

बुरा वक्त भी हमें कुछ नया सीखा जाता है, कुछ नया नहीं तो, हमें अपने और पराये की पहचान करा ही जाता है।

Title Code : DELHIN28985.  
DCP Licensing Number :  
F.2 (P-2) Press/2023

देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र

वर्ष 01, अंक 03, नई दिल्ली

रविवार, 19 मार्च 2023, मूल्य ₹ 5, पेज 8

इनसाइड

## दिल्ली-6 के सदर बाजार में ट्रेंच कटर मशीन करेगी खुदाई डबल-डेकर भूमिगत मैट्रो स्टेशन का निर्माण

उम्मीद है कि एक माह में स्टेशन का प्रारूप तैयार कर लिया जाएगा।

एस.टी. सेठी

नई दिल्ली। पुरानी दिल्ली-6 में मैट्रो का निर्माण कार्य शुरू से ही चैलेंजिंग भरा रहा है। इसी कड़ी में फेज-4, में एक बार फिर मैट्रो पुरानी दिल्ली से होकर गुजरेगी। वैसे भी यहाँ स्टेशन के लिए बेहद कम जगह है। वहीं दूसरी ओर सदर बाजार की भौगोलिक स्थिति के मद्देनजर इसके नीचे गहराई में अरावली पर्वत पहाड़ पहाड़ है। इस खुदाई और पहाड़ कटाई के लिए (डीएमआरसी) यहां चैनैड के बाद पहली बार इ ट्रेच कटर मशीन रसे खुदाई करने जा रही है। इस ट्रेच कटर मशीन से पहाड़ कटाई की नई तकनीकी सिस्टम का इस्तेमाल करना जरूरी ही नहीं बल्कि जरूरत भी है। सदर बाजार में भूमिगत डबल-डेकर मैट्रो स्टेशन के निर्माण कार्य को अंजाम देने के लिए चुनौतीपूर्ण कार्य बन गया है।

राजधानी दिल्ली में फेज-4, में दो जगहों पर डबल-डेकर कॉरिडोर पर वाहनों के लिए

फ्लाई ओवर और उसके ऊपर मैट्रो कॉरिडोर होगा। इसी क्रम में फेज-4, में निर्माणधीन जनकपुरी पश्चिम, -आरके आश्रम कॉरिडोर के साथ ही सदर बाजार में डबल-डेकर भूमिगत मैट्रो स्टेशन बनाने पर भी दिल्ली मैट्रो रेल निगम। ( डीएमआरसी) विचार कर रहा है। इसका कारण यह है कि सदर बाजार में जमीन की कमी आठ आ रही है। इसलिए सदर बाजार में डबल डेकर भूमिगत स्टेशन बनेगा।

उम्मीद है कि एक माह में स्टेशन का प्रारूप तैयार कर लिया जाएगा। वहीं (जनकपुरी पश्चिम-आरके आश्रम कॉरिडोर वर्तमान मजेटो लाइन (जनकपुरी पश्चिम-बोटनिकल गार्डन) की विस्तार परियोजना है। इस नए कॉरिडोर की लंबाई 28.92 किलोमीटर होगी। इसका 19.42 किलोमीटर हिस्सा एलिवेटेड व 9.40 किलोमीटर हिस्सा भूमिगत होगा। इस कॉरिडोर पर कुल 22 मैट्रो स्टेशन होंगे। जिसमें से 15 स्टेशन एलिवेटेड व 7 भूमिगत होंगे। इस मैट्रो लाइन पर एलिवेटेड का सबसे बड़ा भूमिगत कॉरिडोर डेरावाल नगर



से आरके आश्रम के बीच होगा। जिसकी लंबाई 7.46 किलोमीटर होगी। इसका कार्य प्रगति पर है। डेरावाल नगर, चंटाधर, पुल बंगश, सदर बाजार, नबी क्रोम व आरके आश्रम पर स्टेशन होंगे। ये बहुत बड़ी चुनौती हो सकती है।

डीएमआरसी के अधिकारियों के मुताबिक सदर बाजार मैट्रो स्टेशन जिस जगह बनाया जा रहा है वहां की मिट्टी में मुख्य

रूप से कठोर चट्टानें शामिल हैं। जिन्हें जमीन के अंदर प्रवेश करती चली जाती है। वह मिट्टी, चट्टान और बेटोनाइट को मिक्स वॉल के निर्माण के लिए कंस्ट्रक्शन साइट्स पर ट्रेंच कटर लगाया गया है। ट्रेंच कटर मशीन का इस्तेमाल पहली बार सदर बाजार में हो रहा है। इसकी खासियत है कि नुकीले तेज धारदार दांते वाली मशीन के दो पाटों में एक दूसरे के अपोजिट घूमते हुए कटाई करते

हैं। कम्प्यूटर से चालित यह कटर मशीन जमीन के अंदर प्रवेश करती चली जाती है। वह मिट्टी, चट्टान और बेटोनाइट को मिक्स वॉल के निर्माण के लिए कंस्ट्रक्शन साइट्स पर ट्रेंच कटर लगाया गया है। ट्रेंच कटर मशीन का इस्तेमाल पहली बार सदर बाजार में हो रहा है। इसकी खासियत है कि नुकीले तेज धारदार दांते वाली मशीन के दो पाटों में एक दूसरे के अपोजिट घूमते हुए कटाई करते

शहरों की तरह हमें स्मार्ट गांवों की भी जरूरत, ऊर्जा आपूर्तिकर्ता बने किसान: गडकरी

मुंबई। केंद्रीय मंत्री ने कहा दिवंगत गोपीनाथ मुंडे की विरासत को आगे बढ़ाते हुए किसानों के बच्चों के लिए विभिन्न योजनाओं को लागू करना होगा। किसानों को भोजन के आपूर्तिकर्ताओं के साथ-साथ ऊर्जा का आपूर्तिकर्ता बनना चाहिए। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने शनिवार को कहा कि स्मार्ट शहरों के साथ-साथ भारत को स्मार्ट गांवों की भी जरूरत है। वह नासिखत जिले के सिन्धार तालुका के नंदूर शिंगोटे में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के दिवंगत नेता गोपीनाथ मुंडे की प्रतिमा और स्मारक का उद्घाटन करने के बाद बोल रहे थे। गडकरी ने कहा, मुंडे ने किसानों के साथ न्याय करने के लिए आगे बढ़कर नेतृत्व किया। स्मार्ट गांव अवधारणा को लागू करने की आवश्यकता: नितिन गडकरी गडकरी ने कहा, उन्होंने (गोपीनाथ मुंडे) कृष्णा घाटी, तापी और विदर्भ सिंचाई परियोजनाओं जैसी योजनाओं के जरिए किसानों के लिए काम किया।

## 100 की रफ्तार से किरावली-इटावा नेशनल हाईवे पर दौड़ेंगे वाहन

आगरा। किरावली-इटावा नेशनल हाईवे से कागारौल, सैंया, इरादतनगर, शमशाबाद फतेहाबाद और बाह जाने वालों को बड़ा फायदा होगा। आगरा जिले की सड़कों की सूरत जल्द बदलने वाली है। फतेहपुर सीकरी के सांसद और भाजपा किसान मोर्चा के अध्यक्ष राजकुमार चाहर ने भूतल परिवहन मंत्री नितिन गडकरी से आगरा के लिए 500 करोड़ रुपये की सड़कें और पुल स्वीकृत कराए हैं। इनमें किरावली से सैंया, फतेहाबाद, बाह होकर इटावा तक नया नेशनल हाईवे नंबर 321, पृथ्वीनाथ फाटक से महुआ किरावली तक 17 किमी आगरा-जयपुर मार्ग को फोरलेन करने और पृथ्वीनाथ फाटक पर ओवरब्रिज को मंजूरी

दी गई है। सांसद राजकुमार चाहर ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भूतल परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने उनके प्रस्तावों को स्वीकृत किया है। फतेहपुर सीकरी के लिए नया हाईवे लाइफ लाइन साबित होगा। पूरे संसदीय क्षेत्र को एक सड़क से जोड़ा गया है। किरावली से कागारौल, सैंया, इरादतनगर, शमशाबाद फतेहाबाद होकर बाह, उदोमोड़ व इटावा तक नया नेशनल हाईवे बनाया जाएगा, जिसे राष्ट्रीय राजमार्ग 321 का नाम दिया गया है। इसे एनएचआइ बनाएगा। पहले चरण में किरावली से कागारौल 15 किमी लंबी और 10 मिटर चौड़ी सड़क बनेगी जिसमें 150 करोड़ की लागत आयेगी।

## हिमाचल में ग्रीन नेशनल हाईवे कॉरिडोर परियोजना का निर्माण होगा

परिवहन विशेष संवाददाता

शिमला। हिमाचल में ग्रीन नेशनल हाईवे कॉरिडोर परियोजना का निर्माण होगा। राजस्थान, उत्तर प्रदेश और आंध्र प्रदेश में भी ग्रीन नेशनल हाईवे कॉरिडोर परियोजना का निर्माण करेंगे।

केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने सांसद इंदु बाला गोस्वामी को राज्यसभा में एक प्रश्न के उत्तर में बताया कि हिमाचल में ग्रीन नेशनल हाईवे कॉरिडोर परियोजना का निर्माण होगा। राजस्थान, उत्तर प्रदेश और आंध्र प्रदेश में भी ग्रीन नेशनल हाईवे कॉरिडोर परियोजना का निर्माण करेंगे।



सहमति पत्र पर हस्ताक्षर किए हैं। इसके तहत कुल 7,662.47 करोड़ की लागत

से 781 किलोमीटर लंबी इस परियोजना के लिए विश्व बैंक 500 मिलियन

अमेरिकी डॉलर ऋण सहायता प्रदान करेगा। मंत्री ने कहा कि इस ग्रीन नेशनल हाईवे कॉरिडोर परियोजना का उद्देश्य मौसम में बदलाव, जलवायु परिवर्तन के मद्देनजर ग्रीन टेक्नोलॉजी के उपयोग से प्राकृतिक संसाधनों के उपयोग से पर्यावरण अनुकूल राजमार्गों का निर्माण करना है। इसमें सीमेंट से ट्रीट किए गए सब बेस, स्थानीय उत्पादों जैसे फ्लाई ऐश, प्लास्टिक के उपयोग, कोको जूट फाइबर आदि किफायती घरेलू, स्थानीय उत्पादों का उपयोग करके ग्रीन प्रौद्योगिकी को मुख्य धारा में समाहित किया जाएगा।

## टैपल'स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम -डीएल -0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए -4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063, कॉरपोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

## आप हमेशा अपने जीवन में आगे बढ़े : जितेंद्र बंसल

परिवहन विशेष संवाददाता

नई दिल्ली। आज आदर्श नगर मंडल किसान मोर्चा एवं भावी पार्षद उम्मीदवार जितेंद्र बंसल एवं युवा समाजसेवी तरुण शर्मा की टीम ने मिलकर सरदार देवेन्द्र सिंह को जिला टास्क फोर्स फरीदाबाद, स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) के सदस्य के हरियाणा सरकार में सदस्य बनाने पर बधाई एवं जोर-शोर से बुके एवं फूल मालाओं से स्वागत किया। तरुण शर्मा ने कहा कि आप हमेशा अपने जीवन में आगे बढ़े हमारी पूरी टीम हम सभी आपके साथ साथ हैं बस आप हमें समय-समय पर मार्गदर्शन करते रहें इस स्पेशल स्वच्छ भारत मिशन फरीदाबाद के अभियान में आपको पूरा पूरा सहयोग दिन रात मिलकर करेंगे जैसा कि आप सबको पता है कि सरदार देवेन्द्र सिंह पिछले लगभग 13 वर्षों से सड़क सुरक्षा के, स्वच्छ भारत, ब्लड डोनेशन, MCF, स्मार्ट सिटी सदस्य, लीगल अवेयरनेस प्रति एवं सामाजिक कार्यों के लिए लोगों को स्टेट रोड सेफ्टी काउंसिल

