

03 पिछले ढाई महीनों कैदियों से जब्त हुए 348 फोन

05 Land Rover ने किया अपनी नई Range Rover Velar को

08 जनता के बीच जाने से पहले भाजपा सांसदों के साथ बैठक करेगी वित्तमंत्री

देश में अब वंदे भारत के साथ दौड़ती दिखेगी वंदे मेट्रो ट्रेन, हाइड्रोजन फ्यूल देगा रफ्तार

संजय बाटला

नई दिल्ली। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि शहरों में 50-60 किमी की दूरी तय करने को लेकर वंदे मेट्रो कॉन्सेप्ट लेकर आ रहे हैं। इस साल प्रोडक्शन और डिजाइन का काम हो जायेगा। अगले साल से इसे शुरू करने की योजना है। वंदे मेट्रो 125 से 130 किलोमीटर की रफ्तार के साथ दौड़ेगी...

केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बजट में रेलवे के लिए 2.40 लाख करोड़ रुपये अलॉट किए हैं। बजट पेश किए जाने के बाद रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने भी भारतीय रेलवे को लेकर कुछ बड़े एलान किए। वंदे मेट्रो ट्रेन की सफलता के बाद अब रेलवे 2024-25 तक वंदे मेट्रो ट्रेन की शुरुआत करने जा रही है।

रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि शहरों में 50-60 किमी की दूरी तय करने को लेकर वंदे मेट्रो कॉन्सेप्ट लेकर आ रहे हैं। इस साल प्रोडक्शन और डिजाइन का काम हो जायेगा। अगले साल से इसे शुरू करने



की योजना है। वंदे मेट्रो 125 से 130 किलोमीटर की रफ्तार के साथ दौड़ेगी। इसका डिजाइन मुंबई सब-अर्बन की तर्ज पर होगा। वंदे मेट्रो ट्रेन 1950 और 1960 में डिजाइन किए गए ट्रेनों को रिप्लेस करेगा। इंजन पूरी तरह से हाइड्रोजन फ्यूल बेस्ड होगा, जिसके कारण प्रदूषण जीरो होगा। इस ट्रेन में भी आधुनिक ब्रेक सिस्टम, रेड सिग्नल ब्रेक करने से रोकने के लिए कवच सेफ्टी सिस्टम, ऑटोमैटिक डोर, फायर सेंसर, जीपीएस, एलईडी स्क्रीन

उपलब्ध होगी, जो यात्रियों को अगले स्टेशन के बारे में पूर्व सूचित करेगा। इस ट्रेन का कारिया बेहद कम होगा, ताकि गरीब और मध्यम वर्ग के लोग भी सफर कर सकें। अब इन जगह तैयार होगी वंदे भारत ट्रेन रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि कई सालों से निवेश की जो कमी थी, इसके कारण रेलवे की जो क्षमता है वह हासिल नहीं हो पाती थी। रेलवे के उसी क्षमता को पूरा करने के लिए रेलवे के

कैपिटल इन्वेस्टमेंट के लिए 2,41,000 करोड़ रुपये का आवंटन किया गया है। पैसेजर्स के लिए सबसे जरूरी स्टेशन होता है। अमृत भारत स्टेशन स्कीम के तहत देशभर के 1275 रेलवे स्टेशनों का पुनर्निर्माण हो रहा है। इन स्टेशनों में नई दिल्ली, छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस-मुंबई जैसे बड़े स्टेशन के अलावा जोधपुर, जयपुर, गांधीनगर जैसे मीडियम रेलवे स्टेशन और तमाम छोटे रेलवे स्टेशन भी शामिल हैं। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि अब वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन का प्रोडक्शन बहुत तेजी से रैप अप होगा। अभी तक वंदे भारत ट्रेनों का निर्माण चेन्नई स्थित आईसीएफ में ही होता था, लेकिन अब इन प्रीमियम ट्रेनों का प्रोडक्शन सोनीपत, लातूर और रायबरेली में भी शुरू होगा। वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन की तेज मैनुवैकचरिंग से देश का कोना-कोना वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन से जुड़ जाएगा।

कई साल से टैक्स दबाए बैठे वाहन स्वामियों पर शिकंजा, आरसी जारी करने के आदेश

एनटीवी संवाददाता

देहरादून। आरटीओ (प्रवर्तन) तिवारी ने बताया कि हजारों की संख्या में ऐसे व्यावसायिक वाहन स्वामी हैं जो परिवहन विभाग का 50 करोड़ से अधिक का टैक्स दबाए बैठे हैं। वाहन स्वामियों से टैक्स वसूली को लेकर कई बार नोटिस जारी किए गए लेकिन टैक्स का भुगतान नहीं किया गया है। ऐसे में अधिकारियों को आरसी जारी करने के आदेश जारी किए गए हैं। सभी (एआरटीओ) को निर्देशित किया गया है कि ऐसे में अधिकारियों को आरसी जारी करने के आदेश जारी किए गए हैं। परिवहन विभाग का पिछले कई साल से टैक्स दबाए बैठे वाहन स्वामियों पर विभागीय अधिकारियों ने शिकंजा कस दिया है। परिवहन मुख्यालय के निर्देश पर संभागीय परिवहन अधिकारी ने ऐसे सभी बकायेदारों की आरटीओ देहरादून के अलावा हरिद्वार, रुड़की, ऋषिकेश, विकासनगर, कोटद्वार आरटीओ देहरादून के अलावा हरिद्वार, रुड़की, ऋषिकेश, विकासनगर, कोटद्वार समेत सभी परिवहन कार्यालयों में बकायेदारों की सूची चप्पा कर दी गई है। आरटीओ (प्रवर्तन) शैलेश तिवारी ने बताया कि हजारों

की संख्या में ऐसे व्यावसायिक वाहन स्वामी हैं जो परिवहन विभाग का 50 करोड़ से अधिक का टैक्स दबाए बैठे हैं। वाहन स्वामियों से टैक्स वसूली को लेकर कई बार नोटिस जारी किए गए लेकिन टैक्स का भुगतान नहीं किया गया है। ऐसे में अधिकारियों को आरसी जारी करने के आदेश जारी किए गए हैं। सभी (एआरटीओ) को निर्देशित किया गया है कि ऐसे में अपने-अपने क्षेत्रों में राजस्व विभाग के अधिकारियों से संपर्क कर पता लगाए कि पूर्व में जो भी आरसी जारी की गई थी उसमें राजस्व विभाग के अधिकारियों द्वारा क्या कार्रवाई की गई?

आज का सुविचार
छोटी चीजों में बारे हमेशा
वफादार रहिये क्योंकि
इन्हीं में आपकी शक्ति
निहित होती है।

ऑनलाइन दर्ज हुआ 861 सड़क दुर्घटनाओं का विवरण

गोंडा। सड़क सुरक्षा माह के अंतिम चरण में बुधवार को प्रशिक्षण का समापन हुआ। इसमें सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय की आईईड परियोजना के अंतर्गत सड़क हादसों में घायल व्यक्तियों को गोरुडन ऑनर में चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने के बारे में जानकारी दी। साथ ही बताया कि 861 सड़क दुर्घटनाओं का विवरण ऑनलाइन अपलोड किया गया है। एनआईसी में आयोजित प्रशिक्षण की अध्यक्षता जिला सूचना विज्ञान अधिकारी गिरीश कुमार ने की। एनआईसी के जिला रोल आउट मैनेजर फैसल फताह ने स्वास्थ्यकर्मियों को ऑनलाइन डेटा जैसे घायलों, मृतकों के नाम व पता, उपचार से संबंधित संपूर्ण विवरण, मेडिकल रिपोर्ट तथा पुलिस जांच से संबंधित रिपोर्ट आदि भरने के विषय में डेमो एप के माध्यम से तकनीकी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि एप के माध्यम से ही घायलों की मेडिकल रिपोर्ट, डिस्चार्ज रिपोर्ट, इक एंड ड्राइव टेस्ट रिपोर्ट, के साथ-साथ मृतकों की पोस्टमार्टम रिपोर्ट तैयार करके संबंधित थाने को ऑनलाइन सूचित करेंगे, जिससे पुलिस को अपनी आईडी पर उस एक्ससीडेंट को लिंक करने के पश्चात सभी वांछित रिपोर्ट प्राप्त हो जाएगी।

ई-स्कूटर की ऑनलाइन बुकिंग के नाम पर ठगी, पुलिस ने जारी किया अलर्ट

शिमला। प्रचलित इलेक्ट्रिक स्कूटर की प्री बुकिंग के नाम पर ऑनलाइन ठगी के बाहरी राज्यों में बढ़ते मामलों के बाद हिमाचल पुलिस ने लोगों को सतर्क रहने की हिदायत दी है। इसके साथ शिमला साइबर थाना पुलिस भी सतर्क हो गई है। साइबर टग ई-स्कूटर बुक करने के नाम पर ग्राहकों को झांसे में लेकर अपना शिकार बना रहे हैं। ई-स्कूटर के नाम पर ठगी का यह खेल नया ट्रेंड बन गया है। हालांकि, हिमाचल में इस तरह का अभी तक कोई मामला नहीं आया है। बावजूद, साइबर पुलिस ने लोगों को सतर्क रहने को कहा है। साइबर पुलिस के मुताबिक शांति ग्राहकों को होम डिलीवरी करके ई-स्कूटर बेचने के लिए फोन कॉल, ईमेल और सोशल मीडिया पर विज्ञापन के जरिये संपर्क कर रहे हैं। इसके साथ वेबसाइट पर ग्राहकों को ई-स्कूटर की फेंचाइजी खोलने पर फर्जी दस्तावेज देकर ठगी कर रहे हैं। इसके अलावा ई-स्कूटर की बैटरी सेटअप, पावर स्टेशन के सेटअप के झांसे में लेकर फंसा रहे हैं। हिमाचल प्रदेश एएसपी

साइबर भूपेंद्र नेगी ने बताया कि सोशल मीडिया एवं वेबसाइट के माध्यम से ई-स्कूटर बेचने के नाम पर मैसेज के जरिये ऑफर आता है तो उसकी सत्यता संबंधित थाना एवं पुलिस के हेल्पलाइन नंबर 1930 पर फोन करके जांच सकते हैं। वहीं सहायक पुलिस अधीक्षक सुनील नेगी ने बताया कि इस तरह के मामलों से लोगों को बचाने के लिए पुलिस समय-समय पर जागरूकता अभियान चलाती है लेकिन लोगों को खुद भी जागरूक होना होगा। लोग इस तरह के मामले आने पर तुरंत संबंधित थाने और साइबर पुलिस के पास संपर्क कर सकते हैं ताकि ठगी से बच सकें। इस तरह लोगों को बनाते हैं शिकार पुलिस के मुताबिक शांति ओला इलेक्ट्रिक की एक फर्जी वेबसाइट डिजाइन कर रहे हैं। इसके जरिये वे ई-स्कूटर की जानकारी लेने के लिए वेबसाइट पर आने वाले लोगों से संपर्क करते हैं तथा उन्हें अपने जाल में फंसा लेते हैं। ग्राहक जैसे ही ओला ई-स्कूटर के बारे में जानकारी लेने के लिए गूगल पर सर्च करते हैं तो उन्हें वेबसाइट दिखाती थी।

बसों की कमी से खाटू श्याम और अमृतसर की रोडवेज सेवा बंद

एनटीवी संवाददाता

जौड़। डिपो में बसों की कमी का असर लंबे रूटों की सेवा पर पड़ रहा है। खाटू श्याम जाने वाली बसें 20 दिनों से बंद हैं। वहीं अमृतसर के लिए कोरोना काल के बाद से बस सेवा शुरू ही नहीं की गई। ऐसे में धार्मिक स्थानों पर जाने वाले यात्रियों को परेशानी हो रही है। हालांकि डिपो प्रबंधन ने खाटू श्याम वाली बस बंद होने का कारण मंदिर में निर्माण कार्य चलने के चलते कपाट बंद होना बताया है जबकि बसों की कमी का असर साफ तौर पर दिखाई दे रहा है। इतना ही नहीं ऋषिकेश, देहरादून जाने वाली बसें भी कोरोना काल से नहीं चलाई गईं। जौड़ और आसपास क्षेत्र से यात्री हरिद्वार सहित अन्य धार्मिक स्थानों पर जाते हैं। बसों के बंद होने के कारण यात्रियों को परेशानी हो रही है। फिलहाल जौड़ से



श्रीगंगानगर, मथुरा और सालासर तक की बसें जा रही हैं। रोडवेज डिपो में पिछले साल खाटू श्याम के लिए रोडवेज बस सेवा की थी। यह बस सुबह खाटू श्याम के लिए रवाना होती थी। इसमें जौड़ से काफी यात्री खाटू श्याम के दर्शन के लिए जाते थे। रोडवेज डिपो की अच्छी आमदनी होती थी, लेकिन पिछले दिनों रोडवेज डिपो में पिछले साल खाटू श्याम जाने वाली रोडवेज सेवा को बंद कर दी। अब दोबारा से इस रूट पर रोडवेज सेवा बहाल हो जाए तो यात्रियों को बेहतर सेवा मिल सकती है।

धार्मिक स्थानों पर बस शुरू करने की मांग शहरवासियों ने प्रदेश के आसपास के धार्मिक स्थानों के लिए रोडवेज बस सेवा शुरू करने की मांग की है। उनकी मांग है कि जहां पहले रोडवेज बसें राजस्थान, पंजाब, उत्तरप्रदेश, दिल्ली, उत्तराखंड और हिमाचल प्रदेश जाती थीं। वहां पर जाने के लिए जौड़ के लोगों को अच्छी परिवहन सेवा मिल जाती थी, लेकिन धार्मिक स्थानों पर जाने के लिए अब परिवहन सेवा नहीं मिल रही है। खाटू श्याम मंदिर में निर्माण कार्य के चलते कपाट बंद है। इसको लेकर वहां श्रद्धालुओं की भीड़ कम हो गई थी जिससे बस की रिस्ट्रिक्शन भी कम हो गई थी। जैसे ही मंदिर के कपाट खुलेंगे, रोडवेज सेवा बहाल कर दी जाएगी। कर्मबीर तोमर, डीआई, रोडवेज डिपो जौड़।

फरीदाबाद स्थित एस कंपनी ने इंडिया एक्सपो सेंटर एंड मार्ट में हो रहे बौमा कानेक्सपो में लांच किया

देश की पहली इलेक्ट्रिक क्रेन, सिंगल चार्ज में 10 घंटे करेगी काम; डीजल से होने वाले प्रदूषण से मिलेगी राहत

एनटीवी संवाददाता
इसकी कीमत करीब 50 लाख रुपये है जो डीजल के मुकाबले 15-18 लाख रुपये अधिक है। लेकिन डीजल की खपत न होने से जो अधिक पैसा क्रेन को खरीदने में लगेगा इसकी भरपाई डेढ़ से दो वर्ष में हो जाएगी।

ग्रेटर नोएडा। निर्माण कार्यों में उपयोग होने वाले भारी वाहनों में डीजल का ही बोलबाला रहा है, लेकिन अब निर्माण कार्यों में इस्तेमाल होने वाली क्रेन इलेक्ट्रिक से भी संचालित होगी। फरीदाबाद स्थित एस कंपनी ने देश की पहली इलेक्ट्रिक मोबाइल क्रेन (एस एफ150-ईवी) को ग्रेटर नोएडा के इंडिया एक्सपो सेंटर एंड मार्ट में हो रहे बौमा कानेक्सपो में लांच किया है। पूरी तरह से स्वदेश निर्मित इस क्रेन को चार्ज करने में आठ घंटे लगेंगे। एक बार पूरी तरह से चार्ज होने पर यह क्रेन 10-12 घंटे काम कर सकती है। 15 हजार किलोग्राम का भार उठाने की



