

**आज का सुविचार**  
छोटी चीजों में बारे हमेशा  
वफादार रहिये क्योंकि  
इन्हीं में आपकी शक्ति  
निहित होती है।

## इनसाइड

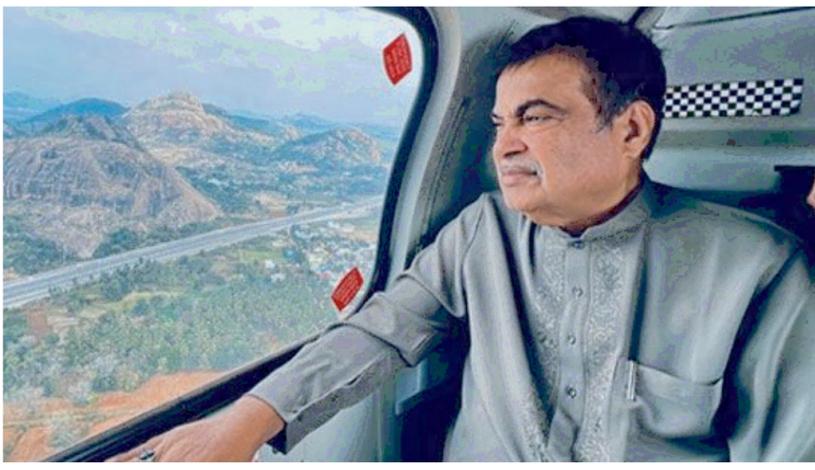
### सीएम गुरुग्राम से करीब 15 करोड़ की विकास योजनाओं का करेंगे उद्घाटन एवं शिलान्यास

गुरुग्राम, मुख्यमंत्री मनोहर लाल अंबाला को करीब 15 करोड़ रुपये की विकास परियोजनाओं की शुरुआत का सौगात देगा। गुरुग्राम से वरुचल माध्यम से इसका उद्घाटन और शिलान्यास किया जाएगा। इसमें जिले से संबंधित 9.32 करोड़ रुपये की दो योजनाओं का उद्घाटन होगा तथा 6.24 करोड़ रुपये की दो परियोजनाओं का शिलान्यास किया जाएगा। शहर के एसडीएम कॉम्प्लेक्स में स्थित एनआईसी कार्यालय के कॉन्फ्रेंस हॉल में जिला स्तरीय समारोह का आयोजन होगा। डीसी डॉ प्रियंका सोनी ने समारोह की तैयारियों के संबंध में बैठक कर इस संबंध में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री के कार्यक्रम का सौधा प्रसारण मात्र: 11 बजे से आरंभ होगा। मुख्यमंत्री मनोहर लाल वरुचल माध्यम से अंबाला जिला की दो योजनाओं का उद्घाटन करेंगे। इसमें पशुपालन एवं डेयरी विभाग हरियाणा द्वारा शहजादपुर में 34.78 लाख की लागत से बनाया गया राजकीय पशु चिकित्सालय और गांव बड़ागढ़ में खेल एवं युवा कार्यक्रम विभाग द्वारा 898.00 लाख की लागत से बनाया गया मॉडर्न स्पोर्ट्स स्टेडियम शामिल है।

## सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय में भ्रष्टाचार नहीं, मैं टेकेदारों से नहीं मिलता : नितिन गडकरी

उन्होंने कहा कि 17 हजार करोड़ रुपये की लागत वाली नई ग्रीनफील्ड परियोजना बेंगलुरु-चेन्नई एक्सप्रेसवे मार्च 2024 तक पूरी हो जाएगी।

**संजय बाटला**  
बेंगलुरु। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने गुरुवार को कहा कि उनके मंत्रालय में बिल्कुल भी भ्रष्टाचार नहीं है। राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाओं की लागत में वृद्धि की गुंजाइश लगभग शून्य हो चुकी है। हर साल हम पांच लाख करोड़ रुपये की परियोजनाओं पर काम करते हैं। अब तक मैंने 50 लाख करोड़ रुपये के काम किए हैं। मैं टेकेदारों से नहीं मिलता। हमारे मंत्रालय में बिल्कुल भ्रष्टाचार नहीं है।  
उन्होंने बेंगलुरु-मैसूर राजमार्ग कार्य का निरीक्षण करने के केंद्रीय मंत्री ने कहा कि हम गुणवत्ता को लेकर सख्त हैं। अगर आपको काम की गुणवत्ता को लेकर संदेह है तो कृपया मुझे बताएं। इससे पहले उन्होंने कहा कि 17 हजार करोड़ रुपये की लागत वाली नई ग्रीनफील्ड परियोजना बेंगलुरु-चेन्नई एक्सप्रेसवे मार्च 2024 तक पूरी हो जाएगी।  
गडकरी ने बेंगलुरु के बाहरी इलाके में होसकोटे के पास वडगनहल्ली में परियोजना का निरीक्षण करने के बाद कहा कि 285.3 किलोमीटर की इस चार लेन परियोजना से यात्रा समय की बचत होगी। इससे प्रमुख शहरों और भीड़भाड़ वाले इलाकों से गुजरने में होने वाली देरी से बचने में भी मदद मिलेगी। गडकरी ने कहा कि कर्नाटक में 71.7 किलोमीटर की इस भारतमाला परियोजना पर 5,069 करोड़ रुपये खर्च होंगे। 231 किलोमीटर पर निर्माण कार्य पहले से ही चल रहा है। मार्च, 2024 तक हम इस परियोजना को पूरा करना चाहते हैं।  
गडकरी ने कहा कि बेंगलुरु-मैसूर राजमार्ग परियोजना फरवरी 2023 तक पूरी हो जाएगी। हम इसके उद्घाटन के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी या राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को आमंत्रित करेंगे। केंद्रीय मंत्री ने राजमार्गों का हवाई सर्वेक्षण भी किया।



## खटीमा बाईपास बनाने का सपना आज पूरा हो गया: धामी

**खटीमा।** मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि खटीमा बाईपास का श्रेय जनता का है। यहां की जनता ने उन्हें 2012 में विधायक चुना। तब से ही खटीमा बाईपास बनाने का सपना था। यह आज पूरा हो गया।  
विधायक बनने पर बाईपास का मौसूदा केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री अजय भट्ट के प्रयास से केंद्रीय सड़क एवं परिवहन मंत्री नितिन गडकरी और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के समक्ष पहुंचा। तब बाईपास के लिए 25 करोड़ मिले। इससे सितारगंज रोड से नगर के मुख्य चौक से टनकपुर रोड निर्माण एनएचआई की ओर से किया गया। हालांकि बाईपास निर्माण की योजना तब थारू और गैर थारू भूमि विवाद के चलते परवान नहीं चढ़ सकी। इसके लिए फिर से प्रस्ताव भेजा गया था।  
उन्होंने कहा कि बाईपास निर्माण कार्य में कौमी एकता की मिशाल कायम हुई। आपसी रजबंदी से मूल कारगरता व कब्जेदारों में सहमति बनी और भूमि का एनएच को हस्तांतरण हुआ। सीएम धामी ने कहा कि इस कार्य में शासन-प्रशासन और जन प्रतिनिधियों का पूरा योग्यता रहा। वर्ष 2012 से बाईपास का सपना 2022-23 में पूरा हो सका।

उन्होंने भारामल बाबा मंदिर के सौंदर्यीकरण, नागरिक अस्पताल, शारदा में घाट निर्माण, एकलव्य विद्यालय, केंद्रीय विद्यालय, रोडवेज स्टेशन आदि विकास कार्यों की समीक्षा करने के भी निर्देश दिए।  
यह 94.58 करोड़ की लागत से 8.225 किमी लंबा टूलेन विद पेड्ड शोल्लर बाईपास है। इससे बनबसा, टनकपुर, पिथौरागढ़, चंपावत, लोहाघाट व धारचूला के साथ ही पड़ोसी देश नेपाल के लोगों को इसका लाभ मिलेगा।

**धामी ने खटीमा के प्रति अपना स्नेह, प्रेम नहीं छोड़ा: भट्ट**  
केंद्रीय रक्षा एवं पर्यटन राज्यमंत्री अजय भट्ट ने कहा कि पुष्कर सिंह धामी ने खटीमा के प्रति अपना स्नेह, प्रेम नहीं छोड़ा। वह हर बार खटीमा आते हैं और समस्या का समाधान करते हैं। पीएम मोदी तीसरी बार रेटिंग में भी नंबर एक पर आए हैं। वह कभी किसी के खिलाफ नहीं बोले। यह भी कहा कि नेपाल में भी ससुराल है। रोटी-बेटी का रिश्ता है। नेपाल को भारत से जोड़ने के लिए सड़क स्वीकृत हो गई है जिसका नेपाल की ओर से काम शुरू हो गया है। जल जीवन मिशन के अंतर्गत 1100 करोड़ रुपये ऊधमसिंह नगर जिले के लिए और एक हजार करोड़ रुपये नैनीताल जिले के लिए दिए गए हैं। संवाद गदरपुर बाईपास

काशीपुर से रुद्रपुर के बीच स्थित यह बाईपास 170 करोड़ रुपये की लागत से बना है। इसकी लंबाई 8.8 किलोमीटर है। यह चार लेन का यह रास्ता है। अब गदरपुर शहरी क्षेत्र में लगने वाले जाम से मुक्ति मिलेगी। काशीपुर से रुद्रपुर और सितारगंज की यात्रा सुगम होगी।  
**खटीमा बाईपास**  
यह 94.58 करोड़ की लागत से 8.225 किमी लंबा टूलेन विद पेड्ड शोल्लर बाईपास है। इससे बनबसा, टनकपुर, पिथौरागढ़, चंपावत, लोहाघाट व धारचूला के साथ ही पड़ोसी देश नेपाल के लोगों को इसका लाभ मिलेगा। दिल्ली, देहरादून व हरिद्वार को जाने वाले लोग अब कम समय में सफर तय कर सकेंगे।  
खटीमा बाईपास निर्माण कार्य सबसे कठिन था। इस कार्य में सीएम का भरपूर सहयोग मिला। अलग से रिवाइड करवाया और सीएम तथा प्रशासन ने सभी कठिनाइयों का समाधान कराया। दोनों बाईपास निर्माण कार्य को पूरा कर जनता को समर्पित किया जा रहा है।  
-सिके सिन्हा, रीजनल ऑफिसर, एनएचएआई

## रैपिड रेल स्टेशनों से 17 रूटों पर चलेंगी फीडर बसें, जानें इनके रूट

**एनटीवी संवाददाता**  
नयी दिल्ली। मेट्रो की तर्ज पर देश की पहली रैपिड रेल के यात्रियों की सुविधा के लिए आरआरटीएस फीडर बस चलाने की तैयारी कर रहा है। आरआरटीएस के स्टेशनों से करीब 17 रूटों पर फीडर बसें चलेंगी। इसके लिए आरआरटीएस की ओर से आरटीओ में परमिट के लिए आवेदन किए गए हैं। इस संबंध में 10 जनवरी को आरटीओ और आरआरटीएस के अधिकारियों के साथ बैठक हुई, जिसके बाद फैसला किया जाएगा। जानकारी के अनुसार बैठक में ही फैसला होगा कि प्रति स्टेशन को जोड़ने के लिए कितनी फीडर बसें के लिए आरटीओ विभाग की ओर से परमिट जारी किए जाएंगे। आरआरटीएस का सबसे पहले करीब 18 किलोमीटर लंबा रूट शुरू होगा।

आरआरटीएस की योजना के अनुसार रैपिड रेल दोड़ने के साथ ही यात्रियों को फीडर बस सेवा शुरू कर दी जाए। आरआरटीएस दिल्ली मेट्रो की तर्ज पर यह सुविधा देने की तैयारी में है। इसके लिए आरआरटीएस का अपना अलग से ट्रांसपोर्ट विभाग होगा। आरआरटीएस की ओर से प्लान किया गया है कि तीन स्टेशनों साहिबाबाद, गाजियाबाद और गुलशर स्टेशनों यात्रियों को फीडर बसों की सुविधा के लिए आरआरटीएस का पूरा फोकस इस बात पर है कि अधिक से अधिक परमिट प्रशासन से मिलें, जिससे रैपिड रेल यात्री आसानी से अपने गंतव्य पर पहुंच सकें।  
**ये होंगे संभावित रूट**

- साहिबाबाद स्टेशन से
- 1- लोनी-शालीमार गार्डन, साहिबाबाद रेलवे स्टेशन
  - 2- हिंडन एयरपोर्ट-शालीमार गार्डन-साहिबाबाद रेलवे स्टेशन
  - 3- लोनी-मोहन नगर
  - 4- हिंडन एयरपोर्ट- मोहन नगर
  - 5- नोएडा सेक्टर 62 मेट्रो स्टेशन-सीआईएसएफ रोड-इंदिरापुरम-वसुंधरा
  - 6- नोएडा सेक्टर 62 मेट्रो स्टेशन-आदित्य माल-इंदिरापुरम-वसुंधरा
  - 7- यूपी गेट-डाबर चौक-वैशाली मेट्रो स्टेशन-साहिबाबाद मंडी
  - 8- यूपी गेट-अभयखंड-ज्ञानखंड-बड़ा चौक-अटल चौक-वसुंधरा
  - 9- कौशांबी बस स्टैंड- साहिबाबाद औद्योगिक क्षेत्र

- गाजियाबाद स्टेशन से**
- 1- नोएडा सेक्टर 51-52- गौड़ चौक- प्रताप विहार- सिद्धार्थ विहार
  - 2- गौड़ चौक- क्रासिंग रिपब्लिक- विजय नगर - सिद्धार्थ विहार
  - 3- लालकुआं-नेहरू नगर- सदर तहसील-पुराना बस अड्डा- नया आर्यनगर
  - 4- लालकुआं-लोहा मंडी-लोहिया नगर-नवयुग मार्केट
- गुलशर स्टेशन से**
- 1- वेबसिटी मनिपाल हारिस्टपल-एलटी सेंटर
  - 2- डासन-गंगापुरम-एलटी सेंटर
  - 3- गाजियाबाद रेलवे स्टेशन



कानपुर चारों तरफ से नेशनल हाइवे से घिरा है। ऐसे में यातायात नियमों के प्रति जागरूक होने की जरूरत है

## सड़क सुरक्षा जागरूकता को जनांदोलन बनाएं, 4 फरवरी तक मनाया जाएगा सड़क सुरक्षा माह

**एनटीवी संवाददाता**  
कानपुर। डीएम ने कहा कि पांच जनवरी से चार फरवरी तक सड़क सुरक्षा माह मनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि सभी का जीवन अनमोल है। इसलिए वाहन चलाते समय सड़क सुरक्षा नियमों का पालन अवश्य करें।  
कानपुर में सड़क दुर्घटनाएं लगातार बढ़ रही हैं। ऐसे में सड़क सुरक्षा के लिए लोगों में जागरूकता फैलाना बहुत जरूरी है। सिर्फ सड़क सुरक्षा सप्ताह और माह मनाना ही पर्याप्त नहीं है। सड़क सुरक्षा जागरूकता को जनांदोलन बनाने की जरूरत है।  
यह बात जिलाधिकारी विशाख जी ने विकासनगर में रोडवेज के ड्राइविंग ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट में सड़क सुरक्षा माह के उद्घाटन के मौके पर कही। उन्होंने बताया कि सुरक्षित, सुगम यातायात और सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने के लिए पांच जनवरी से चार फरवरी तक यह मनाया जाएगा।  
डीएम ने कहा कि कानपुर चारों



तरफ से नेशनल हाइवे से घिरा है। ऐसे में यातायात नियमों के प्रति जागरूक होने की जरूरत है। सीट बेल्ट, हेलमेट का इस्तेमाल, वाहन चलाते समय मोबाइल फोन का प्रयोग न करने और नशे की हालत में वाहन न चलाने की

सीख दी।  
उन्होंने इसे जनांदोलन बनाने के लिए सड़क सुरक्षा से जुड़े सभी विभागों के अधिकारियों, एनसीसी के कैडेटों, ई रिक्शा चालकों, ऑटो चालकों, परिवहन निगम में प्रशिक्षण ले रहे

चालकों को सक्रिय भूमिका निभाने को कहा। आरटीओ प्रशासन राजेश सिंह ने महीने भर चलने वाले जागरूकता कार्यक्रम के बारे में जानकारी दी। प्रचार वाहन को डीएम ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस मौके पर

डीटीसी विजय कुमार, एआरटीओ प्रशासन सुधीर वर्मा, एआरटीओ प्रवर्तन उदयवीर सिंह, सुनील दत्त, अंबुज और मानवेंद्र सिंह, बीएसए सुरजीत सिंह, पुलिस उपायुक्त यातायात तेज स्वरूप सिंह मौजूद रहे।

## टैपल'स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम -डीएल -0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण रजिस्टर्ड  
कार्यालय:- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए -4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063, कॉरपोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मेंन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

## इनसाइड

# दोस्तों अगर देते हैं इन चार बातों की सलाह तो भूलकर भी ना करें ऐसा वरना उठानी पड़ सकती है परेशानी

किसी के कहने पर दवाओं का सेवन करना हानिकारक हो सकता है। आजकल जिसे देखो वह दूसरों को बात-बात में सलाह देता रहता है। इनमें से कुछ एडवाइस काम की होती हैं और कुछ को ना मानना ही ठीक होता है। यदि आपकी भी सहेलियां, रिश्तेदार या फिर ऑफिस कलिंग वजन घटाने, वर्कआउट करने, डाइटिंग करने या फिर मेकअप, पहनावे से लेकर रिलेशनशिप, करियर आदि पर सलाह देते हैं तो सुन जरूर लें, लेकिन फॉलो वही करें जो आपको अपने लिए सही और बेस्ट लगता हो। अक्सर दोस्त अपना समझकर नसीहत देते हैं, लेकिन उन्हें आंख मूंदकर मानने से बचना चाहिए। मित्रवत सलाह आमोतर पर लोग अपने अनुभवों और आपके प्रति चिंतित होकर देते हैं। ऐसे में जरूरी नहीं कि उन्हें जो चीज सूट करती हो, फायदेमंद साबित हुई हो, वह आपके लिए भी सही ही हो। खासकर, जब सलाह सेहत से संबंधित दी जा रही हो। न्यूवूमनईंडिया डॉट कॉममें छपी एक खबर के अनुसार, शारीरिक और साइकोलॉजिकल हेल्थ एडवाइस आप सिर्फ विशेषज्ञों या डॉक्टर की राय पर ही फॉलो करें। बेशक, आप अपनी दोस्त को अच्छी तरह से जानती-समझती हों, आप दोनों की दोस्ती कितनी भी अच्छी क्यों न हो, किसी विशेषज्ञ से सलाह लिए बिना किसी भी तरह की दोस्ताना सलाह लेने में नासमझी न करें। हम आपको यहां 4 फ्रेंडली एडवाइस के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें कभी भी आंख मूंदकर नहीं फॉलो करना चाहिए।

