अवेधनाथ की पूजा अर्चना कर लोक कल्याण की कामना की। बताया जा रहा है कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ इसके बाद भाजपा द्वारा आयोजित कार्यक्रम प्रबुद्ध वर्ग सम्मेलन में शिरकत करेंगे इसके बाद वह गोड्डोइया नाला निर्माण का निरीक्षण कर इसकी प्रगति का जायजा लेंगे।



## मानव जन्म का उद्देश्य आत्मिक उन्नति है -- स्वामी यादवेन्द्रानंद जी श्री रामचरितमानस -सह- गीता ज्ञान यज्ञ का भव्य आयोजन

परिवहन विशेष न्यूज

देवघर। दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान द्वारा तीन दिवसीय श्री राम चरितमानस एवं गीता ज्ञान यज्ञ का भव्य आयोजन परिणय वाटिका, दर्शनीया मोड़, देवघर में दिनांक 15 से 17 मई 2026 तक आरंभ हुआ। जिसका समय संध्या 5 बजे से रात्रि 8 बजे तक है। इस कार्यक्रम के प्रथम दिन सर्व श्री आशुतोष महाराज जी के शिष्य स्वामी यादवेन्द्रानंद जी ने कहा कि आज के मानव भौतिकतावादी युग में विज्ञान और तकनीक में तो आगे बढ़ रहा है, किंतु आंतरिक शांति और संतोष से कोसों दूर है। जीवन का वास्तविक उद्देश्य केवल भौतिक प्रगति नहीं, बल्कि आत्मिक उन्नति है। स्वामी यादवेन्द्रानंद जी ने आगे बताया कि मानव तन बड़ा दुर्लभ है, और साथ में क्षणभंगुर भी है, यानि जो कभी भी नष्ट हो सकता है। आज इसी की सबसे बड़ी जरूरत इस तन के रहते रहते संसार के परम सत्य ईश्वर को प्राप्त करने की है (जिससे मानव जन्म सार्थक हो सके)। गुरु की कृपा से जीव आत्मा के भीतर विद्यमान परमात्मा का प्रत्यक्ष अनुभव करता है, और यही से जीवन में प्रेम, शांति और करुणा का प्रवाह आरंभ होता है। "बड़े



भाग्य मानुष तन पावा। सुर दुर्लभ यह ग्रन्थ ही गवा।।"

मानव जीवन दुर्लभ है, इसे केवल सांसारिक

सुखों में व्यर्थ न करे। इस में मंचाशीन साधवी सुनीता भारती, सोनिया भारती, गायिका सरिता भारती, गायक पवन जी, तबला वादक रवि और चंदन जी

साथ में स्टेज का संचालन सोनिया भारती जी ने की कार्यक्रम की समाप्ति पावन आरती से हुई। यह जानकारी समाज सेवी श्री प्राण गुप्ता ने दी।

## अभियान से संवर रहे नौजिहाल

परिवहन विशेष न्यूज

गोरखपुर। चौरी-चौरा के विभिन्न विद्यालयों में आर्ट ऑफ गिविंग का 13 वां स्थापना दिवस बेहद उत्साह के साथ मनाया जा रहा है। "येयर टू साइड" अभियान के अंतर्गत आयोजित इन कार्यक्रमों में न केवल जरूरतमंद छात्र-छात्राओं को उपयोगी सामग्री बांटी जा रही है, बल्कि उनमें मानवीय मूल्यों के बीज भी बोए जा रहे हैं।

इस सेवा यात्रा का शुभारंभ महादेव प्रसाद इंटर कॉलेज से हुआ, जिसके गंगा प्रसाद रामचंद्र इंटर कॉलेज सहित क्षेत्र के कई प्रमुख शिक्षण संस्थानों में जागरूकता कार्यक्रमों की श्रृंखला चलाई गई।



अभियान की सबसे खास बात बच्चों के बीच गीता प्रेस, गोरखपुर की प्रेरक पुस्तकों का वितरण है, जो विद्यार्थियों को नैतिक शिक्षा और भारतीय संस्कृति से जोड़ने का प्रयास है। 'आर्ट ऑफ गिविंग' के

गोरखपुर जिला समन्वयक नियुक्त किए गए सचिन गौरी वर्मा के कुशल मार्गदर्शन में यह पूरा अभियान संचालित हो रहा है। उन्होंने बताया कि: "विश्व विख्यात समाजसेवी प्रोफेसर अच्युत सामंत द्वारा स्थापित