इसकी क्षमता है। डीजल से चलने वाली क्रेन के जितनी ही इसकी क्षमता भी है। प्रतिघंटे पांच लीटर की खपत करती है डीजल क्रेन कंपनी के कार्यकारी निदेशक सौरभ अग्रवाल ने बताया कि इसी क्षमता की

डीजल क्रेन एक घंटे में पांच लीटर डीजल की खपत करती है। इलेक्ट्रिक क्रेन से डीजल का खर्च तो बचेगा ही साथ ही जो हानिकारक पार्टिकल्स व गैस डीजल इंजन से निकलते हैं उससे भी बचाव होगा। पर्यावरण संरक्षण में

इसका अहम योगदान रहेगा। नहीं लगाना पड़ेगा अलग से चार्जिंग सेटअप सौरभ अग्रवाल ने बताया कि घरों में आमतौर पर लगने वाले 16 एम्पियर के स्विच में भी इसके चार्जिंग प्वाइंट को

लगाया जा सकता है। इसके लिए अलग से इंफ्रास्ट्रक्चर तैयार करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। ऐसे में चार्जिंग प्वाइंट पर होना वाला खर्च भी बचेगा। इसकी कीमत करीब 50 लाख रुपये है, जो डीजल के मुकाबले 15-18 लाख रुपये अधिक है। लेकिन डीजल की खपत न होने से जो अधिक पैसा क्रेन को खरीदने में लगेगा इसकी भरपाई डेढ़ से दो वर्ष में हो जाएगी। अमेरिका, यूरोप और जापान की कंपनियों ने इलेक्ट्रिक से संचालित होने वाली इस क्रेन में रुचि दिखाई है। बैट्री डिस्चार्ज का क्षमता पर नहीं पड़ेगा असर क्रेन की बैट्री एक बार चार्ज होने पर 10 घंटे तक चलेगी। कंपनी अधिकारी ने बताया कि धीरे-धीरे बैट्री डिस्चार्ज होती जाएगी, लेकिन क्रेन पूरी क्षमता के साथ काम करती रहेगी। पूरी तरह से बैट्री डिस्चार्ज होने के करीब आधे घंटे पहले इसकी सूचना चालक को मिल जाएगी।

टैपल'स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम -डीएल -0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण रजिस्टर्ड कार्यालय:- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए -4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063, कॉरपोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मेंन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

इनसाइड



महिलाएं हर दिन करें ये 3 योगासन, बिना जिम के मिलेगा स्लिम-ट्रिम लुक

एक्सरसाइज या योग करना सेहत के लिए फायदेमंद है. नियमित योग और एक्सरसाइज करने से कई तरह की बीमारियों से बचा जा सकता है. इससे कई बीमारियों से निजात भी मिलती है. बिजी रहने की वजह से या घर से बाहर न जाने की आदत के चलते कई बार महिलाओं के लिए जिम या योग केंद्र जाना पॉसिबल नहीं हो पाता है. कई बार महिलाएं चाहते हुए भी जिम नहीं जा पाती हैं और अपनी सेहत के साथ समझौता कर लेती हैं. हालांकि अगर आप चाहें तो घर में रहकर भी कुछ खास योगासन की मदद ले सकती हैं. जो आपको स्वस्थ रखने में अच्छी भूमिका निभा सकते हैं.

यूपी के लखनऊ स्थित किंग जॉर्ज मेडिकल यूनिवर्सिटी की ऑर्थोपेडिक सर्जरी डिपार्टमेंट की क्लीनिकल योग इंस्ट्रक्टर डॉ. वंदना अवस्थी से उन योगासनों के बारे में जानते हैं, जो आपको स्वस्थ रखने के साथ कई बीमारियों से राहत देने में मदद करती हैं. जो आपको स्वस्थ रखने में अच्छी भूमिका निभा सकते हैं. लेकिन समय न मिलने पर जब भी करें तो खाना खाने के बाद कम से कम दो घंटे का गैप जरूर रखें. इतना ही नहीं इन योगासनों को करने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर लें.

चक्की चलानासन

इस योगासन को करने के लिए सबसे पहले जमीन पर योगा मैट बिछाकर बैठ जायें. अपने दोनों पैरों को आगे की तरफ फैला कर मैक्सिमम गैप बनाएं. इस दौरान रीढ़ की हड्डी को सीधा रखें. अब हाथों को जमीन पर एकदम सामने की ओर सीधा रखकर उंगलियों को आपस में फंसा लें. फिर अपने हाथों को क्लॉक वाइज यानी दायीं से बायीं तरफ गोल-गोल उसी तरह से घुमायें जैसे चक्की चलाई जाती है. इसके बाद विपरीत दिशा में यही प्रक्रिया दोहराएं. इस योगासन को शुरू में एक-दो मिनट करें फिर धीरे-धीरे समय को बढ़ाएं. इस योगासन से पीसीओडी की दिक्कत में राहत मिलती है. जिससे अनियमित मासिक धर्म धीरे-धीरे नियमित होने लगता है साथ ही दर्द और ऐंठन से भी राहत मिलती है. इतना ही नहीं ये मेंटल स्ट्रेस को कम करने और मोटापे से निजात दिलाने में भी मदद करता है.

तितली आसन

तितली आसन करने के लिए योगा मैट पर सूर्य की ओर मुख कर के आराम की मुद्रा में बैठें. फिर अपने दोनों पैरों को आगे की तरफ फैला कर इस तरह से मोड़ें जिससे दोनों पैरों के तलबे आपस में मिल जायें. अब दोनों हाथों से पैर के तलबों को अच्छी तरह से पकड़ लें. अब तितली की तरह अपने पैरों को हिलाएं. इस आसन को भी शुरू में एक-दो मिनट करें फिर अपनी कैपसिटी के अनुसार धीरे-धीरे इसका समय बढ़ाएं. तितली आसन करने से भी पीसीओडी की दिक्कत से राहत मिलती है. साथ ही पीठ का दर्द और मसलस स्ट्रेस भी दूर होता है. इतना ही नहीं इस आसन को तीन महीने की गर्भावस्था के बाद भी किया जा सकता है. ये आसन डिलीवरी को आसान बनाने में भी मदद करता है. नियमित रूप से तितली आसन करने से ब्लड सर्कुलेशन भी बेहतर होता है.

दंडासन

दंडासन करने के लिए सबसे पहले जमीन पर बैठ जायें और पैरों को सामने की ओर फैला कर आपस में मिला लें. फिर दोनों हाथों को कंधों के बराबर अपनी जांघों के पास सीधा जमीन पर रखें. इस बीच रीढ़ की हड्डी को एकदम सीधा रखें. अब दोनों पैरों के पंजी को अपनी ओर खींचें, कुछ सेकेंड प्रॉक कर रखें फिर ढीला छोड़ दें. इस प्रक्रिया को दस से पंद्रह बार अपने सामर्थ्य के अनुसार दोहराएं. इस आसन को किसी भी आयु और अवस्था की महिलाएं आसानी से कर सकती हैं. दंडासन करने से कंधों में खिंचाव की दिक्कत कम होती है. रीढ़ की हड्डी लचीली और मजबूत होती है, मांसपेशियों को मजबूती मिलती है और पाचन शक्ति बढ़ती है।

वर्किंग वूमन ऑफिस जाने से पहले बैग में जरूर रखें 7 चीजें, कभी भी पड़ सकती है जरूरत, कई काम होंगे आसान

घर से बाहर निकलते समय महिलाएं हैंड बैग कैरी करना नहीं भूलती हैं. खासकर नौकरी करने वाली महिलाएं ऑफिस जाते समय ज्यादातर चीजें हैंड बैग में ही रखती हैं. हालांकि अगर आप वर्किंग वूमन (Working women) हैं तो आपको कुछ खास चीजें अपने हैंड बैग में जरूर कैरी करनी चाहिए. ऑफिस में न सिर्फ आपको इन चीजों की जरूरत पड़ सकती है बल्कि इनसे आपके बहुत से काम भी आसान बन सकते हैं. आमतौर पर देखा जाता है कि ऑफिस गोइंग वूमन ज्यादातर अपने पर्स में मेकअप का सामान और ऑफिस की फाइलस कैरी करती हैं. हालांकि हैंड बैग में इन 7 जरूरी चीजों को शामिल करके आप रोजमर्रा की कई परेशानियों से चूटकियों में निपट कर सकते हैं. तो आइए जानते हैं वर्किंग वूमन के लिए हैंड बैग अपडेट करने के कुछ खास टिप्स के बारे में.

फोन का चार्जर रखें: कई बार काम में बिजी होने के कारण महिलाएं फोन चार्ज करना भूल जाती हैं. वहीं आपकी सेप्टी के लिए भी फोन का चार्ज होना बेहद जरूरी होता है. ऐसे में आपको ऑफिस में दूसरों से चार्जर मांगना पड़ सकता है. इसलिए हैंड बैग में चार्जर कैरी करना न भूलें.

पर्स में रखें पेन-पेपर: वर्किंग वूमन के हैंड बैग में पेन और पेपर होना भी जरूरी होता है. इससे ऑफिस वर्क के दौरान आपको पेन और पेपर के लिए दूसरों के सामने हाथ नहीं फैलाना पड़ता है. साथ ही ऑफिस के अलावा भी पेन और पेपर कई जगहों पर यूजफुल साबित होता है.



कैश रखना न भूलें: आजकल की डिजिटल लाइफस्टाइल में ज्यादातर लोग ऑनलाइन पेमेंट करना पसंद करते हैं. हालांकि वर्किंग वूमन को हैंड बैग में कुछ खुले पैसे भी रख लेने चाहिए. इससे आपको ट्रेवलिंग और बाकी जरूरत के समय दिक्कतों का सामना नहीं करना पड़ेगा।

हैंड बैग में रखें हैंकी या पेपर नैपकिन: ऑफिस जाते समय हैंड बैग में हैंकी या टिशू पेपर भी जरूर रख लें. ऐसे में मेकअप साफ करने से लेकर गंदे हाथों को पोछने के लिए आप

रुमाल या टिशू पेपर का इस्तेमाल कर सकती हैं.

ईयर फोन भी जरूर रखें: कई बार महिलाएं अपना ईयर फोन घर पर रख देती हैं. हालांकि ऑफिस वर्क के दौरान आपको जरूरी वॉइस नोट या वीडियो देखना पड़ सकता है. इसलिए बैग में ईयरफोन या हेडफोन कैरी करना न भूलें.

सेनिटरी पैड्स कैरी करें: कई बार महिलाएं अपने पीरियड्स की डेट को मिस कर देती हैं. ऐसे में अचानक

पीरियड्स आने पर आपको काफी परेशानी उठानी पड़ जाती है. इसलिए वर्किंग वूमन को हैंड बैग में सेनिटरी पैड्स जरूर रखने चाहिए. इससे आप पीरियड्स को लेकर बेफिक्र रह सकती हैं.

सेप्टी पिन भी रखें: घर से बाहर रहने के दौरान सेप्टी पिन से आप कई बिगड़े काम बना सकती हैं. ऐसे में ड्रेस फटने से लेकर बैग की चेन खराब होने या अन्य किसी काम में सेप्टी पिन बेहद मददगार साबित हो सकती है. इसलिए वर्किंग वूमन को बैग में सेप्टी पिन भी जरूर रखनी चाहिए.

विटर में इन चीजों को कहें न, सेहत पर पड़ सकता है बुरा असर

सर्दी के मौसम में शरीर को गर्म रखने के लिए ज्यादातर महिलाएं हेल्दी डाइट चार्ट फॉलो करती हैं. डाइटिशियन भी सर्दियों में घी, ड्राई फ्रूट्स, गुड़, अदरक, शकरकंद, गाजर, सरसों का साग और केसर जैसी चीजों को डाइट में शामिल करने की सलाह देते हैं. सर्दियों के दौरान ज्यादातर महिलाएं आइसक्रीम और कोल्ड ड्रिंक्स जैसी ठंडी चीजें भी खाना पसंद करती हैं. आपको जानकर हैरानी होगी कि सर्दियों में ठंडी चीजें खाने से सेहत को कई नुकसान हो सकते हैं. आइए आपको बताते हैं सर्दी में ठंडी चीजों का सेवन करने के कुछ साइड इफेक्ट्स के बारे में.

पेट की प्रॉब्लमस

हेल्थशाइंट्स के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको पेट से जुड़ी कई समस्याएं देखने को मिल सकती हैं. मसलन सर्दियों में ठंडी चीजों का सेवन करने से आपको पेट में सूजन, ऐंठन, पेट फूलना, थकान, बॉडी में शॉक महसूस होना और पाचन तंत्र वीक होने जैसी परेशानियां हो सकती हैं.

शरीर का तापमान कम होना

सर्दी के मौसम में बाहर का तापमान सामान्य से काफी नीचे चला जाता है. ऐसे में ठंडी चीजें खाने से आपकी बॉडी का टेंपरेचर भी कम होने लगता है. जिससे ब्लड सर्कुलेशन पर बुरा असर पड़ता है और आपका खून



जम भी सकता है.

गले में हो सकता है इन्फेक्शन

जानकारों के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको गले में थ्रॉट इन्फेक्शन हो सकता है. खासकर सर्दी के मौसम में कोल्ड कॉफी, कोल्ड ड्रिंक्स और ठंडे जूस पीने से आपको गले में खुजली, जलन और इरिटेशन होने लगती है. ऐसे में गले का खास ख्याल रखने के लिए आप गर्म दूध, सूप, नट्स, मसाले और हर्ब्स का सेवन कर सकते हैं.

जुकाम होने का खतरा

सर्दी के मौसम में बॉडी काफी सेंसिटिव हो जाती है. ऐसे में ठंडी चीजों का सेवन करना बीमारी को बुलावा देने जैसा होता है. बता दें कि सर्दियों के दौरान ठंडी चीजें खाने से आप खांसी, जुकाम, बुखार और सीजनल फ्लू जैसी बीमारियों के शिकार हो सकते हैं.

पाचन पर पड़ेगा बुरा असर

सर्दियों में ठंडी चीजों का सेवन पाचन तंत्र को भी खासा प्रभावित करता है. दरअसल ठंडी चीजें काफी हैवी होती हैं. जिसे पाचने में आपको काफी दिक्कत आ सकती है. वहीं पाचन तंत्र कमजोर होने से आपका इम्यून सिस्टम भी वीक हो सकता है.

महिलाएं 40 साल के बाद जरूर करें इन चीजों का सेवन, जोड़ों में नहीं होगा दर्द, हेल्दी रहने में मिलेगी मदद

बढ़ती उम्र के साथ सेहत का खास ख्याल रखना बेहद जरूरी होता है. खासकर महिलाओं में उम्र बढ़ने के साथ उनका एनर्जी लेवल भी कम होने लगता है. वहीं प्रॉपर हेल्थ केयर रूटीन फॉलो न करने पर महिलाएं कई गंभीर बीमारियों का भी शिकार हो सकती हैं. ऐसे में अगर आपकी उम्र 40 साल से अधिक है तो 5 सप्लीमेंट (Necessary supplements) को डाइट में शामिल करके आप हमेशा हेल्दी रह सकती हैं.

40 से अधिक उम्र वाली ज्यादातर महिलाओं के शरीर में पोषण की कमी देखने को मिलती है. जिसके चलते महिलाओं की मसलस कमजोर होने लगती हैं. ऐसे में महिलाओं को कमर दर्द, घुटनों में दर्द या हड्डियों में दर्द की परेशानियां उठानी पड़ती हैं. हालांकि ओनली माई हेल्थ के अनुसार कुछ सप्लीमेंट्स को डाइट का हिस्सा बनाकर आप न सिर्फ बॉडी में न्यूट्रिएंट्स की कमी पूरी कर सकती हैं बल्कि 40 के बाद भी खुद को फिट और हेल्दी रख सकती हैं.