**वर्कआउट**

अक्सर जो लोग फिटनेस प्रीक होते हैं, वह सामने वाले को भी वही करने की सलाह देते हैं, जो वे खुद डेली रूटीन में करते हैं। यदि आपकी कोई दोस्त फिटनेस प्रीक है और आपको वर्कआउट से संबंधित एडवाइस दे तो उसे सिर्फ जानकारी के तौर पर सुनें, आपकी मेडिकल कंडीशन कैसी है, यह आपसे बेहतर कोई और नहीं जान सकता। वर्कआउट करने से पहले आपको मेडिकल हिस्ट्री, परिवार में चली आ रही है बीमारियां, आपकी मेडिकल कंडीशन पर विचार करके ही वर्कआउट करने की योजना बनाएं। आप इसके लिए किसी फिटनेस एक्सपर्ट और ट्रेनर की सलाह जरूर ले लें।

**खानपान की आदत**

आपका जैसा खानपान होगा उसी अनुसार आपकी सेहत भी बनेगी। आप अपनी फिजिकल हेल्थ को ध्यान में रखकर ही अपना फूड इनटेक करें।

**विटर में इन चीजों को कहें न, सेहत पर पड़ सकता है बुरा असर**

सर्दी के मौसम में शरीर को गर्म रखने के लिए ज्यादातर महिलाएं हेल्दी डाइट चार्ट फॉलो करती हैं। डाइटिशियन भी सर्दियों में घी, ड्राई फ्रूट्स, गुड़, अदरक, शकरकंद, गाजर, सरसों का साग और केसर जैसी चीजों को डाइट में शामिल करने की सलाह देते हैं। सर्दियों के दौरान ज्यादातर महिलाएं आइसक्रीम और कोल्ड ड्रिंक्स जैसी ठंडी चीजें भी खाना पसंद करती हैं। आपको जानकर हैरानी होगी कि सर्दियों में ठंडी चीजें खाने से सेहत को कई नुकसान हो सकते हैं। आइए आपको बताते हैं सर्दी में ठंडी चीजों का सेवन करने के कुछ साइड इफेक्ट्स के बारे में।

**पेट की प्रॉब्लम**

हेल्थशाॅट्स के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको पेट से जुड़ी कई समस्याएं देखने को मिल सकती हैं। मसलन सर्दियों में ठंडी चीजों का सेवन करने से आपको पेट में सूजन, ऐंठन, पेट फूलना, थकान, बॉडी में शॉक महसूस होना और पाचन तंत्र वीक होने जैसी परेशानियां हो सकती हैं।

**शरीर का तापमान कम होना**

सर्दी के मौसम में बाहर का तापमान सामान्य से काफी नीचे चला जाता है। ऐसे में ठंडी चीजें खाने से आपकी बॉडी का टेंपरेचर भी कम होने लगता है। जिससे ब्लड सर्कुलेशन पर बुरा असर पड़ता है और आपका खून



सलाह देते हैं, जो वे खुद डेली रूटीन में करते हैं। यदि आपकी कोई दोस्त फिटनेस प्रीक है और आपको वर्कआउट से संबंधित एडवाइस दे तो उसे सिर्फ जानकारी के तौर पर सुनें, आपकी मेडिकल कंडीशन कैसी है, यह आपसे बेहतर कोई और नहीं जान सकता। वर्कआउट करने से पहले आपको मेडिकल हिस्ट्री, परिवार में चली आ रही है बीमारियां, आपकी मेडिकल कंडीशन पर विचार करके ही वर्कआउट करने की योजना बनाएं। आप इसके लिए किसी फिटनेस एक्सपर्ट और ट्रेनर की सलाह जरूर ले लें।

**खानपान की आदत**

आपका जैसा खानपान होगा उसी अनुसार आपकी सेहत भी बनेगी। आप अपनी फिजिकल हेल्थ को ध्यान में रखकर ही अपना फूड इनटेक करें।

**विटर में इन चीजों को कहें न, सेहत पर पड़ सकता है बुरा असर**

सर्दी के मौसम में शरीर को गर्म रखने के लिए ज्यादातर महिलाएं हेल्दी डाइट चार्ट फॉलो करती हैं। डाइटिशियन भी सर्दियों में घी, ड्राई फ्रूट्स, गुड़, अदरक, शकरकंद, गाजर, सरसों का साग और केसर जैसी चीजों को डाइट में शामिल करने की सलाह देते हैं। सर्दियों के दौरान ज्यादातर महिलाएं आइसक्रीम और कोल्ड ड्रिंक्स जैसी ठंडी चीजें भी खाना पसंद करती हैं। आपको जानकर हैरानी होगी कि सर्दियों में ठंडी चीजें खाने से सेहत को कई नुकसान हो सकते हैं। आइए आपको बताते हैं सर्दी में ठंडी चीजों का सेवन करने के कुछ साइड इफेक्ट्स के बारे में।

**पेट की प्रॉब्लम**

हेल्थशाॅट्स के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको पेट से जुड़ी कई समस्याएं देखने को मिल सकती हैं। मसलन सर्दियों में ठंडी चीजों का सेवन करने से आपको पेट में सूजन, ऐंठन, पेट फूलना, थकान, बॉडी में शॉक महसूस होना और पाचन तंत्र वीक होने जैसी परेशानियां हो सकती हैं।

**शरीर का तापमान कम होना**

सर्दी के मौसम में बाहर का तापमान सामान्य से काफी नीचे चला जाता है। ऐसे में ठंडी चीजें खाने से आपकी बॉडी का टेंपरेचर भी कम होने लगता है। जिससे ब्लड सर्कुलेशन पर बुरा असर पड़ता है और आपका खून

जम भी सकता है।

**गले में हो सकता है इन्फेक्शन**

जानकारों के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको गले में थ्रोत इन्फेक्शन हो सकता है। खासकर सर्दी के मौसम में कोल्ड कॉफी, कोल्ड ड्रिंक्स और ठंडे जूस पीने से आपको गले में खुजली, जलन और इरिटेशन होने लगती है। ऐसे में गले का खास ख्याल रखने के लिए आप गर्म दूध, सूप, नट्स, मसाले और हर्ब्स का सेवन कर सकते हैं।

**जुकाम होने का खतरा**

आप दूसरों की सलाह पर अपनी डाइट तय ना करें। आपकी दोस्त कोई डाइट फॉलो कर रही है तो उसके कहने पर आप भी उन चीजों का सेवन ना करें। शरीर में विभिन्न हार्मोनल फंक्शन, पाचन एंजाइम्स के कार्यों, पोषक तत्वों की जरूरत और अधिकता के साथ-साथ आपके रक्त में कुछ घटकों के स्तर को समझने के बाद ही उचित डाइट किसी के लिए तय की जाती है। ऐसे में सिर्फ दोस्त के कहने पर कोई भी डाइट फॉलो करना सही नहीं है।

**दवाओं का सेवन**

फ्रेंड सर्किल में कोई ना कोई ऐसा होता है, जो हर काम में बीमारी के लिए दवा लेने की सलाह जरूर दे देगा। ये दवाएं निश्चित रूप से आपको आराम पहुंचा सकती हैं, लेकिन ये आपके शरीर के अनुकूल नहीं हुईं तो इनके कुछ साइड इफेक्ट्स भी हो सकते हैं। यह आपके

**विटर में इन चीजों को कहें न, सेहत पर पड़ सकता है बुरा असर**

सर्दी के मौसम में शरीर को गर्म रखने के लिए ज्यादातर महिलाएं हेल्दी डाइट चार्ट फॉलो करती हैं। डाइटिशियन भी सर्दियों में घी, ड्राई फ्रूट्स, गुड़, अदरक, शकरकंद, गाजर, सरसों का साग और केसर जैसी चीजों को डाइट में शामिल करने की सलाह देते हैं। सर्दियों के दौरान ज्यादातर महिलाएं आइसक्रीम और कोल्ड ड्रिंक्स जैसी ठंडी चीजें भी खाना पसंद करती हैं। आपको जानकर हैरानी होगी कि सर्दियों में ठंडी चीजें खाने से सेहत को कई नुकसान हो सकते हैं। आइए आपको बताते हैं सर्दी में ठंडी चीजों का सेवन करने के कुछ साइड इफेक्ट्स के बारे में।

**पेट की प्रॉब्लम**

हेल्थशाॅट्स के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको पेट से जुड़ी कई समस्याएं देखने को मिल सकती हैं। मसलन सर्दियों में ठंडी चीजों का सेवन करने से आपको पेट में सूजन, ऐंठन, पेट फूलना, थकान, बॉडी में शॉक महसूस होना और पाचन तंत्र वीक होने जैसी परेशानियां हो सकती हैं।

**शरीर का तापमान कम होना**

सर्दी के मौसम में बाहर का तापमान सामान्य से काफी नीचे चला जाता है। ऐसे में ठंडी चीजें खाने से आपकी बॉडी का टेंपरेचर भी कम होने लगता है। जिससे ब्लड सर्कुलेशन पर बुरा असर पड़ता है और आपका खून

जम भी सकता है।

**गले में हो सकता है इन्फेक्शन**

जानकारों के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको गले में थ्रोत इन्फेक्शन हो सकता है। खासकर सर्दी के मौसम में कोल्ड कॉफी, कोल्ड ड्रिंक्स और ठंडे जूस पीने से आपको गले में खुजली, जलन और इरिटेशन होने लगती है। ऐसे में गले का खास ख्याल रखने के लिए आप गर्म दूध, सूप, नट्स, मसाले और हर्ब्स का सेवन कर सकते हैं।

**जुकाम होने का खतरा**

महत्वपूर्ण अंगों को भी स्थायी नुकसान पहुंचा सकते हैं, इसलिए केवल उन्हीं दवाओं का सेवन करें, जो आपको डॉक्टर ने सलाह दी हो।

**करियर और रिश्तों पर सलाह**

जब आपके करियर और रिश्तों से जुड़े मुद्दों की बात आती है तो इसका फैसला आप खुद लें ना कि किसी के कहने पर आप अपने करियर और लाइफ पार्टनर का चुनाव करें। हर किसी की राय जानें, लेकिन अपनी क्षमता के अनुसार ही उसका चुनाव करें। यदि आपकी दोस्त डॉक्टर बनना चाहती है तो आप भी वही करें, ये जरूरी नहीं है। सुनें सभी की, लेकिन करें अपने मन और इच्छानुसार। रिश्तों में भी वही बात शामिल है। यदि आपकी कोई पसंद नहीं तो अपने दोस्त या रिश्तेदार के कहने पर उससे किसी भी तरह के रिलेशन में ना बंधें।

**विटर में इन चीजों को कहें न, सेहत पर पड़ सकता है बुरा असर**

सर्दी के मौसम में शरीर को गर्म रखने के लिए ज्यादातर महिलाएं हेल्दी डाइट चार्ट फॉलो करती हैं। डाइटिशियन भी सर्दियों में घी, ड्राई फ्रूट्स, गुड़, अदरक, शकरकंद, गाजर, सरसों का साग और केसर जैसी चीजों को डाइट में शामिल करने की सलाह देते हैं। सर्दियों के दौरान ज्यादातर महिलाएं आइसक्रीम और कोल्ड ड्रिंक्स जैसी ठंडी चीजें भी खाना पसंद करती हैं। आपको जानकर हैरानी होगी कि सर्दियों में ठंडी चीजें खाने से सेहत को कई नुकसान हो सकते हैं। आइए आपको बताते हैं सर्दी में ठंडी चीजों का सेवन करने के कुछ साइड इफेक्ट्स के बारे में।

**पेट की प्रॉब्लम**

हेल्थशाॅट्स के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको पेट से जुड़ी कई समस्याएं देखने को मिल सकती हैं। मसलन सर्दियों में ठंडी चीजों का सेवन करने से आपको पेट में सूजन, ऐंठन, पेट फूलना, थकान, बॉडी में शॉक महसूस होना और पाचन तंत्र वीक होने जैसी परेशानियां हो सकती हैं।

**शरीर का तापमान कम होना**

सर्दी के मौसम में बाहर का तापमान सामान्य से काफी नीचे चला जाता है। ऐसे में ठंडी चीजें खाने से आपकी बॉडी का टेंपरेचर भी कम होने लगता है। जिससे ब्लड सर्कुलेशन पर बुरा असर पड़ता है और आपका खून

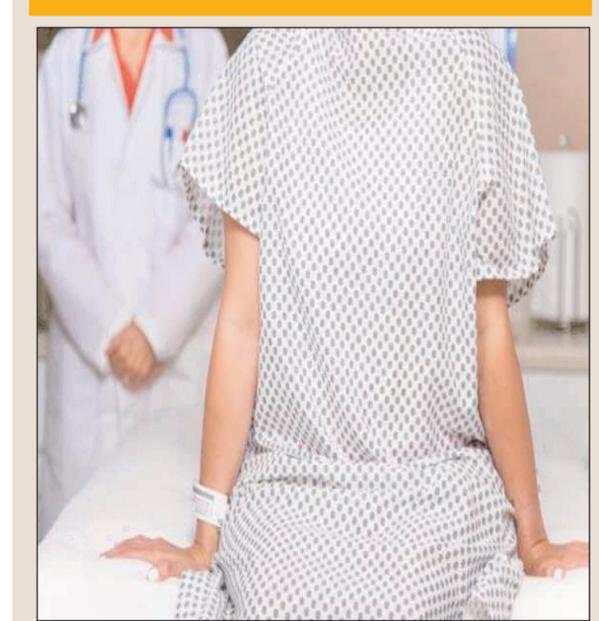
जम भी सकता है।

**गले में हो सकता है इन्फेक्शन**

जानकारों के अनुसार सर्दियों में ठंडा खाना खाने से आपको गले में थ्रोत इन्फेक्शन हो सकता है। खासकर सर्दी के मौसम में कोल्ड कॉफी, कोल्ड ड्रिंक्स और ठंडे जूस पीने से आपको गले में खुजली, जलन और इरिटेशन होने लगती है। ऐसे में गले का खास ख्याल रखने के लिए आप गर्म दूध, सूप, नट्स, मसाले और हर्ब्स का सेवन कर सकते हैं।

**जुकाम होने का खतरा**

## कुछ सामान्य लक्षण जो 5 तरह के गाइनेकोलॉजिकल कैंसर में होते हैं कॉमन, आप भी दें ध्यान



कैंसर एक जानलेवा बीमारी है। यदि इसका समय रहते इलाज शुरू ना किया जाए तो कई गंभीर मामलों में व्यक्ति की जान घंटी जाती है। बॉडी में ट्यूमर सेल्स की अनकंट्रोलड ग्रोथ सिर्फ एक बॉडी पार्ट के लिए नहीं, बल्कि पूरे शरीर के लिए खतरे की घंटी बन सकती है। कैंसर के कुछ ऐसे प्रकार हैं, जो सिर्फ महिलाओं को इनफेक्ट कर सकते हैं। ऐसे में महिलाओं में कैंसर की समस्या ज्यादा खतरनाक हो सकती है। ओवरीज, कोख या वेजाइना जैसे फोमल रिप्रोडक्टिव पार्ट्स पर असर करने वाले ये गाइनेकोलॉजिकल कैंसर ढेरों बड़ी परेशानियों का कारण बन सकते हैं। सही समाधान के लिए सही समय पर बीमारी की पहचान कर, सही इलाज कराना जरूरी है। दवाइयों के साथ सही ट्रीटमेंट की मदद से इन परेशानियों से निजात पाई जा सकती है। आइए जानते हैं 5 तरह के गाइनेकोलॉजिकल कैंसर में कौन से आम लक्षण देखे जाते हैं:

एमडैंडरसन डॉट ओआरजी के अनुसार, तुलवर कैंसर के अलावा सभी गाइनेकोलॉजिकल कैंसर में ब्लॉडिंग की समस्या देखने को मिलती है। वेजाइना से किसी भी तरह के डिस्चार्ज या ब्लॉडिंग को नजरअंदाज करना घातक साबित हो सकता है। पेट दर्द के साथ ही कमर दर्द भी किसी बड़े खतरे की दस्तक हो सकती है। ऐसे में सही समय डॉक्टर से परामर्श अवश्य लें।

-बार-बार पेशाब आना किसी गंभीर स्थिति की ओर इशारा हो सकता है। लगातार टॉयलेट जाने की शिकायत कैंसर के साथ ही अन्य परेशानियों का भी लक्षण हो सकती है। ऐसे में जल्द से जल्द डॉक्टर से सलाह करा लें।

-वेजाइना या दूसरे रिप्रोडक्टिव पार्ट्स में खुजली, जलन और ज्यादा सेंसिटिविटी कैंसर का लक्षण हो सकती है। इनफेक्शन में भी ऐसे लक्षण देखे जा सकते हैं। ऐसे में इन्हें इग्नोर करने का रिस्क लेने से बचें।

-सेक्स के दौरान या बाद में ज्यादा असामान्य दर्द महसूस होने पर जरूरी टेस्ट अवश्य करा लें। ये दर्द गाइनेकोलॉजिकल कैंसर के शुरुवाती लक्षणों में शुमार है।

-पेट या पेल्विक एरिया में दर्द होना कैंसर की ओर संकेत करता है। बार-बार इस तरह का दर्द होने पर डॉक्टर को अवश्य दिखा लें नहीं तो समस्या के गंभीर होने की संभावना बढ़ जाती है।

-खाना खाने में असहजता, पेट जल्दी भर जाना, मूख कम लगना या सूजन भी गाइनेकोलॉजिकल कैंसर का संकेत हो सकता है। ऐसे में धबराबने की जगह सही उपचार का ख्याल करें।

## नशे की हालत में भी महिलाएं सनकी, लंपट पुरुषों की कर सकती हैं पहचान : रिसर्च



शराब पीना न सिर्फ सेहत के लिए हानिकारक होता है बल्कि ये हमारी मानसिक स्थिति को भी सीधे तौर पर प्रभावित करता है। शराब पीने के बाद व्यक्ति सही और गलत का निर्णय लेने तक में सक्षम नहीं रहता है, ऐसी सूरत में फिर चाहे पुरुष हो या महिला उसका आसानी से फायदा उठाया सकता है। नशे की हालत में सही व्यक्ति की पहचान करने की क्षमता भी प्रभावित होती है। वैसे तो ये बात ठीक ही है लेकिन नशा की हुई महिलाओं के मामले में ये बात पूरी तरह से खरी उतरती नजर नहीं आती है। हाल ही में एक रिसर्च में सामने आया है कि नशे की हालत में होने के बावजूद भी महिलाएं सनकी (Psychopaths) और धूर्त एवं दुष्ट प्रवृत्ति (Narcissists) के लोगों की पहचान कर सकती हैं।

की कोशिश की गई कि शराब पीने के बाद महिलाएं पुरुषों के व्यक्तित्व को कितना पहचान पाती हैं।