हरियाणा सरकार, मेबर ऑफ पार्लिमेंट, रेड क्रॉस का सदस्य, जिला लीगल सर्विस अथॉरिटी एवं जिला सड़क सुरक्षा परिषद का सदस्य होने के नाते दिन रात जागरूक कर रहे हैं। हमारा मिशन ही श्री गुरु नानक देव जी की सेवा है साध संगत की सेवा करना है आप सभी के स्नेह, प्यार एवं आशीर्वाद से आज मुझे सरदार देवेन्द्र सिंह को स्टेट टास्क फोर्स, स्वच्छ भारत मिशन के वाइस चेयरमैन

श्री सुभाष चन्द्रा जी एवं हरियाणा के माननीय मुख्यमंत्री श्री मनोहर लाल खट्टर जी के द्वारा जिला टास्क फोर्स फरीदाबाद, स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) के सदस्य के रूप में चुना गया है मैं देवेन्द्र सिंह स्टेट टास्क फोर्स, स्वच्छ भारत मिशन के वाइस चेयरमैन श्री सुभाष



चन्द्रा जी एवं हरियाणा के माननीय मुख्यमंत्री श्री मनोहर लाल खट्टर जी, डिप्टी कमिश्नर फरीदाबाद श्री विक्रम सिंह जी, नगर निगम फरीदाबाद कमिश्नर श्री जितेंद्र कुमार दहिया का एवं रोड सेफ्टी ओमनी फॉउण्डेशन, चरडी कला रहे खालसा

हरियाणा की पूरी टीम का एवं फरीदाबाद की जनता का तहे दिल से धन्यवाद करता हूँ जिन्होंने सरदार देवेन्द्र सिंह एवं हमारी संस्था की पूरी टीम की मेहनत पर भरोसा दिखाते हुए मुझे एवं अत्यंत महत्वपूर्ण जिम्मेदारी हरियाणा सरकार के द्वारा दी है और मैं आप सभी को विश्वास दिलाता हूँ कि मैं सरदार देवेन्द्र सिंह इस जिम्मेदारी को भी पूरी ईमानदारी एवं निष्ठा से पूरा करूंगा। हम सभी के सहयोग लेकर ही आगे बढ़ेंगे। आज इस सम्मान समारोह में आदर्श नगर मंडल किसान मोर्चा

एवं भावी पार्षद उम्मीदवार जितेंद्र बंसल, युवा समाजसेवी तरुण शर्मा, मनोज एडवोकेट, नवीन सिंगला एवं रोड सेफ्टी ओमनी फॉउण्डेशन के सैनियर वाईस प्रेजिडेंट सरदार नरेंद्र सिंह, जसबीर सिंह मोंके पर उपस्थित थे।

## लग्जरी बस से चारधाम की यात्रा केवल 5700 रुपये में

देहरादून। तीन श्रृंखलों की बसें श्रद्धालुओं को चारधाम के दर्शन कराएंगी। एक यात्री के लिए लग्जरी बस का किराया 5700 रुपये है। 10 दिनों की यात्रा सरकार की निगरानी में रोडेशन समिति कराएगी। इस साल 22 अप्रैल से शुरू होने वाली चारधाम यात्रा के सड़क मार्ग का किराया तय हो गया है। तीन श्रृंखलों की बसें श्रद्धालुओं को चारधाम के दर्शन कराएंगी। एक यात्री के लिए लग्जरी बस का किराया 5700 रुपये है। 10 दिनों की यात्रा सरकार की निगरानी में रोडेशन समिति कराएगी। बस सेवा की बुकिंग ऋषिकेश में ऑफलाइन कराएगी। यात्रा रूट: ऋषिकेश-बड़कोट (पहला दिन-दिश्राम)-यमुनोत्री धाम (दूसरा दिन)-बड़कोट (तीसरा दिन-दिश्राम)-अरुणेश्वरी (तीसरा दिन-दिश्राम), गंगोत्री धाम (चौथा दिन)-अरुणेश्वरी (दिश्राम)-सोनप्रयाग या गुप्तकाशी (पांचवां दिन-दिश्राम)-केदारनाथ धाम (छठवां दिन-दिश्राम)-सोनप्रयाग या गुप्तकाशी (सातवां दिन-दिश्राम)-पीपलकोटी (आठवां दिन-दिश्राम)-बदरीनाथ धाम (नौवां दिन)-पीपलकोटी (दिश्राम)-ऋषिकेश (10 वां दिन)।

## चिराग दिल्ली फ्लाईओवर के मरम्मत कार्य का निरीक्षण करने पहुंची आतिशी, जल्द काम पूरा करने के लिए निर्देश

दिल्ली की पीडब्ल्यूडी मंत्री आतिशी शनिवार को चिराग दिल्ली फ्लाईओवर पर चल रहे मरम्मत कार्य का निरीक्षण करने पहुंची हैं। इस दौरान उनके साथ विभाग और ट्रैफिक पुलिस के अधिकारी मौजूद थे। उन्होंने फ्लाईओवर के कार्य को 50 की जगह 30 दिनों में पूरा करने के निर्देश दिए हैं।

नई दिल्ली। दिल्ली शराब घोटाला मामले सीबीआई द्वारा मनीष सिंसोदिया की गिरफ्तारी के बाद आप विधायक आतिशी और सौरभ भारद्वाज को मंत्रिमंडल में शामिल किया गया है। आतिशी ने मंत्रालय संभालते एक्शन मोड में आते हुए दिल्ली में चल रहे विकास कार्यों पर नजर रखना शुरू कर दिया है। अब शनिवार को आतिशी चिराग दिल्ली फ्लाईओवर पर जारी मंटेनेंस कार्य का निरीक्षण करने पहुंची हैं। पीडब्ल्यूडी अधिकारियों संग किया निरीक्षण

आतिशी ने चिराग दिल्ली फ्लाईओवर के निरीक्षण की जानकारी अपने ट्विटर हैंडल पर तस्वीरें साझा कर दी है। इन तस्वीरों में आतिशी पुलिस ट्रैफिक पुलिस और पीडब्ल्यूडी के अधिकारियों के साथ निरीक्षण कर रही हैं और मंटेनेंस कार्य पर चर्चा कर रही हैं। साथ ही उन्होंने बताया कि आम लोगों को ट्रैफिक जाम से जल्द निजात मिले इसके लिए PWD चिराग फ्लाईओवर पर दिन-रात युद्धस्तर पर काम कर रही है। आपको बता दें कि पीडब्ल्यूडी दिल्ली समय-समय पर जरूरत के अनुसार, फ्लाईओवरों की मरम्मत का कार्य करती हैं। इसी दिशा में वर्तमान में चिराग दिल्ली फ्लाईओवर की मरम्मत का कार्य किया जा रहा है। इस दौरान लोगों की सुरक्षा के मद्देनजर फ्लाईओवर के एक हिस्से को बंद किया गया है। इस कारण उस पर ट्रैफिक बढ़ गया है। जल्द काम पूरा करने के लिए निर्देश पीडब्ल्यूडी के अनुसार मरम्मत का कार्य पूरा करने में 50 दिन का समय लगेगा, लेकिन पीडब्ल्यूडी मंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि मरम्मत के काम को दोगुनी रफ्तार से करते हुए उसे महीने भर के भीतर पूरा किया जाए।



## इनसाइड



### सर्वाइकल कैंसर का खतरा युवा महिलाओं को ज्यादा, अपोलो की डॉक्टर सारिका गुप्ता ने बताए बचाव के तरीके

कैंसर शरीर के किसी भी हिस्से में कोशिकाओं की असामान्य वृद्धि की वजह से हो जाता है। कैंसर कई तरह के होते हैं। इनमें से एक सर्वाइकल कैंसर (Cervical Cancer) होता है, जो महिलाओं में होने वाला कॉमन कैंसर है। दुनियाभर में हर साल बड़ी तादाद में महिलाएं महिलाएं सर्वाइकल कैंसर की वजह से अपनी जान गंवा देती हैं। चिंताजनक बात यह है कि सर्वाइकल कैंसर का खतरा कम उम्र की महिलाओं को ज्यादा होता है। आज कैंसर स्पेशलिस्ट से जानेंगे कि सर्वाइकल कैंसर क्या है, इसके क्या लक्षण होते हैं और इससे किस तरह बचा जा सकता है।

नई दिल्ली के इंद्रप्रस्थ अपोलो हॉस्पिटल के गायनेकोलॉजी ओन्कोलॉजी डिपार्टमेंट की सीनियर कंसल्टेंट डॉक्टर सारिका गुप्ता के मुताबिक सर्वाइकल कैंसर महिलाओं की बच्चेदानी के मुख में होने वाला कैंसर है। इसे बच्चेदानी के मुंह का कैंसर भी कहा जाता है। आमतौर पर 35 साल से लेकर 50 साल की उम्र वाली महिलाओं को सर्वाइकल कैंसर का खतरा ज्यादा होता है। यह कैंसर दो तरह का होता है- पहला लो ग्रेड और दूसरा हाई ग्रेड। लो ग्रेड कैंसर धीरे-धीरे फैलता है, जबकि हाई ग्रेड कैंसर तेजी से फैलता है और इसमें मौत का खतरा ज्यादा होता है। ऐसे में सही वक्त पर इलाज करना बेहद जरूरी है। ऐसी महिलाओं को खतरा ज्यादा डॉक्टर सारिका गुप्ता कहती हैं कि सर्वाइकल कैंसर का खतरा उन महिलाओं को ज्यादा होता है, जिनकी इम्यूनिटी कमजोर हो और एचआईवी या अन्य कोई गंभीर बीमारी हो। मल्टीपल सेक्सुअल पार्टनर, जेनिटल हाइजीन की कमी और जल्दी बच्चे होने वाली महिलाओं को इसका जोखिम ज्यादा होता है। इसके अलावा स्मॉकिंग करने से भी सर्वाइकल कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। 30 साल की उम्र के बाद महिलाओं को इससे बचने के लिए समय-समय पर स्क्रीनिंग करानी चाहिए। सर्वाइकल कैंसर का पता प्री-कैंसर स्टेज में भी लगाया जा सकता है और सही इलाज के जरिए कैंसर से बचा भी जा सकता है।

#### सर्वाइकल कैंसर के लक्षण

- पार्टनर के साथ संबंध बनाने के बाद ब्लॉडिंग
- पीरियड्स के बीच अनियमित माहवारी होना
- बदबूदार पानी आना या ब्लड स्ट्रीम डिस्चार्ज
- मेनोपॉज के बाद ब्लॉडिंग या स्पॉटिंग होना

#### सर्वाइकल कैंसर का ट्रीटमेंट और बचाव

डॉक्टर के अनुसार सर्वाइकल कैंसर अगर शुरुआती स्टेज में हो, तो सर्जरी के जरिए इसका इलाज किया जाता है। एडवेंस स्टेज में कीमोथेरेपी की जरूरत होती है। हर मरीज की कंडीशन को देखकर ही ट्रीटमेंट किया जाता है। जितना जल्दी इसका पता लग जाए, मौत का खतरा उतना कम हो सकता है। बचाव की बात करें, तो सर्वाइकल कैंसर से बचने के लिए HPV का टीका लगवाएं और अपनी इम्यूनिटी को बूस्ट करें। स्मॉकिंग से दूरी बनाएं और संबंध बनाते वक्त कॉन्डोम/सेटिव इस्तेमाल करें। समय-समय पर गायनेकोलॉजिस्ट से मिलकर अपनी जांच करवाएं।