विटामिन बी 12

विटामिन बी 12 खाने से शरीर का ब्लड सर्कुलेशन बेहतर रहता है और ब्रेन भी अच्छी तरह से फंक्शन करता है. इसके अलावा पेट की एसिडिटी से निजात पाने के लिए भी विटामिन बी 12 युक्त चीजें खाना बेस्ट होता है. ऐसे में महिलाएं अंडा, मछली और डेयरी प्रोडक्ट्स का सेवन करके शरीर में विटामिन बी 12 की कमी पूरी कर सकती हैं.

कैल्शियम

40 साल के बाद शरीर में कैल्शियम की कमी पर हड्डियां कमजोर होने लगती हैं. ऐसे में दूध और पनीर जैसी कैल्शियम रिच चीजों को डाइट में शामिल करके आप हड्डियों को मजबूत बनाने के साथ-साथ दिल को हेल्दी और मसलस को स्ट्रॉंग रख सकती हैं. मगर ध्यान रहे कैल्शियम युक्त चीजों का अधिक सेवन करने से आपको दिल की बीमारी भी हो सकती है. इसलिए कैल्शियम का सीमित



मात्रा में सेवन करना बेहतर रहता है.

मैग्नीशियम

मैग्नीशियम को मिनरल्स का बेस्ट सोर्स माना जाता है. ऐसे में मैग्नीशियम से भरपूर आहार लेने से शरीर का ब्लड शुगर लेवल और ब्लड

प्रेशर कंट्रोल में रहता है. वहीं पाचन तंत्र को मजबूत बनाने और गैस या एसिडिटी की समस्या से छुटकारा पाने के लिए भी

पुरुषों की तुलना में महिलाओं में हो जाती है इन विटामिंस की कमी, प्रेव नेंसी में दिक्कत का ये भी है कारण

पुरुषों की तुलना में अतः सर ये देखा जाता है कि महिलाओं में आयरन, फॉलिक एसिड, विटामिन डी, विटामिन बी12 जैसे जरूरी तत्वों की कमी हो जाती है. अगर महिलाएं खुद की सेहत का रूयाल रखें तो प्रेगनेंसी या मेनोपॉज के दौरान समर याओं से बच सकती हैं. आइए जानते हैं कि किन विटामिन की कमी महिलाओं में अतः सर देखने को मिलती है. अतः सर महिलाओं की ये शिकायत रहती है कि रात भर सोने के बावजूद थकान महसूस करती हैं या उठते हैं हर वक्त कमजोरी का अनुभव होता है. इन समर याओं को वे लंबे समय तक नजरअंदाज करती जाती हैं जो आगे चलकर बड़ी बीमारियों की वजह बन जाता है. अगर महिलाएं अपनी सेहत का ध्यान रखें और शरीर में विटामिन स और मिनरल्स की कमी की आपूर्ति के लिए हेल्दी डाइट लें तो जीवन भर हेल्दी जीवन जी सकती हैं.

वुमनहेल्थ के मुताबिक, दरअसल, अच्छे स्वास्थ्य के लिए शरीर को विटामिन और खनिजों की आवश्यकता पड़ती है. हर विटामिन और मिनरल स के अपने अलग फायदे हैं जो शरीर के अलग अलग कामों को पूरा करने में मदद करते हैं. लेकिन कई वजहों से महिलाओं में पुरुषों की तुलना में कुछ खास तरह के विटामिन और खनिजों की कमी पाई जाती है. यहां हम आपको बता रहे हैं कि पुरुषों की तुलना में महिलाओं को किन विटामिन की कमी हो जाती है और वे किस तरह इन्हें पूरा कर सकती हैं.

फॉलिक एसिड या विटामिन बी9

फॉलिक एसिड शरीर में हलड सेल्स बनाने और डीएनए क्रिएट करने का काम करता है. यह भ्रूण के बेहतर विकास के लिए बहुत जरूरी है. इसकी कमी से प्रीमेट योर बर्थ या जन्म के समय कम वजन होने का खतरा हो सकता है. ऐसे में प्रेगनेंट महिलाओं को रोजाना 400 से 800 एमजी फॉलिक एसिड डायटरी सेप लीमेंट के रूप में दिया जाता है. इसकी आपूर्ति के लिए आप हरी पत्तेदार सब्जियां, फल, अनाज, नट्स, चिकन आदि का नियमित सेवन करें.

विटामिन बी12

विटामिन बी12 हलड सेल्स और ब्रेन न यूरोन बनाने का काम करता है. यह भी प्रेगनेंसी में जरूरी होता है. इसके अलावा जो महिलाएं शाकाहारी हैं और जिनकी उम्र 50 से अधिक है उन्हे विटामिन बी12 की कमी हो सकती है. इसके लिए आप मिल्क, अंडा, चीज, चिकन, लीवर आदि डाइट में शामिल कर सकती हैं.

विटामिन डी

शरीर में कैल्शियम के अवशोषण के लिए विटामिन डी जरूरी होता है. यह इम्यूनोटीटी को भी बढ़ाता है. जबकि सूरज की रोशनी से स्किन का डायरेक्ट संपर्क न होने की वजह से महिलाओं में विटामिन डी की काफी कमी पाई जाती है. इसके लिए आप सेप लीमेंट का इस्तेमाल कर सकती हैं.

कैल्शियम

लडकियों को गोइंग एज में जहां 1300 एमजी कैल्शियम की जरूरत होती है, वहीं मेनोपॉज के बाद 1200 एमजी कैल्शियम की जरूरत होती है. लेकिन अधिकतर मामलों में महिलाओं में इसकी कमी पूरी नहीं हो पाती. इसके लिए आप कैल्शियम रिच फूड का सेवन करें और सेप लीमेंट का सेवन करें.

आयरन

महिलाओं में आयरन की कमी की समर या भी काफी आम है. जिस वजह से उनके शरीर में हलड सेल्स की कमी हो जाती है और ऑक्ट सीजन सप लाई सही तरीके से ना हो पाने के कारण कमजोरी, वक कर आना जैसी समर या होने लगती है. ऐसे में आप आयरन रिच चीजों को डाइट में शामिल करें.

मैग्नीशियम रिच चीजों का सेवन बेस्ट होता है.

विटामिन डी

शरीर में विटामिन डी की कमी होने से डायबिटीज, ब्रेस्ट कैंसर और दिल की बीमारी होने का खतरा रहता है. वहीं विटामिन डी शरीर में कैल्शियम को एब्जॉर्ब करने में भी मदद करता है. ऐसे में विटामिन डी का सेवन करने के लिए मछली, डेयरी प्रोडक्ट्स, अनाज और सोरगुम को डाइट में शामिल कर सकते हैं.

ओमेगा 3 फैटी एसिड

40 के बाद महिलाओं को दिल की बीमारी, जोड़ों में दर्द, कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ने और स्ट्रोक पड़ने की संभावना बढ़ जाती है. ऐसे में ओमेगा 3 फैटी एसिड खाने से इन सभी बीमारियों का रिस्क कम हो जाता है. इसलिए ओमेगा 3 फैटी एसिड को डाइट में एड करके आप कई गंभीर बीमारियों को भी मात दे सकती हैं.

इनसाइड



पंजाब के बंबीहा गैंग के 2 सक्रिय सदस्य गिरफ्तार, 4 जिंदा कारतूस के साथ .32 कैलिबर की 5 पिस्टल बरामद

दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने पंजाब के बंबीहा गैंग के दो सदस्यों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने दोनों से 4 जिंदा कारतूस के साथ .32 कैलिबर की 5 पिस्टल बरामद किया। ये दोनों बंबीहा गैंग के सक्रिय सदस्य हैं।

नई दिल्ली। पंजाब के बंबीहा गैंग के सक्रिय सदस्य गगनदीप सिंह व बलजीत सिंह को दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने गिरफ्तार किया है। दोनों के पास से 4 जिंदा कारतूस के साथ .32 कैलिबर की 5 सेमी-ऑटोमैटिक पिस्टल बरामद की गई।

गिरफ्तार के सदस्य के लिए खरीदी थी पिस्टल

दिल्ली पुलिस ने बताया कि बरामद पिस्टल पंजाब में देवेंद्र बंबीहा गिरफ्तार के सदस्यों को सप्लाई करने के लिए थी। बता दें कि गगनदीप सिंह ने मध्य प्रदेश में खरगोन के एक बन्दूक निर्माता-सह-आपूर्तिकर्ता से कनाडा और संयुक्त अरब अमीरात के बंबीहा गैंग के संचालकों के निर्देश पर पिस्टलें खरीदीं।

स्पेशल सेल ने किया गिरफ्तार का भंडाफोड़

देवेंद्र बंबीहा गिरफ्तार की लॉरेंस बिशनोई-गोल्डी बराड़ के गिरफ्तार के साथ भयंकर प्रतिद्वंद्विता है, जिसके परिणामस्वरूप पंजाब और अन्य राज्यों में गैंगवार में उनके कई सहयोगी मारे गए। इंस्पेक्टर के नेतृत्व में स्पेशल सेल की टीम शिव कुमार व इंस्प. एसीपी अत्तर सिंह की देखरेख में पवन कुमार ने सिंडिकेट के दो प्रमुख सदस्यों को गिरफ्तार कर एक अंतरराज्यीय अवैध आगनेयास्त्र सिंडिकेट का भंडाफोड़ किया है।

गिरफ्तार किए गए दोनों आरोपी कुख्यात देवेंद्र बंबीहा गिरफ्तार (पंजाब के लॉरेंस बिशनोई-गोल्डी बराड़ गिरफ्तार का एक प्रतिद्वंद्वी गिरफ्तार) के सक्रिय सदस्य हैं। गिरफ्तार किए गए दोनों व्यक्तियों से पुछताछ और हथियारों की तस्करी के विभिन्न पुराने मामलों की जांच के आधार पर यह खुलासा हुआ है कि पंजाब में हथियार हासिल करने का चलन बढ़ रहा है।

कनाडा और UAE से ट्रांसफर हुआ पैसा

पिछले 2-3 वर्षों के दौरान इन गैंगस्टर्स और अपराधियों को एमपी स्थित हथियार आपूर्तिकर्ताओं से अक्सर फायरआर्म्स मिल रहे हैं। पंजाब के अपराधियों द्वारा मध्य प्रदेश से हथियार खरीदने के मामलों की जांच के दौरान अशदीप उर्फ दल्ला, हनी और यादविंदर सिंह के नाम बार-बार सामने आए हैं। तीन लोगों ने मद्र के हथियार आपूर्तिकर्ताओं के बैंक खातों में सीधे कनाडा और संयुक्त अरब अमीरात से पैसा ट्रांसफर किया।

दिल्ली की हवा की गुणवत्ता में सुधार, जनरेटर चलाने और कोयला-लकड़ी जलाने की मिली छूट

दिल्ली-NCR में पिछले कुछ दिनों से तेज हवाएं चल रही हैं। ऐसे में हवा की गुणवत्ता में सुधार देखने को मिल रहा है

एनटीवी संवाददाता
दिल्ली में पिछले कुछ दिनों से तेज हवाओं के कारण वायु गुणवत्ता में सुधार देखने को मिला है। वायु गुणवत्ता में सुधार को देखते हुए ग्रेप II के प्रतिबंध को दिल्ली-NCR में हटा दिया गया है।

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में धीरे-धीरे सर्दी खत्म होती दिखाई दे रही है। सर्दी का प्रकोप कम होते ही दिल्ली में हवा की गुणवत्ता में सुधार देखने को मिल रहा है। गुरुवार को राष्ट्रीय राजधानी में मध्यम श्रेणी की हवा दर्ज की गई।

न्यूनतम तापमान में वृद्धि की उम्मीद

दिल्ली में न्यूनतम तापमान 8.3 डिग्री सेल्सियस तापमान रहा। वहीं अधिकतम तापमान 22 डिग्री रहने की उम्मीद है। बुधवार को अधिकतम तापमान सामान्य से एक डिग्री कम 21.6 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम 7.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। ठंडी उत्तर-पश्चिमी हवाओं का असर समाप्त होने की उम्मीद थी और अगले कुछ दिनों में न्यूनतम

तापमान में वृद्धि होने की उम्मीद थी।

दिल्ली-NCR में ग्रेप दो के प्रतिबंध हटे

बता दें कि दिल्ली-NCR में पिछले कुछ दिनों से तेज हवाएं चल रही हैं। ऐसे में हवा की गुणवत्ता में सुधार देखने को मिल रहा है। हवा की गुणवत्ता में सुधार को देखते हुए दिल्ली-NCR में बुधवार को ग्रेप दो के तमाम प्रतिबंध हटा लिए गए हैं। ग्रेप के दूसरे चरण के प्रतिबंध को हटते ही दिल्ली-NCR में 105 दिन बाद डीजल जनरेटर सेट पर प्रतिबंध हटा दिया।

हवा की गुणवत्ता में हो रहा सुधार

गौरतलब है कि दिल्ली की हवा में सुधार होता दिखाई दे रहा है। सोमवार को राष्ट्रीय राजधानी में एयर क्वालिटी इंडेक्स (एन्यूआई) 207 था। इसके बाद मंगलवार को हवा में और सुधार देखने को मिला है। मंगलवार को 192 AQI दर्ज किया गया। बुधवार को और नीचे गिरकर 164 पर आ गया। इसी के मद्देनजर शाम को सीएक्यूएम की उप समिति ने बैठक की और मौसम एवं प्रदूषण की सारी स्थिति पर गंभीरता से विचार विमर्श किया गया।



LG हर फाइल पर लगा देते बेतुके ऑब्जेक्शन, उपराज्यपाल के साथ खींचतान के बीच बोले CM अरविंद केजरीवाल

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने गुरुवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस की। केजरीवाल ने शिक्षकों को विदेश में ट्रेनिंग पर भेज जाने के मामले को लेकर उपराज्यपाल पर हमला बोला है। केजरीवाल ने कहा कि LG हर फाइल पर ऑब्जेक्शन लगा देते हैं।

नई दिल्ली। दिल्ली में शिक्षकों को विदेश में ट्रेनिंग पर भेजने को लेकर अरविंद केजरीवाल सरकार और दिल्ली के एलजी वीके सक्सेना के बीच लगातार खींचतान देखने को मिल रही है। दिल्ली की केजरीवाल सरकार शिक्षकों को विदेश

में ट्रेनिंग पर भेजने के लिए अड़ी है। आम आदमी पार्टी एलजी पर सरकार के काम में रोड़ा अटकाने का आरोप लगा रही है।

सीएम अरविंद केजरीवाल ने LG को घेरा गुरुवार को दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने इसी मुद्दे पर प्रेस कॉन्फ्रेंस की। सीएम अरविंद केजरीवाल ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिक्षकों को फिनलैंड नहीं जाने देने के मुद्दे पर एलजी को घेरा। उन्होंने कहा कि अब तो दूसरे राज्यों की सरकारें भी अपने शिक्षकों को प्रशिक्षण के लिए विदेश भेजने लगी हैं, लेकिन दिल्ली में एलजी इस फाइल पर कुंडली मारकर बैठ गए हैं।

केजरीवाल ने कहा कि देश के किसी भी राज्य में चुनी हुई सरकार को अपनी सभी फाइलें

एलजी को नहीं भेजनी होती। किन्तु दिल्ली को लेकर केंद्र सरकार ने अपनी गुंडागर्दी दिखाते हुए सुप्रीम कोर्ट को भी ठेगा दिखा, जीएनसीटीडी एक्ट में ही बदलाव कर दिया।

LG किसी भी फाइल को रोक देते हैं- CM

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने आगे कहा कि अब सरकार की मजबूरी बन गया है कि एलजी को हर फाइल भेजी जाए। मतलब, काम अब हो ही नहीं पाएंगे, एलजी जब चाहे, किसी भी फाइल को रोक देंगे। मेरा एलजी साहब से अनुरोध है कि जब तक सुप्रीम कोर्ट इस संबंध में चल रही सुनवाई में अपना अंतिम निर्णय नहीं देते, तब तक फाइल न रोकें।