**फोटो के जरिए कराई पर्सनैलिटी की पहचान**

शराब के नशे में होने के बावजूद महिलाओं ने सनकी, धूर्त और लंपट पुरुषों की पहचान की। इस दौरान रिसर्च टीम ने महिलाओं को वॉदका और लेमोनेट पिलाया। बता दें कि ये रिसर्च 96 महिलाओं पर की गई थी, जिनकी उम्र 18 साल से लेकर 26 साल के बीच थी। रिसर्च के दौरान नशा की हुई महिलाओं को कुछ पुरुषों के फोटोग्राफ दिखाए गए जिनके चेहरों से छेड़छाड़ की गई थी जिससे वे सनकी और धूर्त नजर आए। डॉ. ब्रेवर ने बताया कि 'हमने रिसर्च के दौरान क्लिनिकली डाइग्नोज किए गए किसी पुरुष का उपयोग नहीं किया, इसके बजाय उन फोटो का उपयोग किया जिसमें पुरुष ज्यादा लंपट, सनकी या धूर्त नजर आए।' खबर के अनुसार रिसर्च में ये पता लगाने

शराब के नशे में होने के बावजूद महिलाओं ने सनकी, धूर्त और लंपट पुरुषों की पहचान की। इस दौरान रिसर्च टीम ने महिलाओं को वॉदका और लेमोनेट पिलाया। बता दें कि ये रिसर्च 96 महिलाओं पर की गई थी, जिनकी उम्र 18 साल से लेकर 26 साल के बीच थी। रिसर्च के दौरान नशा की हुई महिलाओं को कुछ पुरुषों के फोटोग्राफ दिखाए गए जिनके चेहरों से छेड़छाड़ की गई थी जिससे वे सनकी और धूर्त नजर आए।

चेहरे ज्यादा सनकी या धूर्त नजर आए महिलाओं ने उन्हें नापसंद किया और उनके बारे में नकारात्मक राय दी। डॉ. ब्रेवर ने भी कयास लगाती हैं कि महिलाओं में दुष्ट प्रवृत्ति के पुरुषों को पहचानने की एक इन्बिल्ट, अनकांशियस क्षमता एक इवोल्यूशनरी एडवांटेज है। वे ये भी कहती हैं कि आप अल्कोहल को अपने निर्णय के लिए पूरी तरह से जिम्मेदार नहीं ठहरा सकते हैं।



## इन्साइड

**1.8 डिग्री तक लुढ़का शुक्रवार सुबह का पारा; ठंड से कांपे लोग, शीत लहर का प्रकोप जारी**

नई दिल्ली। पहाड़ों से आ रही बर्फाली हवाओं के कारण दिल्ली में जमा देने वाली ठंड पड़ रही है। चार केंद्रों सफ़दरजंग, आयानगर, रिज व लोदी रोड में शीतलहर का प्रकोप जारी है। दिल्ली समेत पूरे उत्तर भारत में इन दिनों ठंड का कहर अपने चरम पर है। गुरुवार को 2.2 डिग्री न्यूनतम तापमान के रिकॉर्ड को तोड़ते हुए आज दिल्ली में 1.8 डिग्री तापमान दर्ज किया गया जो सीजन की सबसे ठंडी सुबह रही। शुक्रवार की सुबह दिल्ली के आयानगर का तापमान 1.8 डिग्री दर्ज किया गया। इस तरह लगातार तीसरे दिन दिल्ली की सुबह कई पहाड़ी राज्यों से भी ठंडी रही। पहाड़ों से आ रही बर्फाली हवाओं के कारण दिल्ली में जमा देने वाली ठंड पड़ रही है। चार केंद्रों सफ़दरजंग, आयानगर, रिज व लोदी रोड में शीत लहर का प्रकोप है। यही नहीं गुरुग्राम का भी तापमान आज तीन डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। मौसम विभाग ने अभी सात जनवरी तक शीतलहर का अनुमान जताया है। उसके बाद न्यूनतम व अधिकतम तापमान में बढ़ोतरी होगी। अधिकतम तापमान 18-20 डिग्री और न्यूनतम तापमान 7-8 डिग्री तक पहुंच जाएगा।

## गुरुवार को लुढ़का पारा

गिरते पारे के साथ समूचा उत्तर भारत कड़ाके की ठंड की गिरफ्त में जकड़ा हुआ है। राजधानी दिल्ली समेत समूचे उत्तर भारत में कड़के की ठंड जारी है। आज भी दिल्ली की सुबह बेहद सर्द है। गुरुवार को पारा लुढ़क कर तीन डिग्री सेल्सियस तक पहुंचने से दिल्ली कई पहाड़ी क्षेत्रों से भी अधिक सर्द रही। हालांकि कल से राहत की उम्मीद है। दिल्ली में भीषण सर्दी और कोहरे के बीच लोग खुद को गर्म रखने के लिए आग का सहारा ले रहे हैं।

## कल से उत्तर-पश्चिम भारत में सुधरेंगे हालात

मौसम विभाग के मुताबिक, पश्चिमी विक्षोभ के चलते सात जनवरी से उत्तर-पश्चिम भारत से हालात सुधरने शुरू होंगे। पहाड़ों से आती बर्फाली हवाओं ने मैदानी क्षेत्र में लोगों को घर में दुबकने को मजबूर कर दिया।

## कोहरे से 14 ट्रेनें प्रभावित

रेलवे प्रवक्ता के मुताबिक कम से कम 12 ट्रेनें डेढ़ से छह घंटे तक देरी से नई दिल्ली पहुंचेंगी और दो का परिचालन समय बदलना पड़ा। दिल्ली हवाई अड्डे ने भी कोहरे के कारण कम दृश्यता का अलर्ट जारी किया।

## दिल्ली शराब घोटाले में ईडी ने दायर की दूसरी चार्जशीट, 12 लोगों के नाम शामिल

नई दिल्ली। शराब घोटाला दिल्ली की केजरीवाल सरकार के लिए गले की फांस बन गया है। भाजपा ने शराब घोटाले को लेकर कई स्टिंग वीडियो भी जारी किए थे। इसी बीच अब शराब घोटाला मामले में प्रवर्तन निदेशालय ने दूसरी चार्जशीट दायर की है। राजधानी दिल्ली में कथित शराब घोटाले को लेकर बीते साल जमकर बवाल देखने को मिला था। शराब घोटाले को लेकर भाजपा (BJP) और आम आदमी पार्टी के बीच घर-परलटवार भी देखने को मिला था। शराब घोटाला दिल्ली की केजरीवाल सरकार के लिए गले की फांस बन गया है। भाजपा ने शराब घोटाले को लेकर कई स्टिंग वीडियो भी जारी किए थे। इसी बीच अब शराब घोटाला मामले में प्रवर्तन निदेशालय ने दूसरी चार्जशीट दायर की है। ईडी ने ये चार्जशीट राजउज एक्वेन्यू कोर्ट में दाखिल की है। बता दें कि दूसरी चार्जशीट में ईडी ने 12 आरोपी बनाए हैं। ईडी ने राजउज एक्वेन्यू कोर्ट में दिल्ली शराब आबकारी नीति मामले में दूसरी चार्जशीट दायर की। चार्जशीट में 12 अभियुक्तों के नाम शामिल हैं - 5 गिरफ्तार व्यक्ति (विजय नायर, शरथ रेड्डी, विनॉय बाबू, अभिषेक बोहनपल्ली, अमित अरोड़ा) और 7 कंपनियों। आगे की जांच जारी है।

# एमसीडी मेयर इलेक्शन: हंगामा क्यों बरपा? आप को किस बात का डर, क्या बीजेपी बना लेगी अपना मेयर?

**मनोज तिवारी ने कहा कि आम आदमी पार्टी के पास नगर निगम में पूर्ण बहुमत है, लेकिन इसके बाद भी वे हंगामा कर रहे हैं**

## एनटीवी संवाददाता

नगर निगम के लिए होने वाले मेयर के चुनाव में 250 पार्षद, सात लोकसभा सांसद, तीन राज्यसभा सांसद और दिल्ली विधानसभा के 14 विधायक वोट देते हैं। कुल 274 वोटों में बहुमत पाने वाले प्रत्याशी को मेयर घोषित किया जायेगा...

नई दिल्ली। शुक्रवार को एकीकृत दिल्ली नगर निगम के मेयर (MCD Mayor Election) का चुनाव होना तय था। लेकिन जैसे ही पीठासीन अधिकारी ने मनोनीत सदस्यों को शपथ ग्रहण कराना शुरू किया, हंगामा शुरू हो गया। आम आदमी पार्टी नेताओं ने निर्वाचित सदस्यों से पहले मनोनीत सदस्यों को शपथ ग्रहण करने का विरोध किया। उसका आरोप है कि भाजपा नियमों में बदलाव कर मेयर पद हाथिना चाहती है। वहीं, भाजपा सदस्यों को अपने अनुसार शपथ ग्रहण करने पर अड़ी थी। दोनों दलों के बीच विवाद इतना बढ़ गया कि नेताओं के बीच हाथापाई शुरू हो गई। इसमें दोनों दलों के कुछ नेताओं को चोटें आई हैं। मारपीट के लिए दोनों ही दलों ने एक दूसरे पर आरोप लगाया है। सदन के बाहर अंबेडकर की मूर्ति के पास पहुंचकर भी दोनों दलों के नेताओं ने एक दूसरे के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। दरअसल, इस पूरे विवाद के पीछे मेयर पद पर कब्जा करने की कोशिश बताया जा रहा है। आम आदमी पार्टी सांसद संजय सिंह ने अमर उजाला से कहा कि भाजपा ने नियमों के खिलाफ जाकर पीठासीन अधिकारी नियुक्त किया। परंपरा के अनुसार सदन में बहुमत प्राप्त दल से ही पीठासीन अधिकारी नियुक्त किया जाता है, लेकिन भाजपा ने उपराज्यपाल के माध्यम से अपना पीठासीन अधिकारी नियुक्त करवा दिया।

अब इनके माध्यम से परंपरा से उलट जाकर निर्वाचित सदस्यों से पहले मनोनीत सदस्यों को शपथ ग्रहण करवा रही है।



उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा नियमों में बदलाव कर मनोनीत सदस्यों को भी मेयर पद के लिए वोटिंग में मतदान का अधिकार देना चाहती है। यही इस पूरे विवाद की जड़ है। आप सांसद सुशील गुप्ता ने कहा कि यह लोकतांत्रिक व्यवस्था को तोड़ने की कोशिश है जिसे सिंह ने अमर उजाला से कहा कि भाजपा ने नियमों के खिलाफ जाकर पीठासीन अधिकारी नियुक्त किया। परंपरा के अनुसार सदन में बहुमत प्राप्त दल से ही पीठासीन अधिकारी नियुक्त किया जाता है, लेकिन भाजपा ने उपराज्यपाल के माध्यम से अपना पीठासीन अधिकारी नियुक्त करवा दिया।

अब इनके माध्यम से परंपरा से उलट जाकर निर्वाचित सदस्यों से पहले मनोनीत सदस्यों को शपथ ग्रहण करवा रही है।

कोशिश की। मनोज तिवारी ने कहा कि आम आदमी पार्टी के पास नगर निगम में पूर्ण बहुमत है, लेकिन इसके बाद भी वे हंगामा कर रहे हैं। अरविंद केजरीवाल अपनी ही पार्टी के पार्षदों पर बिकने का आरोप लगा रहे हैं। शायद उन्हें पता है कि उनके पार्षद उनके साथ नहीं हैं। यही कारण है कि वे हंगामा कर मेयर चुनाव में बाधा डालना चाहते हैं।

लोकसभा सांसद और एक विधायक हैं। इस प्रकार भाजपा के पास 112 वोट हैं। जबकि आम आदमी पार्टी के पास 134 पार्षद, तीन राज्यसभा सांसद और 13 विधायकों का वोट है। इस प्रकार आम आदमी पार्टी के पास 150 सदस्यों का मत है और उसका मेयर बनना लगभग तय है। चूंकि, नगर निगम के मेयर के चुनाव में व्हिप जारी नहीं होता, किसी भी पार्टी का कोई सदस्य किसी भी प्रत्याशी को वोट कर सकता है। इसके लिए उनके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की जा सकती। लेकिन मनोनीत सदस्य अन्य सेक्टरल कमेटियों के चयन प्रक्रिया में वोट कर सकते हैं। इससे आम आदमी पार्टी को कई कमेटियों में अधिकतर खोना पड़ सकता है। कहा जा रहा है कि असली विवाद इसी मामले को लेकर है।

लोकसभा सांसद और एक विधायक हैं। इस प्रकार भाजपा के पास 112 वोट हैं। जबकि आम आदमी पार्टी के पास 134 पार्षद, तीन राज्यसभा सांसद और 13 विधायकों का वोट है। इस प्रकार आम आदमी पार्टी के पास 150 सदस्यों का मत है और उसका मेयर बनना लगभग तय है। चूंकि, नगर निगम के मेयर के चुनाव में व्हिप जारी नहीं होता, किसी भी पार्टी का कोई सदस्य किसी भी प्रत्याशी को वोट कर सकता है। इसके लिए उनके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की जा सकती। लेकिन मनोनीत सदस्य अन्य सेक्टरल कमेटियों के चयन प्रक्रिया में वोट कर सकते हैं। इससे आम आदमी पार्टी को कई कमेटियों में अधिकतर खोना पड़ सकता है। कहा जा रहा है कि असली विवाद इसी मामले को लेकर है।

लोकसभा सांसद और एक विधायक हैं। इस प्रकार भाजपा के पास 112 वोट हैं। जबकि आम आदमी पार्टी के पास 134 पार्षद, तीन राज्यसभा सांसद और 13 विधायकों का वोट है। इस प्रकार आम आदमी पार्टी के पास 150 सदस्यों का मत है और उसका मेयर बनना लगभग तय है। चूंकि, नगर निगम के मेयर के चुनाव में व्हिप जारी नहीं होता, किसी भी पार्टी का कोई सदस्य किसी भी प्रत्याशी को वोट कर सकता है। इसके लिए उनके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की जा सकती। लेकिन मनोनीत सदस्य अन्य सेक्टरल कमेटियों के चयन प्रक्रिया में वोट कर सकते हैं। इससे आम आदमी पार्टी को कई कमेटियों में अधिकतर खोना पड़ सकता है। कहा जा रहा है कि असली विवाद इसी मामले को लेकर है।



## आम आदमी पार्टी ने भाजपा पर लगाए गंभीर आरोप, भाजपा का दावा- नैतिक रूप से हार चुकी है आप

नई दिल्ली। आप नेता संजय सिंह ने कहा कि सदन में भाजपा का खूनी खेल शुरू हो गया है। चुनाव में जनता ने हरा दिया तो भाजपा सदन में गुंडागर्दी कर रही है। वहीं, मनोज तिवारी ने कहा कि आम आदमी पार्टी को डर किस बात का है? क्या नैतिक रूप से आम आदमी पार्टी हार चुकी है? दिल्ली नगर निगम मेयर और डिप्टी मेयर चुनाव के लिए आज वोटिंग होगी थी। लेकिन इससे पहले आम आदमी पार्टी और भाजपा पार्षदों ने सदन में हंगामा शुरू कर दिया। आम आदमी पार्टी ने दिल्ली नगर निगम मुख्यालय सिविक सेंटर में मनोनीत पार्षदों का शपथ ग्रहण शुरू होते ही पीठासीन अधिकारी के फैसले के खिलाफ हंगामा शुरू किया। इस बीच भाजपा और आम आदमी पार्टी के बीच जुबानी जंग शुरू हो गई है।

## आम आदमी पार्टी नैतिक रूप से हार चुकी है: मनोज तिवारी

भाजपा सांसद मनोज तिवारी ने भाजपा और आप पार्षदों के बीच हंगामे को लेकर कहा कि आम आदमी पार्टी को डर किस बात का है? क्या नैतिक

रूप से आम आदमी पार्टी हार चुकी है? क्या उनको समझ आ गया है कि उनके पार्षद उनका साथ नहीं देंगे? मेयर चुनने के पहले ही इस तरह का हंगामा, ये निश्चित रूप से दिखाता है कि आम आदमी पार्टी नैतिक रूप से हार चुकी है।

आदेश गुप्ता ने बोला हमला  
भाजपा नेता आदेश गुप्ता ने कहा कि अराजकता आप को मानसिकता में निहित हो चुकी है! आज सदन में गुंडागर्दी और मारपीट करके लोकतंत्र का खिलाड़ कराने का कुकर्म जो आप के गुंडों ने किया है, यह इनकी नैतिक स्तर पर हार है।

## भाजपा सदन में गुंडागर्दी कर रही है: संजय सिंह

वहीं, आप नेता संजय सिंह ने पलटवार करते हुए कहा कि सदन में भाजपा का खूनी खेल शुरू हो गया है। चुनाव में जनता ने हरा दिया तो भाजपा सदन में गुंडागर्दी कर रही है। दो बार के आम आदमी पार्टी के पार्षद प्रवीण कुमार पर सदन के अंदर भाजपा वालों ने किया जानलेवा हमला। इस

आप नेता संजय सिंह ने पलटवार करते हुए कहा कि सदन में भाजपा का खूनी खेल शुरू हो गया है। चुनाव में जनता ने हरा दिया तो भाजपा सदन में गुंडागर्दी कर रही है। दो बार के आम आदमी पार्टी के पार्षद प्रवीण कुमार पर सदन के अंदर भाजपा वालों ने किया जानलेवा हमला। इस

काम में कांग्रेस का हाथ भाजपा के साथ। मनीष सिसोदिया ने भाजपा को घेरा  
दिल्ली के डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया ने कहा कि एमसीडी में अपने कुकर्मों को छिपाने के लिए और कितना गिरगोरे भाजपा वालों! चुनाव टाले, पीठासीन अधिकारी की गैरकानूनी नियुक्ति, मनोनीत पार्षदों की गैरकानूनी नियुक्ति, और अब जनता के चुने पार्षदों को शपथ न दिलावाना. अगर

जनता के फैसले का सम्मान नहीं कर सकते तो फिर चुनाव ही किसलिए?