## 5 सेफ्टी टूल्स महिलाएं हैंड बैग में जरूर रखें साथ, मुसीबत में आएंगे बहुत काम कैरी करने में भी नहीं होगी दिक्कत

अकेले ट्रेवल करते समय ज्यादातर महिलाएं अपनी सेफ्टी को लेकर चिंतित रहती हैं। खासकर शाम या रात के वक्त महिलाओं का अकेले सफर करना सुरक्षित नहीं होता है। ऐसे में अगर आप चाहें तो हैंड बैग में अपने साथ कुछ सेफ्टी टूल्स (Safety tools) रख सकती हैं। जो कि ना सिर्फ मुसीबत में आपके काम आएंगे बल्कि इन्हें कैरी करने में भी आपको कोई दिक्कत भी नहीं होगी। घर से निकलते समय ज्यादातर महिलाएं हैंड बैग में मेकअप प्रोडक्ट्स जैसी जरूरत की सारी चीजें रखती हैं। मगर ऐसे में कई महिलाएं अक्सर अपनी सुरक्षा को नजरअंदाज कर देती हैं। इसलिए हम आपसे शेयर करने जा रहे हैं कुछ वुमन सेफ्टी टिप्स, जिसे फॉलो करके आप अकेले भी अपनी सुरक्षा सुनिश्चित कर सकती हैं।

**पेपर स्प्रे रखें:** महिलाओं के लिए हैंड बैग में पेपर स्प्रे रखना बेहद फायदेमंद साबित हो सकता है। पेपर स्प्रे की छोटी सी बोतल आपको बड़ी परेशानी से दूर रखने में सहायक हो सकती है। वहीं मार्केट में भी पेपर स्प्रे की अलग-अलग साइज की बोतलें आसानी से मिल जाती हैं।

**कैंची रखें:** ऑफिस परपस या रोजमर्रा के अन्य कामों में कैंची का इस्तेमाल काफी कॉमन होता है। ऐसे में आप अपने साथ हैंड बैग में कैंची भी रख सकती हैं। इससे ना सिर्फ आप कई कामों को आसान बना सकती हैं बल्कि अपनी सुरक्षा भी सुनिश्चित कर सकती हैं।

**सेफ्टी पिन यूज करें:** सेफ्टी पिन का इस्तेमाल महिलाओं के डेली रूटीन में आम होता है। आमतौर पर इसे को टक करने के लिए महिलाएं सेफ्टी पिन की मदद लेती हैं। मगर सेफ्टी पिन आपके लिए बेस्ट सेफ्टी टूल भी साबित हो सकती है। इसे हमलावार पर चुभाकर आप अपनी सुरक्षा खुद कर सकती हैं।

**नेलकटर या स्विस् नाइफ कैरी करें:** सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए महिलाएं अपने बैग में नेलकटर या चाकु कैरी कर सकती हैं। खासकर स्विस् नाइफ रखना आपके लिए बेहतर ऑप्शन साबित हो सकता है। जिसकी मदद से आप हमलावार पर तुरंत पलटवार कर सकती हैं।

**चाबी की मदद लें:** अकेले सफर करने के दौरान चाबी का इस्तेमाल करके आप अपनी सुरक्षा खुद कर सकती हैं। हमलावर के अटैक करते ही आप चाबी के नुकली हिस्से की मदद से तुरंत रिएक्ट कर सकती हैं। इसलिए घर से निकलते समय किसी बड़ी नुकली चाबी को हैंड बैग में जरूर रख लें।



## व्हाट्सअप चैट करने में महिलाएं पुरुषों से आगे, सर्वे में खुलासा, मेंटल हेल्थ से जुड़ा है मामला

व्हाट्सअप पर चैट करने में महिलाएं पुरुषों से काफी आगे हैं। हाल ही में मेंटल हेल्थ हेल्पलाइन (Mental Health Helpline) की ओर से जारी आंकड़े बताते हैं कि टेलिफोन पर कंसल्टेशन या काउंसलिंग लेने के बजाय महिलाएं व्हाट्सअप चैट (WhatsApp Chat) के माध्यम से गोपनीय तरीके से मदद लेना पसंद करती हैं।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म फेसबुक (Facebook), ट्विटर, इंस्टाग्राम, टेलिग्राम, व्हाट्सअप (WhatsApp) या अन्य किसी भी एप्लिकेशन का इस्तेमाल आज बहुत ज्यादा बढ़ गया है। चाहे किसी समस्या का समाधान ढूँढना हो, मनोरंजन करना हो, जानकारी लेनी-देनी हो या सगे-संबंधियों से बातचीत करनी हो तो लोग इन एप्स (App) का इस्तेमाल करते हैं। कभी-कभी चैट में मैसेज टाइप करते-करते उलझन सी भी महसूस की होगी लेकिन महिलाओं के मामले में ऐसा नहीं है। व्हाट्सअप पर चैट करना (WhatsApp Chatting) महिलाओं को न केवल फोन पर बात करने के मुकाबले ज्यादा आसान लगता है बल्कि कॉन्फिडेंशियल भी लगता है। वे व्हाट्सअप चैट करने में पुरुषों से काफी आगे हैं। खास बात है कि ये चैट भी इस हेल्पलाइन 9999666555 नंबर पर की गई है जो एक मेंटल हेल्थ ऑर्गनाइजेशन का है।

मानसिक स्वास्थ्य संगठन वंद्रेवाला फाउंडेशन की फ्री राष्ट्रीय हेल्पलाइन के 3 महीनों के आंकड़े बताते हैं कि फाउंडेशन की हेल्पलाइन पर मेंटल इश्यूज को लेकर सलाह और परामर्श लेने वालों में युवा आबादी ने सबसे ज्यादा व्हाट्सअप का उपयोग किया है। जबकि मध्यम आयु वर्ग और उससे ऊपर के लोगों ने टेलीफोनिक बातचीत को अधिक पसंद किया।

आंकड़ों से पता चलता है कि अधिकांश युवा अपने मानसिक स्वास्थ्य की मदद के लिए व्हाट्सअप का उपयोग कर रहे हैं और इसे बेहतर मानते हैं। 18 वर्ष से कम आयु के 65 फीसदी, 18-35 आयु वर्ग के 50 फीसदी, 35-60 आयु वर्ग के 28.3% और 60 वर्ष से अधिक आयु के 8 फीसदी लोगों ने मेंटल हेल्थ के लिए व्हाट्सअप यूज किया है।



#### 53 फीसदी महिलाएं जबकि पुरुष 42 फीसदी..

फाउंडेशन के डेटा के अनुसार लगभग 53 फीसदी महिलाएं व्हाट्सअप चैट का उपयोग करके हेल्पलाइन से संपर्क करना पसंद करती हैं, जबकि 42 फीसदी पुरुष व्हाट्सअप चैट का उपयोग करना पसंद करते हैं। वहीं को न केवल फोन पर बात करने के मुकाबले ज्यादा आसान लगता है बल्कि कॉन्फिडेंशियल भी लगता है। वे व्हाट्सअप चैट करने में पुरुषों से काफी आगे हैं। खास बात है कि ये चैट भी इस हेल्पलाइन 9999666555 नंबर पर की गई है जो एक मेंटल हेल्थ ऑर्गनाइजेशन का है।

मानसिक स्वास्थ्य संगठन वंद्रेवाला फाउंडेशन की फ्री राष्ट्रीय हेल्पलाइन के 3 महीनों के आंकड़े बताते हैं कि फाउंडेशन की हेल्पलाइन पर मेंटल इश्यूज को लेकर सलाह और परामर्श लेने वालों में युवा आबादी ने सबसे ज्यादा व्हाट्सअप का उपयोग किया है। जबकि मध्यम आयु वर्ग और उससे ऊपर के लोगों ने टेलीफोनिक बातचीत को अधिक पसंद किया।

आंकड़ों से पता चलता है कि अधिकांश युवा अपने मानसिक स्वास्थ्य की मदद के लिए व्हाट्सअप का उपयोग कर रहे हैं और इसे बेहतर मानते हैं। 18 वर्ष से कम आयु के 65 फीसदी, 18-35 आयु वर्ग के 50 फीसदी, 35-60 आयु वर्ग के 28.3% और 60 वर्ष से अधिक आयु के 8 फीसदी लोगों ने मेंटल हेल्थ के लिए व्हाट्सअप यूज किया है।

कलीनिकों पर जाकर नहीं ले सकता था। खासतौर पर ऐसी महिलाएं, लड़कियां और युवक जो अपने परिवार या साथियों को बिना बताए अपने मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं पर चर्चा करना चाहते हैं वे व्हाट्सअप का इसके लिए इस्तेमाल करते हैं। वे इसे गोपनीय मानते हैं और समय की उपलब्धता के अनुसार साइलेंट तरीके से अपनी समस्याओं का समाधान हासिल कर पाते हैं।

#### सुसाइड के विचारों से जुड़ा रहे लोग

फाउंडेशन की प्रमुख और पर्यवेक्षिका, प्रिया

होरानंदानी वंद्रेवाला कहती हैं, 'हमसे संपर्क करने वाले एक तिहाई लोगों ने हमें बताया कि वे मानसिक बीमारी, चिंता, अवसाद और आत्महत्या के विचारों से जुड़ा रहे हैं। 2022 में भारत में हत्याओं और कोरोना वायरस से ज्यादा जानें आत्महत्या ने लीं। भले ही आज देश का हर मेडिकल छात्र मनोचिकित्सक बन गया हो, हमारे पास मानसिक स्वास्थ्य संकट को हल करने के लिए पर्याप्त लोग नहीं हैं। इसके साथ ही मेंटल हेल्थ के लिए मदद लेने वाले लोगों के मन में झिझक और डर को दूर करने की भी जरूरत है।



## 30 की उम्र में हर महिला जरूर कराएं ये 10 टेस्ट, कई घातक बीमारियों से रहेंगी महफूज, डॉक्टर ने बताई असली वजह

अगर आप 30 साल की हो गई हैं तो समय आ गया है कि आप अपने कार्डियोवैस्कुलर स्वास्थ्य को गंभीरता से लें। अगर आप 30 साल की हो गई हैं तो समय आ गया है कि आप अपने कार्डियोवैस्कुलर स्वास्थ्य को गंभीरता से लें। 30 की उम्र के बाद महिलाओं की हड्डियां कमजोर होने लगती हैं। उनके हॉर्मोन्स में असंतुलन होने लगता है। ऐसे में उम्र बढ़ने के साथ शरीर की सेहत को बनाए रखना और इन बदलावों के लिए तैयार रहना बहुत जरूरी है। यदि आपकी उम्र 30 वर्ष से अधिक है तो डॉ. सारिका गुप्ता के बताए इन महत्वपूर्ण टेस्ट को जरूर करा लें।

महिलाओं की उम्र बढ़ने के साथ उनके शरीर में कुछ बदलाव आने लगते हैं। ये बदलाव उनके लुक, हड्डियां, हॉर्मोन्स और समग्र स्वास्थ्य में हो सकते हैं। 30 की उम्र के बाद महिलाओं की हड्डियां कमजोर होने लगती हैं। उनके हॉर्मोन्स में असंतुलन होने लगता है। मांसपेशियों की हड्डियां कम होने लगती हैं और यहाँ तक की प्रजनन संबंधी समस्याएं भी हो सकती हैं। ऐसे में उम्र बढ़ने के साथ शरीर की सेहत को बनाए रखना और इन बदलावों के लिए तैयार रहना बहुत जरूरी है। यदि आपकी उम्र 30 वर्ष से अधिक है तो आप इंद्रप्रस्थ अपोलो हॉस्पिटल (नई दिल्ली) की ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक गायनेकोलॉजी की सीनियर कंसल्टेंट डॉ. सारिका गुप्ता के बताए इन महत्वपूर्ण टेस्ट को जरूर करा लें, ताकि आप लंबी उम्र तक स्वस्थ और फिट रह सकें।

थायरॉइड फंक्शन टेस्ट: थायरॉइड (टी4) और ट्राइआयोडोथॉयरोनिन (टी3), ये थायरॉइड ग्लैंड से उत्पन्न होने वाले दो प्रमुख हॉर्मोन हैं, जो शरीर के मेटाबॉलिज्म पर नियंत्रण बनाए रखते हैं। अगर ये हॉर्मोन सामान्य से अधिक या कम मात्रा में बनने लगें तो इसे क्रमशः हाइपरथायरॉइडिज्म और हाइपोथायरॉइडिज्म कहते हैं। महिलाओं में थायरॉइड से जुड़ी समस्याओं की संभावना पुरुषों की तुलना में अधिक होती है। आप थायरॉइड फंक्शन टेस्ट के द्वारा पता लगा सकती हैं कि आपके शरीर में थायरॉइड हॉर्मोन्स का स्तर सामान्य है या नहीं।