अरविंद केजरीवाल ने कहा कि पंजाब में

शिक्षा का कायाकल्प होना शुरू हो गया है। 4 फरवरी को पंजाब के 36 प्रिंसिपल ट्रेनिंग के लिए सिंगापुर जा रहे हैं। दिल्ली के 30-30 प्रिंसिपल ट्रेनिंग के लिए दिसंबर-मार्च में विदेश जाने थे, लेकिन LG के बेतुके ऑब्जेक्शन की वजह से ट्रेनिंग पर नहीं जा पाएंगे।

LG हर फाइल पर लगा देते बेतुके ऑब्जेक्शन

सीएम ने आगे कहा कि 2018 को संविधान पीठ ने कहा था कि कोई फाइल LG के पास नहीं जाएगी, लेकिन केंद्र सरकार ने संविधान के खिलाफ जाकर कानून पास किया। अब LG हर फाइल पर बेतुके Objections लगा कर रोक देते हैं। हम SC में गए हैं, हमें उम्मीद है कि SC इस शलत कानून को रद्द करेगी।



पिछले ढाई महीनों कैदियों से जब्त हुए 348 फोन जेलों में सुधार के लिए 23 सूत्रीय एजेंडे पर हो रहा कार्य

तिहाड़ जेल मुख्यालय में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान जेल महानिदेशक संजय बेनीवाल ने कहा कि दिल्ली की जेलों में व्याप्त अव्यवस्था को पूरी तरह ठीक करने के लिए जेल प्रशासन 23 सूत्रीय एजेंडे पर कार्य कर रहा है।

नई दिल्ली। दिल्ली की जेलों में व्याप्त अव्यवस्था को पूरी तरह ठीक करने के लिए जेल प्रशासन 23 सूत्रीय एजेंडे पर कार्य कर रहा है। 23 सूत्रीय एजेंडे में जेलों में कैदियों द्वारा मोबाइल के इस्तेमाल को पूरी तरह से रोकने की चुनौती सबसे अहम है।

तिहाड़ जेल मुख्यालय में आयोजित कार्यक्रम के दौरान जेल महानिदेशक संजय बेनीवाल ने कहा कि पिछले ढाई महीने के दौरान जेलों से 348 मोबाइल बरामद किए गए हैं। हम लोगों ने जेल में एक सूचना तंत्र विकसित किया है। सभी जेल अधीक्षक इस तंत्र से मिली जानकारी का उपयोग

कर छापेमारी कर रहे हैं, जिससे मोबाइल के इस्तेमाल पर अंकुश लग रहा है।

कैदियों के सहभागियों के खिलाफ होगी कार्रवाई

जेल महानिदेशक ने कहा कि 1 फरवरी को जेल संख्या तीन में छापेमारी की गई थी और 18 मोबाइल बरामद किए गए थे। उन्होंने आगे कहा कि छापेमारी का सिलसिला आने वाले समय में जारी रहेगा। इतनी बड़ी तादाद में मोबाइल कहां से आ रहे हैं और इसमें किस-किस की सहभागिता है, इसे लेकर बरामदगी के समानांतर जांच प्रक्रिया चल रही है। जिसकी भी सहभागिता सामने आएगी, उसके खिलाफ कार्रवाई होगी।

शिक्षकों को विदेश में ट्रेनिंग पर भेजने का मामला

कार्यक्रम के दौरान जेल महानिदेशक ने जेलों में कैदियों के सुधार से जुड़े कार्यक्रमों की चर्चा करते हुए कहा, "हम न सिर्फ बाहरी बल्कि कैदियों के आचरण में आंतरिक सुधार भी चाहते हैं। कोई भी सुधार तब तक पूर्ण नहीं होगा, जब तक ईमान अंदर से अच्छे व बुरे में फर्क कर बुराई से दूर रहने का मन



नहीं बना लेता। कैदियों के मानसिक व वैचारिक बदलाव के लिए हमलोग आर्ट आफ लिविंग संस्था

के साथ मिलकर एक बुहद स्तर पर कार्यक्रम आयोजित करने जा रहे हैं। हमारी कोशिश है कि

एक वर्ष के भीतर जेलों में बंद सभी कैदियों तक इस कार्यक्रम का लाभ मिले।

आर्ट आफ लिविंग के साथ होने वाले कार्यक्रम के नतीजों पर भी हम विचार करेंगे कि हम अपने उद्देश्य को पाने में कितने सफल हुए। कैदियों की काउंसिलिंग से लेकर उनके अंदर छिपे सकारात्मक हुनर को हमलोग और निखारने में जुटे हैं। कौशल विकास योजना के तहत करीब दो हजार कैदियों को प्रशिक्षित किया जा रहा है।"

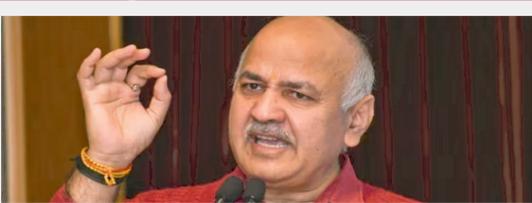
112 की तर्ज पर शुरू होगा सूचना नंबर महानिदेशक ने कहा कि हमारी कोशिश है कि जेल में कैदी अपनी समस्याओं की हमलोगों को तत्काल सूचित करें। इसके लिए हमलोग 112 नंबर की तर्ज पर कैदियों के लिए एक नंबर जारी करने जा रहे हैं ताकि कैदी इस नंबर पर डायल कर अपनी समस्या या किसी जानकारी से जेल अधिकारियों को तत्काल अवगत कराए। इससे जेलों में हमारा सूचना तंत्र मजबूत होगा। जब समस्याओं की जानकारी हमें सीधे और तत्काल मिलेगी तब हम समाधान की दिशा में भी तत्काल प्रयास शुरू कर देंगे।

अपने अधिकारों का दुरुपयोग कर रहे एलजी, शिक्षकों को फिनलैंड भेजने की अनुमति न देने पर बोले मनीष सिसोदिया

एनटीवी संवाददाता

सरकारी स्कूलों के शिक्षकों को ट्रेनिंग के लिए फिनलैंड भेजने के मुद्दे पर दिल्ली सरकार अड़ी हुई है। इसी कड़ी में गुरुवार को दिल्ली के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया (Manish Sisodia) ने पंजाब सरकार के बहाने उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना पर निशाना साधा है।

नई दिल्ली। सरकारी स्कूलों के शिक्षकों को ट्रेनिंग के लिए फिनलैंड भेजने



के मुद्दे को लेकर दिल्ली सरकार पीछे हटने के मुद्द में नहीं दिख रही है। ताजा मामले में दिल्ली के उपमुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के वरिष्ठ नेता मनीष सिसोदिया (Manish Sisodia) ने पंजाब सरकार के बहाने उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना पर निशाना साधा है।

उन्होंने कहा, दिल्ली के शिक्षा मॉडल को अपनाते हुए पंजाब की आम आदमी पार्टी सरकार 36 टीचर्स को ट्रेनिंग के लिए सिंगापुर

भेज रही है, लेकिन दिल्ली के एलजी शिक्षकों को फिनलैंड नहीं जाने दे रहे हैं, वो अपने अधिकारों का दुरुपयोग कर रहे हैं।

सिसोदिया ने कहा कि भाजपा की केंद्र सरकार एलजी के माध्यम से दिल्ली की चुनी हुई सरकार के अधिकारों का भी हनन कर रही है। उन्होंने यह बातें आज गुरुवार को एक प्रेस वार्ता के दौरान कही। बता दें कि लंबे समय से शिक्षकों को ट्रेनिंग पर भेजने को लेकर दिल्ली सरकार और उपराज्यपाल

वीके सक्सेना के बीच आरोप-प्रत्यारोप का दौर देखने को मिल रहा है। मामले को लेकर दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल और मनीष सिसोदिया एलजी पर सरकार के काम में रोड़ा अटकाने का आरोप लगा रहे हैं।

एलजी पर फाइल रोकने का आरोप गौरतलब है कि इस मामले को लेकर मनीष सिसोदिया ने मंगलवार यानी 31 जनवरी को उपराज्यपाल को एक चिट्ठी भी भेजी थी। इस दौरान उन्होंने कहा था कि दिल्ली सरकार के शिक्षकों को ट्रेनिंग के लिए फिनलैंड भेजने की फाइल 20 जनवरी से एलजी की टेबल पर अटकी पड़ी है। मैंने एलजी से उनसे पुनः अनुरोध किया है कि इस पर जल्द अपनी सहमति दें। फाइल रोकने और घुमाने के चक्कर में ट्रेनिंग का अगला राउंड भी रद्द होने के कगार पर है।

राज एवेन्यू कोर्ट ने शराब नीति को लेकर ED के आरोप पत्र पर लिया संज्ञान, आरोपितों के खिलाफ समन जारी

राज एवेन्यू कोर्ट ने आबकारी नीति मामले में ईडी के पूरक आरोप पत्र पर संज्ञान लेते हुए सभी पांच आरोपितों के खिलाफ समन जारी किया है। इस मामले को लेकर अगली सुनवाई 23 फरवरी 2023 को होगी।

नई दिल्ली। राज एवेन्यू कोर्ट ने आबकारी नीति मामले में ईडी के पूरक आरोप पत्र पर संज्ञान लेते हुए सभी पांच आरोपितों के खिलाफ समन जारी किया है। कोर्ट ने विनय बाबू, शरद रेड्डी, विजय नाथर, अभिषेक बोइनपल्ली और अमित अरोड़ा के खिलाफ समन जारी किया है। इस मामले को लेकर अगली सुनवाई 23 फरवरी को होगी।

सीएम केजरीवाल ने ED की चार्जशीट को बताया फिक्शन: CM केजरीवाल ने ईडी द्वारा दायर की गई चार्जशीट को फिक्शन बताया है। केजरीवाल ने प्रेस वार्ता के दौरान कहा कि ईडी ने उनके पूरे कार्यकाल में करीब 5 हजार चार्जशीट दायर की होगी। केजरीवाल ने कहा कि यह सारे केस फर्जी होते हैं। साथ ही केजरीवाल ने कहा कि ईडी का इस्तेमाल केवल सरकार गिराने और विधायकों को खरीदने में किया जाता है। इसके अलावा केजरीवाल ने दिल्ली के उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना पर भी हमला बोला है।

क्या था मामला ?

केजरीवाल सरकार दिल्ली में शराब नीति लेकर आई थी, जिसके तहत दिल्ली के शराब कारोबारी ग्राहकों को डिस्काउंट डेट पर शराब बेच रहे थे। दिल्ली के कई जगहों पर एक बोटल खरीदने पर दूसरी मुफ्त दी जा रही थी। इस मामले को लेकर विपक्षी पार्टियों ने केजरीवाल सरकार पर जमकर हमला बोला था।

एन.सी.आर विशेष

चलती ट्रेन में महिला ने दिया बच्चे को जन्म, लेकिन समय पर इलाज न मिलने पर शांत हो गई किलकारी



प्रयागराज से दिल्ली जा रही नई दिल्ली-पूर्वोत्तर संपर्क क्रांति ट्रेन के जनरल कोच में बुधवार को मिर्जापुर से दिल्ली जा रही 35 वर्षीय प्रेरणा को दादरी के पास प्रसव पीड़ा होने लगी। अन्य महिला यात्रियों ने तुरंत प्रसव पीड़ा से कराहती प्रेरणा को पर्दे में रखकर प्रसव कराया।

गाजियाबाद। प्रयागराज से दिल्ली जा रही नई दिल्ली-पूर्वोत्तर संपर्क क्रांति ट्रेन के जनरल कोच में बुधवार को मिर्जापुर से दिल्ली जा रही 35 वर्षीय प्रेरणा को दादरी के पास प्रसव पीड़ा होने लगी। अन्य महिला यात्रियों ने तुरंत प्रसव पीड़ा से कराहती प्रेरणा को पर्दे में रखकर प्रसव कराया।

पहुंचते ही ट्रेन में बच्चे की किलकारी गूंजी तो लोग खुश हो गए। बेटा पैदा होने पर खुशिया मनाई गई। रेलवे अधिकारियों को इसकी सूचना दी गई और रेलवे के अस्पताल में जच्चा-बच्चा को भेज दिया गया। यहां पर चिकित्सकों ने दोनों की हालत गंभीर बताते हुए जिला एमएमजी अस्पताल की इमरजेंसी में रेफर कर दिया। जिला अस्पताल भेजा जिला एमएमजी अस्पताल प्रबंधन ने दोनों को जिला महिला अस्पताल भेज दिया। सीएमएस डा. संगीता गोयल ने बताया कि नवजात की उपचार के दौरान मौत हो गई। प्रेरणा की हालत ठीक है। ...तो बच जाती जान उधर दोपहर बाद प्रेरणा के साथ यात्रा कर रहे बुजुर्ग मुहम्मद नन्नु ने नवजात बच्चे का हिंडन मोक्ष स्थली पर अंतिम संस्कार किया। बताया गया है कि जच्चा-बच्चा को सही समय पर उपचार मिल जाता तो नवजात की जान बच जाती।

बच्चे के लिफ्ट में फंसने पर डिप्टी मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने निदेशक से मांगी रिपोर्ट, स्वजन की थी जांच की मांग

एनटीवी न्यूज

नोएडा में चाइल्ड पीजीआई की लिफ्ट में बच्चे के फंसने को लेकर डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक ने निदेशक से रिपोर्ट मांगी है। इस बात की जानकारी उपमुख्यमंत्री ने स्वयं अपने टिवटर हैंडल पर दी है। परिजनों ने मामले में जांच की मांग की थी।

नोएडा। सेक्टर-30 स्थित बाल चिकित्सा एवं स्नातकोत्तर शैक्षणिक संस्थान (चाइल्ड पीजीआई) के आवासीय परिसर की लिफ्ट में दस वर्षीय बच्चे के 45 मिनट तक फंसने की घटना प्रदेश के उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने संज्ञान लिया है। संस्थान के निदेशक से तीन दिन के अंतर घटना की जांच रिपोर्ट मांगी है।



लिफ्ट में 45 मिनट तक फंसा रहा बच्चा
इस बात की जानकारी उपमुख्यमंत्री ने स्वयं अपने टिवटर हैंडल पर दी है। दैनिक जागरण ने खबर को प्रमुखता से प्रकाशित किया था। ललित शर्मा ने प्रबंधन को दी शिकायत में बताया कि मंगलवार को पुत्र

लिफ्ट के अचानक खराब होने से उसमें 45 मिनट फंसा रहा था। जब लिफ्ट खुली तो बच्चा घबराकर बाहर निकला और चक्कर खाकर गिर गया। घटना से डरा सहमा बच्चा पूरी रात सो नहीं पाया। डर के कारण पूरी रात रोता रहा। उसे बुखार भी चढ़ गया था। स्वास्थ्यकर्मियों का

आरोप है कि आवासीय परिसर में आए दिन लिफ्ट खराब रहती है। लिफ्ट खराब होने के संबंध में पूर्व में कई बार शिकायत की जा चुकी है।

शिकायत के बावजूद कोई कदम नहीं
शिकायत के बावजूद प्रबंधन ने कोई सख्त कदम नहीं उठाया। जबकि लिफ्ट मरम्मत के नाम पर लगातार सरकारी धन का भुगतान हो रहा है। प्रबंधन ने भूतल पर ओपीडी एरिया के पास लिफ्ट लेने वाली जगह पर नमूने लेने व प्रथम तल पर टीकाकरण कक्ष बना दिया है। ऐसे में लाखों रुपये की लागत से लगी तीन लिफ्ट पर पर्दा डला है। भूतल से चौथे तल पर जाने के लिए एक साइड की लिफ्ट का उपयोग हो पा रहा है। ऊपरी तल पर जाने के लिए लोगों परेशानी होती है। वहीं प्रबंधन का कहना है कि लिफ्ट के मेटनेस पर प्रतिवर्ष 15 लाख रुपये का खर्च आता है। इस कारण एक तरफ की लिफ्ट बंद की है।