## मुझे जान से मारने की कोशिश की गई: आप पार्षद प्रवीण राणा

आम आदमी पार्टी के पार्षद प्रवीण राणा ने सदन में मारपीट करने का आरोप लगाया है। आप सांसद संजय सिंह और विधायक सौरभ भारद्वाज के साथ प्रेस कॉन्फ्रेंस में हाथ में चोट दिखाते हुए प्रवीण ने कहा कि उन्हें जान से मारने की कोशिश की गई। उनका गला दबाने की कोशिश की गई। इस दौरान विधायक सौरभ भारद्वाज ने कहा कि आम आदमी पार्टी भाजपा को उन्हीं की भाषा में जवाब देना जानती है। वहीं, सांसद सुशील गुप्ता ने कहा कि भाजपा ने सभी कानूनों को दरकिनार करते हुए मनोनीत पार्षदों को पहले शपथ दिलाने की कोशिश की जबकि पहले चुने हुए पार्षदों को शपथ दिलाया जाता है। आप पार्षद प्रवीण कुमार ने कहा कि भाजपा गुंडागर्दी कर रही है। सबसे पहले मनोनीत पार्षदों का शपथ ग्रहण कराया जा रहा था। जब हमने इसका विरोध किया और पहले निर्वाचित

पार्षदों का शपथ ग्रहण कराने की मांग की तो हंगामा हो गया।

## भाजपा बेईमानी से एमसीडी में कब्जा करना चाहती है: सौरभ भारद्वाज

आप विधायक सौरभ भारद्वाज ने कहा कि एमसीडी के इतिहास में आज तक कभी सदन में नॉमिनेटड पार्षद ने वोट नहीं डाली। भाजपा बेईमानी से एमसीडी में कब्जा करना चाहती है। बीजेपी वालों तुम्हारी गुंडागर्दी नहीं चलने देंगे।

## दुर्ग शाठक ने बोला हमला

आप विधायक दुर्ग शाठक ने कहा कि एमसीडी के इतिहास में आज तक कभी नॉमिनेटड पार्षद की पहले शपथ और वोटिंग नहीं हुई है। भाजपा वालों तुम्हारी गुंडागर्दी नहीं होने देंगे।

## चार नामित सदस्यों ने शपथ ग्रहण की

शुक्रवार को केवल चार नामित सदस्यों ने शपथ ग्रहण की, बाकी सदस्य सदन की अगली बैठक में शपथ लेंगे।

## कंशावला केस : मामले में आया नया मोड़, हादसे के वक्त 5 नहीं कार में थे केवल 4 लोग

## एनटीवी संवाददाता

नई दिल्ली। देश को दहला कर रख देने वाले कंशावला कांड में जैसे-जैसे जांच आगे बढ़ रही है, इसमें रोजाना कुछ न कुछ नए खुलासे हो रहे हैं। ऐसा ही एक चौंकाने वाला खुलासा अब हुआ है, जिससे जांच की दिशा बदलने के कयास हैं। वारदात वाले दिन से लेकर 5 जनवरी तक जो पुलिस ने दुर्घटना की थी कार में पांच लोग सवार थे, वही पुलिस अब कह रही है कि कार में सिर्फ चार लोग थे। जानिए कौन है वो आरोपी जिसके होने की बात पहले की जा रही थी लेकिन अब पता चला है कि वह हादसे के वक्त कार में था ही नहीं।

मामले की शुरुआती जांच में आरोपी बनाए गए पांच लोग पुलिस को लगातार अलग-अलग बयान दे रहे हैं। ऐसे में सही तथ्य धीरे-धीरे कर सामने आ रहे हैं। यही

वजह है कि यह बात अब सामने आई है कि वारदात वाली रात कार में सिर्फ चार लोग सवार थे। यह बात एक ताजा सीसीटीवी फुटेज से भी स्पष्ट हो गई है। दरअसल वारदात वाली रात दीपक अपने घर ही था उसे बाद में बुलाया गया था।

जैसा कि पुलिस ने गुरुवार को अपनी प्रेस कॉन्फ्रेंस में साफ कर दिया था वारदात वाली रात कार दीपक नहीं अमित चला रहा था। अमित के पास ड्राइविंग लाइसेंस भी नहीं था। पूरी घटना जब अमित ने अपने भाई अंकुश को बताई तो उसी ने दीपक को बुलाकर उसके ड्राइविंग करने की बात कहने का सुझाव दिया था। इसके बाद दीपक को घर से बुलाया गया।

ताजा सीसीटीवी फुटेज में ड्राइवर को छोड़कर अन्य तीन आरोपी कार से उतरते दिखते हैं। वहीं एक अन्य शख्स जो कार आने

से पहले से वहां खड़ा था वह जाकर ड्राइवर की बगल वाली सीट पर बैठा जाता है। बताया जा रहा है कि यही व्यक्ति आरोपी दीपक है, जिसके कार चलाने का दावा किया जा रहा था।

कार मालिक आशुतोष ने भी पुलिस को शुरुआती जांच में यही बताया था कि उसके पास से दीपक कार ले गया था, जबकि सच यह था कि उससे अमित कार लेकर गया था और घटना को उसी ने अंजाम दिया। मालूम हो कि कार मालिक आशुतोष को छठा आरोपी गणेश आशुतोष ने अपने भाई अंकुश को बुलाकर आशुतोष को कार लेकर घर आने के लिए बुलाया था। आशुतोष पर आरोपियों की मदद करने का आरोप है। पुलिस के मुताबिक वारदात के समय कार में केवल 4 आरोपी थे, दीपक घर में था, लेकिन उसे अमित ने बाद में बुलाया था।

## चश्मदीद निधि को लेकर हुआ चौंकाने वाला खुलासा, परिवार से है बेदखल और आगरा में दर्ज है एक केस

कंशावला कांड की एकमात्र गवाह निधि जब से इस मामले से जुड़ी उसे और उसके दावों को लेकर कई सवाल उठते रहे हैं। सबसे पहला सवाल तो ये उठ रहा था कि अगर अंजलि निधि की सहेली थी तो वह कैसे उसे मरता हुआ छोड़कर भाग आई? अपने परिवार से अलग रह रही है। जब उसने पूछा गया कि ऐसा क्यों है तो उन्होंने कहा कि वह अपनी सहेलियों के साथ घूमती थी इसलिए भाइयों ने उसे अलग कर दिया लेकिन वह बेटी से मिलने जाती रहती है। उन्होंने इस बात की पुष्टि की है कि उनका बेटी के खिलाफ कुछ साल पहले आगरा में केस दर्ज हुआ था लेकिन उन्हें

में एक केस दर्ज है। आगे पढ़ें निधि को लेकर और क्या खुलासे हुए हैं...  
निधि की मां ने बातचीत में बताया कि उनकी बेटी को उसके भाइयों ने परिवार से बेदखल कर दिया है। निधि कई साल से अपने परिवार से अलग रह रही है। जब उसने पूछा गया कि ऐसा क्यों है तो उन्होंने कहा कि वह अपनी सहेलियों के साथ घूमती थी इसलिए भाइयों ने उसे अलग कर दिया लेकिन वह बेटी से मिलने जाती रहती है। उन्होंने इस बात की पुष्टि की है कि उनका बेटी के खिलाफ कुछ साल पहले आगरा में केस दर्ज हुआ था लेकिन उन्हें

नहीं पता कि यह किस मामले में था। जानकारी के अनुसार निधि के खिलाफ ड्रग्स तस्करी के मामले में आगरा में केस दर्ज है। इस संबंध में अभी पुलिस अधिकारियों से स्पष्टीकरण नहीं मिल सका है। पुलिस निधि को पृष्ठताछ के लिए ले गई है। माना जा रहा है कि इसके बाद पुलिस इन तथ्यों का भी खुलासा कर सकती है। इस बीच निधि के पड़ोसी ने बताया है कि निधि ने उसे धमकी दी है कि उस रात के बारे में किसी से कुछ न कहें। गुरुवार को अंजलि के परिवार वाले निधि के घर के बाहर आ गए। वहां तैनात

पुलिसकर्मियों को उसे घर से बाहर निकालने के लिए कहा। लोगों ने निधि के खिलाफ नारेबाजी की। उस गली में रहने वाले भी अंजलि के परिवार वालों का साथ दे रहे थे। गली वालों ने उसके घर की बिजली की मैन लाइन बंद कर दी। ऐसे में निधि ने पुलिस वालों को अपनी सुरक्षा की मांग की है। उसका कहना है कि उसके घर के बाहर पुलिस वाले जबरन तैनात रहे। उसने लोगों पर हमला करने की आशंका जताई है। निधि के चश्मदीद होने के कारण पुलिस के दो से तीन जवान उसके घर के बाहर 24 घंटे तैनात हैं।





नई दिल्ली, शनिवार,  
07 जनवरी 2023

## CNG के साथ आई मारुति की पावरफुल SUV, भर-भर के मिलेगा माइलेज



सीएनजी- पावर्ड मॉडल में, इंजन 87.83 पीएस का अधिकतम पावर आउटपुट और 121.5 एनएम का पीक टॉर्क आउटपुट पैदा करता है. हालांकि, प्योर-पेट्रोल मोड में, इंजन अधिकतम 100.6 पीएस की पावर और 136 एनएम का अधिकतम टॉर्क देता है, जो ग्रैंड विटारा के पेट्रोल-पावर्ड वेरियंट की तुलना में लगभग 2.5 पीएस कम है.

सीएनजी से चलने वाली कारों की लोकप्रियता को धुनाने के लिए, मारुति सुजुकी ने अपनी प्रमुख एसयूवी, ग्रैंड विटारा के सीएनजी-पावर्ड वेरियंट को लॉन्च किया है. नई मारुति सुजुकी ग्रैंड विटारा सीएनजी अब दो वेरियंट्स - डेल्टा और जेटा में उपलब्ध है, दोनों स्टैंडर्ड के रूप में 5-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स के साथ आते हैं. जहां ग्रैंड विटारा सीएनजी के डेल्टा वेरियंट की कीमत 12.85 लाख रुपये है, वहीं इसका जेटा वेरियंट अब 14.84 लाख रुपये में बिक्री के लिए उपलब्ध है. मारुति सुजुकी ग्रैंड विटारा सीएनजी का पावरट्रेन 1.5-लीटर 4-सिलेंडर स्वाभाविक रूप से एस्पिरेटेड K15C पेट्रोल इंजन पर आधारित है, जो एसयूवी के शुद्ध-पेट्रोल वेरियंट में

पहले से ही उपलब्ध है.

**ग्रैंड विटारा एस-सीएनजी**

ग्रैंड विटारा एस-सीएनजी की शुरुआत की घोषणा करते हुए शशांक श्रीवास्तव, वरिष्ठ कार्यकारी अधिकारी, मार्केटिंग एंड सेल्स, मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड ने कहा, "सितंबर 2022 में लॉन्च होने के बाद से, ग्रैंड विटारा को भारतीय कन्ज्यूमर्स से शानदार प्रतिक्रिया मिली है, इसकी SUV अपील को भविष्य के लिए तैयार कई पावरट्रेन से कॉम्प्लिमेंट किया गया है. एस-सीएनजी विकल्प की शुरुआत ने ग्रैंड विटारा की अपील को और बढ़ा दिया है. ग्रैंड विटारा एस-सीएनजी हमारी ग्रीन-पावरट्रेन पेशकशों को एक्सपेंड करने की हमारी आक्रामक योजना में योगदान

देगी, जिसका विस्तार 14 मॉडलों तक होगा.

**जबरदस्त माइलेज**

मारुति सुजुकी 26.6 किमी प्रति किलोग्राम सीएनजी की अधिकतम फ्यूल एफिसिएंसी का दावा करती है, जो इसे लगभग स्ट्रॉन्ग-हाइब्रिड वर्जन के रूप में किफायती बनाती है. सीएनजी पावर्ड वर्जन के आगमन के साथ, मारुति सुजुकी ग्रैंड विटारा अब तीन वर्जन में उपलब्ध है - शुद्ध पेट्रोल, मजबूत पेट्रोल हाइब्रिड और सीएनजी. मारुति सुजुकी ग्रैंड विटारा सीएनजी के लॉन्च के बाद टोयोटा अर्बन क्रूजर हाइब्रिड सीएनजी होगी, जिसमें पहले की तरह ही पावरट्रेन होगा और आधिकारिक तौर पर ऑटो एक्सपो 2023 में लॉन्च होने की उम्मीद है.

### इनसाइड

**इलेक्ट्रिक ट्रक बाजार में स्पीड की 'रेस', पिकअप पर जोर दे रही कंपनियां, फोर्ड-टेस्ला को मिलेगी RAM से टक्कर**

नई दिल्ली. इलेक्ट्रिक वाहनों (EV) की बढ़ती मांग के बीच अब कंपनियों में भी प्रतिस्पर्धा बढ़ गई है. यही कारण है कि कंपनियां अब हर सेगमेंट में इलेक्ट्रिक वाहन लॉन्च कर रही हैं. फोर्ड बाजार में अपना इलेक्ट्रिक पिकअप (Ford Electric Truck) टुक उतार चुकी है. वहीं, टेस्ला का इलेक्ट्रिक ट्रक (Tesla Electric Truck) इस साल मार्केट में आने की उम्मीद है. इन दोनों ही कंपनियों को टक्कर देने के लिए दुनिया का चौथा सबसे बड़ा ऑटोमोबाइल निर्माता स्टेलेंटिस भी इलेक्ट्रिक पिकअप टुक बाजार में उतारेगा. स्टेलेंटिस ने राम (RAM) pickup electric truck) ब्रॉड नेम से बनाए अपने पिकअप टुक की झलक लॉस वेगस में हो रहे 2023 कन्ज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स शो में दिखाई है. हालांकि, कंपनी ने अपने इलेक्ट्रिक टुक के बारे में ज्यादा जानकारी साझा नहीं की है. जानकारों का मानना है कि स्टेलेंटिस का इलेक्ट्रिक टुक फोर्ड और टेस्ला के टुक से भी टक्कर देगा और इसमें कुछ खास फीचर्स हो सकते हैं. इलेक्ट्रिक पिकअप टुक के मामले में स्टेलेंटिस अन्य कंपनियों से अभी पीछे है. कंपनी ने इस दिशा में देरी से कदम उठाया है. लेकिन, अब कंपनी पूरी ताकत से जुट गई है.

**2024 से उर पादन शुरू**

राम ब्रॉड के हेड, माइक कोवाल ने कहा कि टुक खरीददारों को पेलोड, टोइंग और चार्जिंग जैसी मूलभूत जरूरतों को ध्यान में रखकर बनाए जा रहे राम 1,500 रेवोल्यूशन इलेक्ट्रिक पिकअप टुक (Ram 1500 Revolution electric pickup truck) में कई खूबियां होंगी, जो इसे दूसरों से अलग करेगी. हालांकि कोवाल ने इसकी कीमत और अन्य फीचर्स के बारे में कुछ भी बताने से इंकार कर दिया. वेगस में प्रदर्शित किया गया प्रोटोटाइप में 18 फुट लंबा स्टोरेज स्पेस, रिमूवेबल जंम सीट और एआई पावर्ड शैडो मॉड दिया गया है. शैडो मॉड की सहायता से टुक को बाहर से भी वाइस कमांड देकर संचालित किया जा सकता है.

**फोर्ड ने उतारा Ford F-150 Lightning**

फोर्ड ने अमेरिकी बाजार में Ford F-150 Lightning पिक-अप टुक उतारा है. F-150 Lightning को तीन वेरियंट्स में बनाया है. इसकी कीमत लगभग 29 लाख रुपये है. F-150 Lightning में 563 हॉर्सपावर और 775 पाउंड-फ्रीट का टॉर्क दिया गया है. 0-100 की गति यह 4 सेकेंड में पकड़ लेता है.

**टेस्ला भी लागू इलेक्ट्रिक टुक**

टेस्ला साइबरटुक (Tesla Cybertruck) नाम से अपना इलेक्ट्रिक टुक लॉन्च करने की तैयारी कर रही है. सबकुछ ठीक रहा तो इस साल इसका प्रोडक्शन शुरू हो सकता है. इस पिकअप टुक को 3 तरह के मोटर ऑप्शन के साथ पेश किया जा सकता है, जिसमें सिंगल मोटर आर डबल्यूयूडी की बैटरी रेंज 250 मील यानी 400 किलोमीटर से ज्यादा होगी.

## बदलेगा कार चलाने का तरीका! AI और रोबोटिक्स जैसी फ्यूचर टेक्नोलॉजी से लैस हैं कारें, इस दिन

नई दिल्ली. हुंडई मोटर इंडिया लिमिटेड ने 2023 ऑटो एक्सपो के लिए अपनी लाइन-अप की घोषणा की है. दक्षिण कोरियाई कंपनी इस साल 'बिग-डिजिटल मोबिलिटी वर्ल्ड' थीम पर कारों का निर्माण करेगी. कंपनी पहले ही पुष्टि कर चुकी है कि Ioniq 5 को एक्सपो में लॉन्च किया जाएगा, लेकिन ऑटोमेकर की योजना Ioniq 6 इलेक्ट्रिक सेडान, नेक्सो फ्यूल सेल EV के साथ-साथ नई ADAS टेक्नोलॉजी को भी दिखाने की है.

2023 ऑटो एक्सपो में हुंडई पवेलियन को फ्यूचर मोबिलिटी के कई पहलुओं को प्रदर्शित करने वाले कई क्षेत्रों में बांटा जाएगा. इसमें क्लोन मोबिलिटी जोन शामिल है, जिसमें Ioniq 6 और Nexo फ्यूल-सेल इलेक्ट्रिक वाहन होंगे. दोनों मॉडल जीरो एमिशन मोबिलिटी और बाजार में पर्यावरण के अनुकूल समाधान लाने के हुंडई के मकसद को दिखाते हैं.

**E-GMP प्लेटफॉर्म पर बनी हैं कारें**

Hyundai Ioniq 6 और Ioniq 6 दोनों ही वाहन निर्माता के E-GMP (इलेक्ट्रिक ग्लोबल मॉड्यूलर प्लेटफॉर्म) पर बने हैं, जो इस क्षेत्र में भी प्रमुख भूमिका निभाएगा. इस जोन में Ioniq 5 की V2L टेक्नोलॉजी, फास्ट चार्जिंग,



**क्या है मेटावर्स?**

कैसी होगी वर्चुअल वर्ल्ड में रियल वर्ल्ड जैसी कहानी? अलग दुनिया का मिलेगा एक्सपीरियंस

कस्टमाइजेबल सीटिंग और रिलैक्सेशन सीट को भी दिखाया जाएगा.

**भविष्य में कैसी होगी सेफ्टी?**

ADAS जोन एक अन्य प्रमुख अट्रैक्शन होगा, जो वर्चुअल रियलिटी (VR) और गेमिंग के जरिए से Hyundai SmartSense या Level 2 ADAS तकनीक का प्रदर्शन करेगा. लेवल-2 ADAS नई पीढ़ी के टक्सन में पहले से

ही उपलब्ध है और संभावना है कि सेफ्टी सिस्टम इस साल के आखिर में आने वाली क्रेटा के फेसलिफ्ट मॉडल में भी देखने को मिल जाएगा.

**मेटावर्स में भविष्य का एक्सपीरियंस कर सकेंगे**

कंपनी अपनी हुंडई मोबिलिटी एडवेंचर के साथ Roblox Metaverse में भी एंटर करेगी, जो एक ज्यादा इमर्सिव ब्रांड एक्सपीरियंस के लिए



एक वर्चुअल सेट-अप जाएगा. मारुति सुजुकी पहले ही अपनी कारों के लिए मेटावर्स में प्रवेश कर चुकी है और हुंडई भी लीग में शामिल हो जाएगी. विजिटर कंपनी के पवेलियन में हुंडई मेटावर्स का अनुभव कर सकेंगे.

**कई नई टेक्नोलॉजी का होगा प्रदर्शन**

हुंडई पवेलियन में मोबिलिटी जोन में ATLAS, H-MEX और MobED जैसे फ्यूचर रोबोट का

प्रदर्शन भी किया जाएगा. इनमें AI और रोबोटिक्स पर आधारित कई तकनीकों का प्रदर्शन किया जाएगा. बोस्टन डायनेमिक्स द्वारा SPOT मोबाइल रोबोट भी इस कार्यक्रम में प्रदर्शित किया जाएगा. कंपनी भविष्य के तकनीकी इनोवेशन पर अर्बन एयर मोबिलिटी और पर्पज बिल्ड व्हीकल को प्रदर्शित करने के लिए एक स्केल मॉडल के साथ अपनी कनेक्टेड कार तकनीक का भी प्रदर्शन करेगी.