पैप स्मियर टेस्ट और पेल्विक जांच: पैप स्मियर टेस्ट में सर्विक्स की सेल्स की जांच कर यह पता लगाया जाता है कि महिला में सर्वाइकल कैंसर की संभावना तो नहीं। इस जांच के द्वारा सर्वाइकल कैंसर का निदान बहुत जल्दी हो जाता है। इससे समय पर इलाज किया जा सकता है। इसके अलावा, पेल्विक जांच में महिला के प्रजनन अंगों जैसे वल्वा, गर्भाशय, वेजाइना, ओवरीज आदि की जांच की जाती है। सभी महिलाओं को सलाह दी जाती है कि 21 साल की उम्र के बाद उन्हें हर दो या तीन साल बाद नियमित रूप से पेल्विक जांच एवं पैप स्मियर टेस्ट जरूर कराने चाहिए।

मैमोग्राम टेस्ट: मैमोग्राम में डॉक्टर स्तनों की स्क्रीनिंग कर स्तन कैंसर का पता लगाते हैं। 40 साल की उम्र के बाद महिलाओं में स्तन कैंसर की संभावना अधिक होती है। हालांकि, समय पर निदान के द्वारा महिला की ज़िंदगी को बचाया जा सकता है। कैंसर के फैलने से पहले ही अगर इलाज हो जाए तो मरीज के जीवित रहने की संभावना बहुत अधिक बढ़ जाती है। इसके लिए मैमोग्राम बहुत उपयोगी है, जो कैंसर के जल्द निदान में मदद करता है।

ब्लड प्रेशर और कॉलेस्ट्रॉल की जांच: अगर आप 30 साल की हो गई हैं तो समय आ गया है कि आप अपने कार्डियोवैस्कुलर स्वास्थ्य को गंभीरता से लें। 20 साल की उम्र के बाद हर व्यक्ति को हर दो साल में ब्लड प्रेशर और कॉलेस्ट्रॉल की जांच करानी चाहिए। चाहे आप अपने आप को कितना ही स्वस्थ महसूस करती हों, आपको अपना कॉलेस्ट्रॉल जरूर चेक करवाना चाहिए। वजन अधिक है या डायबिटीज है, तो कॉलेस्ट्रॉल बढ़ने की संभावना अधिक होती है।

कैल्शियम और विटामिन डी टेस्ट: ऑस्टियोपोरोसिस की वजह से हड्डियों को कमजोर होने से रोकने के लिए जरूरी है कि आप अपनी बोन डेंसिटी टीका बनाए रखें। ऑस्टियोपोरोसिस एक ऐसी बीमारी है, जो दुनिया भर में बड़ी संख्या में महिलाओं में पाई जाती है। हड्डियों को स्वस्थ बनाए रखने के लिए अपने विटामिन डी और कैल्शियम के स्तर पर निगरानी रखें। नियमित जांच के द्वारा आप तय कर सकती हैं कि क्या आपको विटामिन डी सप्लीमेंट्स की जरूरत है या नहीं। ब्लड शुगर लेवल की जांच भी जरूरी: उपरोक्त हेल्थ चेकअप के अलावा, महिलाओं को अपने ब्लड शुगर, त्वचा में होने वाले बदलावों पर भी ध्यान देना चाहिए, क्योंकि 30 की उम्र के बाद नए मससे, तिल होना आम बात है। साथ ही हर 6 महीने में अपना फुल-बॉडी चेकअप कराना न भूलें।

# दिल्ली में डिवाइडर से टकराकर कार पलटने से युवक की मौत, एक घायल; पुलिस ने दर्ज किया मुकदमा

**केजरीवाल बोले- दिल्ली को झीलों का शहर बनाएंगे, 26 झीलों को किया जा रहा विकसित**

राजधानी दिल्ली में डिवाइडर से टकराकर के बाद कार के पलटने से एक युवक की मौत हो गई। वहीं युवका दोस्त घायल हो गया। पुलिस ने इस घटना के बारे में शनिवार को बताया। यह हादसा उत्तर पश्चिम दिल्ली के मंगोलपुरी में हुआ था।

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली में डिवाइडर से टकराकर के बाद कार के पलटने से एक युवक की मौत हो गई। वहीं, युवका दोस्त घायल हो गया। पुलिस ने इस घटना के बारे में शनिवार को बताया। यह हादसा उत्तर पश्चिम दिल्ली के मंगोलपुरी में हुआ था। उन्होंने बताया कि राजपार्क थाने के अधिकारियों को मंगोलपुरी के एस-ब्लॉक चौक के पास शुकवार और शनिवार की मध्य रात्रि में हादसे की सूचना मिली। पुलिस उपायुक्त (बाहरी) हरेंद्र कुमार सिंह ने कहा कि जब एक टीम मौके पर पहुंची, तो उन्हें मारुति सुजुकी बल्लेनो पलटी हुई मिली। घायलों को कार से निकालकर संजय गांधी मेमोरियल अस्पताल ले जाया गया। जांच में पता चला कि सुलतानपुरी निवासी अभिषेक को अस्पताल में मृत घोषित कर दिया गया था, जबकि उसका दोस्त ऋतिक (25) घायल हुआ था। राजपार्क थाने स्टेशन में पुलिस ने कई धाराओं में मुकदमा दर्ज किया गया, इसके साथ ही शनिवार को कार जब्त कर ली। पुलिस ने कहा कि प्रारंभिक जांच में पता चला है कि ऋतिक कार चला रहा था और तथ्यों का पता लगाने के लिए जांच की जा रही है।



राजपार्क थाने के अधिकारियों को मंगोलपुरी के एस-ब्लॉक चौक के पास शुकवार और शनिवार की मध्य रात्रि में हादसे की सूचना मिली। पुलिस उपायुक्त (बाहरी) हरेंद्र कुमार सिंह ने कहा कि जब एक टीम मौके पर पहुंची, तो उन्हें मारुति सुजुकी बल्लेनो पलटी हुई मिली।



पश्चिमी दिल्ली में पपनकलां लेक का दौरा करने के बाद दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि दिल्ली में पानी की किल्लत है। इसलिए हम पड़ोसी राज्यों से बात कर रहे हैं। अपने स्तर पर प्रयास कर रहे हैं।

नई दिल्ली। पश्चिमी दिल्ली में पपनकलां लेक का दौरा करने के बाद दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि दिल्ली में पानी की किल्लत है। इसलिए हम पड़ोसी राज्यों से बात कर रहे हैं। अपने स्तर पर

प्रयास कर रहे हैं और सीवर के पानी को साफ कर जमीनी जल स्तर में सुधार करें। फिर जमीन से पानी निकालकर आरओ से साफ कर भूमिगत जल घर में जमाकर पीने के काम लाया जाए। अरविंद केजरीवाल ने कहा कि यहां पर सात और चार एकड़ के दो लेक हैं। यहां पर पानी को साफ करने का काम किया जा रहा है। एक साल पहले लेक बने थे, यहां पर पानी डालने से आधे किलोमीटर तक जमीनी जल स्तर छह मीटर उपर गया।

दिल्ली में डिवाइडर से टकराकर कार पलटने से युवक की मौत, एक घायल; पुलिस ने दर्ज किया मुकदमा इस पानी को ट्यूबवेल से निकालकर साफ किया जाएगा। इस तरह से पूरी दिल्ली में 26 लेक बना रहे हैं। इसमें 16 कृत्रिम 10 प्राकृतिक लेक को विकसित किया जाए। जब यहां का जमीनी जल ऊपर आया तब इसका उपयोग किया जाएगा। ढाई एकड़ से कम क्षेत्र में जलाशय को विकसित किया जाएगा। 35 जलाशय ठीक कर चुके हैं। इस तरह से 380 जलाशय दिल्ली में बनाए जाएंगे।

## ट्रीफ न्यूज

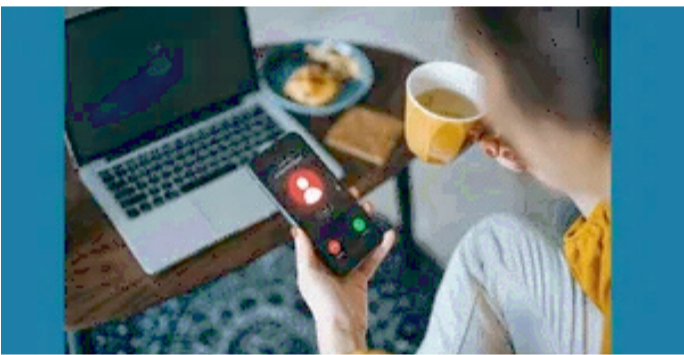
**कोर्ट में पेश हुआ महाठग: अदालत से बोला सुकेश- 'पक्षपात हो रहा, जज बदल दें', नाराज कोर्ट ने लगाई फटकार**

नई दिल्ली। सुकेश चंद्रशेखर ने कोर्ट में कहा, कि मेरे साथ पक्षपात होता है जज को बदल दिया जाए। उसकी इस मांग को कोर्ट ने खारिज कर दिया। दिल्ली के तिहाड़ जेल में मनी लॉर्निडिंग मामले में बंद महाठग सुकेश चंद्रशेखर को शनिवार को पटियाला हाउस कोर्ट में पेश किया गया। यहां पेशी के दौरान उसने जज पर पक्षपात का आरोप लगा दिया। सुकेश चंद्रशेखर ने कोर्ट में कहा, कि मेरे साथ पक्षपात होता है जज को बदल दिया जाए। उसकी इस मांग को कोर्ट ने खारिज कर दिया। इसके साथ ही कोर्ट ने नाराजगी जाहिर करते हुए सुकेश को कड़ी फटकार लगाई और सुकेश की न्यायिक हिरासत को 31 मार्च तक के लिए बढ़ा दिया है।

**चेंज को लेकर डिलीवरी बॉय के साथ मारपीट, गुरपाल ने पुलिस में दर्ज कराई शिकायत**

दिल्ली। आरोप है कि चेंज को लेकर बहस शुरू हो गई और मामला इतना बढ़ गया कि मारपीट की नौबत आ गई। पीड़ित ने इसकी शिकायत की है। पुलिस पूरे मामले की जांच में जुटी है। दिल्ली में गुरपाल नाम के एक डिलीवरी बॉय ने राजौरी गार्डन इलाके में चेंज नहीं करने पर कुछ लोगों के खिलाफ उसे और उसके साथी अमन को कथित तौर पर पीटने की शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस मामले की जांच में जुट गई है। आरोप है कि चेंज को लेकर बहस शुरू हो गई और मामला इतना बढ़ गया कि मारपीट की नौबत आ गई।

**हरा रंग, ब्लू टिक व फ्रॉड शब्द अब आपकी मेहनत की कमाई बचाएंगे, दिल्ली पुलिस ने उठाया ये बड़ा कदम**



नई दिल्ली। जालसाजों के अभी तक के सभी नंबर टू कॉलर पर उपलब्ध कराए जाएंगे। लोगों को जालसाजी से बचाने के लिए पुलिस जागरूकता अभियान भी शुरू करेगी। अब हरा रंग, ब्लू टिक और फ्रॉड शब्द आपकी मेहनत की कमाई को बचाएंगे। जी, हां ये सही है। अब दिल्ली पुलिस के अधिकारी व कर्मियों का फोन आने पर हरे रंग (ग्रीन बैज) में ब्लू टिक आएगा। जबकि दूसरी तरफ जालसाज फोन करेगा तो आपके मोबाइल स्क्रीन पर फ्रॉड या स्पैम शब्द लिखकर आएगा। ऐसे में आप जालसाजों के शिकार होने से बच सकते हैं। दिल्ली पुलिस की प्रवक्ता सुमन नलवा ने बताया कि पुलिस अभी तक के सभी जालसाजों के नंबर टू कॉलर को साझा करेगी। वहीं साइबर जालसाजी से बचने के लिए जागरूकता अभियान भी चलाया जाएगा।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, देश भर में वर्ष 2020 से 2022 तक 16 लाख से अधिक साइबर अपराध के मामले सामने आए हैं। इनमें से 32 हजार से ज्यादा एफआईआर संबंधित मामलों में दर्ज की गई हैं। कोरोना काल में तो साइबर ठगी के मामले और ज्यादा बढ़ गए। दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल की आईएफएसओ पुलिस उपायुक्त प्रशांत प्रिया गौतम ने बताया कि