यह संस्था सेवा, सहयोग और मानवता के पथ पर चलने की प्रेरणा देती है। हमारा उद्देश्य विद्यार्थियों में सामाजिक संवेदनशीलता विकसित करना है ताकि वे भविष्य में एक जिम्मेदार नागरिक बन सकें।

## भावनाओं से सराबोर हुआ प्रतिभा सम्मान समारोह विद्यालय और गुरु ही जीवन के सपनों को देते हैं सच्ची उड़ान - डॉ रामरतन बनर्जी

परिवहन विशेष न्यूज

गोरखपुर। पी.ए. श्री राजकीय जुबिली इंटर कॉलेज, गोरखपुर का ऐतिहासिक परिसर शुक्रवार को भावनाओं, स्मृतियों और गौरव के अद्भुत संगम का साक्षी बना। अवसर था अन्नपूर्णा देवी मेमोरियल फाउंडेशन, गोरखपुर द्वारा आयोजित प्रतिभा सम्मान समारोह का, जिसमें विभिन्न क्षेत्रों की मेधावी प्रतिभाओं को सम्मानित किया गया। समारोह की सबसे भावुक और ऐतिहासिक घड़ी तब आई, जब यश भारती सम्मान से अलंकृत डॉ. राम रतन बनर्जी लगभग 75 वर्ष बाद अपने पुराने विद्यालय जुबिली इंटर कॉलेज पहुंचे।

डॉ. राम रतन बनर्जी का विद्यालय आगमन केवल एक अतिथि का आगमन नहीं, बल्कि स्मृतियों की उस पावन धरती पर एक विद्यार्थी की आजादी के दिन विद्यालय का वातावरण उत्साह, उमंग और देशभक्ति से भरा हुआ था। विद्यार्थियों से घर से दस-दस दीये लाने को कहा गया था। बच्चे गांधी टोपी पहनकर हाथों में दीये लिए विद्यालय पहुंचे थे और पूरा परिसर दीपों की रोशनी से जगमगा उठा था। उन्होंने कहा कि आधुनिक साधन भले कम थे, लेकिन शिक्षा के प्रति लगन, गुरुजनों के प्रति सम्मान और देश के लिए कुछ करने का संकल्प अत्यंत गहरा था।

विद्यार्थियों को संदेश देते हुए डॉ. राम रतन बनर्जी ने कहा कि जीवन में कितना भी आगे बढ़ जाएं, अपने विद्यालय और अपने गुरुओं को कभी नहीं भूलना चाहिए। विशिष्ट अतिथि के रूप में पूर्व



डॉ. बनर्जी ने वर्ष 1947 में देश की स्वतंत्रता के समय की स्मृतियों को साझा करते हुए बताया कि आज की दिन विद्यालय का वातावरण उत्साह, उमंग और देशभक्ति से भरा हुआ था। विद्यार्थियों से घर से दस-दस दीये लाने को कहा गया था। बच्चे गांधी टोपी पहनकर हाथों में दीये लिए विद्यालय पहुंचे थे और पूरा परिसर दीपों की रोशनी से जगमगा उठा था। उन्होंने कहा कि आधुनिक साधन भले कम थे, लेकिन शिक्षा के प्रति लगन, गुरुजनों के प्रति सम्मान और देश के लिए कुछ करने का संकल्प अत्यंत गहरा था।

विद्यार्थियों को संदेश देते हुए डॉ. राम रतन बनर्जी ने कहा कि जीवन में कितना भी आगे बढ़ जाएं, अपने विद्यालय और अपने गुरुओं को कभी नहीं भूलना चाहिए। विशिष्ट अतिथि के रूप में पूर्व

प्रवक्ता श्री पी.डी. दुबे, दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय के वित्त अधिकारी जे.एम. राव, श्रीनारायण पाण्डेय, डी.वी. पी.जी. कॉलेज गोरखपुर की प्राचार्य डॉ. श्रीमती शैल पाण्डेय तथा पूर्वोच्चल की वरिष्ठ होमोपैथिक चिकित्सिका डॉ. रचना बनर्जी की गरिमामयी उपस्थिति थी। अन्नपूर्णा देवी मेमोरियल फाउंडेशन की निदेशक डॉ. रोली लाट एवं डॉ. एस.के. लाट ने कहा कि प्रतिभाओं का सम्मान समाज में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है। जब मेधा, परिश्रम और संस्कार को सार्वजनिक मंच पर सम्मान मिलता है, तो युवा पीढ़ी के भीतर आत्मविश्वास और आगे बढ़ने की प्रेरणा मजबूत होती है।