## ऑटो इंडस्ट्री हुई काफी एडवांस, हाइड्रोजन से लेकर फ्लेक्स फ्यूल वाली गाड़ियां आईं नजर



साल 2022 में जितने भी गाड़ियां लांच हुई हैं उनमें से अधिकतर गाड़ियों में या तो लेवल वन या फिर level-2 एडवांस फीचर दिया गया है। एडवांस ड्राइवर असिस्टेंस सिस्टम (Advanced Driver Assistance Systems) यह एक टॉप क्लास मेकैनिज्म है।

नई दिल्ली। साल 2022 ऑटो इंडस्ट्री के लिए बेहद खास रहा है क्योंकि, कोरोना के प्रभाव से पूरी इंडस्ट्री बुरी तरह

से प्रभावित हो चुकी थी या वह साल है जहां पर कंपनी ने अच्छी खासी ही है। 2022 में ऑटो इंडस्ट्री के अंदर कई महत्वपूर्ण बदलाव हुए हैं जिसको हम आधुनिकीकरण के तौर पर देखते हैं।

**हाई-टेक एक्सप्रेस-वे-**

साल 2022 में देश को पहला हाई-टेक एक्सप्रेस वे मिला, जहां 11 दिसंबर से 701 किलोमीटर लंबा मुंबई-नागपुर समृद्धि एक्सप्रेस वे का उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने किया था। इस एक्सप्रेस वे पर कई ऐसी एडवांस सुविधाएं दी गई हैं, जो शायद ही किसी हाईवे या एक्सप्रेसवे पर देखने को मिलेंगी।

**हाइड्रोजन कार-**

केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी को इस साल हाइड्रोजन से चलने वाली गाड़ियों को प्रमोट करते हुए देखा गया है। दरअसल, ईंधन के विकल्प के तौर पर हाइड्रोजन कार को देश के फ्यूचर के तौर पर देखा जा रहा है।

**ADAS फीचर-**

साल 2022 में जितने भी गाड़ियां लांच हुई हैं उनमें से अधिकतर गाड़ियों में या तो लेवल वन या फिर level-2 एडवांस फीचर दिया गया है। एडवांस ड्राइवर असिस्टेंस सिस्टम (Advanced Driver Assistance Systems) यह एक



टॉप क्लास मेकैनिज्म है। यह आपको ऑटोमैटिक कार वाली फीलिंग देता है। यह किसी जर्मन या अमेरिकी गाड़ी में नहीं, बल्कि भारत में बनी महिंद्रा की कारों में भी देखने को मिलता है। एडवांस ड्राइवर असिस्टेंस सिस्टम (Advanced Driver Assistance Systems) बहुत ही खास सेफ्टी फीचर है, जो आपको सुरक्षित रखने में हेल्प करता है। यह सिस्टम आगे चलने वाली गाड़ी से एक समान दूरी में टैकन करने के लिए यूज किया जाता है।

**फ्लेक्स फ्यूल कार-**

केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने साल

2022 में टोयोटा मिराई नाम की फ्लेक्स फ्यूल कार को भारत में लांच किया था। यह गाड़ी देश की पहली प्लेटाइट स्कूल पर चलने वाली कार थी अभी हाल ही में मारुति ने वैगनआर को फ्लेक्स टूल कांसेप्ट को अनवील किया था।

**इलेक्ट्रिक वाहन-**

इलेक्ट्रिक वाहन का चलन दिन पर दिन काफी तेजी से बढ़ते जा रहा है। इस साल कई बड़ी वाहन निर्माता कंपनियों ने अपने अपने वाहनों को लॉन्च किया है। आने वाले दिनों में इसमें और तेजी देखने को मिलेगी। पेट्रोल डीजल के बढ़ते कीमतों के कारण हर कोई इलेक्ट्रिक वाहन को अपना रहा है। लोगों का तेजी

से अनना इसके भविष्य को दर्शाता है।

**फास्ट चार्जर-**

भारतीय बाजार में इलेक्ट्रिक वाहन तेजी से बढ़ते जा रही है। लोग इसको अपना भी तेजी से रहे हैं लेकिन आज भी लोगों के दिलों में इसको लेकर एक सवाल रहता है चार्जिंग स्टेशन और फास्ट चार्जर। समय काफी तेजी से भागता है लोग इस समय हर चीज बिना समय गवाए पाना चाहते हैं। इसी को देखते हुए सरकार काफी तेजी से ईवी चार्जिंग स्टेशनों को स्थापित कर रही है। इसके साथ ही इतने ही तेजी से वाहन निर्माता कंपनियों फास्ट चार्जर को बनाने में जोर दे रही है ताकि लोग बिना समय गवाए अपनी कार को तेजी से चार्ज कर सकें।

## पाकिस्तान में टीटीपी की दहशत



को प्रमुखता देता है और पाकिस्तान तो बना ही इस्लाम के नाम पर था। इसलिए पाकिस्तान समझ रहा था कि इस्लाम दोनों देशों के सम्बन्धों को और मजबूत करने का काम करेगा। लेकिन वह भूल गया कि जो इस्लाम पूर्वी पाकिस्तान और पश्चिमी पाकिस्तान को ही एक नहीं रख पाया वह अफगानिस्तान और पाकिस्तान को कैसे जोड़ देगा? लेकिन दोनों देशों में ऐसा क्या विवाद है जिसने इस्लाम को भी दायम देस में ला दिया है। जैसा कि मैंने पहले ही संकेत दिया है डूरंड रेखा के दोनों ओर पशतून रहते हैं। उनके लिए यह सीमा रेखा कोई मायने नहीं रखती। वे दोनों ओर आते-जाते रहते हैं। उनकी आपस में रिश्तेदारियां हैं। पाकिस्तान का सूबा खैबर पख्तूनखवा मोटे तौर पर पशतून या पठानों का सूबा है। पशतून पाकिस्तान से उसी तरह आजाद होना चाहते हैं जिस प्रकार कभी बंगाली पाकिस्तान से निकल जाना चाहते थे।

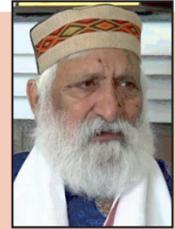
पाकिस्तान से अलग होने के लिए पशतून ने टीटीपी यानी तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान नाम का संगठन बनाया हुआ है। यह संगठन अहिंसा में विस्थापन नहीं रखता। वह पाकिस्तान से उसी तरीके से आजादी प्राप्त करना चाहते हैं जिस प्रकार कभी अफगानिस्तान के तालिबान अमेरिका से प्राप्त करना चाहते थे। यानी बम और बन्दूक के माध्यम से। इतना तो सभी जानते हैं कि पाकिस्तान के पशतून इलाकों में और चीचों की कमी हो सकती है लेकिन हथियारों की कमी नहीं है। टीटीपी के कार्यकर्ता पाकिस्तान सेना के ठिकानों पर हमला करके अफगानिस्तान में चले जाते हैं। टीटीपी ने बलूची आजादी के लिए संघर्ष कर रहे बलोच योद्धाओं से भी हाथ मिला लिया है। माना

है। इसलिए उसे थोड़ा डांटना चाहिए कि पाकिस्तान के तालिबान की सहायता न करे। यदि वह यहीं तक सीमित रहती तब शायद मामला इतना न उलझता और बात छिपी रहती। लेकिन पाकिस्तान के गृहमंत्री राणा सनाउल्लाह ने कहा कि इस्लामी भाई होने के नाते हम पहले तो अफगानिस्तान से आग्रह करेंगे कि पाकिस्तानी तालिबान को हमारे हवाले कर दे, लेकिन यदि ऐसा नहीं होता और ऐसा हो भी नहीं रहा है तो पाकिस्तान की सेना अफगानिस्तान के भीतर घुस कर पाकिस्तानी तालिबान यानी टीटीपी के ठिकानों को नष्ट करेगी। पाकिस्तान के इस बड़बोलेपन का उत्तर तुरंत अफगानिस्तान के तालिबान प्रतिनिधि जबीउल्लाह मुजाहिद ने दिया। उसने कहा कि पाकिस्तान इस प्रकार की हरकत के बारे में सोचने की भी गलती न करे। काबुल अपने देश की रक्षा करने में पूरी तरह से सक्षम है। वह किसी देश को भी अपने देश में दखलअंदाजी की अनुमति नहीं देगा। वह सभी पड़ोसी देशों से शान्तिपूर्ण सम्बन्ध रखना चाहता है। जहां तक पाकिस्तान की सेना की बहादुरी का प्रश्न है, उसका उत्तर जबीउल्लाह ने वह तस्वीर सांझा करके दिया जिसमें 1971 में पाकिस्तानी सेना भारत के आगे 90000 सैनिकों के साथ आत्मसमर्पण कर रही थी। जाहिर है पाकिस्तान उसी चक्रव्यूह में खुद फंस गया है जो उसने कभी भारत को घेरने के लिए रचा था। भारत में इस स्थिति को पाकिस्तान के लिए शर्मनाक माना जा रहा है। पाकिस्तान हमेशा ही भारत के खिलाफ आतंकवाद का प्रयोग करता रहा है। ऐसी स्थिति में भारत का खुश होना स्वाभाविक है। अब देखते हैं कि पाक की क्या प्रतिक्रिया रहती है।

## संपादक की कलम से

### राहुल प्रशंसक संघ-संत

आरएसएस से जुड़े प्रमुख चेहरे और अयोध्या राम जन्मभूमि के साधु-संतों ने कांग्रेस सांसद राहुल गांधी की 'भारत जोड़ो यात्रा' को न केवल प्रशंसा की है, बल्कि प्रभु रामलला के आशीर्वाद की शुभकामनाएं भी दी हैं। संघ-संतों की इस जमात में सबसे प्रमुख हैं-चंपत राय। वह श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र न्यास के महासचिव हैं। यूं कहें कि अयोध्या में निर्माणधीन प्रभु राम के भव्य मंदिर के बुनियादी कर्तव्यधर्मों में एक हैं। चंपत राय आरएसएस से जुड़े हैं। उनकी टिप्पणी गौरतलब है कि इतनी सदी में 50 साल का एक नौजवान पैदल चल रहा है, यह वाकई प्रशंसनीय है। राहुल गांधी यात्रा कर देश को समझना चाहते हैं, इसमें कुछ भी गलत नहीं है। टंड के मौसम में 3000 किलोमीटर चलना बड़ी बात है। उनकी यात्रा की न तो संघ ने और न ही प्रधानमंत्री ने आलोचना की है। राम मंदिर के मुख्य पुजारी महंत सत्येन्द्र दास के अलावा महंत दिव्य कला, महंत जनमेजय शरण, महंत करुणानिधान, महंत मैथिली रमण आदिने भी श्रीराम के आधार पर राहुल गांधी को आशीर्वाद दिए हैं और उनके स्वास्थ्य, दीर्घायु की मंगलकामना भी की है। ये सभी आध्यात्मिक चेहरे अयोध्या के राम मंदिर से जुड़े हैं। न जाने किस संदर्भ में उन्होंने कांग्रेस नेता को आशीर्वाद और प्रशंसा की शुभकामनाएं दी हैं! ये शब्द और आशीर्वाद एकदम राजनीतिक भी नहीं हैं। अयोध्या के शांतिपूर्ण आशीर्वाद के लिए राहुल गांधी को आशीर्वाद दिए हैं और उनके टिप्पणियों से दूर ही रहा है और साधु-संतों का सियासत से क्या सरोकार हो सकता है? यह जरूर कहा और माना जा सकता है कि ऐसे हिन्दूवादी और राममय चेहरे कोई ओछी टिप्पणी नहीं करते। इन आशीर्वाचनों में लक्ष्मणा-व्यंजना अथवा किसी प्रकार के तंज को तलाशना भी गलत होगा। ये आशीर्वादिनिष्छल और स्वाभाविक हैं, आत्मा की गहराइयों से दिए गए हैं। ऐसी मंगलकामनाओं से राहुल गांधी



कुलदीप चंद अग्निहोत्री

एक कहावत है, जो दूसरों के लिए गद्दा खोदते हैं वे किसी दिन स्वयं उसमें गिरते हैं। लगता है पाकिस्तान में यह कहावत सच सिद्ध हो रही है। पाकिस्तान ने अफगानिस्तान में तालिबान की सरकार स्थापित करने में मदद की थी। उसे लगता था कि अफगानिस्तान में भारत विरोधी सरकार बन जाएगी जिससे पाकिस्तान को लाभ हो। अमेरिका अफगानिस्तान में बुरी तरह फंस गया था। वह वहां से किसी तरह निकलना चाहता था। इसके लिए वह तालिबान तक को काबुल सौंपने के लिए तैयार हो गया। लेकिन इस काम के लिए उसे जिस मध्यस्थ की जरूरत थी, वह भूमिका पाकिस्तान ने निभाई। जाहिर है वह इस मामले में अमेरिका के लिए भी उपयोगी सिद्ध हुआ। इसे भी वह भारत विरोध में ही भुनाना चाहता था। लेकिन पाकिस्तान इस पूरी रणनीति में एक महत्वपूर्ण तथ्य को भूल गया। अफगानिस्तान और पाकिस्तान को विभाजित करनी वाली डूरंड लाईन को अफगानिस्तान स्वीकार नहीं करता। पाकिस्तान को लगता था कि तालिबान शासित अफगानिस्तान डूरंड लाईन को स्वीकार कर लेगा। उसका कारण भी था। तालिबान भी इस्लाम

## नेताओं की बदजुबानी कैसे रोकी जाये? यह प्रश्न अब भी बरकरार है

शेष चारों जजों का कहना था कि संविधान कहता है कि देश में सबको अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता है। इस स्वतंत्रता का जो भी दुरुपयोग करेगा, उसे सजा मिलेगी। ऐसी स्थिति में अलग से कोई कानून थोपना तो अभिव्यक्ति की इस स्वतंत्रता का हनन होगा।

सर्वोच्च न्यायालय ने इस मुद्दे पर अपना फैसला सुनाया है कि कोई मंत्री यदि आपत्तिजनक बयान दे दे तो क्या उसके लिए उसकी सरकार को जिम्मेदार ठहराया जा सकता है? यह मुद्दा इसलिए उठा था कि आजम खान नामक उत्तर प्रदेश के मंत्री ने 2016 में एक बलात्कार के मामले में काफी आपत्तिजनक बयान दे दिया था। सर्वोच्च न्यायालय के पांच जजों में से चार की राय थी कि हर मंत्री अपने बयान के लिए खुद जिम्मेदार है। उसके लिए उसकी सरकार को दोषी नहीं ठहराया जा सकता। इस राय से अलग हटकर न्यायमूर्ति बी.वी. नागरल का कहना था कि यदि उस मंत्री का बयान किसी सरकारी नीति के मामले में हो तो उसकी जिम्मेदारी सरकार पर डाली जानी चाहिए। शेष चारों जजों का कहना था कि संविधान कहता है कि देश में सबको अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता है। इस स्वतंत्रता का जो भी दुरुपयोग करेगा, उसे सजा मिलेगी। ऐसी स्थिति में अलग से कोई कानून थोपना तो अभिव्यक्ति की इस स्वतंत्रता का हनन होगा। संविधान की धारा 19 (2) में अभिव्यक्ति की

स्वतंत्रता पर जो भी मर्यादाएं रखी गई हैं, वे पर्याप्त हैं। चारों न्यायाधीशों की राय काफी तर्कसंगत प्रतीत होती है लेकिन जज नागरल की चिंता भी ध्यान देने लायक है। आखिर मंत्री का बयान प्रचारित इसलिए होता है कि वह मंत्री है। वह सरकार का प्रतिनिधित्व करता है लेकिन उसके व्यक्तिगत बयानों के लिए सरकार को जिम्मेदार कैसे ठहराया जा सकता है?

इसके अलावा यह तय करना भी आसान नहीं है कि उसका कौन-सा बयान व्यक्तिगत है और कौन-सा उसकी सरकार से संबंधित है। मैं सोचता हूँ कि इस मामले में जैसा कानून अभी उपलब्ध है, वह पर्याप्त है। कानून की नई सखियाँ लागू करने से भी ज्यादा जरूरी है कि हमारे मंत्री और नेता लोग खुद पर जरा आत्म-संयम लागू करें। उनका मंत्रिमंडल और उनकी पार्टी उन्हें मर्यादा में रहना सिखाए। दुखद स्थिति यह है कि पार्टी और सरकार के सर्वोच्च नेता भी अनाप-शनाप बयान देने से बाज नहीं आते। अखबार और टीवी चैनल भी उन जहरीले चटपटे बयानों को उछालने का काम लेते हैं। यदि हमारी खबरपालिका अपनी लक्ष्मण-रेखाएँ खींच दे तो इस तरह के जहरीले, कटुतापूर्ण और घटिया बयानों पर किसी का ध्यान जाएगा ही नहीं। जो नेताएँ इस तरह के बयान देने के आदी हैं, उनकी पार्टी उन पर कड़े प्रतिबंध भी लगा सकती है, उन्हें डंडित भी कर सकती है। यदि हमारी खबरपालिका और पार्टियाँ संकल्प कर लें तो वे नेताएँ की इस बदजुबानी को काफी हद तक रोक सकती हैं। अदालतों के सहारे उन्हें रुकवाने से यह कहीं बेहतर तरीका है।

-डॉ. वेदप्रताप वैदिक

## हल्लानी प्रोटेस्ट के स्वरूप ने साबित किया- 'शाहीन बाग' संयोग नहीं प्रयोग था...

### नीरज कुमार दुबे

उत्तराखंड उच्च न्यायालय ने 20 दिसंबर को हल्लानी में बनभूलपुरा में रेलवे की जमीन पर अतिक्रमण करके बनाए गए ढांचों को गिराने के आदेश दिए थे। न्यायालय ने कहा था कि अगर जरूरत पड़े तो जिला प्रशासन अतिक्रमण हटाने के लिए पैरा मिलिट्री फोर्स की मदद ले। अवैध कॉलोनीयों से जब भी अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की जाती है तो उसे सियासी लोग धार्मिक रंग देने का काम करते हैं। दिल्ली में पिछले साल एमसीडी का बुलडोजर शाहीन बाग समेत कई अन्य इलाकों में पहुँचा तो इस कार्रवाई को एक धर्म विशेष के लोगों के खिलाफ अभियान करार दिया गया। अब उत्तराखंड चर्चा में है क्योंकि हल्लानी रेलवे स्टेशन के पास रेलवे की जमीन पर बनी अवैध कॉलोनी से कब्जा हटाने का जो आदेश उत्तराखंड उच्च न्यायालय ने दिया है उसके खिलाफ सियासत शुरू हो गयी है। एकदम शाहीन बाग के आंदोलन की तर्ज पर महिलाओं और बच्चों को टंड के मौसम में आगे कर प्रदर्शन करवाया जा रहा है, कैंडल मार्च निकाले जा रहे हैं। यहाँ हमें