वर्तमान में साइबर जालसाज करीब 13 तरीकों से लोगों को ठग रहे हैं। इसमें सेक्सटॉर्शन ज्यादा प्रचलित है। इसमें जालसाज एक लड़की के माध्यम से पहले पीड़ित को वीडियो कॉल करते हैं और और उसकी अश्लील वीडियो बना लेते हैं। फिर अन्य नंबरों से फोन कर खुद को दिल्ली पुलिस की क्राइम ब्रांच का अधिकारी बताते हुए कहते हैं वीडियो की पीड़ित लड़की ने खुदकुशी कर ली है और उसके खिलाफ मामला दर्ज हो गया है। ऐसे में पीड़ित बहुत ज्यादा डर जाता है और मामले को रफा-दफा करने के नाम पर मोटी रकम दे बैठता है। इस तरह के बढ़ते मामले को देखते हुए ही दिल्ली पुलिस ने टू कॉलर के साथ ब्लू टिक के लिए यह बड़ा कदम उठाया है।

**स्क्रीन पर ऐसे दिखेंगे पुलिस अधिकारियों के नंबर**  
दिल्ली पुलिस की प्रवक्ता सुमन नलवा ने बताया कि टू कॉलर अब अपनी दिल्ली पुलिस डायरेक्ट्री सर्विसेज पर दिल्ली पुलिस के अधिकारियों व कर्मियों की मोबाइल नंबर प्रदर्शित करेगा। पुलिस अधिकारियों के सभी सत्यापित नंबरों पर एक हरा बैज और एक नीला टिक मार्क होगा। साथ ही एक सरकारी सेवा टैग हाइलाइट होगा।

**जापानी कंपनी का डीलर बनाने का झांसा देकर लाखों की ठगी करने वाला गिरफ्तार, 18 बैंक खाते पुलिस ने किए सीज**

दक्षिणी जिले की साइबर थाना पुलिस ने लोगों को मेडिकल सेक्टर में इन्वेस्ट कर लाभ कमाने का झांसा देकर लाखों की ठगी करने वाले साइबर ठग को गिरफ्तार किया है। आरोपित ठग की पहचान बदरपुर के कैप्टन के रूप में हुई है।

नई दिल्ली। दक्षिणी जिले की साइबर थाना पुलिस ने लोगों को मेडिकल सेक्टर में इन्वेस्ट कर लाभ कमाने का झांसा देकर लाखों की ठगी करने वाले साइबर ठग को गिरफ्तार किया है। आरोपित ठग की पहचान बदरपुर के कैप्टन के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपित के 18 बैंक खातों की पहचान कर उन खातों को सीज कर दिया है।

पुलिस उपायुक्त चंदन चौधरी ने बताया कि जिले के साइबर थाने में छह लाख 38 हजार सात सौ रूपए की आनलाइन ठगी की शिकायत दर्ज कराई गई थी। शिकायतकर्ता ने पुलिस को बताया कि कुछ लोगों ने आनलाइन उनसे संपर्क किया। उन्हें बताया कि वे जापानी कंपनी के प्रतिनिधि हैं और भारत में चिकित्सा के क्षेत्र में निवेश करना चाहते हैं। उन्होंने शिकायतकर्ता को आश्वासन दिया कि यदि वे कृष्णा इंटरप्राइजेज से बातचीत करके उन्हें इससे संबंधित कच्चा माल कम दाम में उपलब्ध करा पाएं तो जापानी प्रतिनिधि उन्हें कमीशन देंगे। साथ ही उन्हें भारत में अपनी कंपनी का डीलर बनाने का लालच देकर उनसे उच्च रकम ठग ली। शिकायत पर मामला दर्ज कर पुलिस ने जांच शुरू कर दी।

छानबीन के दौरान पुलिस को पता चला कि आरोपितों द्वारा जिस खाते में ठगी की सारी रकम ट्रांसफर की गई थी, वह बदरपुर स्थित कृष्णा इंटरप्राइजेज के नाम से यूको बैंक में पंजीकृत पाया गया।



पुलिस ने खाते से सारी जानकारी खंगाली तो पता चला कि यह खाता कैप्टन नामक व्यक्ति द्वारा खोला गया था। पुलिस ने उसके ठिकाने पर छापा मारा तो आरोपित वहां से फरार हो चुका था। पुलिस ने मिली जानकारी के आधार पर तकनीकी विशेषज्ञों की मदद से उसे जसोला इलाके से गिरफ्तार कर लिया।

उसकी निशानदेही पर पुलिस ने दो आधार कार्ड, एक पैन कार्ड, एक मोबाइल फोन बरामद कर लिए। साथ ही पुलिस ने आरोपित के कुल 18 बैंक खातों को भी सीज कर दिया। जिन्हें आरोपित ठगी के लिए उपयोग करता था। पूछताछ के दौरान आरोपित ने पुलिस को बताया कि लोगों को ठगने के लिए उसने अपने तीन सहयोगियों जगपाल, दिलशाद और सूरज के निर्देश पर कई सिम कार्ड खरीदे थे और कई खातों को भी खोला था।

**रैपिड मेट्रो कंस्ट्रक्शन साइट के पास मिले शव के टुकड़े, महिला है या पुरुष? पुलिस जांच में जुटी**



नई दिल्ली। सराय काले खां में रैपिड मेट्रो कंस्ट्रक्शन साइट के पास एक शव मिला है। पुलिस को शव के टुकड़े मिले हैं। पुलिस ने बताया कि इस मामले में एक कॉल मिली थी। जिसके बाद पुलिस तुरंत मौके पर पहुंची थी और फॉरेंसिक टीम शव के टुकड़ों को इकट्ठा किया। दिल्ली के सराय काले खां में रैपिड मेट्रो कंस्ट्रक्शन साइट के पास एक शव मिला है। पुलिस को शव के टुकड़े मिले हैं। पुलिस ने बताया कि इस मामले में एक कॉल मिली थी। जिसके बाद पुलिस तुरंत मौके पर पहुंची थी और फॉरेंसिक टीम शव के टुकड़ों को इकट्ठा किया। फिलहाल यह पता नहीं चल पाया है कि शव किसी महिला का है या पुरुष का।

**भारत में राष्ट्रीय अंग प्रत्यारोपण कार्यक्रम के लिए करीब 15 करोड़ बजट निर्धारित है।**

# जागरूकता अभियान पर करोड़ों खर्च करने के बावजूद अंगदान कम, अब स्पेन की तर्ज पर शुरू होगा T PM कोर्स

स्पेन में अंगदान के प्रति जागरूकता अभियान नहीं चलाया जाता है। इस कार्य के लिए वहां अलग से कोई बजट भी निर्धारित नहीं होता। फिर भी वहां अंगदान अधिक होता है। जबकि भारत में राष्ट्रीय अंग प्रत्यारोपण कार्यक्रम के लिए करीब 15 करोड़ बजट निर्धारित है।

नई दिल्ली। स्पेन में अंगदान के प्रति जागरूकता अभियान नहीं चलाया जाता है। इस कार्य के लिए वहां अलग से कोई बजट भी निर्धारित नहीं होता। फिर भी वहां अंगदान अधिक होता है। जबकि भारत में राष्ट्रीय अंग प्रत्यारोपण कार्यक्रम के लिए करीब 15 करोड़ बजट निर्धारित है। इसलिए जागरूक अभियान में भारी भरकम रकम खर्च होने के बावजूद अभी कैडेवर (ब्रेन डेड) डोनर लोगों का अंगदान कम होता है। यहां अंगदान पर एम्स में आयोजित एक कार्यक्रम में यह

बातें सामने आईं। इसलिए अंगदान को बढ़ावा देने के लिए स्पेन की तर्ज पर एम्स में टीपीएम (ट्रांसप्लांट प्रोक्वोरमेंट मैनेजमेंट) कोर्स शुरू किया गया है।

**तैयार होगी पेशेवर टीम**

एम्स के न्यूरो सर्जरी के प्रोफेसर डा. दीपक गुप्ता ने बताया कि यह कोर्स शुरू करने का मकसद डॉक्टरों को प्रशिक्षित कर अंगदान के लिए प्रतिबद्ध पेशेवर टीम तैयार करना है। देश में वर्ष 1994 में अंगदान के लिए कानून बना। इसके बाद से अब तक किसी भी वर्ष अंगदान का आंकड़ा एक हजार नहीं पहुंच पाया है। पिछले वर्ष देश में ब्रेन डेड हुए 904 लोगों के अंगदान से 2765 अंग प्रत्यारोपित हुए। ब्रेन डेड लोगों का अंगदान कम होने के साथ-साथ अंगों के इस्तेमाल की दर भी बहुत कम है। एक ब्रेन डेड व्यक्ति से आठ से नौ लोगों की जिंदगी बचाई जा सकती है। मौजूदा समय में देश में एक ब्रेन डेड व्यक्ति के अंगदान से औसतन तीन लोगों को अंग प्रत्यारोपण हो पा रहा है। यहां डॉक्टरों में ब्रेन डेड को प्रमाणित करने को लेकर जागरूकता का अभाव है। इसलिए स्पेन सहित

अमेरिका, जापान व इटली से 15 डॉक्टरों को बुलाकर यह चर्चा की गई कि किस तरह यहां अंगदान को बढ़ाया जा सकता है। जिसमें यह बात सामने आई है कि अंगदान के लिए प्रतिबद्ध डॉक्टरों व कर्मचारियों की टीम बनानी पड़ेगी। इसलिए आगे चलकर देश के अन्य अस्पतालों में टीपीएम कोर्स संचालित कर डॉक्टरों को प्रशिक्षित किया जाएगा।

स्पेन के डीटीआइ (डोनेशन एंड ट्रांसप्लांट इंस्टीट्यूट) फाउंडेशन के डेवलपमेंट डायरेक्टर व बार्सिलोना युनिवर्सिटी की एसोसिएट प्रोफेसर च्लोए बैलेस्टे ने बताया कि स्पेन में अंगदान कार्यक्रम में पेशेवर लोगों नियुक्त है। अंगदान की जिम्मेदारी आईसीयू में नियुक्त डॉक्टर लेते हैं। इसलिए सभी अस्पतालों के आईसीयू में एक विशेषज्ञ को अंगदान के लिए अधिकृत किया गया है।

अंगदान संयोजक भी डॉक्टर होते हैं। जबकि भारत में अस्पतालों में नियुक्त अंगदान संयोजक डॉक्टर नहीं होते। स्पेन में अंगदान के लिए कोई अतिरिक्त बजट नहीं होता है। इसलिए कोई जागरूकता अभियान भी नहीं चलाया जाता।

अस्पताल खुद अंगदान कराने की जिम्मेदारी लेते हैं। भारत में भी अंगदान को बढ़ाने के लिए कई प्रयास किए जा रहे हैं। एम्स भी इसके लिए प्रयास कर रहा है। अंगदान के लिए सभी अस्पतालों में संचालक मानक प्रक्रिया का होना जरूरी है।

**देश में अंग प्रत्यारोपण के आंकड़े**  
सबसे अधिक प्रत्यारोपण- वर्ष 2022 कुल प्रत्यारोपण- 15,561 इससे पहले अधिक प्रत्यारोपण- वर्ष 2019 कुल प्रत्यारोपण- 12,666 सबसे अधिक लाइव डोनर प्रत्यारोपण वर्ष 2022- 12,791 वर्ष 2021- 10,638 सबसे अधिक कैडेवर डोनर अंगदान वर्ष 2016- 930 वर्ष 2022- 904 सबसे अधिक कैडेवर डोनर अंग प्रत्यारोपण वर्ष 2022- 2765 वर्ष 2016- 2265 प्रति कैडेवर डोनर अंग प्रत्यारोपण वर्ष 2022- 3.05