## झारखंड सरकार का क्लस्टर कॉलेज और ओड़िया भाषा उच्छेद का मामला गरमाया

कार्तिक कुमार परिच्छा, स्टेट हेड - झारखंड

रांची, झारखंड राज्य सरकार का हाल ही में साईंस, आर्ट्स, ह्यूमैनिटीज और कॉमर्स के अलग-अलग कॉलेजों में फैकल्टी को अलग करके समूह कॉलेज रिकलस्टर कॉलेज सिस्टम लागू करने का फैसला जहां अव्यवहारिक, असंवेदनशील है वहीं ओड़िया भाषा की पढ़ाई झारखंड के स्कूलों के बाद अब कॉलेज यूनिवर्सिटी के अनेकों कॉलेजों में बंद होने जा रहा है। यह उष ऐतिहासिक इकरारनामे के मूंह पर करारा तमाचा है जिसे अक्षुण्ण बनाए रखने हेतु केंद्र सरकार वचन बद्ध है। इतना ही नहीं महामहिम राष्ट्रपति श्रीमती द्रोपदी मुर्मू अपने झारखंड राज्यपाल कार्यकाल में एक ओड़िया भाषी भारतीय प्रशासनिक सेवा की महिला अधिकारी आराधना पट्टनायक के जरिये विद्यालयों में ओड़िया का पुनरुत्थान किया था उनके जाने के बाद की सरकारें भाषा को ही अनेक विद्यालयों में खत्म कर डाला। अब झारखंड के ओड़िया भाषियों में इसको लेकर रोष बढ़ रहा है। आगे यह विकराल रूप ले सकता है। सच पूछा जाय जाय तो अब झारखंड में उच्च शिक्षा के नाम वास्तविकता से कहीं दूर लगता है। एजुकेशनल इकोसिस्टम में इतना बड़ा बदलाव मुख्य अंश भागी (Share holders) - यानी छात्र, उनके अविभाक, प्राचार्य और शिक्षक - को ध्यान में रखे बिना कभी भी लागू नहीं किया जाना चाहिए था, पर सरकार ने कर डाला है। ओड़िया को झारखंड की दूसरी राजकीय भाषा के तौर पर मान्यता दी गई है 2011 में जिसे सब जानते हैं। यह भी जाने कि झारखंड गठन के समय ओड़िया ने अपने एक राजस्व जिला कह कर सरायकेला खरसावां को केंद्र से मांग रख दिया था। कारण ये दोनों ही इलाका ओड़िया का एक राजस्व जिला भी रहा। पर कम लोग जानते कि 1911-12 में जब जवाहर लाल नेहरू यहां आये थे इसी चर्चाबासा जहां कोल्हान यूनिवर्सिटी है वहीं गोपेबं धुं दास से कहा था-यहां के मूल निवासी हो आदिवासी एवं ओड़िया है नकी हिन्दी भाषी बांधि हिंदी भाषी आकर रहते वे बहुत कम। तब आदिवासी लोगों ने संपर्क का भाषा ओड़िया को कहा था। परन्तु 2020 की एजुकेशन पॉलिसी के अनुसार, ओड़िया को सिलेबस में (1) एक मुख्य विषय Main Subject और (2) एक सहाय्य Co subject और (3) एक कोई अलग अलग क्षेत्रों या विषय मल्टी-डिस्प्लिनरी (The Multi discipline subject) विषय और (4) स्नातक (under graduate) स्तर पर मातृभाषा के तौर पर शामिल किया गया है। दुर्भाग्य से, राज्य सरकार के फैसले के अनुसार, अगर सिर्फ बोहरा गढ़ा कॉलेज में ओड़िया पढ़ाई जाती है, तो पूर्वी सिंहभूम, पश्चिम सिंहभूम और सरायकेला खरसावां की ओड़िया बोलने वाले इलाके में ओड़िया मातृभाषा शिक्षा से वंचित रह कैसे जाएंगे लोग ?