प्रॉपर्टी खरीद और वेबसाइट पर फर्जी मालिक बन ढगी करने वाले गिरोह का पर्दाफाश, चार गिरफ्तार

प्रॉपर्टी खरीद और बिक्री की वेबसाइट पर फर्जी मालिक या ब्रोकर बनकर धोखाधड़ी करने वाले गिरोह का पर्दाफाश करते हुए बुधवार को पुलिस ने चार अपराधियों को दबोच लिया। आरोपितों के कब्जे से एक एटीएम कार्ड सात फर्जी आधार कार्ड पासबुक और 20 हजार की नकदी बरामद हुई है।



आरोपितों की पहचान बिहार के मुजफ्फरपुर के अमितेश मिश्रा, भोजपुर के मृत्युंजय चौबे, एक्सप्रेस-वे कोतवाली क्षेत्र स्थित नगला नगली गांव के अनिल चौहान और सलारपुर के पुष्पेंद्र के रूप में हुई है। गिरफ्त में आए चारों आरोपितों का काम विभाजित था। अमितेश मिश्रा उर्फ करण ग्राहकों से बात कर फ्लैट या कारमर्शियल प्रॉपर्टी को दिखाने के लिए समय निर्धारित करने का काम करता था। पुष्पेंद्र ग्राहक को फ्लैट या कारमर्शियल प्रॉपर्टी को मौके पर जाकर

दिखाता था और फर्जी फ्लैट मालिक से फोन पर बात करता था। अनिल चौहान फर्जी फ्लैट मालिक बन करस्टमर से फोन पर बात करता था और फर्जी रेंट एग्रीमेंट तैयार कर एग्रीमेंट की छायाप्रति ग्राहक को देता था। मृत्युंजय के खाने में रकम ट्रांसफर कराई जाती थी। इसके बाद चारों रकम का बराबर बंटवारा करते थे। एडिशनल डीसीपी आशुतोष द्विवेदी ने बताया कि शांति प्रॉपर्टी खरीद और बिक्री संबंधी मैजिकब्रिक्स, 99 एक्स सहित अन्य

वेबसाइट पर फ्लैट व कारमर्शियल प्रॉपर्टी का फर्जी मालिक बन उसे किराये पर उठाने के लिए विज्ञापन डालते थे। विज्ञापन देखने के बाद जैसे ही ग्राहक शांतिद्वारा उपलब्ध कराए गए नंबर पर फोन करता था, आरोपित उसे झांसे में लेते थे। बीते तीन माह के भीतर आरोपितों ने इसी प्रकार से कुल सात लाख रुपये की ठगी की है। अभी तक कुल नौ लोगों के साथ ठगी की बात सामने आई है। शांतिद्वारा का अपराधिक इतिहास पता किया जा रहा है।

गलत नाम और पता डालकर करते थे ठगी
एसीपी रजनीश वर्मा ने बताया कि आरोपित रियल एस्टेट की साइट पर गलत नाम और मोबाइल नंबर डालकर आइडी बनाते थे और फ्लैट दिलाने का झांसा देकर ठगी करते थे। कुछ दिनों से पुलिस को शिकायत मिल रही थी कि आनलाइन साइट पर किराये पर फ्लैट दिलाने के नाम पर ठगी की जा रही है। जांच के दौरान चारों की संलिप्तता इसमें पाई गई।

हफ्तेभर में आरोप पत्र के बाद 140 दिनों में ही हो रही सजा, फिर भी हैवानों में नहीं दिख रहा खौफ

मासूमों से हैवानियत के मामलों में पुलिस प्रभावी पैरवी कर रही है। इसी का नतीजा है कि निवाड़ी थाना पुलिस ने दुष्कर्म के मामले में सात दिन में ही आरोप पत्र दाखिल कर दिया। कानून व्यवस्था को लेकर लगातार सवाल उठ रहे थे।

गाजियाबाद। मासूमों से हैवानियत के मामलों में पुलिस प्रभावी पैरवी कर रही है। इसी का नतीजा है कि निवाड़ी थाना पुलिस ने दुष्कर्म के मामले में सात दिन में ही आरोप पत्र दाखिल कर दिया। खोड़ा थाना पुलिस ने पुष्पा साक्ष्य प्रस्तुत कर 140 दिन में ही किशोरी से सामूहिक दुष्कर्म करने वाले दो सगे भाईयों को आजीवन कारावास की सजा दिला दी। बावजूद इसके हैवानों के मन में डर नहीं बैठ रहा है। एक के बाद एक बच्चियों व बच्चे हैवानियत का शिकार हो रहे हैं। इन पर अंकुश लगाने के लिए अभिभावकों का जागरूक होना भी बहुत जरूरी है।

केस एक

निवाड़ी थाना क्षेत्र के एक गांव में पड़ोसी युवक ने किशोरी के साथ दुष्कर्म किया। उसके तीन साथियों ने अश्लील वीडियो बनाया। मामले में पुलिस ने चारों आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया। सात दिन में ही न्यायालय में 50 पन्नों का आरोप पत्र दाखिल कर दिया।

केस दो
इंदिरापुरम कोतवाली क्षेत्र में 11 साल की बच्चों के साथ पड़ोसी युवक ने दुष्कर्म किया। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करके गिरफ्तार कर लिया। मामले में पुलिस ने साक्ष्य एकत्र किए। उसके आधार पर 18 दिन में ही न्यायालय में आरोप पत्र दाखिल कर दिया।

केस तीन
खोड़ा थाना क्षेत्र में 11 साल की बच्चों के साथ दो सगे भाईयों ने सामूहिक दुष्कर्म किया। बच्चों ने स्वस्थ बेटे को जन्म दिया। पुलिस ने इस मामले में पुष्पा साक्ष्यों के आधार पर 22वें दिन न्यायालय में आरोप पत्र दाखिल किया। दोनों भाईयों को 140 दिन में आजीवन कारावास की सजा हो गई।

केस चार
साहिबाबाद कोतवाली क्षेत्र में घर के बाहर



खेल रही चार साल की बच्चों को एक युवक ने अगवा करके दुष्कर्म किया। उसकी हत्या कर दी। पुलिस ने मामले में 16वें दिन 175 पेज का आरोप पत्र दाखिल किया। उसमें 28 गवाहों व इलेक्ट्रॉनिक साक्ष्य शामिल किए। बृहस्पतिवार को मामले में न्यायालय सजा सुनाएगी। **नहीं पैदा हो रहा भय**
वरिष्ठ मनोचिकित्सक डा. संजीव त्यागी ने बताया कि ज्यादातर बच्चों के साथ मुंहबोले रिश्तेदार या पड़ोसी हैवानियत करते हैं। ऐसे लोगों को सजा से डर नहीं लगता है। उनके मन में रहता है कि बच्चे डर के कारण किसी को यह बात बताएंगे नहीं। ऐसे में अभिभावकों की जिम्मेदारी है कि वह बच्चों

को जागरूक करें। उन्होंने बताया कि ऐसे मामलों में जल्दी सजा मिलने का प्रभाव भी हल्का कर दी। पुलिस ने मामले में 16वें दिन 175 पेज का आरोप पत्र दाखिल किया। उसमें 28 गवाहों व इलेक्ट्रॉनिक साक्ष्य शामिल किए। बृहस्पतिवार को मामले में न्यायालय सजा सुनाएगी। **नहीं पैदा हो रहा भय**
वरिष्ठ मनोचिकित्सक डा. संजीव त्यागी ने बताया कि ज्यादातर बच्चों के साथ मुंहबोले रिश्तेदार या पड़ोसी हैवानियत करते हैं। ऐसे लोगों को सजा से डर नहीं लगता है। उनके मन में रहता है कि बच्चे डर के कारण किसी को यह बात बताएंगे नहीं। ऐसे में अभिभावकों की जिम्मेदारी है कि वह बच्चों

पर कार्रवाई हो जाएगी। **पुलिस भी सतर्क**
पुलिस उपायुक्त ट्रांसहिंडन डा. दीक्षा शर्मा ने बताया कि ऐसे मामलों में प्रभावी पैरवी करके दोषियों को सजा दिलाई जा रही है। इससे इस तरह की घिनौनी हरकत करने के बारे में सोचने से भी लोग डरेंगे। इसका सकारात्मक परिणाम भी सामने आएगा। उन्होंने बताया कि पुलिस की ओर से समय-समय पर बच्चों को जागरूक करने के लिए कार्यशालाएं की जा रही हैं। एंटी रोमियो स्क्वाड सक्रिय है। **हैवानियत के कुछ प्रमुख मामले**
- 28 जनवरी: लिंक रोड थाना क्षेत्र में चार साल की बच्चों के साथ दुष्कर्म।

दुष्कर्म किया।
- 28 जनवरी: लोनी बाईर थाना क्षेत्र में 13 साल की किशोरी के साथ पड़ोसी ने दुष्कर्म किया।
- 28 जनवरी: लोनी कोतवाली क्षेत्र में मद्रसे के मौलाना ने 12 साल के बच्चे के साथ दुष्कर्म किया।
- 27 जनवरी: लिंक रोड थाना क्षेत्र में सात साल की बच्चों के साथ पड़ोसी ने दुष्कर्म किया।
आरोपित ने निवेश के नाम पर उन्हें 10 प्रतिशत के मुनाफे का लालच दिया था।
- 11 जनवरी: इंदिरापुरम कोतवाली क्षेत्र में 11 साल की बच्चों के साथ पड़ोसी ने दुष्कर्म किया।
- 24 दिसंबर: निवाड़ी थाना क्षेत्र में 17 साल की किशोरी के साथ पड़ोसी ने दुष्कर्म किया।
- एक दिसंबर: साहिबाबाद कोतवाली क्षेत्र में चार साल की बच्चों की दुष्कर्म के बाद हत्या की गई।
- पांच सितंबर: खोड़ा थाना क्षेत्र में 11 साल की बच्चों के साथ सगे भाईयों ने दुष्कर्म किया।
- 15 अक्टूबर: लिंक रोड थाना क्षेत्र में ढाई साल की बच्चों के साथ दुष्कर्म।

बारात चढ़ने के दौरान दूल्हे के ताऊ से लूटा लाखों का बैग, रखे थे गहने और कैश

बाइक सवार दो लुटेरों ने मंगलवार रात टीला मोड़ थाना क्षेत्र के सिक्ंदरपुर में बारात की चढ़त के दौरान दूल्हे के ताऊ का रुपये व गहनों से भरा बैग लूट लिया। उन्होंने वारदात स्थल से चंद कदम की दूरी पर स्थित सिक्ंदरपुर पुलिस चौकी में सूचना दी।

गाजियाबाद। बाइक सवार दो लुटेरों ने मंगलवार रात टीला मोड़ थाना क्षेत्र के सिक्ंदरपुर में बारात की चढ़त के दौरान दूल्हे के ताऊ का रुपये व गहनों से भरा बैग लूट लिया। उन्होंने वारदात स्थल से चंद कदम की दूरी पर स्थित सिक्ंदरपुर पुलिस चौकी में

सूचना दी। पुलिसकर्मियों ने लुटेरों का पीछा करने के बजाय लापरवाही बरती। उन्हें टीला मोड़ थाने जाकर शिकायत करने की सलाह देकर टरका दिया। वहीं, कौशांबी थाना क्षेत्र के वैशाली सेक्टर-पांच में जीएसटी के डिप्टी कमिश्नर के बेटे से मोबाइल लूट लिया। **उल्टी दिशा से आए लुटेरे**
सरस्वती विहार, खोड़ा के मंगलाल शर्मा के भतीजे अभिषेक शर्मा की मंगलवार रात में शादी थी। टीला मोड़ थाना क्षेत्र के ग्रीन वैली फार्म हाउस-दो, सिक्ंदरपुर में शादी का कार्यक्रम चल रहा था। रात करीब 10 बजे बारात की चढ़त हुई। बराती नाचते-गाते द्वारचार के लिए निकल पड़े। रास्ते में सिक्ंदरपुर पुलिस चौकी के पास उल्टी दिशा से आए बाइक सवार दो लुटेरों ने मंगलाल का बैग लूट लिया। उसमें करीब 1.20 लाख

रुपये और करीब एक लाख से अधिक के गहने थे। उन्होंने शोर मचाया। दौड़कर पुलिस चौकी में पहुंचे। सुनवाई नहीं होने पर टीला मोड़ थाने में जाकर शिकायत दी। पुलिस ने अज्ञात लुटेरों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की। **समोसा लेने गए किशोर से लूट**
वैशाली सेक्टर-पांच में वरतु एव सेवाकर (जीएसटी) के उपायुक्त विकास कृष्ण बंसल का बेटा हरी कृष्ण बंसल सोमवार शाम करीब सात बजे पास की दुकान से समोसा लेने गया। इस बीच बाइक सवार दो लुटेरों ने उसका करीब 75 हजार रुपये मोबाइल लूट लिया। मोबाइल उसके नाका के नाम पर था। उसने पुलिस को शिकायत दी। कौशांबी थाना में मंगलवार को अज्ञात के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज हुई। पुलिस उपायुक्त ट्रांस हिंडन डा. दीक्षा शर्मा ने बताया कि दोनों मामलों में रिपोर्ट दर्ज करके जांच की जा रही है।

बेखोफ थे लुटेरे
सिक्ंदरपुर में मंगलाल शर्मा के भतीजे की बारात के आगे दो और बारात चल रही थी। काफी भीड़भाड़ थी। पास में सिक्ंदरपुर पुलिस चौकी थी। बावजूद इसके लूट हो गई। इसी तरह वैशाली में भीड़भाड़ वाले स्थान पर हरी कृष्ण बंसल से लूट हुई। इन दोनों वारदात से स्पष्ट हो गया कि लुटेरे बहुत ही बेखोफ थे। उन्हें पुलिस का कोई खौफ नहीं था। **पुलिस फेल**
क्षेत्र में लुटेरों पर अंकुश लगाने के लिए न्यूआरटी गठित की गई है। यह क्षेत्र में भ्रमणशील रहती है। चीता मोबाइल सक्रिय किए गए हैं। जगह-जगह चेकिंग व गश्त का दावा किया जा रहा है। बावजूद इसके लूट पर अंकुश नहीं लग पा रहा है। इससे पुलिस की सारी कवायदों की पूरी तरह से पोल खुल रही है।



Demo Pic



नई दिल्ली, शुक्रवार,
03 फरवरी 2023

Land Rover ने किया अपनी नई Range Rover Velar को पेश, सिग्नेचर डिजाइन में नहीं

Land Rover ने किया अपनी नई Range Rover Velar का अनावरण, टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम ऑटोमेकर के Pivi प्रो सिस्टम द्वारा संचालित है और वायरलेस Android Auto और Apple CarPlay सपोर्ट के साथ ओवर-द-एयर (OTA) के साथ आता है। समं मोबाइल चार्ज करने के लिए वायरलेस चार्जिंग भी मिलता है।



नई दिल्ली। टाटा मोटर्स की लजरी ब्रिटिश कार निर्माता कंपनी marquee Land Rover ने नई रेंज रोवर वेलार (Range Rover Velar) का अनावरण कर दिया है। इसके साथ ही इसे कई अपडेट भी मिले हैं। लजरी SUV की स्टाइलिंग आउटगोइंग मॉडल जैसी ही है, लेकिन इसमें किए गए थोड़े से बदलाव इसे और आकर्षक बनाते हैं। सीधे और सरल शब्दों में कहे तो कंपनी ने इसके सिग्नेचर डिजाइन में कोई खास बदलाव नहीं की है। नई रेंज रोवर वेलार में किए गए बदलावों के बारे में बात करते हुए, ये नई एलईडी डे-टाइम रनिंग लाइट तेज हेडलैम्प के साथ आती है, जो पूरी तरह से काले रंग की थीम वाली फंट ग्रिल को फ्लैक करती है। इसके रियल प्रोफाइल की बात करें तो इसमें अपडेटेड बम्पर मिलता है जहां निचले हिस्से को एक