# 200 करोड़ की धोखाधड़ी के आरोपियों ने कर्मचारियों पर लगाया फर्जीवाड़े का आरोप, थाने में 9 केस दर्ज

गाजियाबाद में रेड एप्पल रजिडेंसी और रेड एप्पल होम्स में आशियाना के नाम 200 करोड़ से अधिक की धोखाधड़ी के आरोपित आइडिया बिल्डर ने अपने ही कर्मचारियों पर धोखाधड़ी का आरोप लगाया है। कोर्ट के आदेश पर थाना सिहानी गेट में नमन जैन की शिकायत के आधार पर नौ मुकदमे दर्ज किए गए हैं।

राजनगर एक्सटेंशन में इन दोनों प्रोजेक्ट को शुरू कर अलग-अलग कंपनियों बनाकर लोगों से धोखाधड़ी के आरोप में थाना नंदग्राम पुलिस ने राजकुमार जैन और नमन जैन समेत नौ आरोपितों को गिरफ्तार किया था। परिवार के सदस्यों पर अभी तक 100 से अधिक केस दर्ज हो चुके हैं। इस मामले की विवेचना एसआइटी कर रही है।

नमन जैन के अनुसार, उन्होंने मोरटा में बाहुबली एनक्लेव प्रोजेक्ट की शुरुआत की थी। भाई अक्षय जैन की कंपनी आइडिया बिल्डर्स प्रा. लि. में कार्यरत नंदग्राम के राजेश त्यागी, मेरठ में रोहता के अमरीश कुमार त्यागी व इसरार अली, मोरटा का अजय त्यागी और राजनगर का नरेंद्र पाल काम करते थे। अक्टूबर 2021 में आरोपितों ने उनके पिता राजकुमार जैन से पांच करोड़ रुपये की रंगदारी मांगी थी। पैसे नहीं देने पर



आरोपितों ने फर्जी मुहर का उपयोग कर उनके प्रोजेक्ट के नौ प्लॉट अलग-अलग लोगों को बेच दिए। इसी बीच पुलिस ने उन्हें व उनके परिवार के सदस्यों को गिरफ्तार कर लिया। जमानत मिलने के बाद उन्हें इस फर्जीवाड़े का पता चला। आरोप है कि पुलिस ने सुनवाई नहीं की, जिसके बाद कोर्ट में याचिका डाली। नौ मुकदमों में इन कर्मचारियों के

अलावा ओमवती त्यागी, संदीप, विरेन्द्र गौतम, भूषण त्यागी, चंचल त्यागी, दिनेश कुमार, ब्रजकिशोर त्यागी, पवन कुमार, युगल किशोर त्यागी, सुरेश एमसी, अमित कुमार त्यागी, जगपाल त्यागी, प्रवीण कुमार त्यागी, मनोज कुमार शर्मा, विनोद कुमार व सुशांत त्यागी को फर्जी तरीके से प्लॉट खरीदने व गवाह बनने का आरोपित बनाया गया है।

## हजारों लोगों का अपने घर का सपना होगा पूरा

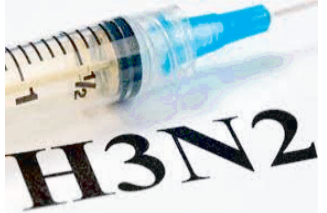
गुरुग्राम। वर्ष-2023 की पहली तिमाही में शहर के रियल एस्टेट क्षेत्र के लिए अच्छे संकेत देखने को मिल रहे हैं। आने वाले समय में हजारों लोगों का अपने घर का सपना पूरा होने जा रहा है। जिला नगर योजनाकार द्वारा तीन हजार अफोर्डेबल हाउसिंग यूनिट को स्वीकृति देने और हरियाणा भू संपदा विनियामक प्राधिकरण द्वारा इसका पंजीकरण करने के साथ अब सेक्टर-63 में 25 एकड़ के एक प्रोजेक्ट में तीन दिन के अंदर 8 हजार करोड़ रुपये की संपत्ति की बिक्री हुई है। सेक्टर-63 में गोल्फ कोर्स एक्सटेंशन पर डीएलएफ ने द आर्बर नाम से बहुमंजिला इमारतों का प्रोजेक्ट शुरू किया है। इसमें 39 मंजिल की पांच टावर हैं। 1137 यूनिट हैं। डीएलएफ के कार्यकारी निदेशक आकाश ओहरी ने बताया कि प्रोजेक्ट में विदेशी खरीदारों ने भी घर खरीदा है। 195 फीसदी खरीदार ऐसे हैं जिन्होंने अपने उपयोग के लिए घर खरीदा है। आवासों में प्राकृतिक प्रकाश और ताजी हवा के आवागमन के लिए विशेष ध्यान रखा गया है।

कुछ ही दिन पहले जिला नगर योजनाकार विभाग (डीटीपी) ने तीन हजार अफोर्डेबल यूनिट के लिए स्वीकृति दी है। इसके अलावा हरियाणा भू संपदा विनियामक प्राधिकरण (हररा) से भी इनके लिए पंजीकरण संख्या भी हासिल हुई। तीन हजार परिवारों के लिए 2027 की पहली तिमाही तक घरों को देने का काम शुरू करने का दावा किया जा रहा है। सोहना के सेक्टर-5 में तथास्तु प्रोजेक्ट में 22 एकड़ में 14 टावरस बनाए जाएंगे। इस अफोर्डेबल हाउसिंग प्रोजेक्ट में केवल 3 बीएचके फ्लैट्स बनाए जा रहे हैं। एसटीपी संजीव मान कहते हैं कि शहर में रुके हुए प्रोजेक्टों पर काम शुरू हो रहा है। नए प्रोजेक्ट आ रहे हैं और उनको अच्छी प्रतिक्रिया मिली रही है। रियल एस्टेट के क्षेत्र में जटिलताओं को कम करने की जरूरत है। हमने पिछले दिनों संपत्ति की खरीद फरोख्त की प्रक्रिया के दौरान हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण में पुराने मालिक के फोन पर ओटीपी आने की व्यवस्था को बदलने की मांग की थी। साथ ही आर्किटेक्ट द्वारा ऑन्यूपेशन सर्टिफिकेट जारी करने की व्यवस्था पर विचार के लिए डीटीपी योजना से भी मुलाकात की थी।

- नरेंद्र यादव, अध्यक्ष, होम डेवलपर्स एवं प्लॉट होल्डर्स एसोसिएशन

## इनसाइड

### इन्फ्लुएंजा के 2 और मरीज मिले



गुरुग्राम। 4 साल के बच्चे को एच-3 एन-2 से संक्रमित पाए जाने के बाद अब जिले में इन्फ्लुएंजा मरीजों की संख्या बढ़ने लगी है। शनिवार को स्वास्थ्य विभाग की टीम ने जांच के दौरान 2 मरीज मिलने का दावा किया है। विभाग ने शहर के लोगों अपील की है कि वे पूर्व की तरह कोरोना की गाइड लाइन का पालन करें व सोशल डिस्टेंसिंग अपनाएं। ज्ञात हो हाल के दिनों में एच-3 एन-2 के संक्रमण से अकेले हरियाणा में 2 मरीजों की मौत हो चुकी है। जिसके बाद स्वास्थ्य विभाग ने हरकत में आकर लोगों की जांच शुरू की। स्वास्थ्य विभाग के प्रवक्ता ने बताया कि शनिवार को पाए गए दोनों ही मरीज गुरुग्राम के निवासी हैं। एक एच-3 एन-2 से संक्रमित पाया गया है जबकि दूसरा इन्फ्लुएंजा टाइप-बी से संक्रमित है। एक मरीज निजी अस्पताल में भर्ती था उस अस्पताल से अब छुट्टी दे दी गई है। जबकि अन्य होम आइसोलेशन में चिकित्सकों की निगरानी में हैं। बता दें कि बीते दिनों संक्रमण की अफवाह के बाद 136 संदिग्ध मरीजों के सैंपल जांच के लिए भेजे गए थे। जिसमें 4 साल का एक बच्चा पॉजिटिव पाया गया था।

## पुराने फर्नीचर के गोदाम में लगी आग, लाखों का सामान जलकर खाक

गाजियाबाद के लोनी क्षेत्र ऋषि मार्केट स्थित एक पुराने फर्नीचर के गोदाम में शनिवार सुबह भीषण आग लग गई जिससे गोदाम में रखा लाखों का माल जलकर खाक हो गया। आग लगने की सूचना पर पहुंची दमकलकर्मियों ने तीन घंटे की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया।

गाजियाबाद। गाजियाबाद स्थित लोनी कोतवाली क्षेत्र ऋषि मार्केट स्थित एक पुराने फर्नीचर के गोदाम में शनिवार अलसुबह भीषण आग लग गई। जिससे लाखों की कीमत का पुराना फर्नीचर जलकर खाक हो गया। गनीमत रही की आग की चपेट में कोई नहीं आया। आग लगने के कारणों की जांच की जा रही है। ऋषि मार्केट कालोनी में मनोज



कुमार का मकान है। मकान को पिछले दो सालों से किराये पर लेकर मनीष ने पुराने फर्नीचरों का गोदाम खोल रखा है। शनिवार सुबह लगभग चार बजे गोदाम में आग लग गई।

थोड़ी ही देर में आग ने पूरे गोदाम को चपेट में ले लिया।

दमकल की गाड़ियों ने आग पर पाया काबू आग को देख स्थानीय लोगों ने

जिसकी सूचना पुलिस और दमकल विभाग को दी। सूचना पर पहुंची दमकलकर्मियों की 2 गाड़ियों ने तीन घंटे की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया।

## फर्जी बिजली विभाग के अधिकारी बन फ्लोर मिल पर मारा छापा, ठगे तीन लाख

सुरादनगर। बिजली विभाग के फर्जी बिजलेंस टीम के अधिकारी बनकर ठगों ने एक फ्लोर मिल पर छापा मारा। ठगों ने 25 लाख रुपये की जुमाना लगाने की बात कहकर मिल संचालक से तीन लाख रुपये ठग लिए। डीसीपी ग्रामीण जोन के आदेश पर पुलिस ने सात लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर की है।

राधेश्याम विहार कॉलोनी निवासी राहुल शर्मा नमस्कार आटा नाम से फ्लोर मिल चलाते हैं, मिल चलाने के लिए बिजली का कनेक्शन भी ले रखा है, उन्होंने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि 13 जनवरी को बिजली विभाग के जेई मिल पर आए और चेकिंग करके चले गए। अगले दिन फिर सात लोग आए और खुद को बिजलेंस टीम से बताया। उन्होंने एक युवक को एसडीओ, एक्शन पीए, जेई, जेएमटी बताया। उन्होंने कहा कि आपने फ्लोर मिल पर अपना ट्रांसफार्मर नहीं लगवाया, जिसके कारण आप पर 25 लाख रुपये का जुमाना लग सकता है, मिल भी सील



हो जायेगी। आरोप है कि इसके बाद राहुल शर्मा से पांच लाख रुपये की रसीद कटवाने को कहा, लेकिन तीन लाख रुपये में सौदा तय हुआ, टीम तीन लाख रुपये लेकर चली गई और रसीद गाजियाबाद ऑफिस से प्राप्त करने को कहा गया। बिजली विभाग ऑफिस राहुल पहुंचे तो उन्हें पता चला कि इस नाम के कोई अधिकारी

काम नहीं करते हैं। डीसीपी ग्रामीण जोन से पीड़ित ने अपने साथ हुई ठगी की शिकायत की। डीसीपी के आदेश पर पुलिस ने रवि एसडीओ, आदित्य उर्फ दिनेश पीए एक्सएन, अर्जुन जेई, तारा जेएमटी, नदीम जेई व दो अज्ञात के खिलाफ धोखाधड़ी की रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## तेज बारिश ने हड़ताल के दौरान किया आग में तेल का काम, कई जगह बिजली आपूर्ति ठप; बड़ी लोगों की परेशानी