समझना होगा कि सरकारी जमीन सार्वजनिक संपत्ति होती है किसी एक की बपौती नहीं। सरकारी जमीन से कब्जा छुड़वाने के प्रयास को अन्याय का रूप देना गलत है। देश संविधान से चलता है ना कि भावनात्मक या धार्मिक आधार पर। अब मामला सुप्रीम कोर्ट पहुँच चुका है तो नेताओं को बड़बोले बयान देने की बजाय अदालत के आदेश का इंतजार करना चाहिए। वैसे हल्लानी में आंदोलन का जो स्वरूप दिखाई दे रहा है उससे एक बात साबित हो गयी है कि शाहीन बाग कोई संयोग नहीं बल्कि प्रयोग था जो कि अब जगह-जगह दोहराया जा रहा है।

जहां तक हल्लानी मामले की बात है तो आपको बता दें कि अवैध कॉलोनी बताये जा रहे बनभूलपुरा के पांच हजार से ज्यादा घरों पर संकट मंडराने लगा है क्योंकि रेलवे ने अपनी जमीन पर कब्जा छुड़वाने के लिए जो याचिका दायर की थी उस पर सुनवाई के बाद उत्तराखंड उच्च न्यायालय ने जमीन खाली कराने के निर्देश दिये हैं। इसके बाद सियासत ऐसी शुरू हो गयी है कि इस पहाड़ी राज्य के नेताओं से लेकर हैदराबाद के औवैसी तक इस मामले में कूद

गये हैं। यह मामला अब सुप्रीम कोर्ट भी पहुँच चुका है और पांच जनवरी को इस पर सुनवाई होगी। सुप्रीम कोर्ट में एक याचिका स्थानीय निवासियों के साथ हल्लानी के कांग्रेस विधायक ने दाखिल की है। उनके वकील सलमान खुर्शीद हैं। दूसरी याचिका वकील प्रशांत दाखिल की है। रेलवे की 29 एकड़ जमीन पर अतिक्रमण हटाने के उत्तराखंड उच्च न्यायालय के निर्देश को चुनौती देने वाली याचिका पर प्रधान न्यायाधीश डी.वाई. चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति एस.ए. नजीर और न्यायमूर्ति पी.एस. नरसिम्हा सुनवाई करेंगे। हम आपको बता दें कि उत्तराखंड उच्च न्यायालय ने 20 दिसंबर को हल्लानी में बनभूलपुरा में रेलवे की जमीन पर अतिक्रमण करके बनाए गए ढांचों को गिराने के आदेश दिए थे। न्यायालय ने कहा था कि अगर जरूरत पड़े तो जिला प्रशासन अतिक्रमण हटाने के लिए पैरा मिलिट्री फोर्स की मदद ले, फिर भी कोई दिक्कत हो तो बलपूर्वक कार्रवाई की जाए। इसके बाद जगह खाली करने के लिए स्थानीय समाचार पत्रों की मदद से नोटिस दिये गये। जिसके बाद हल्लानी से कांग्रेस विधायक

सुमित हृदयेश के नेतृत्व में क्षेत्र के निवासियों ने उच्च न्यायालय के फैसले को उच्चतम न्यायालय में चुनौती दी। इलाके के लोगों का कहना है कि वे लोग इस क्षेत्र में 70 साल से रह रहे हैं। वहाँ 20 मिनट, 9 मिनट, पाकी की टंकी, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, 1970 में डाली गई एक सीवर लाइन, दो इंटर कॉलेज और एक प्राथमिक विद्यालय है इसलिए यह क्षेत्र अवैध कब्जे वाला नहीं है। इलाके के लोगों का कहना है कि हम प्रधानमंत्री, रेल मंत्री और मुख्यमंत्री से अपील करते हैं कि वे इस तथा-कथित अतिक्रमण को हटाने पर मानवीय पहलू से विचार करें। इलाके के लोग सवाल उठा रहे हैं कि अगर यह रेलवे की जमीन थी तो सरकार ने इसे पट्टे पर कैसे दिया था? इस मामले में क्षेत्र के कांग्रेस विधायक सुमित हृदयेश ने कहा, "करीब सौ साल से इस क्षेत्र में लोग बसे हुए हैं। यहाँ 70 साल पुरानी मस्जिदें और मंदिर हैं। यहाँ नजूल जमीन, पूर्ण सामंतिव वाली भूमि और लीजधारक हैं।" उन्होंने कहा, "रेलवे जिस 78 एकड़ जमीन को अपना बताता है, उसे खाली करने का विरोध करने के लिए हम

## इतिहास में आज

### 07 जनवरी का इतिहास

2020 - नेशनल पेट्रोल कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (NPCI) ने भुगतान तेज और सुरक्षित करने के लिए वज़ पेट्रॉफॉर्म लॉन्च किया। मंच ब्लॉकचेन तकनीक पर आधारित है। ईरान की संसद ने एक विधेयक पारित कर सभी अमेरिकी बलों को आतंकवादी घोषित कर दिया। रवींद्र नाथ महतो को सर्वसम्मति से झारखंड विधानसभा का अध्यक्ष चुना गया। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर लिखी गई पुस्तक 'कर्मयोग्य ग्रंथ' का विमोचन किया। केंद्र सरकार ने कई मीडिया घरानों को पहला 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मीडिया सम्मान' प्रदान किया। इस सम्मान का उद्देश्य योग के संदेश के प्रसार में मीडिया के योगदान को रेखांकित करना है। 2015 - पेरिस में दो बंदूकधारियों ने 'चाली आब्दे' पत्रिका के कार्यालय पर हमला किया जिसमें 12 लोगों की मौत हो गई और 11 अन्य लोग घायल हो गए। यमन की राजधानी सना में एक पुलिस कॉलेज के बाहर हुए कार बम धमाके में 38 लोगों की मौत और 63 से अधिक लोग घायल। 2010 - जम्मू-कश्मीर में श्रीनगर के ऐतिहासिक लाल चौक पर एक होटल में छिपे आतंकवादियों और सुरक्षा बलों के बीच लगभग 22 घंटे लंबी मुठभेड़ दो आतंकवादियों के मारे जाने के साथ खत्म हो गयी। 1999 - आई टी कम्पनी सत्यम के चेयरमैन रामलाल राजू ने अपने पद से इस्तीफा दिया। 2008 - राष्ट्रपति प्रतिभा पाटिल ने विनोद राय को नियन्त्रक एवं महालेखा परीक्षक के पद की शपथ दिलाई। भारत व मलेेशिया वायुसेना के पायलटों और युद्धोत्तों के कर्मियों के प्रशिक्षण समेत रक्षा क्षेत्र में सहयोग बढ़ाने पर सहमत हुए। जार्जिया में नेल्सि साकाशा विली को पुनः देश का राष्ट्रपति चुना गया। 2003 - जापान ने विकास कार्य में मदद के लिए भारत को 90 करोड़ डालर की मदद की घोषणा की। 2000 - जकार्ता (इंडोनेशिया) में 10 हजार मुसलमानों ने मोलुकस द्वीप समूह में ईसाईयों के विरुद्ध जेहाद की घोषणा की। 1999 - अमेरिकी राष्ट्रपति बिल क्लिंटन के विरुद्ध महाभियोग की कार्रवाई शुरू। 1989 - जापान के सम्राट हिरोहितो का देहावसान, आकिहितो नये सम्राट घोषित। 1987 - कपिल देव ने टेस्ट क्रिकेट में तीन सौ विकेट पूरे किये। 1980 - भारी बहुमत के साथ इंदिरा गांधी की सत्ता में वापसी। 1972 - स्पेन के इबीसा क्षेत्र में विमान दुर्घटना में चालक दल के छह सदस्यों समेत 108 यात्रियों की मौत। 1959 - संयुक्त राज्य अमेरिका ने वयूबा में फिट्टेल कास्त्रो की नई सरकार को मान्यता प्रदान की। 1953 - अमेरिकी राष्ट्रपति हेरी ट्रूमैन ने हाइड्रोजन बम बनाने की घोषणा की।

# बिजनेस विशेष

## द्वीप न्यूज

### एसजेवीएन 700 करोड़ रुपये से लगाएगी 100 मेगावॉट की पवन ऊर्जा परियोजना

नई दिल्ली। बयान के मुताबिक, एसजेवीएन ने ई-रिवर्स नीलामी के जरिये निर्माण, स्वामित्व और संचालन के आधार पर 2.90 रुपये प्रति यूनिट की दर पर 100 मेगावॉट क्षमता की पवन ऊर्जा परियोजना की क्षमता स्थापित करने का मौका हासिल किया है। इस परियोजना के विकास पर 700 करोड़ रुपये खर्च होने की उम्मीद है। सार्वजनिक क्षेत्र की बिजली कंपनी एसजेवीएन ने शुक्रवार को 700 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से 100 मेगावॉट क्षमता की पवन ऊर्जा परियोजना स्थापित करने की घोषणा की। एसजेवीएन ने एक बयान में कहा कि उसने भारतीय सौर ऊर्जा निगम (एसईसीआई) से ई-रिवर्स नीलामी प्रक्रिया के माध्यम से यह परियोजना हासिल की है। बयान के मुताबिक, एसजेवीएन ने ई-रिवर्स नीलामी के जरिये निर्माण, स्वामित्व और संचालन के आधार पर 2.90 रुपये प्रति यूनिट की दर पर 100 मेगावॉट क्षमता की पवन ऊर्जा परियोजना की क्षमता स्थापित करने का मौका हासिल किया है। इस परियोजना के विकास पर 700 करोड़ रुपये खर्च होने की उम्मीद है। एसजेवीएन ने कहा कि इस परियोजना को उसकी पूर्ण-स्वामित्व वाली अनुषंगी कंपनी एसजीईएल के जरिये देश में कहीं भी विकसित किया जाएगा। परियोजना के संचालन के पहले वर्ष में 26.2 करोड़ यूनिट स्वच्छ ऊर्जा का उत्पादन करने का अनुमान है और 25 साल की अवधि में इसका कुल ऊर्जा उत्पादन लगभग 657.4 करोड़ यूनिट होगा। एसजेवीएन के चेयरमैन एव प्रबंध निदेशक नंद लाल शर्मा ने कहा कि यह परियोजना एसईसीआई के साथ बिजली बिक्री समझौते (पीएसए) पर हस्ताक्षर करने की तारीख से 24 महीने की अवधि में चालू हो जाएगी।

### गूगल ने एंड्रॉयड पर प्रतियोगिता आयोग के फैसले को एनसीएलएटी में दी चुनौती

नई दिल्ली। गूगल के प्रवक्ता ने पीटीआई-से कहा, "हमने एंड्रॉयड पर सीसीआई के फैसले के खिलाफ अपील करने का निर्णय लिया है। हमारा मानना है कि यह फैसला उन भारतीय प्रयोगकर्ताओं, कंपनियों के लिए बड़ा झटका है जिन्हें एंड्रॉयड की सुरक्षा खूबियों पर भरोसा है। इससे मोबाइल उपकरणों की लागत संभावित रूप से बढ़ जाएगी।" दिग्गज प्रौद्योगिकी कंपनी गूगल ने एंड्रॉयड मोबाइल उपकरण पारिस्थितिकी तंत्र के मामले में अनुचित व्यापार व्यवहार के भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग (सीसीआई) के आदेश के खिलाफ राष्ट्रीय कंपनी विधि अपील विभाग (एनसीएलएटी) में अपील की है। कंपनी के प्रवक्ता ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। गूगल के प्रवक्ता ने पीटीआई-से कहा, "हमने एंड्रॉयड पर सीसीआई के फैसले के खिलाफ अपील करने का निर्णय लिया है। हमारा मानना है कि यह फैसला उन भारतीय प्रयोगकर्ताओं, कंपनियों के लिए बड़ा झटका है जिन्हें एंड्रॉयड की सुरक्षा खूबियों पर भरोसा है। इससे मोबाइल उपकरणों की लागत संभावित रूप से बढ़ जाएगी।" प्रतिस्पर्धा आयोग ने अपने फैसले में एंड्रॉयड मोबाइल उपकरणों के मामले में कई बाजारों में अपनी दबदबे की स्थिति का फायदा उठाने के लिए गूगल पर 1,337.76 करोड़ रुपये का भारी जुर्माना लगाया था। इसके साथ ही सीसीआई ने इंटरनेट क्षेत्र की कंपनी को कई तरह के अनुचित व्यापार व्यवहार से बचने को कहा था। इस पर गूगल के प्रवक्ता ने कहा, हम एनसीएलएटी में अपनी बात रखेंगे। इसके साथ ही हम अपने प्रयोगकर्ताओं तथा भागीदारों के लिए प्रतिबद्ध हैं। कंपनी ने कहा कि एंड्रॉयड ने भारतीय प्रयोगकर्ताओं, डेवलपर्स और ओईएम को लाभ दिया है और इसने देश के डिजिटल बदलाव को आगे बढ़ाया है। सूत्रों ने कहा कि गूगल ने एनसीएलएटी से आयोग के आदेश पर रोक लगाने की अपील की है। गूगल का मानना है कि सीसीआई इस बात पर गौर करने में विफल रहा कि मुक्त एंड्रॉयड कारोबारी मॉडल सभी अंशधारकों के लाभ के लिए प्रतिस्पर्धा का समर्थन करता है, खासकर भारत के मामले में। सूत्रों के मुताबिक, गूगल को भरोसा है कि एनसीएलएटी इस मामले में मौजूद प्रमाणों पर गौर करेगा कि एंड्रॉयड ने भारत में मोबाइल पारिस्थितिकी तंत्र की भारी वृद्धि और समृद्धि में योगदान दिया है।

## वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं से प्रभावित हो सकता है देश का निर्यात

एनटीवी न्यूज

नई दिल्ली। राजनीतिक स्थिरता, माल की आवाजाही, कंटेनरों और शिपिंग लाइनों की पर्याप्त उपलब्धता, मांग, स्थिर मुद्रा और सुचारू बैंकिंग प्रणाली जैसे सभी वैश्विक व्यापार को बढ़ावा देने वाले कारक अब बिखर रहे हैं। संकट को बढ़ाते हुए, चीन, जापान, दक्षिण कोरिया और अमेरिका जैसे देशों में कोविड महामारी के मामले फिर से बढ़ने लगे हैं।

भारत का निर्यात भले ही वित्त वर्ष 2021-22 में 422 अरब डॉलर के सर्वाधिक उच्चस्तर को छू गया हो, लेकिन प्रमुख पश्चिमी बाजारों में 'मंदी' और रूस-यूक्रेन युद्ध के कारण भू-राजनीतिक संकट को छाया अगले साल यानी 2023 में देश के निर्यात को प्रभावित कर सकती है। राजनीतिक स्थिरता, माल की आवाजाही, कंटेनरों और शिपिंग लाइनों की पर्याप्त उपलब्धता, मांग, स्थिर मुद्रा और सुचारू बैंकिंग प्रणाली जैसे सभी वैश्विक व्यापार को बढ़ावा देने वाले कारक अब बिखर रहे हैं। संकट को बढ़ाते हुए, चीन, जापान, दक्षिण कोरिया और अमेरिका जैसे देशों में कोविड महामारी के मामले फिर से बढ़ने लगे हैं।

इससे पहले कि कोविड-प्रभावित वैश्विक अर्थव्यवस्था संकट से बाहर आ पाती, फरवरी में रूस-यूक्रेन युद्ध के प्रकोप ने दुनियाभर में आपूर्ति श्रृंखला को गंभीर रूप से बाधित कर दिया और वैश्विक वस्तुओं की कीमतों को बढ़ा दिया। युद्ध ने महत्वपूर्ण काला सागर मार्ग से माल की आवाजाही को भी प्रभावित किया। बिग डेट्री भू-राजनीतिक स्थिति को ध्यान में रखते हुए विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ)



ने अनुमान लगाया है कि वर्ष 2023 में वैश्विक व्यापार में केवल एक प्रतिशत की वृद्धि होगी। जिनेवा स्थित बहुपक्षीय व्यापार निकाय ने कहा है कि विश्व व्यापार में वर्ष 2022 की दूसरी छमाही में गति कम होने और वर्ष 2023 में कमजोर रहने की उम्मीद है, क्योंकि वैश्विक अर्थव्यवस्था पर कई झटके लगे हैं।

इसने कहा, "डब्ल्यूटीओ के अर्थशास्त्री अब भविष्यवाणी करते हैं कि वर्ष 2022 में वैश्विक व्यापारिक व्यापार की मात्रा 3.5 प्रतिशत बढ़ेगी— जो अप्रैल में तीन प्रतिशत पूर्वानुमान से थोड़ा बेहतर है। हालांकि, वर्ष 2023 के लिए वे एक प्रतिशत की ही वृद्धि होने की उम्मीद व्यक्त

करते हैं— जो 3.4 प्रतिशत के पिछले अनुमान से काफी कम है।" जानकारों के मुताबिक, इन घटनाक्रमों के बीच भारत के लिए खुद को इन काली घटाओं से बचना मुश्किल होगा। हालांकि, उन्होंने कहा कि भारत ने अबतक वस्तुओं निर्यात में वृद्धि हासिल की है और सेवाओं के निर्यात में भी अच्छी वृद्धि से भी 2023 में देश से निर्यात बढ़ाने में मदद मिलेगी।

वर्ष 2021-22 में सेवा क्षेत्र का निर्यात भी 25.4 अरब डॉलर के सर्वाधिक उच्चस्तर को छू गया और उद्योग के विशेषज्ञों के अनुसार, यह इस वित्त वर्ष में 300 अरब डॉलर के स्तर को छू सकता है। इस साल जुलाई, अगस्त और सितंबर में

निर्यात क्रमशः 2.14 प्रतिशत, 1.62 प्रतिशत और 4.82 प्रतिशत बढ़ा। अक्टूबर में इसमें 12.12 प्रतिशत की कमी आई और नवंबर में निर्यात वृद्धि सपाट रही। अप्रैल-नवंबर 2022 के दौरान निर्यात 11 प्रतिशत बढ़कर 295.26 अरब डॉलर हो गया, जबकि पिछले वर्ष को समान अवधि में यह 265.77 अरब डॉलर था।

हालांकि, चालू वित्त वर्ष के पहले आठ माह की अवधि के दौरान आयात 29.5 प्रतिशत बढ़कर 493.61 अरब डॉलर का हो गया। वाणिज्य मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, अप्रैल-नवंबर 2021 के दौरान यह 381.17 अरब डॉलर था। मंत्रालय के अनुसार, व्यापारिक निर्यात में गिरावट के

कारणों में कुछ विकसित अर्थव्यवस्थाओं में कोविड महामारी का प्रसार और रूस-यूक्रेन युद्ध के कारण मंदी और उसके परिणामस्वरूप मांग में आई गिरावट तथा घरेलू मुद्रास्फीति को रोकने के लिए किये गये कुछ उपाय शामिल हैं।