नया रूप दिया है। SUV का साइड प्रोफाइल प्री-फेसलिफ्ट वर्जन जैसा ही है। कार अब मैटेलिक वेरेसिन ब्लू या प्रीमियम मैटेलिक ज़डार ग्रे जैसे कलर ऑप्शन के साथ उपलब्ध है। केबिन के अंदर हुए बड़े बदलाव इस एसयूवी के केबिन के अंदर बड़े बदलाव किए गए हैं। नई रेंज रोवर वेलार में फ्लोटिंग कर्व्ड ग्लास डिस्प्ले के साथ लैंड रोवर का शानदार 11.4 इंच का बड़ा टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम है, जो प्रीमियमनेस को बढ़ाता है। इसके साथ ही ये अपडेटेड एसयूवी को रेंज रोवर और रेंज रोवर स्पॉर्ट के समान लाइन में भी आता है। वाहन निर्माता कंपनी का दावा है कि इस बदलाव की बदौलत कार के अंदर लोग होम स्क्रीन के सिर्फ दो टैप के साथ कार में उपलब्ध सभी फीचर्स को 80 प्रतिशत तक उपयोग कर सकेंगे।

फीचर्स टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम ऑटोमेकर के Pivi प्रो सिस्टम द्वारा संचालित है और वायरलेस Android Auto और Apple CarPlay सपोर्ट के साथ ओवर-द-एयर (OTA) के साथ आता है। इसमें मोबाइल चार्ज करने के लिए वायरलेस चार्जिंग भी मिलता है। केबिन के अंदर अपडेटेड लेदर-फ्री अपहोल्स्ट्री मिलता है, नए वेलार के लिए तीन नए लेदर इंटीरियर थीम उपलब्ध हैं। इसमें एक ऑप्शन क्लाउड, रेवेन ब्लू और डीप गार्नेट। लैंड रोवर ने स्टीयरिंग व्हील, एयर वेंट्स और सेंटर कंसोल सराउंड पर मूनलाइट क्रोम एक्सेंट भी लगाए गए हैं। इंजन की बात करें तो इसमें प्लग-इन हाइब्रिड वेरिएंट को 13.6 kWh से बढ़ाकर 19.2 kWh की क्षमता के साथ बैटरी अपग्रेड मिला है। जो इसकी रेंज को बढ़ाता है।

इनसाइड

सेफ्टी में नो कॉम्प्रोमाइज और अपडेटेड इंजन के साथ आएगी Hyundai की Alcazar, Creta और Venue

Hyundai Creta और Alcazar में अब छह एयरबैग इलेक्ट्रॉनिक स्थिरता नियंत्रण वाहन स्थिरता हिल-स्टार्ट असिस्ट कंट्रोल रियर डिस्क ब्रेक सीट बेल्ट और ISOFIX भी मिलता है। हाल के दिनों में अपडेटेड ऑर और ग्रैंड i10 Nios को लॉन्च किया है।

नई दिल्ली। Hyundai Motor India Limited (HMIL) भारतीय बाजार में अपनी कारों को समय के साथ और नियमों के साथ अपडेट करती रहती है। आपको बता दें कंपनी ने अपने वाहनों को BS6 RDE नॉर्म्स से पहले अपडेट करना शुरू कर दिया है। वाहन निर्माता कंपनी ने हाल के दिनों में अपडेटेड ऑर और ग्रैंड i10 Nios को लॉन्च किया है। इसका ये मतलब है कि वेन्यू, अलकाजार और क्रेटा अब ज्यादा सेफ्टी इक्विपमेंट, फीचर्स और अपडेटेड इंजन के साथ आएंगे।

Hyundai Creta और Alcazar

आपको बता दें Hyundai Creta और Alcazar में अब छह एयरबैग, इलेक्ट्रॉनिक स्थिरता नियंत्रण, वाहन स्थिरता प्रबंधन, हिल-स्टार्ट असिस्ट कंट्रोल, रियर डिस्क ब्रेक, सीट बेल्ट और ISOFIX भी मिलता है। वहीं Hyundai Venue है जो अब S (O), SX और SX (O) वेरिएंट के साथ आती है जो चार एयरबैग के साथ आती है।

फीचर्स

फीचर्स के तौर पर इस एसयूवी में आइडल स्टॉप एंड गो (आईएसजी) सुविधा मिलती है जो स्टॉप और गो ड्राइविंग स्थितियों के दौरान काम आती है। इसके कारण इंजन कैपेसिटी भी बढ़ती है। दूसरी ओर, हंडई क्रेटा अब 60:40 स्प्लिट रियर सीट से लैस है।

Hyundai Venue

Hyundai Venue अब 1.5-लीटर U2 CRDi डीजल इंजन से लैस है जिसे वेरिएबल जियोमेट्री टर्बोचार्जर मिलता है। यह 113 बीएचपी और 250 एनएम का पीक टॉर्क जनरेट करता है। इसके अलावा, HMIL की 2023 SUV रेंज अब ऐसे इंजन के साथ आएगी जो E20 फ्यूएल-रेडी और RDE कंप्लेंट है।

कंपनी का बयान

हंडई मोटर इंडिया के चीफ ऑपरिंग ऑफिसर श्री तरुण गर्ग ने MY '23 एसयूवी रेंज लॉन्च पर कहा कि हमने हमेशा ग्राहकों के सहायता के हिसाब से अपनी कारों को डिजाइन किया है। इसके साथ ही हम सरकार के निर्देश के साथ-साथ आगे बढ़ रहे हैं और सुनिश्चित किया है कि हमारे पावरट्रेन आरडीई के अनुरूप हों और ई20 ईंधन तैयार हो।

प्रदूषण को लेकर Renault कंपनी हुई सख्त, कंपनी करेगी BS VI उत्सर्जन मानदंडों के दूसरे चरण को पूरा

इस साल 1 अप्रैल से वाहनों में ऑन-बोर्ड सेल्फ-डायग्नोस्टिक डिवाइस होने की जरूरत होगी ताकि लोगों की रियल टाइम ड्राइविंग एमिशन लेवल पर नजर रखी जा सके। कंपनी की पूरी रेंज BS VI उत्सर्जन मानदंडों के दूसरे चरण को पूरा करेगी।

नई दिल्ली। प्रदूषण दिन पर दिन काफी तेजी से बढ़ते जा रहा है। इसको लेकर सरकार काफी सख्त हो चुकी है। वहीं इसी को देखते हुए वाहन निर्माता कंपनी रेनॉल्ट ने कहा कि देश में आने वाले उत्सर्जन मानदंडों को पूरा करने के लिए अपने प्रोडक्ट को अपडेट करेगी। आपको बता दें Kiger, Triber और Kwid सहित कंपनी की पूरी रेंज BS VI उत्सर्जन मानदंडों के दूसरे चरण को पूरा करेगी, जो इस साल 1 अप्रैल से लागू होगा।

बीएस VI मानदंड

वाहन निर्माता कंपनी ने कहा कि बीएस VI मानदंडों के दूसरे चरण के इंप्लीमेंट के साथ, सभी कारें सेल्फ-डायग्नोस्टिक व्हीकल उपकरण से लैस होंगी। ये डिवाइस ड्राइविंग के दौरान वाहन के उत्सर्जन स्तर



की लगातार निगरानी करेगा, साथ ही अन्य महत्वपूर्ण उत्सर्जन उपकरणों जैसे कैटेलिटिक कनवर्टर और ऑक्सीजन सेंसर के साथ।

रेनॉल्ट इंडिया

आपको बता दें रेनॉल्ट इंडिया ऑपरेशंस कंट्री के सीईओ और प्रबंध निदेशक वेंकटराम मामिलपल्ले ने कहा, रनए बीएस VI स्टेप 2 के अनुरूप पेट्रोल

इंजनों की रेंज में उत्सर्जन में पर्याप्त कमी सुनिश्चित होगी, जिससे सुरक्षित और स्वच्छ वातावरण में काफी योगदान होगा। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि उत्पाद लाइन अप में अतिरिक्त सुरक्षा विशेषताएं भी जोड़ा जाएगी।

सेफ्टी फीचर

कंपनी का मानना है कि सुरक्षा हमारे लिए सर्वोपरि

है और हमारी नई 2023 रेंज में नई श्रेणी की सुरक्षा सुविधाओं की भी शुरुआत होगी। जो भारत के लोगों के लिए सबसे उच्च सुरक्षा होगी उसे ही हम अपनाएंगे। पूरी रेनॉल्ट रेंज अब सुविधाओं के रूप में इलेक्ट्रॉनिक स्थिरता कार्यक्रम (ESP), हिल स्टार्ट असिस्ट (HSA), ट्रेक्शन कंट्रोल सिस्टम (TCS) और टायर प्रेशर मॉनिटरिंग सिस्टम (TPMS) से सुसज्जित है।

इस साल 1 अप्रैल से वाहनों में ऑन-बोर्ड सेल्फ-डायग्नोस्टिक डिवाइस होने की जरूरत होगी ताकि लोगों की रियल टाइम ड्राइविंग एमिशन लेवल पर नजर रखी जा सके। एमिशन पर नजर रखने के लिए डिवाइस कैटेलिटिक कनवर्टर और ऑक्सीजन सेंसर जैसे उत्सर्जन मानकों को पूरा करने के लिए लगातार प्रमुख भागों की निगरानी करेगा।

Tata की गाड़ियों को खरीदना होगा महंगा, Safari से लेकर Punch तक की बड़ी कीमत



हाल के दिनों में मारुति सुजुकी ने भी अपने सभी मॉडलों की कीमत में करीब 1.1 फीसदी की बढ़ोतरी की है। इसके कारण ही ये उम्मीद भी जताई जा रही है कि आने वाले दिनों में कई कंपनियां भी अपने कारों कीमत को बढ़ाएंगी।

नई दिल्ली। टाटा मोटर्स ने अपनी यात्री वाहनों (पैसेंजर व्हीकल) के लिए अपने ICE पोर्टफोलियो में कीमतों में

बढ़ोतरी की है। कीमत में बढ़ोतरी को लेकर कंपनी ने ये कहा कि बढ़ोतरी नियामकीय बदलावों और समग्र इनपुट लागत में बढ़ोतरी के कारण और बढ़ी हुई कॉस्ट के कारण किया गया है। कंपनी ने कहा कि वेरिएंट के आधार पर भारत औसत वृद्धि 1.2% होगी।

कीमत में हुई बढ़ोतरी

आपको बता दें बढ़ते कीमत के कारण इसके पीछे प्रभावित होने वाले मॉडल में Tata Tigor, Punch, Tigor, Altroz, Nexon, Harrier और Tata Safari शामिल हैं। वहीं इन बढ़ती कीमतों का असर पेश की जाने वाली इलेक्ट्रिक कारों पर कोई असर



नहीं पड़ेगा। हाल के दिनों में मारुति सुजुकी ने भी अपने सभी मॉडलों की कीमत में करीब 1.1 फीसदी की

बढ़ोतरी की है। इसके कारण ही ये उम्मीद भी जताई जा रही है कि आने वाले दिनों में कई कंपनियां भी अपने

कारों कीमत को बढ़ाएंगी।

Tiago EV कीमत

हाल के दिनों में भारतीय बाजार में टाटा मोटर्स ने अपनी Tiago EV को भारतीय बाजार में 8.49 लाख रुपये की शुरुआती कीमत के साथ लॉन्च किया है। इसे कुल चार वेरिएंट्स XE, XT, XZ+ और XZ+ Tech Lux में पेश किया गया है। Tiago EV में बैटरी और मोटर पर धूल और पानी के रजिस्ट्रेस के लिए IP67 रेटिंग के साथ दो लिथियम-आयन बैटरी पैक विकल्प - 19.2kWh और 24kWh मिलते हैं। 19.2kWh की बैटरी में 250km की MIDC रेंज का दावा किया गया है,

जबकि बड़ी बैटरी को 315km की MIDC रेंज का दावा किया गया है।

फीचर्स

फीचर्स के तौर पर इस कार में 45 कनेक्टेड कार फीचर्स, हिल स्टार्ट और डिसेंट असिस्ट, TPMS, ऑटोमैटिक क्लाइमेट कंट्रोल, रेन-सेंसिंग वाइपर्स, ऑटोमैटिक हेडलैम्प, पुश-बटन स्टार्ट/स्टॉप और क्रूज कंट्रोल के साथ टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम मिलता है। Tiago EV में Ziptron इलेक्ट्रिक मोटर मिलती है जो बड़े बैटरी पैक में 74hp की पावर और 114Nm का टॉर्क और छोटे बैटरी पैक में 61hp और 110Nm का टॉर्क जनरेट करती है।

बिजनेस विशेष

द्वीप न्यूज

विकसित देश बनना है तो शिक्षा पर देना होगा ध्यान

फाइनेंस मिनिस्टर निर्मला सीतारमण ने बुधवार को 2023-24 का बजट पेश किया। यह बेहद सूझबूझ वाला और संतुलित बजट है। विप्रे को चेयरमैन रिशाद प्रेमजी का कहना है कि सरकार ने बजट में इन्फ्रास्ट्रक्चर में इनवेस्टमेंट, ग्रीन ग्रोथ, युवाओं में कौशल विकास पर जोर दिया गया है। भारत के विकसित देश बनना है तो उसके लिए एजुकेशन पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। भारत दुनिया के उन गिने-चुने देशों में शामिल है, जिसने पिछले तीन सालों में कई झटकों को डटकर सामना किया है। वित्त वर्ष 2023 में इसकी आर्थिक विकास दर (GDP ग्रोथ) 7 फीसदी के करीब रहने का अनुमान है। जो कि विश्व की बड़ी इकॉनमी में सबसे तेज ग्रोथ है। लेकिन क्या यह आने वाले वक़्त में भी मजबूत ग्रोथ दिखाएगा और मजबूती से डटा रहेगा? इसके साथ एक सवाल यह भी है कि क्या भारत 2047 तक विकसित देश बनने का अपना वादा पूरा कर पाएगा? इस विजन को ध्यान में रखते हुए वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बेहद सूझबूझ वाला और संतुलित बजट पेश किया है। इस बजट में इन्फ्रास्ट्रक्चर क्षेत्र में भारी निवेश, ग्रीन ग्रोथ, युवाओं में कौशल विकास का खयाल रखा गया है। वित्त मंत्री ने बजट में जिस समावेशी विकास यानी इन्क्लूसिव ग्रोथ की बात कही है, उसके बारे में एक बड़ा सच यही है कि टेक्नॉलजी की उसमें बड़ी भूमिका होगी। इंफॉर्मेशन टेक्नॉलजी सेक्टर से देश को सालाना 250 अरब डॉलर की आमदनी मिलती है और इसमें 50 लाख लोग काम करते हैं। एक बड़ी बात यह भी है कि इन 50 लाख लोगों में से 36 फीसदी महिलाएं हैं। इंफॉर्मेशन टेक्नॉलजी सेक्टर ने जो यह मुकाम हासिल किया है, सवाल यह है कि उसे संजोते हुए कैसे आगे बढ़ाया जाए?