अपनी मांगों के लिए बिजली कर्मचारी बुधस्पतिवार रात 10 बजे से 72 घंटे की हड़ताल पर हैं। प्रशासन ने अन्य विभागों के कर्मचारियों को बिजलीघरों पर तैनात किया था लेकिन विद्युत व्यवस्था सुचारु रखने के लिए इंतजाम नाकाफी नजर आए।

नई दिल्ली। अपनी मांगों के लिए बिजली कर्मचारी बुधस्पतिवार रात 10 बजे से 72 घंटे की हड़ताल पर हैं। प्रशासन ने अन्य विभागों के कर्मचारियों को बिजलीघरों पर तैनात किया था, लेकिन विद्युत व्यवस्था सुचारु रखने के लिए इंतजाम नाकाफी नजर आए। बुधस्पतिवार रात से ही शहर से गांव और करीब दो दर्जन से अधिक हाइराइज सोसायटी में विद्युत आपूर्ति ठप हो गई। उस पर शनिवार सुबह मौसम खराब होने के बाद बारिश ने आग में तेल का काम किया और एक-एक कर जोन के सभी डिवीजन में ब्रेक डाउन

की सूचनाएं आने लगी हैं। दोपहर दो बजे तक करीब दो दर्जन जगह पर बारिश की वजह से ब्रेक डाउन हुआ। इनमें सुबह 11.40 बजे डिवीजन-2 में 132 केवी राठी स्टील फीडर प्रताप विहार, 132 केवी गोविंदपुरम के शास्त्रीनगर फीडर में दोपहर 1.32 बजे, 132 केवी मोरटा में लोनी से 132 केवी आपूर्ति दोपहर 12.54 बजे से 1.15 बजे तक ठप, बुलंदशहर रोड औद्योगिक क्षेत्र के 33 केवी फीडर में 1:34 बजे से, 132 केवी लालकुआं के फीडर कविनगर के सीएफ स्टील, हिंदुस्तान इंफ्रा, सुची पेपर मिल

में दोपहर 1.20 से ब्रेक डाउन के अलावा 33 केवी चिरोरी लोनी लाइन ब्रेकडाउन, 33 केवी फुलेरा लोनी ब्रेकडाउन, 33 केवी सिकरानी लोनी ब्रेकडाउन दर्ज किया गया है। इससे शहर से देहात क्षेत्र के विभिन्न इलाकों में आपूर्ति ठप है। विद्युतकर्मियों की हड़ताल की वजह से प्रशासन द्वारा लगाए गए अन्य विभाग के कर्मचारियों को फाल्ट तलाश करने में समस्या आ रही है। यही वजह रही कि समय से आपूर्ति सुचारु होने में दिक्कत आ रही है। कई जगह पेयजल आपूर्ति को लेकर लोग परेशान हैं।

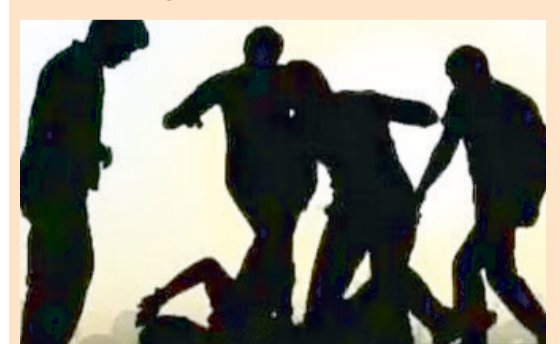


## चाकू से गोदकर युवक को उतारा मौत के घाट, कब्रिस्तान में अर्धनग्न अवस्था में मिला अज्ञात का शव



बुलंदशहर। पुलिस ने बताया कि चाकू से गोदकर युवक की हत्या की गई है। अभी तक युवक के शव की शिनाख्त नहीं हो पाई है। सिकंदराबाद पुलिस अन्य थानों से भी शव के बारे में जानकारी कर रही है। बुलंदशहर के सिकंदराबाद थाना क्षेत्र के कब्रिस्तान में युवक का अर्धनग्न शव मिला है। पुलिस ने बताया कि चाकू से गोदकर युवक की हत्या की गई है। अभी तक युवक के शव की शिनाख्त नहीं हो पाई है। सिकंदराबाद पुलिस अन्य थानों से भी शव के बारे में जानकारी कर रही है।

## परांठे के दोगुना रुपये मांगने के विरोध में युवक को जमकर पीटा



गाजियाबाद। मधुबन बाधूपाम क्षेत्र में हापुड़ चुंगी स्थित ढाबे पर परांठे के दो गुना रुपये मांगने का विरोध करने पर ढाबे के स्टाफ ने युवक को जमकर पीटाई कर दी। इस दौरान मौके पर अन्य युवकों ने भी पीड़ित युवक पर हाथ साफ कर दिया। वायरल वीडियो में एक व्यक्ति युवक के बाल पकड़े और अन्य लोग उसकी पीटाई करते नजर आ रहे हैं। मारपीट की वीडियो के अलावा दूसरी वीडियो में पीड़ित युवक अपना नाम अंकित राणा बता रहा है। युवक का कहना है कि वह ढाबे पर परांठे खाने आया था। जहां ढाबा संचालक उनसे परांठे के दोगुना रुपये मांगने लगा। विरोध करने पर ढाबे के स्टाफ ने उनकी पीटाई कर दी। उसने जब 112 पर कॉल की तो तीन बार में कॉल नहीं उठी, चौथी बार में पुलिस ने कॉल उठाई तो उन्होंने मामले की जानकारी दी। एसपी कविनगर अभिषेक श्रीवास्तव ने बताया कि वायरल वीडियो का संज्ञान लिया गया है। वीडियो में दिख रहे युवकों की पहचान के लिए टीम लगाई गई है। मामले में अभी तक कोई शिकायत नहीं मिली है।

## दर्दनाक: सिलेंडर से भरा ई-रिक्शा पलटा, घर के बाहर खेल रही दो बच्चियां दबीं, एक की मौत

डासना गेट के पक्की मोरी निवासी आमिर का कहना है कि दिल्ली निवासी उनकी बहन मायके में आई हुई थी। उनकी दोनों भांजी अलीला और आयशा घर के बाहर खेल रही थीं। इसी दौरान सिलेंडर से भरा एक ई-रिक्शा आया जो अनियंत्रित होकर पलट गया।

गाजियाबाद। कोतवाली क्षेत्र डासना गेट में शुरुवार शाम करीब चार बजे सिलेंडर से भरा ई-रिक्शा बाइक से टकराकर पलट गया। इसी दौरान ई-रिक्शा के नीचे दो मासूम बच्चियां दब गईं। हादसे में छह साल की अलीला की मौत हो गई जबकि उसकी चार साल की बहन आयशा गंभीर रूप से घायल हो गई। उस समय दोनों बच्चियां घर के बाहर खेल रही

थीं। मामले में परिजनों ने नगर कोतवाली में रिपोर्ट दर्ज कराई है। डासना गेट के पक्की मोरी निवासी आमिर का कहना है कि दिल्ली निवासी उनकी बहन मायके में आई हुई थी। उनकी दोनों भांजी अलीला और आयशा घर के बाहर खेल रही थीं। इसी दौरान सिलेंडर से भरा एक ई-रिक्शा आया जो अनियंत्रित होकर पलट गया। ई-रिक्शा पर कमला गैस एजेंसी लिखा हुआ था। शोर मचते ही मोहल्ले के लोगों ने दोनों बच्चियों को बाहर निकाला और अस्पताल ले गए। जहां चिकित्सकों ने अलीला को मृत घोषित कर दिया जबकि आयशा की हालत नाजुक बनी हुई है। एसपी नगर अंशु जैन का कहना है कि मामले में केस दर्ज कर लिया गया है। मामले में आगे की कार्रवाई की जा रही है।



## इनसाइड

**सीनएजी पावरट्रेन के साथ आने वाली कॉम्पैक्ट एसयूवी कितनी दमदार, चेक करें सभी डिटेल**

Maruti Suzuki Brezza CNG भारतीय बाजार में काफी दमदार फीचर्स के साथ आई है। इसमें आपको काफी कुछ नया देखने को मिलेगा। कंपनी ने इसमें कोई कॉस्मेटिक बदलाव नहीं है आज हम आपके लिए इस कार की डिटेल लेकर आए हैं।

नई दिल्ली। लंबे इंतजार के बाद मार्केट में मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड ने भारत में Maruti Suzuki Brezza CNG को लॉन्च कर दिया है। सीनएजी पावरट्रेन के साथ आने वाली कॉम्पैक्ट एसयूवी है। ब्रेजा मारुति की कामयाब गाड़ियों में रही है। Maruti के पास वर्तमान में CNG का सबसे बड़ा लाइनअप है और Brezza CNG इस लिस्ट में शामिल होने वाली नई ब्रांड है। चलिए आपको इस कार से जुड़ी खास डिटेल के बारे में बताते हैं।

आपको बता दें, मारुति सुजुकी ने ब्रेजा सीनएजी में कोई कॉस्मेटिक बदलाव नहीं किया है। यह एलईडी प्रोजेक्टर हेडलैम्प, फ्लैट बोनट, स्ववायर-ऑफ व्हील आर्च और एलईडी टेल लैंप के साथ आती है।

**Maruti Suzuki Brezza CNG फीचर्स**

भारतीय बाजार में ये कार कई दमदार फीचर्स से लैस होगी। इसमें आपको एक इलेक्ट्रिक सनरूप, क्रूज कंट्रोल, स्मार्टप्ले प्रो इंफोटेनमेंट सिस्टम जैसी सुविधाओं के साथ आएगी, जिसमें वायरलेस एंड्रॉइड ऑटो और ऐपल कारप्ले, मिश्र धातु के पहिये, कोलेस एंटी, इंजन को शुरू / बंद करने के लिए पुश बटन और भी बहुत कुछ मिलता है।

**Maruti Suzuki Brezza CNG इंजन**

Maruti Suzuki Brezza CNG 1.5-लीटर, चार-सिलेंडर स्वाभाविक रूप से एस्पिरेटेड इंजन द्वारा संचालित है जो 98 बीएचपी और 136 एनएम की पीक टॉर्क जनरेट करती है। सीनएजी पर चलने पर पावर घटकर 85 बीएचपी और 121 एनएम हो जाती है। Brezza CNG केवल 5-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स के साथ पेश की जाएगी। ब्रेजा सीनएजी दावा करती है कि इसकी ईंधन दक्षता 25.51 किमी/किग्रा है।

**Maruti Suzuki Brezza CNG में हुए ये बदलाव**

सीनएजी वाहन होने के नाते, कंपनी ने इस कार में कुछ बदलाव किए हैं। सीनएजी फ्यूल लिड को पेट्रोल फिलर स्पेस में इंटीग्रेट किया गया है। इस कार में बूट स्पेस को दिखाने के लिए सीनएजी सिलेंडर को ढका गया है।

**2023 ह्यूंडई वर्ना की पहली झलक आई सामने, डीलरशिप पर पहुंचने लगी गाड़ियां**

नई दिल्ली। कोरियन कार निर्माता कंपनी Hyundai अपनी लोकप्रिय सेडान Verna के अपडेटेड वर्जन को 21 मार्च को लॉन्च करने जा रही है। हाल ही में सोशल मीडिया पर 2023 Hyundai Verna की कुछ तस्वीरें लीक हुई हैं, कंपनी की आधिकारिक वेबसाइट पर इसके टीजर भी मौजूद हैं।

मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो कंपनी ने New Gen Verna को डीलरशिप पर भेजना भी शुरू कर दिया है। इसकी कुछ तस्वीरें सामने आई हैं। इन तस्वीरों में कार का एक्सटीरियर और इंटीरियर नजर आ रहा है। क्या कुछ दिखाई नई पीढ़ी की Hyundai Verna में, आइए जान लेते हैं...