भारत के लिए बड़ी समस्या व्यापार घाटे (आयात और निर्यात के बीच का अंतर) का बढ़ना होगा, जिसका रुपये के मूल्य और चालू खाते के घाटे (कैड) पर असर पड़ता है। डेलॉयट इंडिया के अर्थशास्त्री रुमकी मजूमदार ने कहा कि वैश्विक व्यापार की स्थिति को देखते हुए भारत के निर्यात में कमी आने की आशंका है। हालांकि, डॉलर के मुकाबले रुपये में

गिरावट आंशिक रूप से इस प्रभाव को कम कर सकती है।

फेडरेशन ऑफ इंडियन एक्सपोर्ट ऑर्गेनाइजेशन (फियो) के महानिदेशक अजय सहाय ने कहा कि वर्ष 2023 में वैश्विक व्यापार में एक प्रतिशत की गिरावट का भारतीय निर्यात पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। सहाय ने कहा, "हालांकि, हम इस तथ्य को भी जानते हैं कि वैश्विक व्यापार में हमारा हिस्सा अब भी दो प्रतिशत से कम है। इसलिए वैश्विक व्यापार की घट-बढ़ का हमपर अधिक प्रभाव नहीं पड़ना चाहिए। इसके अलावा कुछ सकारात्मक घटनाक्रम भी वर्ष 2023 में भारत के लिए मददगार साबित होंगे।

उन्होंने कहा कि संयुक्त अरब अमीरात और ऑस्ट्रेलिया के साथ हाल ही में हुआ मुक्त व्यापार समझौते के प्रभावी उपयोग से आने वाले महीनों में निर्यात बढ़ाने में मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि ब्रिटेन और कनाडा के साथ नए समझौते भी वर्ष 2023 की पहली छमाही में निर्यात को और बढ़ावा दे सकता है। उन्होंने कहा कि रुपये के मूल्य यूक्रेन युद्ध के कारण मंदी और उसके परिणामस्वरूप मांग में आई गिरावट तथा घरेलू मुद्रास्फीति को रोकने के लिए किये गये कुछ उपाय शामिल हैं।

## सरकार आज बताएगी अर्थव्यवस्था का हाल, अभी क्या है दिग्गजों का अनुमान और वास्तविक स्थिति

राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय वित्त वर्ष 2022-23 के लिए देश की इकोनॉमिक ग्रोथ के आंकड़े जारी करेगा। इन आंकड़ों का उपयोग आगामी बजट तैयार करने के लिए किया जाएगा। हालांकि, इसी बीच केंद्रीय बैंक आरबीआई ने देश की जीडीपी के ग्रोथ अनुमान को 0.2 फीसदी कम कर दिया है।

नई दिल्ली। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय शुक्रवार शाम को वित्त वर्ष 2022-23 के लिए इकोनॉमिक ग्रोथ का पहला अनुमान जारी करेगा। यह आंकड़े तब जारी किए जा रहे हैं जब इसके तीन हफ्ते बाद 1 फरवरी को लोकसभा में आम बजट पेश होने वाला है। बला दें कि इस डेटा का उपयोग सरकार अगले वित्त वर्ष 2023-24 के लिए बजट को तैयार करने के लिए करेगी। इस लिहाज से ये आंकड़े काफी महत्वपूर्ण हैं। आरबीआई ने 2022-23 के लिए वास्तविक जीडीपी वृद्धि 6.8 प्रतिशत, तीसरी तिमाही में 4.4 प्रतिशत और चौथी तिमाही में 4.2 प्रतिशत रहने का अनुमान लगाया था। इसने दिसंबर 2022 में तीसरी बार 2022-23 के लिए विकास अनुमान को पार कर लिया था।

आरबीआई ने घटाया इकोनॉमिक ग्रोथ का अनुमान

पिछले महीने की शुरुआत में भारतीय रिजर्व बैंक ने चालू वित्त वर्ष के लिए देश की जीडीपी यानी सकल घरेलू उत्पाद की वृद्धि का अनुमान 7 प्रतिशत से घटाकर 6.8 प्रतिशत कर दिया था। इसके पीछे की वजह विश्व में जारी भू-राजनीतिक तनाव और वैश्विक वित्तीय संकट को बताया गया था।

### वित्त मंत्रालय ने बैंकों से बीमा पॉलिसियां बेचने के लिए अनैतिक तरीकों से बचने को कहा

नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों के चेयरमैन और प्रबंध निदेशकों को लिखे पत्र में कहा गया है कि वित्तीय सेवा विभाग को शिकायतें मिली हैं कि बैंक और जीवन बीमा कंपनियों द्वारा बैंक ग्राहकों को पॉलिसी की बिक्री के लिए धोखाधड़ी वाले और अनैतिक तरीके अपनाए जा रहे हैं। वित्त मंत्रालय ने सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों के प्रमुखों को ग्राहकों को बीमा उत्पादों की बिक्री के लिए 'अनैतिक व्यवहार' पर रोक लगाने के लिए एक मजबूत तंत्र स्थापित करने का निर्देश दिया है। लगातार इस तरह के मामले सामने आ रहे हैं कि ग्राहकों को बीमा उत्पादों की बिक्री के लिए सही जानकारी नहीं दी जाती है। इसके महंजर वित्त मंत्रालय ने



### केंद्रीय बैंक ने पहले भी घटाया अनुमान

चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में देश की जीडीपी वृद्धि पिछली तिमाही में 13.5 प्रतिशत से घटकर 6.3 प्रतिशत हो गई। हालांकि, अप्रैल 2022 में केंद्रीय बैंक ने जीडीपी वृद्धि के अनुमान को 7.8 प्रतिशत से घटाकर 7.2 प्रतिशत कर दिया था और पिछले साल सितंबर में इसे घटाकर 7 प्रतिशत कर दिया था।

### विश्व बैंक और एशियाई विकास बैंक को अच्छी ग्रोथ की उम्मीद

विश्व बैंक ने चालू वित्त वर्ष के लिए भारत के सकल घरेलू उत्पाद के पूर्वानुमान को अपने पहले के 6.5 प्रतिशत के अनुमान से बढ़ाकर 6.9 प्रतिशत कर दिया है। वहीं एशियाई विकास बैंक ने 2022-23 के लिए भारत के विकास पूर्वानुमान में कोई बदलाव नहीं किया है और इसे 7 प्रतिशत पर ही बरकरार रखा है। जबकि अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) ने जुलाई 2022 में अनुमानित 7.4 प्रतिशत से वित्त वर्ष 2022-23 के लिए भारत के विकास दर के अनुमान को घटाकर 6.8 प्रतिशत कर दिया था।

दबाव है। जब ग्राहक किसी प्रकार का ऋण लेने या सावधि जमा खरीदने जाते हैं, तो उन्हें बीमा उत्पाद लेने को कहा जाता है। इस संबंध में विभाग ने पहले ही एक परिपत्र जारी किया है जिसमें यह सलाह दी गई है कि किसी बैंक को किसी विशेष कंपनी से बीमा लेने के लिए ग्राहकों को मजबूर नहीं करना चाहिए। यह भी बताया गया है कि केंद्रीय सतर्कता आयोग (सीवीसी) ने आपत्ति जताई है कि बीमा उत्पादों की बिक्री के लिए प्रोत्साहन से न केवल फील्ड कर्मचारियों पर दबाव पड़ता है बल्कि बैंकों का मूल कारोबार भी प्रभावित होता है। ऐसे में कर्मचारियों को कमीशन और प्रोत्साहन के लालच की वजह से कर्ज की गुणवत्ता से 'समझौता' हो सकता है।

## बाजार में लगातार तीसरे दिन गिरावट, संसेक्स 453 अंक टूटा, 17,900 के नीचे बंद

नई दिल्ली। भारतीय शेयर बाजार (Share Market) में शुक्रवार को लगातार तीसरे दिन गिरावट दर्ज की गई। बाजार में मुनाफावसुली का दबाव हावी रहा। मिडकेप और स्मॉलकेप शेयरों में बिकवाली देखने को मिली। वहीं आईटी, बैंकिंग, मेटल और फार्मा शेयरों में गिरावट नजर आई। बाजार में रियल्टी, पीएसई और ऑटो शेयरों पर दबाव देखने को मिला। कारोबार के अंत में संसेक्स (Sensex) 452.90 अंक यानी 0.75 फीसदी गिरकर 59,900 पर बंद हुआ। वहीं, निफ्टी (Nifty) 132.70 अंक यानी 0.74 फीसदी टूटकर 17,859.50 पर बंद हुआ।

पिछले कारोबारी सत्र में, गुरुवार को 30 शेयरों वाला बीएसई संसेक्स 304 अंक गिरकर 60,353 पर बंद हुआ था। इसी तरह नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 51 अंक टूटकर 17,992 पर बंद हुआ था। नेशनल स्टैटिकल ऑफिस यानी एनएसओ (NSO) 2022-23 के लिए

इकोनॉमिक ग्रोथ का पहला अग्रिम आकलन शुक्रवार शाम को जारी करेगा। इसके तीन हफ्ते बाद, एक फरवरी को लोकसभा में बजट पेश होगा। वित्त वर्ष 2022-23 के लिए राष्ट्रीय आय का पहला अग्रिम अनुमान बहुत महत्वपूर्ण होता है क्योंकि इन आंकड़ों का उपयोग अगले वित्त वर्ष 2023-24 के लिए केंद्र सरकार के बजट को तैयार करने के लिए किया जाता है।

पाकिस्तान के केंद्रीय बैंक का विदेशी मुद्रा भंडार 8 साल के लो पर पहुंचा

पाकिस्तान के केंद्रीय बैंक का विदेशी मुद्रा भंडार आठ वर्ष के निचले स्तर 5.5 अरब डॉलर पर पहुंच गया है। इससे देश के सामने चूक का जोखिम भी बढ़ गया है। अर्थव्यवस्था को संभालने के सरकार के प्रयासों के बावजूद देश के विदेशी मुद्रा भंडार में गिरावट आई है। डॉन अखबार की रिपोर्ट के मुताबिक स्टेट बैंक ऑफ पाकिस्तान

(SBP) का विदेशी मुद्रा भंडार 30 दिसंबर 2022 को खत्म हुए हफ्ते के दौरान घटकर 5.576 अरब डॉलर रह गया जो इसका 8 साल का निचला स्तर है।

### ग्राहक को KYC अपडेट करवाने के लिए बैंक ब्रांच जाने की जरूरत नहीं: RBI

भारतीय रिजर्व बैंक ने कहा है कि बैंक के खाताधारकों ने अगर अपने वैध दस्तावेज जमा करवा दिए हैं और उनके पते में कोई बदलाव नहीं हुआ है तो 'अपने ग्राहक को जाने (KYC)' विवरण को अपडेट करवाने के लिए उन्हें बैंक ब्रांच जाने की कोई जरूरत नहीं है। इसमें कहा गया कि यदि केवाईसी विवरण में कोई बदलाव नहीं है तो खाताधारक अपनी ईमेल आईडी, रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर, एटीएम या किसी भी अन्य डिजिटल माध्यम के जरिए स्व-घोषणा पत्र जमा करवा सकते हैं।



# मुख्य सचिवों के सम्मेलन की अध्यक्षता कर रहे हैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, 200 से अधिक नौकरशाह हुए शामिल

एनटीवी न्यूज़

तीन दिवसीय सम्मेलन कल से शुरू हुआ। इस सम्मेलन के पीछे विचार यह है कि केंद्रीय मंत्रालयों और राज्यों के साथ मिलकर काम करने वाले विभागों के माध्यम से सहकारी संघवाद नए भारत के विकास और प्रगति के लिए एक आवश्यक स्तंभ है। इसी दृष्टि को ध्यान में रखते हुए, पीएम मोदी ने इस सम्मेलन की परिकल्पना की।

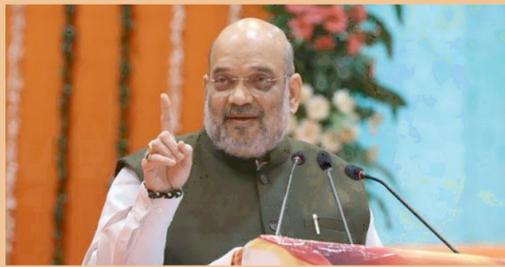
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राष्ट्रीय राजधानी में राज्यों के साथ साझेदारी में तेजी से और निरंतर आर्थिक विकास हासिल करने पर केंद्रित मुख्य सचिवों के राष्ट्रीय सम्मेलन की अध्यक्षता की। तीन दिवसीय सम्मेलन कल से शुरू हुआ। इस सम्मेलन के पीछे विचार यह है कि केंद्रीय मंत्रालयों और राज्यों के साथ मिलकर काम करने वाले विभागों के माध्यम से सहकारी संघवाद नए भारत के विकास और प्रगति के लिए एक आवश्यक स्तंभ है। इसी दृष्टि को ध्यान में रखते हुए, पीएम मोदी ने इस सम्मेलन की परिकल्पना की, जो पहली बार जून 2022



में धर्मशाला में आयोजित किया गया था। इस वर्ष, मुख्य सचिवों का राष्ट्रीय सम्मेलन 5 जनवरी से आयोजित किया जा रहा है और 7 जनवरी को समाप्त होगा। 200 से अधिक नौकरशाहों में केंद्र सरकार के प्रतिनिधि, मुख्य सचिव और सभी राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों के अन्य वरिष्ठ अधिकारी और डोमेन विशेषज्ञ शामिल हैं। सम्मेलन में भाग लेते हुए, प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) के बयान में कहा गया है। यह कोई अकेला उदाहरण नहीं है जब पीएम मोदी ने भारत की कई जटिल चुनौतियों का जवाब देने के लिए दक्षता और तालमेल लाने के लिए सहकारी संघवाद का लाभ उठाने की कोशिश की है।

पिछले 8 वर्षों में, पीएम मोदी ने नीति-निर्माण और कार्यान्वयन की प्रक्रिया को अधिक सहयोगात्मक और परामर्शात्मक बनाने के लिए काम किया है, इस प्रकार भारत को अधिक संघ शासित बनाया है। बयान में कई अवसरों की सूची है जहां पीएम मोदी ने भारत के संघीय ढांचे को मजबूत करने और केंद्र-राज्य संबंधों को बेहतर बनाने के लिए कदम उठाए हैं। पीएम मोदी द्वारा जनवरी 2018 में एस्पिरेशनल डिस्ट्रिक्ट्स प्रोग्राम की शुरुआत सबसे पिछड़े जिलों के परिवर्तन में तेजी लाने के उद्देश्य से की गई थी। सरकारी कार्यक्रमों और योजनाओं के अभिसरण के माध्यम से देश।

## मणिपुर को अमित शाह ने दी परियोजनाओं की सौगात, कहा- हमने आतंकवाद से मुक्त क्षेत्र का किया था वादा



अमित शाह ने कहा कि मैं हमारे बीरेन सिंह जी को धन्यवाद करना चाहता हूँ क्योंकि जो घर अंग्रेजों के गोलाबारी में टूट गया था उसको बहुत अच्छे तरीके से एक बहुत बड़ा शहीद स्मारक बनाया। मोइरंग में कई विकास परियोजनाओं की आधारशिला रखने के बाद केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हमने वादा किया था कि मणिपुर को आतंकवाद से मुक्त कराएंगे, आज मणिपुर पूर्णतया आतंकवाद से मुक्त होकर मोदी जी और बीरेन सिंह के नेतृत्व में विकास के रास्ते पर चल रहा है। मैं हमारे बीरेन सिंह जी को धन्यवाद करना चाहता हूँ क्योंकि जो घर अंग्रेजों के गोलाबारी में टूट गया था उसको बहुत अच्छे तरीके से एक बहुत बड़ा शहीद स्मारक बनाया। इससे पहले केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मोइरंग में आईएनए मुख्यालय में 175 फीट लंबा राष्ट्रीय ध्वज फहराया। वहीं चुराचंदपुर में मेडिकल कॉलेज का उद्घाटन किया। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने आज मणिपुर में एक हजार तीन सौ 11 करोड़ रुपये की 21 विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया और आधारशिला रखी।

## इंटर स्टेट बाउंड्री समझौते पर रोक: असम, मेघालय ने किया शीर्ष अदालत का रुख

एनटीवी न्यूज़

नयी दिल्ली। सीमा विवाद को सुलझाने को लेकर दोनों राज्यों के बीच हुए अंतरराज्यीय समझौते पर असम, मेघालय के मुख्यमंत्रियों ने हस्ताक्षर किए थे। प्रधान न्यायाधीश डी. वाई. चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति पी. एस. नरसिम्हा और न्यायमूर्ति जे. बी. पारदीवाला की पीठ ने सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता की ओर से दाखिल किए गए प्रतिवेदन पर गौर किया। असम और मेघालय की सरकारों ने अपने सीमा विवाद को सुलझाने को लेकर दोनों राज्यों के बीच हुए अंतरराज्यीय समझौते के क्रियान्वयन पर रोक लगाने के मेघालय उच्च न्यायालय के आदेश के खिलाफ शुक्रवार को उच्चतम न्यायालय का रुख किया। सीमा विवाद को सुलझाने को लेकर दोनों राज्यों के बीच हुए अंतरराज्यीय समझौते पर असम, मेघालय के मुख्यमंत्रियों ने हस्ताक्षर किए थे। प्रधान न्यायाधीश डी. वाई. चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति पी. एस. नरसिम्हा और न्यायमूर्ति जे. बी. पारदीवाला की पीठ ने सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता की ओर से दाखिल किए गए प्रतिवेदन पर गौर किया। इसमें कहा गया था कि मामले में तत्काल सुनवाई की आवश्यकता है, क्योंकि उच्च न्यायालय की एकल और खंडपीठ ने उस अंतर-राज्यीय सीमा समझौते के क्रियान्वयन पर रोक लगा दी है जिस पर पिछले साल हस्ताक्षर किए गए

थे। प्रधान न्यायाधीश ने कहा, 'हम इस पर सुनवाई करेंगे। कृपया याचिका की तीन प्रतियां सौंपें।' मेघालय उच्च न्यायालय की एक एकल पीठ ने असम और मेघालय के मुख्यमंत्रियों द्वारा हस्ताक्षरित एक अंतरराज्यीय सीमा समझौते के तहत जमीन पर भौतिक सीमांकन या सीमा चौकियों के निर्माण पर गत वर्ष नौ दिसंबर को अंतरिम रोक लगा दी थी। इसके बाद उच्च न्यायालय की खंडपीठ ने मामले में हस्तक्षेप करने से इनकार कर दिया था जिस कारण दोनों राज्यों ने शीर्ष अदालत का रुख किया। मेघालय के मुख्यमंत्री कोनराड के. संगमा और असम के उनके समकक्ष हिमंत विश्व शर्मा ने दोनों राज्यों के बीच अक्सर तनाव उत्पन्न करने वाले 12 विवादित क्षेत्रों में से कम से कम छह के सीमांकन के लिए पिछले साल 29 मार्च में एक समझौता ज्ञापन पर, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की उपस्थिति में हस्ताक्षर किए थे। असम और मेघालय के बीच सीमा विवाद 50 साल पुराना है। हालांकि, हाल के दिनों में इसे हल करने के प्रयासों में तेजी लाई गई है। दोनों राज्यों की सीमा करीब 884.9 किमी लंबी है। असम से अलग करके 1972 में मेघालय का गठन किया गया था, लेकिन नए राज्य ने असम पुनर्गठन अधिनियम 1971 को चुनौती दी जिसके बाद 12 सीमावर्ती स्थानों को लेकर विवाद शुरू हुआ।