इसमें भारत में बड़ी युवा कामकाजी आबादी से मदद मिल सकती है। हम एक ग्लोबलाइज्ड लेबर मार्केट तैयार कर सकते हैं। माना जा रहा है कि साल 2030 तक भारत दुनिया का सबसे बड़ा वर्कफोर्स बन चुका होगा। तब हमारी 60 फीसदी से अधिक आबादी काम करने योग्य होगी। जब दुनिया के कई देश बूढ़े हो रहे हैं, उसमें भारत के हक में यह एक बड़ा पॉजिटिव होगा। इसका फायदा उठाने के लिए देश को मौजूदा कामगारों को बेहतर स्किल की जरूरत है। उन्हें ऐसी नॉलेज से लैस होना होगा, जिससे वे पूरी दुनिया में कहीं भी काम करने के योग्य हों।

नहीं मिल रहे पेशेवर

आज देश की इंफॉर्मेशन टेक्नॉलजी इंडस्ट्री को कई क्षेत्रों में बेहतर पेशेवर नहीं मिल रहे हैं। इनमें रोबोटिक्स, ऑटोमेशन, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, मशीन लर्निंग, डेटा और एनालिटिक्स जैसे क्षेत्र शामिल हैं। इस स्थिति में सुधार लाने के लिए इंडस्ट्री, एकेडेमिक जगह और सरकार को मिलकर काम करने की जरूरत है और उसके लिए एक व्यापक योजना बनानी होगी। प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना में सरकार ने लाखों युवाओं को ऑन जॉब ट्रेनिंग देने का संकल्प लिया है। इसके लिए इंडस्ट्री के साथ मिलकर काम किया जाएगा। इस योजना में कोडिंग, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, रोबोटिक्स और ड्रोन टेक्नॉलजी को शामिल किया गया है, जिसके लिए मैं सरकार का शुक्रगुजार हूँ। बजट में सरकार ने इन्फ्रास्ट्रक्चर सेक्टर पर काफी जोर दिया है। यह जीडीपी का 3.3 फीसदी निवेश इसमें करने जा रही है। इससे भारतीय इंफॉर्मेशन टेक्नॉलजी सेक्टर को भी फायदा होगा। अच्छी सड़कें, बिजली, क्वालिटी हाउसिंग, बेहतर रेल और एविएशन कनेक्टिविटी से छोटे शहरों को भी विकास में साझेदार बनाया जा सकेगा। हमारे बड़े शहरों में घनी आबादी रहती है और वहां कई सुविधाओं और सेवाओं को और बेहतर बनाने की जरूरत है। लंबे समय से देश में लोग वैसी जगहों पर जाने को मजबूर रहे हैं, जहां रोजगार है। अब हमें उन जगहों पर रोजगार को ले जाना होगा, जहां लोग रहते हैं, जहां के वे बाशिंदे हैं।

समावेशी विकास पर जोर

वित्त मंत्री ने बजट में समावेशी विकास पर भी जोर दिया। उन्होंने आर्थिक विकास का फायदा देश के सभी वर्गों तक पहुंचाने की बात कही। इसके लिए एक समान, हाई क्वालिटी एजुकेशन और हेल्थकेयर तक हर देशवासी की पहुंच होनी चाहिए। हमारी शिक्षा व्यवस्था ऐसी होनी चाहिए ताकि बच्चों में ताकिक सोच पनपे। उन्हें मुश्किलों का हल तलाशने, लीडरशिप और बेहतर कम्युनिकेशन स्किल आनी चाहिए। यह सभी हो सकता है, जब शिक्षक भी अच्छे हों। हमें इसके लिए एकेडेमिक और प्रशासन की मदद चाहिए होगी। यह भी पक्का करना होगा कि इस लक्ष्य को हासिल करने में संसाधनों की कमी बाधा न बने। नेशनल एजुकेशन पॉलिसी 2020 का लक्ष्य भी यही है।

गरीबी से सिर्फ एक मेडिकल बिल दूर हैं आप... सीतारमण ने चला दिया है सेविंग की सोच पर हथौड़ा!

क्या सरकार बचत के बजाय खर्च को प्रोत्साहित करना चाहती है? मोदी सरकार का अंतिम पूर्ण बजट इसी ओर इशारा करता है। इसमें पूरा फोकस बिना छूट वाली इनकम टैक्स की नई व्यवस्था को लुभावना बनाने पर है। वहीं, सेविंग को प्रमोट करने वाली पुरानी इनकम टैक्स व्यवस्था को यह बजट पूरी तरह नजरअंदाज करता है।

नई दिल्ली: बजट में इनकम टैक्स छूट की सीमा बढ़ने का ऐलान होते ही शेयर बाजार उछल गया। जैसे ही उसे 'असलियत' का एहसास हुआ उसकी हंसी गायब होने लगी। शेयर बाजार शरीर में दिल की तरह है। हर हरकत पर उसकी धड़कनें तेज और धीमी होती हैं। वह बिना प्रतिक्रिया दिए रह ही नहीं सकता है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बुधवार को मोदी सरकार का अंतिम पूर्ण बजट पेश किया। इसमें उन्होंने इनकम टैक्स की नई व्यवस्था को आकर्षक बनाने का जुगाड़ किया। इसका ऐलान वित्त वर्ष 2020-21 के बजट में हुआ था। दो साल पहले लाई गई इस व्यवस्था को फीकी प्रतिक्रिया मिली। ज्यादातर लोगों ने बिना डिडक्शन और एक्जेम्पशन वाली व्यवस्था में जाने के बजाय इनकम टैक्स की पुरानी व्यवस्था में रहने का फैसला किया। इसमें उन्हें सेविंग

पर टैक्स से छूट मिलती है। भारतीय सेविंग को बहुत ज्यादा तवज्जो देते हैं। इसका फायदा ही हुआ है। न सिर्फ लोगों को, बल्कि सरकार को भी। इसने मुश्किल समय में अर्थव्यवस्था का दिवाला निकलने से बचाया है। जब मंदी ने पूरी दुनिया पर गाज गिराई भारत चट्टान की तरह खड़ा रहा। लोगों की छोटी बचत ने मंदी के तूफान में भी देश की अर्थव्यवस्था पर आंच नहीं आने दी। हालांकि, सीतारमण के ताजा बजट ने बचत की सोच पर हथौड़ा चला दिया है। सरकार 'बचत' को हतोत्साहित करने वाली इनकम टैक्स की नई व्यवस्था की तरफ लोगों को ले जाना चाहती है। वहीं, सच यह है कि यही बचत लोगों को गरीब होने से बचाती है। वरना जिस तरह दवा-पानी का खर्च बढ़ा है, उसमें सिर्फ एक बार अस्पताल में भर्ती होना किसी को गरीब बनाने के लिए काफी है।

बिना पुश किए कोई नहीं खरीदता इनवेस्टमेंट प्रोडक्ट

वित्त मंत्री ने इनकम टैक्स की नई व्यवस्था के तहत पर्सनल इनकम टैक्स छूट की सीमा को बढ़ाया है। इसे बढ़ाकर 7 लाख रुपये किया गया है। यानी किसी की इनकम 7 लाख रुपये तक है तो उसे टैक्स नहीं देना होगा। अभी तक यह लिमिट 5 लाख रुपये थी। इसके अलावा टैक्स स्लैब को सात से घटाकर पांच किया गया है। बेशक, इनकम टैक्स की नई व्यवस्था कम्प्लायंस के लिहाज से अच्छी है। लेकिन, यह सेविंग को प्रोत्साहित नहीं करती है। इस व्यवस्था में टैक्स के रेट कम हैं। लेकिन, इसमें तमाम तरह के एक्जेम्पशन और डिडक्शन का बेंफिट

नहीं मिलता है। एक्जेम्पशन और डिडक्शन बेंफिट पाने के लिए ही लोग अब तक इनवेस्टमेंट प्रोडक्ट्स में निवेश करते रहे हैं।

फिलिप कैपिटल में एडवाइजर प्रतीक मिश्रा कहते हैं कि आज भी देश में लोगों को इनवेस्टमेंट प्रोडक्ट खरीदने के लिए पुरा करना पड़ता है। बहुत कम लोग हैं जो अपने आप इंश्योरेंस और सिप शुरू करते हैं। इसका कारण है कि स्कूलों और कॉलेजों में फाइनेंशियल लिटरेसी पढ़ाने की कोई व्यवस्था नहीं है। लोग फाइनेंशियल प्रोडक्ट्स के बारे में बहुत कम जानते हैं। टैक्स बचत के लिए ही ज्यादातर लोग म्यूचुअल फंड की इंएलएसएस जैसी स्कीमों में निवेश करते थे। अपने और सोनियर सिटीजन पैरेंट्स के लिए इंश्योरेंस पॉलिसी भी लोग उसके बेंफिट्स के कारण कम टैक्स बचत के लिए ज्यादा खरीदते थे। इस लिहाज से बजट 2023 सेविंग पर हथौड़ा मारता है।

पूरा फोकस नई इनकम टैक्स व्यवस्था को लुभावना बनाने पर

वित्त मंत्री ने बिना छूट वाली नई टैक्स व्यवस्था को लुभावना बनाने के लिए कई कदम उठाए हैं। इसके तहत इनकम टैक्स लिमिट तो बढ़ाई ही गई है, इसे 'डिफॉल्ट'

बनाने का प्रस्ताव भी किया गया है। 'डिफॉल्ट' से मतलब यह है कि इनकम टैक्स रिटर्न फाइल करते वक़्त आपने ऑप्शन नहीं चुना तो खुद ही आप नई इनकम टैक्स व्यवस्था में मूव कर जाएंगे। इस त

सरकार ने नई टैक्स व्यवस्था को बड़ा पुश दिया है। दूसरे शब्दों में कहें तो यह केवल उन्हीं लोगों के लिए फायदेमंद है, जो कोई सेविंग नहीं करते हैं। वहीं, बचत को बढ़ावा देने वाली इनकम टैक्स की पुरानी व्यवस्था को जस का तस रखा गया है। इनकम टैक्स की पुरानी व्यवस्था में 2.5 लाख रुपये की इनकम पर जोर इनकम टैक्स लगेगा। 2.5 लाख रुपये से 5 लाख रुपये की इनकम पर पांच फीसदी, 5 लाख रुपये से 10 लाख रुपये की इनकम पर 20 फीसदी और 10 लाख रुपये से ज्यादा की इनकम पर 30 फीसदी टैक्स लगेगा। जहां तक नई टैक्स व्यवस्था का सवाल है तो इनकम टैक्स स्लैब के तहत 3 लाख रुपये तक की आय पर कोई टैक्स नहीं लगेगा। 3 लाख रुपये से 6 लाख रुपये पर 5 फीसदी, 6 से 9 लाख रुपये पर 10 फीसदी, 9 लाख रुपये से 12 लाख रुपये पर 15 फीसदी, 12 लाख रुपये से 20 लाख रुपये तक 20 फीसदी और 15 लाख

रुपये से ज्यादा की इनकम पर 30 फीसदी टैक्स लागू।
क्या बचत के बजाय खर्च को प्रोत्साहित करना चाहती है सरकार?
साफ है कि सरकार का झुकाव नई इनकम टैक्स व्यवस्था की ओर है। यह फाइनेंशियल प्रोडक्ट में निवेश करने पर मिलने वाली रियायतों को घटाती है। इन प्रोडक्टों में म्यूचुअल फंड की टैक्स सेविंग स्कैमों, इंश्योरेंस प्रीमियम पर खर्च इत्यादि शामिल हैं। होम लोन के ब्याज का पेमेंट करने वालों को भी फायदा नहीं होगा। भारतीय बचत को कितनी तवज्जो देते हैं, उसे म्यूचुअल फंड सिप के आंकड़ों से समझा जा सकता है। यहां सिप को सिर्फ इसलिए लिया गया है क्योंकि यह छोटी बचत का सबसे आसान तरीका है। दूसरी बात यह है कि हाल में इसे लेकर लोगों में जागरूकता भी बढ़ी है। म्यूचुअल फंड उद्योग के संगठन एम्फो के आंकड़ों की मानें तो सिर्फ दिसंबर 2022 में सिप के जरिये 13,573 करोड़ रुपये का कलेक्शन हुआ था। वित्त वर्ष 2022-23 में 1,14,154 करोड़ रुपये सिप के जरिये निवेश किए गए। हाल के वर्षों में यह निवेश लगातार बढ़ा है। यह पैसा इक्विटी और डेट इंस्ट्रूमेंट में लगता है। इससे प्रत्यक्ष और परोक्ष तौर पर बाजार किसी भी आंधी में खड़े रहते हैं। जब विदेशी निवेशक (एफआईआई) पैसा निकालते हैं तो धरलू बचत के जरिये निवेश का यही पैसा अर्थव्यवस्था को संभालता है। यह और बात है कि बजट 2023-24 में सरकार ने इस बात को नजरअंदाज किया है। बजट 2023-24 बचत के बजाय खर्च को प्रोत्साहित करने वाला है।

इसके जरिए जो डिजिटल डॉक्यूमेंट की जानकारी मिलती है वे वैलिड होती हैं। इसे बेहद सुरक्षित माना जाता है। अब सरकार ने केवाईसी प्रक्रिया को आसान बनाने के लिए बड़ा ऐलान किया है। दरअसल, डिजीलॉकर ऐप में यूजर्स अपने सभी सरकारी या जरूरी दस्तावेजों को सुरक्षित रख सकते हैं। इसे एक सॉफ्ट कॉपी ऐप भी कहा जा सकता है। डिजीलॉकर ऐप (Digilocker App) का इस्तेमाल एंड्रॉयड या आईफोन दोनों यूजर्स कर सकते हैं। इसमें आप अपना पैन कार्ड, आधार कार्ड, 10वीं-12वीं का सर्टिफिकेट, ड्राइविंग लाइसेंस आदि रख सकते हैं। इसी के साथ में हार्ड कॉपी ना होने पर आप इसमें अपलोड दस्तावेज को सेव भी रख सकते हैं। बजट 2023 में वित्त मंत्री ने ऐलान किया है कि डिजीलॉकर में स्टोर आधार मान्य होगा। ऐसे में ऐप के इस्तेमाल को बढ़ावा मिल सकता है। बजट में ऐलान किया गया है कि साथ में हार्ड कॉपी नहीं होने पर भी डिजीलॉकर ऐप में मौजूद डॉक्यूमेंट्स मान्य होंगे। हालांकि इसके लिए मोबाइल में डिजीलॉकर ऐप होना जरूरी है।

इस तरह आप भी डिजीलॉकर में खोल सकते हैं अपना अकाउंट

डिजीलॉकर का फायदा आप भी उठा सकते हैं। इसके लिए आपको पहले गूगल प्ले स्टोर में जाना होगा। यहां पर आपको डिजीलॉकर ऐप को डाउनलोड करना होगा। अब ऐप को खोलकर अपनी भाषा का चयन करें। अब नीचे स्कॉल करें और गेट स्टार्ट बटन पर टैप करें। अब क्रिएट अकाउंट पर क्लिक करें। अब अपनी जन्मतिथि, मोबाइल नंबर, ई-मेल आईडी और आधार नंबर डालें। अब आपके मोबाइल नंबर और ई-मेल पर एक ओटीपी आएगा। ओटीपी डालने के बाद आपका डिजीलॉकर अकाउंट सेटअप हो जाएगा।

डिजीलॉकर को बनाया जाएगा और आसान, मिलेगी ये कई सुविधाएं, डॉक्यूमेंट्स लेकर चलने की जरूरत

आम बजट का इंतजार देश के सभी वर्गों को था। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बुधवार यानी 1 फरवरी 2023 को आम बजट पेश किया था। बजट के दौरान वित्त मंत्री ने डिजीलॉकर को लेकर भी ऐलान किया। वित्त मंत्री ने बताया कि डिजीलॉकर को और आसान बनाया जाएगा। लोगों को अपने साथ दस्तावेज लेकर चलने की जरूरत नहीं होगी।