**एक्सटीरियर और इंटीरियर**

कंपनी 2023 Hyundai Verna को पुरानी वर्ना के मुकाबले और अधिक स्पोर्टियर लुक के साथ पेश करने जा रही है। नई पीढ़ी की Verna में हॉरिजेंटल एलईडी पोशजनिंग के साथ सम्पूर्ण आकार के एलईडी डीआरएल दिए गए हैं। इन बदलावों के साथ Hyundai की इस सेडान कार का लुक और फील पूरी तरह से बदल जाएगा।

इसके फ्रंट में मल्टी बैरल एलईडी लाइट के साथ पैरामेट्रिक ग्रिल डिजाइन को दिया गया है। वहीं इसके रियर में एजी (edgy) हेडलैंप के

साथ एलईडी लाइट बार का इस्तेमाल किया गया है।

**डायमेंशन**

2023 Hyundai Verna अपने लंबे व्हीलबेस, अच्छी लंबाई और चौड़ाई की वजह से अच्छा रोड प्रेजेंस हासिल करेगी। नई वर्ना की लंबाई 4,535 मिमी, चौड़ाई 1,765 मिमी और ऊंचाई 1,475 मिमी होगी। New Gen Verna में 528 लीटर का बूट स्पेस ऑफर किया गया है। ओवरऑल बात करें तो पुरानी वर्ना के मुकाबले नई पीढ़ी की Verna और आकर्षक हो गई है।

**फीचर्स**

2023 Hyundai Verna में वायरलेस ऐपल कारप्ले, एंड्रॉइड ऑटो कनेक्टिविटी के साथ एक बड़ा टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम ऑफर किया जा सकता है। साथ ही इसमें वायरलेस स्मार्टफोन चार्जर, हॉरिजेंटल एसी वेंट्स, लेयर्ड डैशबोर्ड, हीटिंग के साथ पावर्ड फ्रंट सीट्स और वेंटिलेशन जैसे फीचर्स भी मिलने की उम्मीद है।

सेफ्टी फीचर्स की बात करें तो इसमें ADAS के साथ EBD, ABS, ECS, फ्रंट और रियर पार्किंग सेंसर, हिल-स्टार्ट अस्सिस्ट, इलेक्ट्रॉनिक पार्किंग ब्रेक और टायर प्रेशर मॉनिटरिंग सिस्टम जैसे फीचर्स भी शामिल किए जा सकते हैं।

**इंजन**

कंपनी नई Verna में दो 1.5-लीटर पेट्रोल इंजन देगी। एक नैचुरली एस्पिरेटेड होगा, वहीं दूसरा टर्बो यूनिट। शक्ति की बात करें तो नैचुरल एस्पिरेटेड 115 एचपी वहीं टर्बो इंजन 160 एचपी की पावर वाला होगा। इन दोनों इंजन में 6-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स दिया गया है। नैचुरल एस्पिरेटेड इंजन में CVT और टर्बो-पेट्रोल का ऑप्शन मिलने की उम्मीद है।

**डब्ल्यूटीआई कैब्स इंडिया को 100 वाहनों की आपूर्ति करेगी एमजी मोटर्स इंडिया, सूची में शामिल हैं हेक्टर और जेडएस ईवी**

WTi Cabs India इंडिया अपनी फ्लीट में हेक्टर और जेड एस ईवी सहित MG Motors India की कुल 100 कार शामिल करने जा रही है। दोनों ही कंपनियों की ओर से ये जानकारी दी गई है।

कैब सुविधा प्रदान करने वाली कंपनी डब्ल्यूटीआई कैब्स इंडिया MG Motors India से कुल 100 कार लेने जा रही है। इन 100 कारों की सूची में MG Motors

India की Hector और ZS EV जैसी कार शामिल हैं। कंपनी ने जानकारी देते हुए कहा कि इन कार को रेंट-ए-कार डिवीजन के लिए इस्तेमाल किया जाएगा। इससे संबंधित जानकारी देते हुए MG Motors India के सीनियर डायरेक्टर सेल्स राकेश ने कहा, "हमारी साझेदारी एमजी के वाहनों को भारत में एसयूवी और ईवी के प्रति उत्साही लोगों के लिए और अधिक सुलभ बनाएगी। हम एमजी हेक्टर और जेडएस ईवी को अपनी पसंद के वाहन के रूप में चुनने के लिए डब्ल्यूटीआई कैब्स के बहुत आभारी हैं।"

MG Motors से 100 वाहनों को अपनी फ्लीट में शामिल करने की घोषणा करते हुए कंपनी के सीईओ अशोक विश्व ने कहा कि, "स्थायी गतिशीलता प्रदान करने के हमारे निरंतर प्रयास में हम अपने बेड़े में ईवी को जोड़ते रहेंगे। हमारा प्रयास हमारे कॉर्पोरेट ग्राहकों को टिकाऊ और मजबूत गतिशील समाधान प्रदान करना है। साथ ही उन्होंने कि हमारी कंपनी एमजी मोटर इंडिया से निरंतर बिक्री और सेवाओं के समर्थन के लिए तत्पर है। MG की ZS EV और Hector दोनों ही

भारतीय बाजार में पॉपुलर हैं। एक ओर Hecor डीजल और पेट्रोल दोनों पावरट्रेन के साथ आती है वहीं MG ZS एक इलेक्ट्रिक एसयूवी है। कीमत की बात करें तो कंपनी ZS EV को 23.38 लाख रुपए की शुरुआती एक्स शोरूम कीमत पर बेचती है। वहीं MG Hector को कंपनी 15 लाख रुपए की शुरुआती एक्स शोरूम कीमत पर बेचती है। MG Hector SUV 5-सीटर और 7-सीटर दोनों ही विकल्पों के साथ उपलब्ध है। बाजार में 7-सीटर वाली हेक्टर MG Hector Plus के नाम से जानी जाती है।

**इस महीने कई कारें हो सकती हैं बंद, कंपनियां दे रहीं इन पर बंपर डिस्काउंट**

BS6 फेज II एक अप्रैल 2023 बीएस 6-II उत्सर्जन मानकों के अनुरूप ही कारों को बनाएगी। जिसके कारण कीमत में बढ़ोतरी होगी और कुछ कंपनियां अपने स्टॉक को खत्म करने के लिए कई ऑफिस भी दे रही हैं।

मार्च अब खत्म ही होने वाला है, इसके साथ ही ये 2022-23 फाइनेंशियल इयर का आखिरी महीना भी है। इस महीने के बाद कई चीजें बदल जाएगी। एक तरह के कहे तो 1 अप्रैल से कई नियम लागू होने वाला है। इनमें से एक नियम BS6 फेज II का नए एमिशन नॉर्म्स का है। इसके चलते कई कारें बंद होने वाली हैं। इसके साथ ही वाहन निर्माता कंपनियां अपनी कारों के इंजन को अपडेट कर रही हैं। इसके कारण कारों की कीमत भी बढ़ने वाली है। हालांकि कई कंपनियों ने तो अपनी कारों की कीमत में बढ़ोतरी करनी भी चालू कर दी है। इसके बाद जिन मॉडल्स की बिक्री सेल्स में कम है, उनको तो कंपनी बंद ही कर रही है। वहीं कुछ कंपनियां अपने स्टॉक को खाली करने के लिए शानदार डिस्काउंट ऑफर कर रही हैं।

भारतीय बाजार में होंडा अपने 5 मॉडल बंद करने वाली है। इसमें शामिल होंडा सिटी 4th जेन, सिटी 5th जेन (डीजल), अमेज (डीजल), जैज और WR-V। वहीं कंपनी ने इसका प्रोडक्शन पहले ही बंद भी कर दिया था। भारतीय बाजार में महिंद्रा लोगों के दिलों पर आज से ही नहीं कई सालों से राज करते आ रही है। कंपनी अपने कुछ मॉडल्स को बंद करने वाली है। मराजो, अल्टुरस G4 और KUV100 है। कंपनी इसके स्टॉक को खाली करने के लिए 70 हजार रुपये का ऑफर दे रही है। भारतीय बाजार में हंडई अपनी 2 कारों को बंद करने वाली है। वो अपनी वर्ना (डीजल) और अल्काजार (डीजल) को बंद करेगी। कंपनी अपने स्टॉक को खाली करने के लिए 1.25 लाख रुपए तक का बेनिफिट दे रही है। कंपनी अपनी दो कारों को बंद करने वाली है। ये दोनों मॉडल पेट्रोल से चलने वाले हैं। इसके कारण ही कंपनी इनको अपडेट नहीं कर रही है और जल्द से जल्द अपने स्टॉक को खाली करने वाली है। इसके लिए कंपनी 55 हजार रुपये का ऑफर प्रदान करा रही है।

**इस हफ्ते टू-व्हीलर मार्केट में हुआ बहुत कुछ नया हीरो ने उतारा इलेक्ट्रिक स्फूटर तो होंडा ने लॉन्च की बाइक**

नई दिल्ली। भारतीय ऑटोमोबाइल बाजार बहुत बड़ा है। आप दिन यहाँ कुछ न कुछ नया होता ही रहता है। आज के इस लेख में हम आपको बताने जा रहे हैं कि इस हफ्ते भारतीय टू-व्हीलर मार्केट में क्या नया आया, पढ़िए पूरी खबर...

**पल्सर NS 200 और NS 160 हुई अपडेट**

देश की पॉपुलर दोपहिया कंपनी बजाज ने इस हफ्ते NS 200 और NS 160 को नए बदलावों के साथ लॉन्च किया है। कंपनी ने नई बजाज पल्सर NS160 की एक्स-शोरूम कीमत 1.35 लाख रुपए और NS200 की एक्स-शोरूम कीमत 1.47 लाख रुपए रखी है। बदलाव की बात करें तो इन दोनों बाइक में कंपनी ने अपडेट डुअल-चैनल ABS सिस्टम और अपसाइड-डाउन फ्रंट फोर्क सेटअप ऑफर किया है।

**आगई 100 सीसी में Honda Shine**

जापानी वाहन निर्माता कंपनी होंडा ने अपनी सबसे ज्यादा बिकने वाली बाइक Honda Shine को 100 सीसी इंजन के साथ लॉन्च किया है। इसका सीधा मुकाबला हीरो की 100 सीसी वाली बाइक स्पेंडर प्लस से होगा। कंपनी इसे 64,900 रुपए (एक्स-शोरूम, मુંवाई) की कीमत पर बेचेगी।

**Kawasaki Z900 RS हुई अपडेट**

Kawasaki ने ZX-10R की लॉन्चिंग

के बाद इस हफ्ते 2023 Kawasaki Z900 RS को भी भारतीय बाजार में लॉन्च कर दिया है। इसे ऑउटगोइंग मॉडल के मुकाबले 51 हजार रुपए महंगा कर दिया गया है। अब इसकी शुरुआती एक्स शोरूम कीमत 8.93 लाख रुपए है। बदलाव की बात करें तो इसमें नई कलर स्कीम, अपडेटेड पावरट्रेन के साथ ट्रेक्शन कंट्रोल, TFC स्क्रीन, इंस्ट्रूमेंट कलस्टर और ब्ल्यूथूथ कनेक्टिविटी जैसे फीचर्स शामिल किए गए हैं।

**नई Interceptor 650 और Continental GT हुई लॉन्च**

इस हफ्ते Royal Enfield ने अपनी दो 650 सीसी वाली बाइक को अपडेट के साथ पेश किया है। कंपनी ने 2023 इंटरसेप्टर 650 और कॉन्टिनेंटल जीटी 650 को कई अपडेट के साथ लॉन्च कर दिया है। दोनों बाइक की कीमत की बात करें तो नई Interceptor 650 3.03 लाख रुपए और Continental GT 3.19 लाख रुपए (एक्स-शोरूम चेन्नई) की कीमत पर उपलब्ध है।

**ये भी हैं नए अपडेट**

इस हफ्ते हुए अन्य लॉन्च की बात करें तो हीरो इलेक्ट्रिक ने अपने Optima और NYX रेंज के इलेक्ट्रिक स्फूटरों को नए ढंग से पेश किया है। KTM ने भी इस हफ्ते 1290 Super Duke की भारतीय बाजार में वापसी कराई है। देश के उभरते इलेक्ट्रिक टू-व्हीलर ब्रांड ने इसी हफ्ते Ola S1 Pro के Limited Holi Edition के पेश किया।