## इनसाइड



## इंडियन ऑसियन में चीन के बढ़ते दबदबे के बीच बड़े संदेश दे गया रक्षामंत्री का अंडमान-निकोबार द्वीप समूह का दौरा

रक्षा मंत्री ने अंडमान द्वीप के दौरान क्वाड-सर्विस गार्ड ऑफ ऑनर की समीक्षा की और 29 दिसंबर, 1943 को नेताजी के ऐतिहासिक आगमन के स्थान संकल्प स्मारक का दौरा किया। साथ ही उन्होंने भारतीय सुरक्षा बलों की परिचलानगत क्षमताओं की समीक्षा भी की। चीन की संभावित चालों से निपटने की तैयारी में चुपचाप काम लगातार अपनी सीमाओं को तो सुरक्षित बना ही रहा है साथ ही सैन्य बलों की परिचालन क्षमताओं की भी समीक्षा कर रहा है। सीमावर्ती क्षेत्रों में बुनियादी ढांचे के विकास पर भी जोर दिया जा रहा है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह लगातार देश के सीमावर्ती क्षेत्रों का दौरा कर रहे हैं और खासकर चीन के साथ तनाव वाली सीमाओं पर नजर रखे हुए हैं। अभी हाल ही में वह अरुणाचल प्रदेश के अहम दौरे पर गये थे उसके बाद वह अंडमान निकोबार पहुंचे।

अंडमान-निकोबार द्वीप समूह में देश की एकमात्र एकीकृत सैन्य कमान की अभियानगत तैयारियों की समीक्षा करने के बाद रक्षा मंत्री ने कहा कि भारत का लक्ष्य अपनी सेना को दुनिया की सबसे मजबूत सेना बनाना है। हम आपको बता दें कि अंडमान-निकोबार कमान (एएनसी) हिंद महासागर में चीन की बढ़ती घुसपैठ के महंजर इस क्षेत्र में कड़ी निगरानी रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। अंडमान-निकोबार कमान के कमांडर-इन-चीफ लेफ्टिनेंट जनरल अजय सिंह ने रक्षा मंत्री को द्वीपसमूह की भू-रणनीतिक क्षमता और भारत के प्रभाव को बढ़ाने व क्षेत्र में सैन्य अभियानों के समर्थन में द्वीपों की भूमिका के बारे में बताया। रक्षा मंत्री ने पोर्ट ब्लेयर में कमान के मुख्यालय की यात्रा के दौरान द्वीपसमूह के सामरिक क्षेत्रों में बुनियादी ढांचे के विकास का भी जायजा लिया। राजनाथ सिंह ने राष्ट्रीय सुरक्षा को मजबूत बनाने और समुद्री क्षेत्र को सुरक्षित रखने के लिए कमान की सराहना करते हुए कहा, 'हमारा उद्देश्य भारतीय सशस्त्र बलों को दुनिया की सबसे मजबूत सेनाओं में से एक बनाना है।' रक्षा मंत्री ने उस बहादुरी और मुस्तैदी का भी विशेष उल्लेख किया, जिसके साथ सशस्त्र बल उत्तरी क्षेत्र में हाल की स्थितियों से निपटे।

## समलैंगिक विवाहों को कानूनी मान्यता देने की मांग, SC ने हाईकोर्ट में लंबित याचिकाएं ट्रांसफर करने के लिए निर्देश, 13 मार्च को होगी सुनवाई

सुप्रीम कोर्ट ने मामले की अगली सुनवाई के लिए 13 मार्च की तारीख तय की है। यह मामला मुख्य न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति पीएस नरसिम्हा और न्यायमूर्ति पीएस नरसिम्हा की पीठ के समक्ष सूचीबद्ध किया गया था।

एलजीबीटीक्यू अधिकारों के लिए बड़ा कदम सामने आया है। सुप्रीम कोर्ट भारत में समलैंगिक विवाहों को कानूनी मान्यता देने के मुद्दे पर सुनवाई को तैयार नजर आया है। सुप्रीम कोर्ट ने सरकार से जवाब मांगा है। उच्च न्यायालयों के समक्ष लंबित सभी याचिकाओं को सुप्रीम कोर्ट में स्थानांतरित कर दिया गया। सरकार 15 फरवरी को अपना जवाब दाखिल करेगी। सुप्रीम कोर्ट ने मामले की अगली सुनवाई के लिए 13 मार्च की तारीख तय की है। यह मामला मुख्य न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति पीएस नरसिम्हा और न्यायमूर्ति पीएस नरसिम्हा की पीठ के समक्ष सूचीबद्ध किया गया था। सीजेआई चंद्रचूड़ ने आदेश लिखवाते हुए कहा कि चूंकि एक ही विषय पर विभिन्न उच्च न्यायालयों के समक्ष कई याचिकाएं लंबित हैं, हम सभी याचिकाओं को इस न्यायालय के समक्ष स्थानांतरित करने का निर्देश देते हैं। इसके साथ ही कोर्ट ने सभी याचिकाकर्ताओं को आभासी मंच पर उपस्थित होने और अपनी प्रस्तुतियां आगे बढ़ाने की स्वतंत्रता प्रदान की है। जो भी इसके लिए पड़ेगा उसे लिंक प्रदान किया जाएगा। केंद्रीय एजेंसियों को नोटिस जारी किया जाएगा। जवाबी हलफनामा 15 फरवरी 2023 तक दायर किया जाना है।



## रूस हो या यूक्रेन भारत को लेकर क्यों आलोचनात्मक नहीं होते? पर्दे के पीछे की इस कहानी को आप भी जानकर हो जाएंगे हैरान

एनटीवी संवाददाता

संयुक्त राष्ट्र से लेकर वैश्विक मंचों पर रूस-यूक्रेन जंग को लेकर भारत के कमद की जहां एक तरफ पश्चिमी देशों की तरफ से तीखी आलोचना की जा रही थी। उस वक्त भी यूक्रेन भारत के प्रति मुखर नहीं हुआ।

एक गुरु बनने के लिए क्या आवश्यक है इसकी व्याख्या भारत को इस बात की अभिलाषा देने वाले स्वामी विवेकानंद ने स्वयं की थी। अपने निबंध 'माई मास्टर' (1901) में उन्होंने लिखा: 'अगर आप सच्चे सुधारक बनना चाहते हैं तो तीन चीजें आवश्यक हैं। पहली है महसूस करना। क्या आप सचमुच अपने भाइयों की पीड़ा अनुभव करते हैं? क्या आप सहानुभूति से ओत-प्रोत हैं? क्या आपने बिना किसी अशुद्धि उस सोने को सहेजने के तरीके खोज लिए हैं? अगर आपने ऐसा कर लिया है, एक और चीज आवश्यक है। आपका इरादा क्या है? क्या आपको विश्वास है कि आप लालच, प्रसिद्धि या शक्ति की पिपासा से प्रेरित नहीं हैं? तब आप एक सच्चे सुधारक हैं, आप मानवता के लिए एक शिक्षक, एक गुरु, एक आशीर्षक हैं।' ऐसे में नरेंद्र मोदी के रूप में दुनिया को एक र्लोबल लीडर मिला है जिसने वक्त पड़ने पर अन्य देशों के लिए सहयोग का हाथ भी

बढ़ाया है। तभी तो कभी अमेरिका के राष्ट्रपति ने बताया महान तो ब्राजील के राष्ट्रपति ने कहा संजीवनी लाने वाला हनुमान। रूस-यूक्रेन युद्ध और भारत को चौखट पर चीन की आक्रामकता ने वैश्विक भू-राजनीति में उथल-पुथल मचाई और अब भारत कूटनीतिक और सैन्य मॉर्चों पर चुनौतियां और अवसरों के साथ 2023 में प्रवेश कर रहा है। बीता पूरा साल जब जंग के साप में गुजरा तो उस वक्त भी रूस के राष्ट्रपति पुतिन को पीएम मोदी ने शांति का संदेश देते हुए दो टूक कहा कि ये युद्ध का दौर नहीं है। संयुक्त राष्ट्र से लेकर वैश्विक मंचों पर रूस-यूक्रेन जंग को लेकर भारत के कमद की जहां एक तरफ पश्चिमी देशों की तरफ से तीखी आलोचना की जा रही थी। उस वक्त भी यूक्रेन भारत के प्रति मुखर नहीं हुआ। वो तो बस विश्व गुरु के प्रति इस भाव से टकटकी लगाए देखता रहा कि युद्ध को बस भारत ही रुकवा सकता है। जहां एक तरफ रूस-यूक्रेन जंग के बीच दुनिया दो खेमों में बंट गई है। वहीं भारत ही एक ऐसा देश है जिससे रूसी राष्ट्रपति भी बात करते हैं वहीं यूक्रेन के जेलेस्की भी। सबसे पहले अगर बात यूक्रेन की करें तो उसने भारत के खिलाफ एक भी बात नहीं कहा। जहां एक तरफ युद्ध की शुरुआत तबही का मंच नजर आता। इतना ही नहीं जंग की वजह से दुनिया पर छापे भुखमरी के संकट को टालने में भी भारत ने पर्दे के पीछे रहते हुए अहम भूमिका निभाई। बता दें कि अनाज संकट की वजह से रूस और यूक्रेन के बीचा एक समझौता हुआ था। जिसमें काले सागर के रास्ते लाखों टन अनाज पोत के माध्यम से यूक्रेन से बाहर भेजने की अनुमति दी गई थी। भारत ने इस समझौते का



निकालने की अपील करता नजर आया। कई देशों ने रूस के कदम का सीधा विरोध किया लेकिन भारत की तरफ से रूस की आलोचना नहीं की गई। लेकिन ऐसा नहीं था कि भारत युद्ध के पक्ष में नजर आया। बल्कि अगर अमेरिकी खुफिया एजेंसी सीआईए के चीफ बिल बर्नस की माने तो ये पीएम मोदी ही थे जिनकी वजह से परमाणु युद्ध टल गया। सीआईए चीफ ने कहा भी था कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विचारों का रूस के फैसलों पर असर रहा है। बर्नस के अनुसार, पीएम मोदी ने बार-बार परमाणु हथियारों के इस्तेमाल को लेकर चिंता जताई। तो जरा सोचिये, अगर ऐसा हो जाता तो दुनिया में कैसा तबाही का मंच नजर आता। इतना ही नहीं जंग की वजह से दुनिया पर छापे भुखमरी के संकट को टालने में भी भारत ने पर्दे के पीछे रहते हुए अहम भूमिका निभाई। बता दें कि अनाज संकट की वजह से रूस और यूक्रेन के बीचा एक समझौता हुआ था। जिसमें काले सागर के रास्ते लाखों टन अनाज पोत के माध्यम से यूक्रेन से बाहर भेजने की अनुमति दी गई थी। भारत ने इस समझौते का

समर्थन भी किया था। लेकिन बाद में रूस इससे पीछे हटने लगा। बाद में भारत ने रूस को फिर से इस समझौते को कायम रखने में अहम भूमिका निभाई। भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर ने हाल ही में अपने ऑस्ट्रिया दौरे के दौरान इसका जिक्र करते हुए बताया था कि भारत ने कीव और मांस्को के बीच के अनाज सौदे पर गुप्तचर तौर पर मदद की थी। जिजो पॉलिटिक्स के लिहाजे से देखा जाए तो भारत का इस मामले से सीधा कोई लेना-देना नहीं है क्योंकि पहली बार ये कोई बड़ा युद्ध नहीं है। मसलत, भारत से इतर इसकी धुरी यूक्रेन रूस, नाटो, अमेरिका के ही ईंट-गिट्टे घूस रही है। ये और बात है कि अमेरिका वाशिंगटन से भारत पर दोनों देशों की दोस्ती की दुहाई देकर इस बात का प्रेशर बनाने की कोशिश कर रहा है कि वो उसका साथ दे। भारत ने 2014 में भी किसी का पक्ष नहीं लिया था, जब रूस ने क्रीमिया पर कब्जा जमा लिया था। वहीं नहीं यूक्रेन की संप्रभुता को लेकर संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में पेश किए गए प्रस्ताव पर वोटिंग से भी भारत ने दूरी बना ली थी। भारत पॉलिसी ही यही है कि वह युद्ध की नीति नहीं चलाता है। पीएम मोदी ने भी रूसी राष्ट्रपति को दो टूक कहा था कि ये युद्ध का दौर नहीं है। रूस-यूक्रेन जंग के बाद पश्चिमी देशों के निशाने पर मांस्को आ गया और उस पर प्रतिबंधों की बारिश हो गई। लेकिन इससे इतर भारत को लेकर साथ अपने संबंधों और अपने हितों को ध्यान में रखकर रूस से कच्चा तेल समते तमाम चीजें खरीदता रहा।

## जेपी नड्डा ने चित्रदुर्ग में कार्यकर्ता समावेश को किया संबोधित, कहा- यूपीए जैसी पिछली सरकारें वंशवादी पार्टियां थीं



## पीएम मोदी के नेतृत्व में, 'वैक्सीन मैत्री' कार्यक्रम के माध्यम से, भारत ने 100 से अधिक देशों को COVID वैक्सीन की आपूर्ति की, जिसमें 48 देशों को मुफ्त में वैक्सीन प्राप्त हुई।

जेपी नड्डा ने कहा कि यूपीए जैसी पिछली सरकारें वंशवादी पार्टियां थीं। वे वोट बैंक की राजनीति में विश्वास करके सरकार चला रहे थे। वे बांटो और राज करो की बुनियाद पर अमल कर रहे थे और देश को जातियों और धर्म के आधार पर बांट रहे थे।

भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कर्नाटक में पेशेवरों के साथ बातचीत की है। इस दौरान उन्होंने कहा कि जैसा कि कर्नाटक में चुनाव नजदीक हैं, यहां के लोगों से बातचीत करना और पीएम मोदी के नेतृत्व में भारत विकास के पथ पर कैसे आगे बढ़ रहा है, इस पर चर्चा करना मेरी प्रमुख जिम्मेदारी बन जाती है। जब पीएम मोदी ने 2014 में पदभार संभाला था, तो यह सिर्फ प्रधानमंत्री का, पार्टी का, सरकार का बदलाव नहीं था, यह वास्तव में देश में राजनीतिक संस्कृति का बदलाव था। जेपी नड्डा ने कहा कि यूपीए जैसी पिछली सरकारें वंशवादी पार्टियां थीं। वे वोट बैंक की राजनीति में विश्वास करके

## कानपुर में भीषण शीतलहर हुई जानलेवा, 25 लोगों की हार्ट अटैक और ब्रेन स्ट्रोक के कारण मौत

कानपुर: उत्तर प्रदेश में शीतलहर दिन पर दिन जानलेवा होती जा रही है। कानपुर में गुरुवार को हार्ट अटैक और ब्रेन स्ट्रोक से 25 लोगों की मौत हो गई। इनमें से 17 लोगों की चिकित्सा सहायता मिलने से पहले ही मौत हो गई। डॉक्टरों के मुताबिक ठंड में ब्लड प्रेशर का अचानक बढ़ जाना और खून का थक्का जमना हार्ट अटैक और ब्रेन अटैक का कारण बन रहा है। काडियोलॉजी संस्थान के कंट्रोल रूम के अनुसार गुरुवार को इमरजेंसी व ओपीडी में 723 हृदय रोगी आए। इनमें से 41 मरीजों की हालत गंभीर थी, उन्हें भर्ती किया गया। गंभीर हालत में अस्पताल में इलाज करा रहे सात हृदय रोगियों को ठंड के कारण मौत हो गई। इसके अलावा 15 मरीजों को मृत अवस्था में इमरजेंसी में लाया गया। काडियोलॉजी के निदेशक प्रोफेसर विनय कृष्ण ने कहा कि इस मौसम में मरीजों को ठंड से बचना चाहिए। लखनऊ में किंग जॉर्ज मेडिकल यूनिवर्सिटी (केजीएमयू) के एक फैकल्टी सदस्य ने कहा, इंसान ठंड के मौसम में दिल का दौरा केवल बुजुर्गों तक ही सीमित नहीं है। हमारे पास ऐसे मामले हैं जब किशोरों को भी दिल का दौरा पड़ा है। हर कोई, चाहे वह किसी भी उम्र का हो, गर्म रहना चाहिए और जितना हो सके घर के अंदर ही रहना चाहिए। दिल्ली में शुक्रवार को दूसरे दिन भी शीतलहर का प्रकोप जारी रहा और 25 शीतल-पश्चिम दिल्ली के आयानगर में न्यूनतम तापमान गिरकर 1.8 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के आंकड़ों के अनुसार, उत्तर-पश्चिम भारत और देश के मध्य तथा पूर्वी हिस्सों में कोहरे की घनी चादर छाई रही, जिससे सड़क और रेल यातायात प्रभावित हुआ।

सरकार चला रहे थे। वे बांटो और राज करो की बुनियाद पर अमल कर रहे थे और देश को जातियों और धर्म के आधार पर बांट रहे थे। दुनिया पर मंडरा रहे घोर संकट के समय में न तो अमेरिका और न ही ब्रिटेन मानवता को बचाने या अर्थव्यवस्था को बचाने के बीच फैसला कर सका, और यह भारत ही था, जिसने लॉकडाउन की घोषणा करने और लोगों का उस बाढ़ी चुनौती को अच्छी तरह से प्रबंधित करने का समयबद्ध और साहसिक निर्णय लिया।

जेपी नड्डा ने कहा कि एक वैक्सीन विकसित होने में वर्षों लग जाते हैं, लेकिन कोविड के चुनौतीपूर्ण समय में, यह अप्रैल 2020 था, जब मोदी जी ने एक टास्क-फोर्स का गठन किया, पर्याप्त धन मुहैया कराया, और कम समय में रिकॉर्ड-कम समय में कोविड वैक्सीन विकसित करने में मदद की। पीएम मोदी के नेतृत्व में, 'वैक्सीन मैत्री' कार्यक्रम के माध्यम से, भारत ने 100 से अधिक देशों को COVID वैक्सीन की आपूर्ति की, जिसमें 48 देशों को मुफ्त में वैक्सीन प्राप्त

हुई। हम दुनिया की 5वीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने वाले ब्रिटेन को पीछे छोड़ चुके हैं। यह वह देश था जिसने दो शताब्दियों तक हम पर शासन किया और अब वह समय है जब हम इससे बहुत आगे खड़े हैं। यह सब पीएम मोदी जी के मजबूत दूरदर्शी नेतृत्व के कारण संभव हुआ है। डिजिटल इंडिया कार्यक्रम के महान उपलब्धियों का श्रेय उनके से लेकर इस्पात निर्माण में उच्च प्रगति करने तक, भारत सभी क्षेत्रों में रिकॉर्ड तोड़ रहा है।