नई दिल्ली: वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण (Nirmala Sitharaman) ने आम बजट बुधवार को पेश कर दिया है। इस बजट में कई घोषणाएं की गईं। इनमें एक ऐलान डिजीलॉकर (Digilocker) को लेकर भी किया गया। दरअसल सरकार केवाईसी (Know Your Customer) की प्रक्रिया को सरल बनाने जा रही है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण (Nirmala Sitharaman) ने बजट 2023 पेश करते हुए ऐलान किया था कि डिजीलॉकर (Digilocker) का दायरा बढ़ाया जाएगा। इस प्लेटफॉर्म पर व्यक्तिगत रूप से सूक्ष्म, लघु, मध्यम और बड़े उद्यमों के लिए डिजीलॉकर की स्थापना की जाएगी। सरकार के इस फैसले से फिनटेक सेवाओं का फायदा होगा। इससे फिनटेक फर्म के खर्च को कम करने में भी मदद मिलेगी। वहीं इससे कारोबार में आसानी होगी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण (Nirmala Sitharaman) के मुताबिक, आधार, पीएम जनधन योजना, वीडियो केवाईसी, इंडिया स्टैक और यूपीआई (UPI) के साथ डिजिटल पब्लिक इन्फ्रास्ट्रक्चर के माध्यम से भारत में



फिनटेक सेवाओं को सुविधा मिलती है। केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि डिजीलॉकर का दायरा इस तरह बढ़ाया जाएगा कि कंपनियों को अपने ग्राहक को जानने की औपचारिकताएं केवल एक बार पूरी करनी होंगी। इसका इस्तेमाल अन्य सेवाओं को भी सत्यापित करने के लिए भी किया जा सकता है।

डिजीलॉकर के विस्तार से लोगों को मिलेंगी कई सुविधाएं

ईटी में छपी रिपोर्ट के मुताबिक, एक सवाल के जवाब में अश्विनी वैष्णव ने कहा कि केवाईसी के लिए अब डिजीलॉकर (Digilocker) का विस्तार विभिन्न क्षेत्रों में किया जाएगा। अश्विनी वैष्णव के मुताबिक, उदाहरण के लिए, अगर आपने पहले ही बैंक खाता खोलने के लिए दस्तावेज जमा कर दिए हैं, तो आपको बीमा या नए होम लोन के लिए प्रक्रिया को दोहराने की जरूरत नहीं होगी। डिजीलॉकर

का इस्तेमाल करके इस तरह की सुविधा बनाई जा रही है। उन्होंने बताया कि डिजीलॉकर एक काफ़ी यूजफुल उपकरण है। यह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के डिजिटल इंडिया विजन का एक प्रभावी हिस्सा है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बुधवार को 2023-24 के अपने भाषण में ऐलान किया कि केवाईसी की प्रक्रिया को सरल बनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि गैर-व्यक्तिगत डेटा गवर्नेंस प्रेमवर्क, नागरिकों को बेहतर सेवाएं देने के लिए गैर-व्यक्तिगत सरकारी डेटा का लाभ उठाने में मदद करेगा। उदाहरण देते हुए उन्होंने बताया कि जैसे अगर हमारे पास 20 से 25 साल पहले के मोसम और जलवायु डेटा सेट है तो क्या इसका इस्तेमाल किसानों के लिए बेहतर और अधिक प्रामाणिक जलवायु पूर्वानुमान बनाने के लिए किया जा सकता है।

जाणिए क्या है डिजीलॉकर

आपको बता दें कि डिजीलॉकर (Digilocker App) एक सरकारी ऐप

है। इसके जरिए जो डिजिटल डॉक्यूमेंट की जानकारी मिलती है वे वैलिड होती हैं। इसे बेहद सुरक्षित माना जाता है। अब सरकार ने केवाईसी प्रक्रिया को आसान बनाने के लिए बड़ा ऐलान किया है। दरअसल, डिजीलॉकर ऐप में यूजर्स अपने सभी सरकारी या जरूरी दस्तावेजों को सुरक्षित रख सकते हैं। इसे एक सॉफ्ट कॉपी ऐप भी कहा जा सकता है। डिजीलॉकर ऐप (Digilocker App) का इस्तेमाल एंड्रॉयड या आईफोन दोनों यूजर्स कर सकते हैं। इसमें आप अपना पैन कार्ड, आधार कार्ड, 10वीं-12वीं का सर्टिफिकेट, ड्राइविंग लाइसेंस आदि रख सकते हैं। इसी के साथ में हार्ड कॉपी ना होने पर आप इसमें अपलोड दस्तावेज को सेव भी रख सकते हैं। बजट 2023 में वित्त मंत्री ने ऐलान किया है कि डिजीलॉकर में स्टोर आधार मान्य होगा। ऐसे में ऐप के इस्तेमाल को बढ़ावा मिल सकता है। बजट में ऐलान किया गया है कि साथ में हार्ड कॉपी नहीं होने पर भी डिजीलॉकर ऐप में मौजूद डॉक्यूमेंट्स मान्य होंगे। हालांकि इसके लिए मोबाइल में डिजीलॉकर ऐप होना जरूरी है।

इस तरह आप भी डिजीलॉकर में खोल सकते हैं अपना अकाउंट

डिजीलॉकर का फायदा आप भी उठा सकते हैं। इसके लिए आपको पहले गूगल प्ले स्टोर में जाना होगा। यहां पर आपको डिजीलॉकर ऐप को डाउनलोड करना होगा। अब ऐप को खोलकर अपनी भाषा का चयन करें। अब नीचे स्कॉल करें और गेट स्टार्ट बटन पर टैप करें। अब क्रिएट अकाउंट पर क्लिक करें। अब अपनी जन्मतिथि, मोबाइल नंबर, ई-मेल आईडी और आधार नंबर डालें। अब आपके मोबाइल नंबर और ई-मेल पर एक ओटीपी आएगा। ओटीपी डालने के बाद आपका डिजीलॉकर अकाउंट सेटअप हो जाएगा।

खजाने की फिक्र भी, ग्रोथ की राह भी

साल 2023-24 का बजट आ चुका है। इस बजट पर HUL के चेयरमैन संजीव मेहता की राय जानना चाहते हैं? यदि हां तो आपको यह आलेख पढ़ना होगा। उनका कहना है कि इस बजट में MSME से जुड़े उपाय अच्छे दिख रहे हैं।

नई दिल्ली: वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने जो बजट पेश किया है, वह ऐसे हालात में बनाया गया, जब दुनियाभर में माहौल अनिश्चित सा दिख रहा है और ग्रोथ रेट घट रही है। दूसरी ओर, भारत की अर्थव्यवस्था दमदार बनी हुई है और करीब सात प्रतिशत ग्रोथ की उम्मीद की जा रही है। टैक्स कलेक्शन का हाल अच्छा चल रहा है, प्राइवेट सेक्टर की बैलेंस शीट पर कर्ज घटा है और बैंकिंग सेक्टर में अच्छी-खासी पूंजी दिख रही है। यह आत्मविश्वास से भरी वित्त मंत्री की ओर से ऐसे देश का बजट है, जो उम्मीदों से भरा हुआ है।

इस बजट में जिस आंकड़े का सबसे ज्यादा हवाला दिया जाएगा और जिसे सबसे ज्यादा याद रखा जाएगा, वह आंकड़ा है 10 लाख करोड़ रुपये के कैपिटल एक्सपेंडिचर का। यह पिछले बजट के मुकाबले 33 प्रतिशत ज्यादा है और वित्त वर्ष 2016 के मुकाबले इसमें चार गुना बढ़ोतरी हुई है। कैपिटल एक्सपेंडिचर का इकॉनमी पर कई स्तरों पर असर पड़ता है। इससे प्राइवेट सेक्टर की ओर से इनवेस्टमेंट भी बढ़ेगा। राजकोषीय अनुशासन पर भी इस बजट में ध्यान बनाए रखा गया है। वित्त वर्ष 2024 के लिए फिस्कल डेफिसिट को जीडीपी के 5.9 प्रतिशत पर रखा गया है। इस साल यह 6.4 प्रतिशत पर रहेगा, ऐसा बताया गया है। राजकोषीय अनुशासन से इस बात पर भरोसा होता है कि देश की बॉरोइंग कॉस्ट एक सीमा से बाहर नहीं जाएगी। सरकार ने ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सहारा देने पर जोर बनाए रखा है।

बजट में ग्रामीण विकास और कृषि मंत्रालय के लिए कुल आवंटन अच्छा है। पिछले कुछ वर्षों से एएमएसएमई को सपोर्ट दिया जा रहा है। इस बार के बजट में भी यही बात है। सरकार ने क्रेडिट गारंटी स्कीम के फंड में 9 हजार करोड़ रुपये डालने की बात की है। इससे एएमएसएमई को और कोलैटरल प्री कर्ज मिल सकेगा। ब्याज दर में एक प्रतिशत की कमी करने का प्रस्ताव भी किया गया है। यह सब एएमएसएमई के लिए बहुत अच्छी बात है।

इस बजट में ग्रीन ग्रोथ पर बहुत जोर है। सभी सेक्टरों में टिकाऊ ग्रोथ पर फोकस किया गया है। एनर्जी ट्रांजिशन यानी प्रदूषण फैलाने वाले ईंधन के बजाय पर्यावरण संरक्षण में मददगार ईंधन के इस्तेमाल को बढ़ावा देने के लिए 35 हजार करोड़ रुपये का आवंटन किया गया है। बजट तैयार करना एक विज्ञान की बात भी है। सस्टेनेबल ग्रोथ के लिए ये पॉजिटिव कदम हैं। भारत को इन्वेंशन चैन में आगे बढ़ाने की भी जरूरत है। ऐसा तभी होगा, जब सरकार और प्राइवेट रिसर्च एंड डेवलपमेंट, शिक्षा जगत के लिए, स्टार्टअप और वेंचर कैपिटल टिल मिलजुलकर काम करें और इन्क्यूबेटर बनाएं। बजट तैयार करना एक विज्ञान की बात भी है। इसमें हाल-फिलहाल की जरूरतों और लंबी अवधि के लक्ष्यों, दोनों पर निगाह रखनी होती है। बजट ऐसा होना चाहिए, जो तमाम लोगों और सेक्टरों की उम्मीदें पूरी करे। इकॉनमी की बुनियाद मजबूत बनाए रखी जाए और लोकलुभावन कदमों के जाल में न फंसा जाए, ऐसा बजट होना चाहिए। वित्त मंत्री ने इस लिहाज से शानदार काम किया है।



यह बजट सेंसेक्स को 2 लाख तक ले जाने वाला है : रामदेव अग्रवाल

मोतीलाल ओसवाल के चेयरमैन रामदेव अग्रवाल का कहना है, निवेश के लिए प्राइवेट बैंक सबसे अच्छे दिख रहे हैं। उनका कहना है कि यह दमदार बजट है क्योंकि इसमें इंप्लेशन को चार से पांच फीसदी के दायरे में रखने की बात है।

नई दिल्ली: वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने जो बजट पेश किया है, उसमें 6-7 प्रतिशत की रियल जीडीपी ग्रोथ (GDP Growth) के साथ इंप्लेशन को 4-5 प्रतिशत के दायरे में लाने की बात है। साथ ही, फिस्कल डेफिसिट को जीडीपी के 6 से 6.5 प्रतिशत तक रखते हुए ग्रोथ बढ़ाने के लिए सरकारी खजाने से बड़े खर्च का प्रस्ताव किया गया है। मेरी नजर में यह दमदार बजट है। सरकारी खर्च को क्वालिटी है, उसमें भी काफी

सुधार दिख रहा है। बजट में टोटल रेवेन्यू एक्सपेंडिचर 35 लाख करोड़ रुपये रखने की बात है। दूसरी ओर, कैपिटल एक्सपेंडिचर में 30 प्रतिशत का उछाल है। इस बजट को दमदार कहने की एक और वजह है। डायरेक्ट और इन्डायरेक्ट, जितने तरह के टैक्स हैं और जो टैक्स रेट (Tax Rate) हैं, उनमें कम से कम बदलाव किया गया है। 2024 के लोकसभा चुनाव से पहले यह इस सरकार का आखिरी फुल बजट था। फिर भी अच्छी बात यह रही कि वित्त मंत्री ने लोकलुभावन कदमों से परहेज किया। मैक्रो इकॉनमी की समझ रखने वाले अधिकतर विशेषज्ञ कहेंगे कि इस बजट में कैपेक्स साइकल पर सोचा-समझा दांव लगाया गया है। यानी सरकारी कैपिटल एक्सपेंडिचर से प्राइवेट सेक्टर को कैपिटल एक्सपेंडिचर के लिए प्रेरित करना, जिससे रोजगार के ज्यादा मौके बनें और इससे लोगों की आमदनी बढ़े और वे ज्यादा खर्च करें।



इससे सरकार का टैक्स रेवेन्यू बढ़ेगा और उसके दम पर सरकार और ज्यादा कैपिटल एक्सपेंडिचर करेगी। इस तरह यह साइकल आगे बढ़ेगा। सवाल यह है कि इन बातों का स्टॉक मार्केट के लिए क्या मतलब है? दो साल पहले बजट 2021 के आसपास सेंसेक्स 50 हजार के स्तर पर था। तब मैंने कहा था कि 10 वर्षों में सेंसेक्स 2 लाख पर जा सकता है। यह आंकड़ा बहुत बड़ा लग सकता है, लेकिन इसका गणित बिल्कुल साफ है। 11-12 प्रतिशत नॉमिनल जीडीपी ग्रोथ के दम पर

कॉर्पोरेट सेक्टर की सेल्स करीब 15 प्रतिशत की दर से बढ़नी चाहिए। अगर प्रॉफिट मार्जिन ठीक रहे तो कंपनियों का मुनाफा भी 15 प्रतिशत बढ़ना चाहिए। स्टॉक मार्केट चूंकि मुनाफे के आधार पर कंपनियों की परख करता है, लिहाजा उनका मुनाफा अगर 15 प्रतिशत बढ़ेगा, तो मार्केट रिटर्न भी 15 प्रतिशत होना चाहिए। इस तरह 10 वर्षों में 15 प्रतिशत की सालाना चक्रवृद्धि दर (CAGR) को ध्यान में रखें तो मामला चार गुने पर पहुंच जाता है। लिहाजा 50,000 पर मौजूद सेंसेक्स को चार गुना होकर 10 वर्षों में 2 लाख के स्तर पहुंचना चाहिए। इस बार के बजट ने यह तस्वीर बनाए रखी है। अब सवाल आता है निवेशकों को इस बजट को ध्यान में रखते हुए क्या करना चाहिए? मेरा दांव बैंकिंग का है, खासतौर से प्राइवेट बैंकों पर। अच्छी इकॉनॉमिक ग्रोथ इस सेक्टर के लिए डबल पॉजिटिव है। यानी कर्ज की मांग बढ़ेगी और क्रेडिट

कॉस्ट भी कम होगी। इससे बैंकों का मुनाफा बढ़ेगा। इस बार के बजट में पीएम आवास योजना यानी अप्रोडेंबल हाउसिंग के लिए 66 प्रतिशत ज्यादा आवंटन किया गया है। यह सीमेंट सेक्टर के लिए अच्छी बात है। हालांकि सीमेंट सेक्टर में उत्पादन क्षमता काफी है, लिहाजा हो सकता है कि डिमांड बढ़ने का उतना असर न दिखे। सरकार ने कैपिटल एक्सपेंडिचर बढ़ाने की बात की है। कैपिटल गुड्स सेक्टर पर इसका निश्चित रूप से अच्छा असर होगा। हालांकि प्रॉफिटबिलिटी हो सकता है कि कम रहे क्योंकि सप्लाय साइड इंप्लेशन अपना असर दिखाएगी। इस तरह देखें तो प्राइवेट बैंकिंग सेक्टर को छोड़कर निवेश को लाइज से चुनिये स्टॉक्स पर फोकस करना चाहिए, बुनियाद इसके कि किसी पूरे सेक्टर पर दांव लगाया जाए। कुलमिलाकर भारत का अतीत शानदार रहा है और इसका भविष्य भी शानदार रहेगा।

